



Riksförbundet HjärtLung

Ängelholm



Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsens sammansättning:

Ordförande: Thommy Skog

Vice ordförande: Gunnel Gärderup

Kassör: Bengt-Ove Lundgren

Sekreterare: Thomas Hammargren

Ledamot: Assar Olsson

Ledamot: Irène Andersson

Ledamot: Karin Hansson

Ersättare: Jan Grönberg

Ersättare: Christer Hjalmarsson

EVO

Lunga: Thomas Hammargren

Hjärta: Thommy Skog

Medlemmar

Antal medlemmar vid årets början: 300

Antal medlemmar vid årets slut: 327

Allmänt

Årets aktiviteter har kunnat genomföras helt enl. plan. Verksamheten har varit livlig, vilket stimulerat till en god medlemstillväxt. Årsmötet hölls i Odd Fellows lokaler och var mycket välbesökt.

10 protokollförda styrelsemöten har hållits.

Sjukhusets fysiska hjärtskola har inte återkommit under året. Föreningen har framfört att den önskar att den fysiska hjärtskolan återinförs.

Fysioterapeut-avdelningen har omorganiserat sin verksamhet vilket bl.a. innebär att vi inte kan träffa potentiella medlemmar där.

Representanter i Samarbetsrådet har varit Irène Andersson och Thommy Skog.

Representant i Kommunala Handikapprådet har varit Thommy Skog.

Föreningen arbetar oförtrutet med att få kommunen att förstå meningen med att skapa en Hälsans Stig i stan.

Ekonomi

Årets resultat är en förlust om drygt 100.000 kr, vilket är en följd av vår strävan att sponsra alla medlemsaktiviteter, så att alla medlemmar ska kunna delta.

Föreningens fonder har utvecklats hyggligt under året.

Från Stiftelsen Åsen Konvalescenthem har vi under året erhållit ekonomiskt stöd för de viktiga motions-och sociala aktiviteterna.

Medlemsavgiften har varit 200 kr och det kommunala bidraget 33 kr för dem som är bosatta i Ängelholms kommun.

Aktiviteter

Motionsaktiviteter

Detta är föreningens viktigaste bidrag till att hålla medlemmarna i god kondition och minska risken för återfall i sjukdom. Det ska hjälpa dem som drabbats av hjärt-/lungproblem att rehabiliteras och förhindra, de som ännu inte drabbats, att få dessa problem. Motionsaktiviteterna håller hög kvalitet med professionella instruktörer/ledare.

Redskapsgymnastiken genomförs på Friskis & Svettis och Stolsgymnastiken på Torgträffen liksom Qigong, Andningsyoga och Yoga.

Deltagare	2023	2024	2025
Redskapsgymnastik (2 grupper)	23	40	45
Vattenträning (3 grupper)	48	55	56
Stolsgymnastik	15	15	16

Andningsyoga	11	12	7
Qigong (3 grupper)	23	25	31
Yoga			9
Fallteknik		4	5

Sociala och andra gruppaktiviteter

Vår egen kör Cor  allerna omfattar ett tjugotal personer. Kören har haft ett tiotal träffar med både interna och externa framträdanden.

Gruppen i ekonomi-och värdepappershantering (ca 15 personer) har träffats nio gånger och har utvecklat sin förståelse för omvärlden och sitt kapital positivt.

Ett infomöte för nya medlemmar har hållits.

Medlemsmöten och resor

- Årets första medlemsmöte hölls den 16 januari. Karin Hansson kåserade.
- Årsmötet hölls den 20 februari under ledning av Thommy Skog och med deltagande av ett stort antal medlemmar. Christer Hjalmarsson underhöll.
- Vår egen kör Cor  allerna gav konsert den 20 mars.
- Hjärta och Smärta dvs hjärtläkaren Thomas Pettersson och artisten Ingemar Nilsson underhöll med hjärtfakta och sång den 24 april.
- Bussresa till Hovdala slott, lunch på Statt i Hässleholm och sen besök hos Lotta på Åsen på Söderåsen den 15 maj
- Föredrag om hur vi undviker bedrägerier den 22 maj
- Under sommaren har fem sommarcaféer genomförts med god medlemsanslutning.
- Thomas Andersson berättade om sitt liv med lungfibros den 21 augusti
- Karin Hansson framförde sin egen "Ett varmt hjärta" den 18 september.
- Bussresa till Kiviks äppeltavla den 2 oktober.
- Christer Hjalmarsson underhöll med sång och musik om Skåne med bilder från samma landskap den 23 oktober.
- Gåsamiddag på Nilssons skafferier den 20 november.
- Lucia med VillaSåKul den 11 december

Medlemsanslutningen har varit mycket god vid ovanstående träffar.

Utbildning

Tjugo personer har genomgått repetitionsutbildning i HLR.

Föreningens HLR -instruktör har genomgått repetitionsutbildning.

Aktiviteter med Länsföreningen

I Länsföreningens årsmöte den 23 mars deltog Thommy Skog och Thomas Hammargren.

Föreningen har representerats av Thommy Skog och Thomas Hammargren i Ordförandedialoger.

Stiftelsen Åsens Konvalescenthem

Två personer i föreningen har i år utnyttjat möjligheten till avgiftsfri rehabilitering i Valjeviken.

Representanter i föreningen/stiftelsen Åsens Konvalescenthem har varit Thommy Skog och Bengt-Ove Lundgren.

Riksförbundets aktiviteter

Riksförbundet har liksom tidigare år varit väldigt aktivt med förslag på nät- och utomhusaktiviteter. Detta har rönt stor uppskattning.

Utbildning i Medlemsregister

Thomas Hammargren har hållit utbildningar i medlemsregister och hemsida samt svarat för support åt Riksförbundet centralt.

Slutord

2025 har varit ett år med hög aktivitetsnivå med många som velat röra på sig och motionera liksom att delta i den sociala gemenskapen.

De aktiviteter som har genomförts har varit välbesökta med till synes nöjda medlemmar.

Styrelsen vill framföra ett tack till medlemmarna för deras medverkan i föreningens olika aktiviteter och vill samtidigt önska den nya styrelsen lycka till.

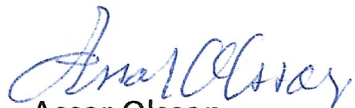
Ängelholm den 31 januari 2026



Thommy skog



Bengt-Ove Lundgren



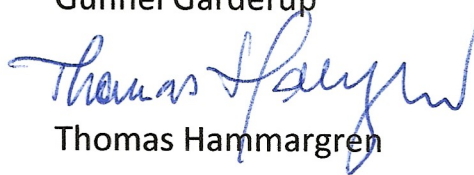
Assar Olsson



Karin Hansson



Gunnel Gärderup



Thomas Hammargren



Irène Andersson