



Riksförbundet

HjärtLung Aneby



Program och aktiviteter 2020



Några bilder från Påskfesten i Gransnäs 16 april



"Resan ut i det blå" den 20 maj. Här är det skönt med en paus i sommarvärmen vid Brunneby efter inköp



"Resan ut i det blå" den 20 maj. Här en bild från vår paus i Gamla Linköping

Vår hemsida

<https://www.hjart-lung.se/aneby>

Möteskalender för **Riksförbundet HjärtLung Aneby 2020**

Plats: Tallbacken, Aneby, om ej annat anges.

Månadsmöten 2020

**Det är nog ofrånkomligt att vissa ändringar i detta program blir nödvändiga.
Gå därför gärna in och kolla på vår hemsida där uppdateringar och närmare
info kommer att föras in. [tps://www.hjart-lung.se/aneby](https://www.hjart-lung.se/aneby)**

eller ring

Katarina Claesson tel. 070-685 70 80



Våren 2020



29 jan	Årsmöte i Alliansskyrkan	Besök av SPF-kören
26 feb	Medlemsmöte	Diabetesinfo.
25 mar	Påskfest i Gransnäs kl. 17:00	Lommaryds kör– Lindstrand
29 apr	Medlemsmöte	Biodlarföreningen berättar
27 maj	Medlemsmöte	Lars Hertzman spelar skivor



Hösten 2020



26 aug	Höstupptakt	Grilla korv
30 sep	Medlemsmöte	Gunilla o Bertil Andersson
28 okt	Medlemsmöte	Influensaspruta
25 nov	Lucia	Kurt o Staffan
9 dec	Julfest i Gransnäs kl. 17:00	Meddelas senare



Fester kl. 17:00



25 mar

Påskfest på Gransnäs

9 dec

Julfest med julgröt på Gransnäs



Planerade resor under 2020

Preliminär plan, datum meddelas senare



maj– aug

Dagsturer

10 juni

”Resa i det blå”

15 jul

Äldre resan

nov

Höst - Julresa



Datum o tid kommer senare

Tid meddelas

Resmål medd. senare

Datum o tid kommer senare

Välkomna att delta i 2020 års aktiviteter

Vattenrehabilitering / gymnastik

Kom och var med i vår vattengympa.
Bassängen är uppvärmd till 34 grader

Önskar Du vara med, sätt upp Dig på
väntelistan.

Du som redan är med behöver inte
anmäla dig till hösten, bara om Du vill
sluta eller ändra på något.

Ledare:

Inga Hertzman, Lilian Palmgren,
Birgitta Lundh och Karin Karlsén

Plats: Simhallen i Aneby

Start: 8/1 - 20

Kostar: 400:- / termin

Anmälan till :

Inga Hertzman 0380-41018



Lättgympa

Du som vill röra på Dig till musik. Kom
och var med oss, det finns några plat-
ser kvar .

Anpassad gymnastik för att
må bättre.

Plats: Träningsverket.

Måndagar 10:00-12:00

Anmälan till:

Karin Karlsén 076-1821307

Lilian Palmgren 070-258 84 21



2020 års aktiviteter



Social samvaro/ Träffas och Trivs med Sittgympa

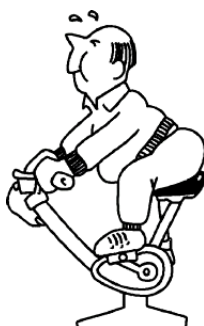
Varannan vecka träffas vi över en kopp kaffe och pratar .

Första gången bestämmer vi olika teman om vad vi skall göra.

Plats: Föreningslokalen Lundmarks - gatan 14 (kl. 10-12)

Start: 27/2 –2020

Ledare: Karin Karlsén 076-1821307



Hjärt- Lungräddning och utbildning med Hjärtstartare

Alla är välkomna

Du som är intresserad hör av Dig till
Peter Gladewitz 0705-389386

Samtliga ledare skall gå denna kurs
under år 2020.

Tänk på att det behövs årlig repetition!



Har Du några idéer på cirklar/

träffar/ resor

hör av Dig till:

Katarina Claesson

070-685 70 80

eller

Lilian Palmgren

070-258 84 21

Styrelsemöten

Riksförbundet HjärtLung Aneby 2020



16 jan

20 feb

19 mar

14 maj

20 aug

17 sep

15 okt

19 nov

3 dec

Har ni några förslag angående vår verksamhet, hör av er till någon i styrelsen!

Några bilder från 2019 års verksamhet



Årsmötet 2019



Påskfesten i Gransnäs 16 april



Gösta med dragspel



Ulf Lundberg som Malte Stjärngranth



Vaccinering



Alla hjärtans dag



Bild från gympa-ledarkursen i Aneby



Träffas o Trivs



Äldresan gick 2019 till Ydre och Ydregården



Riksförbundet

HjärtLung Aneby



Föreningens hemsida

<https://www.hjart-lung.se/aneby>

Ordförande:

Peter Gladewitz

Telefon nr 070-538 93 86

p_gladewitz@hotmail.com

Reseorganisatör:

Katarina Claesson

Telefon nr 070-685 70 80

ABF Aneby:

Stefan Krantz

Telefon nr 0381-129 34

Stefan.krantz@abf.se

Vi samarbetar med ABF vid våra kulturarrangemang och studier.

