

Protokoll fört vid medlemsmöte onsdag 16/11 kl. 17.00. Biosalongen Medan.

Närvarande: Styrelsen och ca: 40 medlemmar

1. Mötets öppnande, samt välkomna Lena Laestander och Bosse Lundmark.

Hjördis Eklund välkomnade alla och förklarade mötet öppnat.

2. Val av två protokollsjusterare

Sven-Olof Nyström och Roger Renberg valdes till protokollsjusterare.

3. Fastställande av dagordning

Dagordningen lästes och godkändes.

4. Deltagarlista och mailadress

En lista skickades runt bland deltagarna.

5. Föreläsning av Lena Laestander och Bosse Lundmark

De gav en intressant föreläsning om förmaksflimmer och behandling med läkemedlet Waran. Diagnosen ställs med EKG, Blodtrycksmätning, Lab-prover, ev. ultraljud, bandspelare med EKG som bärs av patienten I dygn samt arbets- EKG.

Orsaker: Det ökar med stigande ålder (över 50 år), lika vanligt hos män som hos kvinnor, sjukdomar i hjärtklaff, hjärtsvikt, diabetes och giftstruma. Vanligaste behandlingen sker med läkemedlet Waran. Finns även andra läkemedel, Noakpreparat, Eliquis och Pradaxa. Viktigt som patient att ha brickan: Jag tar Waran.

6. Information

a. Hjälp! Pjesker med inköp och aktivering av hjärtstartare

Den 19/11 har Hjördis och Molly Mattsson kurs i Pjesker om HLR med hjärtstartare.

b. Uppföljning med åk. 8 gällande avtal att inte snusa/röka.

Svårt att veta om snus/röka förekommer bland eleverna. Hoppas avtalet är förebyggande.

c. Tillbaka blick Internationella festen

Bara 5 föreningar deltog, bör vara ett annat upplägg år 2017.

d. Träff med Anna Kaltenegger den 7 december kl. 13.00 för att uppdatera hur situationen är på Hälsocentralen

Röntgen i Arvidsjaur är ej i farozonen men däremot i Arjeplog.

e. Träff den 24 november med Victoria Norberg och Pernilla Berggren om läget med vård och omsorg i inom kommunen.

f. Läget med Waran mätare inom NLL

Enligt information från politiker som kommer 400 mätare till Norrbotten. Mer information senare.

g. Julgröt med underhållning sen 17 december

Julgröt med underhållning av sångtrutarna sker den 17december kl. 12.00. Anmälan senast den 12/12 till Molly eller Hjördis.

h. Östra Norrbotten utarbetar hjärtsviktsprogram

i. Hearing med politiker landstings-och riksnivå i storregionsfrågor den 26/1-2017 i stora salen Sunderby Folkhögsskola. Mer information efter 14 december.

j. HLR instruktörer i lokalföreningar håller på att lära sig Barn-HLR

Molly och Hjördis lär sig från vår förening.

k. Mobilräddare

Kolla: www.nll.se/mobilraddare för tel: 112

l. Var finns hjärtstartare i Arvidsjaurs samhälle

Det finns på Medan, Camp Gielas, Kommunhuset, Apoteket, Badhuset, Sparbanken, Handelsbanken, Ica supermarket, Jägarbataljonen och Colmis. Finns det på Laponia eller COOP? På en del ställen är personalen utbildad men det finns inga hjärtstartare.

7. Ekonomi

Molly redogjorde: Kassen: 658: -, eget: 127 349: -, BG 296 382:- minnesgåvor: 169 033:-.

Från 1/1 -31/10 2016 har vi fått 46 nya medlemmar. Vi har skänkt till sjukgymnastiken: 3 st mattor, träningsbänk och cykel med lågt insteg. Hälsocentralen har fått: behandlingsvagn, provtagningsvagn och kapnograf. Hemtjänsten grupp 4: kablar. Pjesker har fått 5000: - till hjärtstartare.

8. Allmänt om aktiviteter

Friskvård bedriver vi med vattengympa, rörelseglädje, styrketräning, ca; 10 personer är med varje gång. Stavgång där brukar 4-5 personer delta. Efter jul kommer eventuellt Qigong igång.

9. Förslag och idéer från medlemmarna

Vad önskar medlemmarna? Medlemmarna fick i uppgift att tänka ut förslag på aktiviteter och informera om dessa vid julgröten den 17 december 2016. Hjärtebladet finns att hämta på expedition torsdag den 24 november vecka 47.

10. Lotteri

En fin fruktkorg som vi fått av COOP var som en av vinsterna på kvällens lotteri. En eloge till Göte Hedman som är duktig på att ragga vinster och sälja lotter.

11. Mötet avslutas

Hjördis tackade för visat intresse och avslutade mötet.

Ordförande: Hjördis Eklund

Sekreterare: Gunnel Norén

Justerare: Sven Olof Nyström

Justerare: Roger Renberg

