

Riksförbundet HjärtLung

Ängelholm



**Verksamhetsberättelse
2023**

Styrelsens sammansättning:

Ordförande: Thommy Skog

Vice ordförande: Karin Hansson

Kassör: Bengt-Ove Lundgren

Sekreterare: Thomas Hammargren

Ledamot: Ann-Britt Aldeborn

Ledamot: Irène Andersson

Ledamot: Lars-Göran Jönsson

Ersättare: Jan Grönberg

Ersättare: Gunnel Gärderup

EVO

Lunga: Thomas Hammargren

Hjärta: Thommy Skog

Medlemmar

Antal medlemmar vid årets början: 221

Antal medlemmar vid årets slut: 272

Allmänt

Året aktiviteter har kunnat genomföras helt enl. plan. Verksamheten har varit livlig, vilket stimulerat till en god medlemstillväxt. Årsmötet hölls i Odd Fellows lokaler och var mycket välbesökt. David underhöll och ledde allsången.

10 protokollförda styrelsemöten har hållits.

Sjukhusets fysiska hjärtskola har varit inställd under hela året. Föreningen har framfört att den önskar att den fysiska hjärtskolan återinförs. Föreningen har besökt fysioterapeutavdelningen och träffat potentiella medlemmar där.

Representanter i Föreningen Åsen har varit Thommy Skog och Jan Grönberg.

Representant i Samarbetsrådet har varit Irène Andersson och Kerstin Persson (vid behov).

Representant i Kommunala Handikapprådet har varit Hans Hammargren.

Ekonomi

Årets resultat är – 97.859:34 kr (förlust).

Värdet på våra fonder var 2.167.000 kr den 1 jan. 2023 och 2.422.000 kr den 31 dec. 2023. Fondvärdet ökade således under året med 255.000 kr (12%).

Från Stiftelsen Åsen Konvalescenthem har vi under året erhållit ca 91.000 kr som stöd för de viktiga motions-och sociala aktiviteterna.

Medlemsavgiften har varit 200 kr.

Aktiviteter

Motionsaktiviteter

Detta är föreningens viktigaste bidrag till att hålla medlemmarna i god kondition och minska risken för återfall i sjukdom. Det ska hjälpa dem som drabbats av hjärt-/lungproblem att rehabiliteras och förhindra, de som ännu inte drabbats, att få dessa problem. Motionsaktiviteterna håller hög kvalitet med professionella instruktörer/ledare.

Under året har vi haft två grupper i Qigong. Redskapsgymnastiken flyttade tillfälligt till gym i Förslöv men kom senare tillbaka till STC.

Deltagare	2021	2022	2023
Redskapsgymnastik	23	16	23
Vattengymnastik	38	46	48
Stolsgymnastik	15	13	15
Andningsyoga	6	10	11
Qigong		19	23

Boule

8

6

5

Sociala och andra gruppaktiviteter

Canastagruppern har samlat flera deltagare liksom gruppen i ekonomi-och värdepappershantering (14 personer), som träffats nio gånger och har utvecklat sitt kapital positivt.

Ett infomöte för nya medlemmar har hållits.

Under året har vi bildat en ny sångkör med namnet Cor♥allerna. Den utgörs av 15 personer och har träffats 8 gånger samt levererat en konsert.

Medlemsmöten och resor

Årets första medlemsmöte hölls den 19 januari. Karin Hansson kåserade över ämnet Utvecklingen av vår karaktär.

Årsmötet hölls digitalt den 16 februari 2023 under ledning av Thommy Skog och med deltagande av ett stort antal medlemmar.

Övriga medlemsmöten:

- Ingmar Skogar visade bildspelet Skåne i våra hjärtan den 23 mars
- bussresa anordnades till Halland med bla. Getinge Gästis och Wapnö slott som resmål den 20 april
- föredrag om våra hjärtåkommor av Wolfgang Reinhardt den 25 maj
- resa till Ven den 17 augusti
- Hans Åke Jönsson berättade om Pyttebanan och Ängelholm den 21 september
- körsång med vår egen nystartade kör: Cor♥allerna, den 16 november
- lucia med Villasåkul den 14 december

Medlemsanslutningen har varit mycket god vid ovanstående träffar.

Utbildning

Sjutton personer har genomgått repetitionsutbildning i HLR.

Föreningen har bistått med extern HLR-utbildning för 13 personer.

Aktiviteter med Länsföreningen

I Länsföreningens årsmöte den 18 mars deltog Thommy Skog och Thomas Hammargren.

Föreningen har representerats av Thommy Skog och Thomas Hammargren i Ordförandedialoger.

Stiftelsen Åsens Konvalescenthem

En person i föreningen har i år utnyttjat möjligheten till rehabilitering i Valjeviken.

Representanter i föreningen/stiftelsen Åsens Konvalescenthem har varit Thommy Skog och Jan Grönberg.

Riksförbundets aktiviteter

Riksförbundet har liksom tidigare varit väldigt aktivt med förslag på nät- och utomhusaktiviteter. Detta har rönt stor uppskattning.

Utbildning i Medlemsregister

Thomas Hammargren håller utbildningar i det nya medlemsregistret och konsten att göra och underhålla en hemsida, i samarbete med Riksförbundet.

Slutord

2023 har varit ett år med hög aktivitetsnivå med många som velat röra på sig och delta i den sociala gemenskapen.

De aktiviteter som har genomförts har varit välbesökta med till synes nöjda medlemmar.

Styrelsen vill framföra ett tack till medlemmarna för deras medverkan i föreningens olika aktiviteter och vill samtidigt önska den nya styrelsen lycka till.

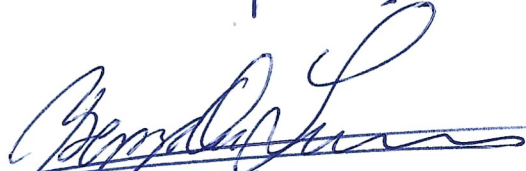
Ängelholm den 31 januari 2023



Thommyskog



Irène Andersson



~~Jan Grönberg~~
Bengt-Ove Lundgren



Thomas Hammargren



Ann-Britt Aldeborn



Lars-Göran Jönsson



Karin Hansson