

Protokoll fört vid medlemsmöte 12 oktober 2016, kl. 17.00

Närvarande: ca: 85 medlemmar, styrelsen och köksgruppen

1 Mötets öppnande

Hjärdis Eklund hälsade välkommen. Önskade även Tolkcentralen och underhållaren Roland Andersson och köksgruppen välkommen. Styrelsen presenterade sig. Därmed var mötet öppnat.

2. Val av två protokollsjusterare

Ulla och Tom Lundberg valdes till protokollsjusterare.

3. Fastställande av dagordning

Dagordningen godkändes.

4. Deltagarlista och mail adress

En lista utsändes till deltagarna med önskemål om mail-adress.

5. Information

a. Anmälan till Anna Kaltenegger om videosändningen från Sunderby Sjukhusden 15 november 2016 om "Nya arbetsätt inom vården med digitala lösningar" **Lokal:** där man kan lyssna på sändningen: **Cafeterian**

Hälsocentralen. Bilaga: 1.

b. Rapport från Länsdagen om astma/kol

Hjärdis, Ingrid och Elsy Blom var till Luleå den 11/10. Viktigt att ställa rätt diagnos med hjälp av spirometer. Man kan anmäla sig till ett luftvägsregister.

c. Utställning om KOL 16 november. **Lokal:** Utanför HjärtLung expeditionen.

Det börjar med rörelseglädje med Ingrid kl. 8.30, Kl: 10.00 ger Apoteket, Emma Harr information om KOL medicin. Therese Gustavsson kommer med spirometer kl. 13.00, Kl. 14.00 informerar Nina från sjukgymnastiken om lämpliga rörelser.

Kl:17.00 Börjar medlemsmötet.

d. Kort om sittsjukan, sidan 28 i Status nr: 4/2016.

I det numret av Status tas det upp om riskfaktorer att sitta mycket. "Upp och hoppa", man kan göra rörelser även om man sitter i rullstol.

e. Information om "Vill du bli forskningspartner?" sidan 29 i STATUS nr 4/2016.

Om intresse finns ta kontakt med Hjördis, Ingrid eller Gunnel. Utbildning sker i Stockholm 11-12/11.

f. Internationella festen 22 oktober

Vecka 42 är det "mångfaldsveckan" på Medborgarhuset. Ingrid kommer att vara där lördag 22/10. Bra att synas. Vi får kanske fler medlemmar?

6. Ekonomi

Molly bortrest, Ingrid visade den ekonomiska rapporten: Kassen: 458: -, BG: 292 545: -, minnesgåvor: 157 908: -, eget: 134 637: -. Ser bra ut!

7. Allmänt om aktiviteter

29 personer gick kurs i HLR förra veckan. Den 19/11 blir det kurs i Pjesker.

Molly har en kostcirkel, bara kvinnligt deltagande.

Rolf Lundmark vill starta cirkeln " Vän med ditt hjärta".

Göran Lundqvist vill starta cirkeln " Livets skola".

Vattengympa är det på måndagar, stavgång tisdagar vid Laponia kåtan.

Onsdagar, rörelseglädje med Ingrid, Göte Hedman har styrketräning, torsdagar.

En film om stavgång visas den 25/10 kl. 13.00 på kansliet.

8. Förslag och idéer från medlemmarna

Inget från medlemmarna.

Hjördis informerade om att räkna pulsen i 2 veckor, jämn puls inget förmaksflimmer. Det finns broschyrer om förmaksflimmer. Video finns om hjärtsvikt, som vi kan visa.

Roger Renberg ställer upp i köksgruppen. Toppen!
(förslag på resor, matcher i Skellefteå och Luleå)

9. Övriga frågor

Inga frågor fanns.

PALTÄTNING

10. Lotteriet

Dragning på kvällens såda lotter, många vinster. Tack till alla som skänkt vinster och ett stort TACK till Göte Hedman som raggar vinster!

11. Mötet avslutas

Hjördis tackade alla närvarande och avslutade mötet. Stort TACK till tolkcentralen samt Roland Andersson som underhöll med trevlig musik under kvällen. Stort TACK till köksgruppen för allt jobb. Allt flöt på bra.

Ordförande: Hjördis Eklund

Sekreterare: Gunnel Norén

Justerare: Ulla Lundberg

Justerare: Tom Lundberg