



Föreningen Arvidsjaur

**HjärtLung**

## **KOL – dagen 16 november 2016**

**PROGRAM:** COOP sponsrar med frukt. 

**08.30 Rörelseglädje med Ingrid Gardfjäll** 

**10.00 Från Apoteket Leg. receptarie Emma Harr**

**11.00 Film, samt samtal om kost vid KOL.**

**13.00 Spirometri. Astma/KOL sjuksköterska**

**Teres Gustafsson** 

**14.00 Fysisk aktivitet vid KOL. Sjukgymnast  
Nina Fjellner**

**Hela dagen - Utställning om KOL+ Biblioteket  
lägger ut böcker med Tema KOOL.**

Ovanstående program genomförs i lokalen i anslutning till  
Galaxen, Medborgarhuset

**MEDLEMSMÖTE kl 17.00**

**Lokal: Biosalongen**

**Föreläsning: Förmaksflimmer och Waranbehandling av  
sjuksköterskorna Lena Laestander och Bosse Lundmark  
från Hälsocentralen**

**HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!**



Föreningen Arvidsjaur

**HjärtLung**

Samv. Apoteket Kronan, Hälsocentralen, Biblioteket, COOP,

