

Program och aktiviteter 2019



Vår hemsida
<https://www.hjart-lung.se/aneby>

Möteskalender för Aneby HjärtLung 2019

Plats: Tallbacken, Aneby, om ej annat anges.

Tid: Samtliga årets möten kl. 18.00, fester kl 17.00

Månadsmöten 2019

Det är nog ofrånkomligt att vissa ändringar i detta Program blir nödvändiga. Gå därför gärna in och kolla på vår hemsida där uppdateringar och närmare info kommer att föras in.

<https://www.hjart-lung.se/aneby>



Våren 2019



30 jan.	Årsmöte:	Besök av PRO-kören
27 feb	Månadsmöte:	Gösta Andersson visar film
27 mar	Månadsmöte:	Rolf Söderberg berättar om tändstickstillverkning förr i tiden.
16 apr	Påskfest:	i Gransnäs: med Inge Danielsson (kl 17:00)
29 maj	Månadsmöte:	Leif Palmèr, info om bostadstillägg. och allsång med Gösta Andersson



Hösten 2019



28 aug	Höstupptakt:	i Gransnäs, frågesport om fåglar
25 sep	Månadsmöte:	Thomas Fransson sjunger o spelar
30 okt	Månadsmöte:	Info om diabetes + vaccinering
27 nov	Månadsmöte:	Cittragänget med Ulf Lundberg
11 dec	Julfest	i Gransnäs, Inge Danielsson spelar kl 17.00



Fester kl. 17:00



16 apr

Påskfest på Gransnäs

11 dec

Julfest med julgröt på Gransnäs



Resor under 2019

Preliminär plan, datum meddelas senare



maj

Resa ”i det blå”

Hemligt resmål

jun

Äldreresa

Ydregården

jul

En - dagsresa

Västergötland

aug

Dagstur

Holsbybrunn - Erikshjälpen

dec

Julmarknadsresa

mål meddelas senare

Välkomna att delta i 2019 års aktiviteter

Vattengymnastik

Kom och var med i vår vattengympa. Bassängen är uppvärmd till 34 grader. Önskar Du vara med, sätt upp Dig på väntelistan.

Du som redan är med behöver inte anmäla dig till hösten, bara om Du vill sluta eller ändra på något.

Ledare:

Inga Hertzman, Lilian Palmgren, Birgitta Lundh, Katarina Claesson och Karin Karlsén

Plats: Simhallen i Aneby

Start: 9/1-18

Kostar: 300:- / termin

Anmälan till :

Inga Hertzman 0380-41018



Gymnastik

Du som vill röra på Dig till musik. Kom och var med oss, det finns några platser kvar .

Anpassad gymnastik för att må bättre.

Ledare: ej klart

Plats: Träningsverket.

Måndagar 10:00-12:00

Start: OBS: 2/9-19



2019 års aktiviteter



Träffas och Trivs med Sittgympa

Varannan vecka träffas vi över en kopp kaffe och pratar .

Första gången bestämmer vi olika teman om vad vi skall göra.

Plats: Föreningslokalen Lundmarks - gatan 14 (kl. 10-12)

Start: 21/2 –2019

Ledare: Karin Karlsén 076-1821307



Hjärt- Lungräddning och utbildning med Hjärtstartare

Alla är välkomna

Du som är intresserad hör av Dig till
Peter Gladewitz 0705-389386

Samtliga ledare skall gå denna kurs
under år 2019



Har Du några idéer på
cirkelar/

träffar/ resor

hör av Dig till:

Katarina Claesson

070-685 70 80

eller

Lilian Palmgren

070-258 84 21

Styrelsemöten Aneby HjärtLung

2019



Kl. 10-12



15 jan

19 feb

19 mar

9 apr

14 maj

18 juni



20 aug

17 sep

17 okt

19 nov

3 dec



Några bilder från 2018 års verksamhet





Föreningen Aneby

HjärtLung



Föreningens hemsida

<https://www.hjart-lung.se/aneby>

Ordförande:

Peter Gladewitz

Telefon nr 070-538 93 86

p.gladewitz@telia.com

Reseorganisatör:

Katarina Claesson

Telefon nr 070-685 70 80

ABF Aneby:

Niklas Lindberg

Telefon nr 0381-129 34

niklas.lindberg@abf.se



Vi samarbetar med ABF vid våra kulturarrangemang och studier.