

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2012

AVDELNINGENS ORGANISATION STYRELSE

Ordförande	Sven-Ove Lundberg 2012-2014
Vice ordförande	Lena Johansson 2012-2014
Kassör	Birgit P Hedman 1 år 2011-2012
Lotteriansvarig Styrelsen	

Rese-/festkommitté	Maria Olsson 2011-2013
HLR-instruktör	Anders Markström 2011-2013
Ledamot	Per-Arne Standar 2011-2013
Ledamot	Sune Th Lundberg 2012-2014

Ersättare	
HLR-instruktör	Elly Markström 2012-2014
	Majvor Lundberg 2011-2013
	Sven Karlsson 2012-2014
	Christina Öhlund 2011-2013
	Björn Westerberg 2012-2014

REVISORER

Ordinarie	P-O Persson 2012-2014
	Ivan Wikström 2011-2013
Ersättare	Fritjof Jonsson 2012-2014
	Staffan Öhman 2011-2013

Valberedning	
Sammanställande	Lennart Södersten
	Sune Lundberg
	Maja-Lisa Lundström

Hjärt och Lungbowling	
Ansvarig	Sven-Ove Lundberg

Medlemsantal Per 31/12 2012 fanns 486 medlemmar registrerade varav 24 nya, 5 återregistrerade, 16 avlidna och 38 avregistrerade.

REPRESENTATION

Ordinarie ledamot i Länsföreningens styrelse	Sven-Ove Lundberg
	Lena Johansson

Ombud till Länsföreningens årsmöte	Lena Johansson,
	Anders Markström

Ersättare	Birgit P Hedman, Maria Olsson
Nominerade till KHPR Ordinarie Ersättare	Birgit P Hedman Majvor Lundberg
Representant i ABF Norr	Sven-Ove Lundberg

AVDELNINGENS VERKSAMHET

Protokollförda möten
Styrelsen har haft elva protokollförda styrelsemöten.
Medlemsmöten se rubriken medlemsaktiviteter.

Hjärt och Lungräddning
Våra instruktörer Anders och Elly har utbildat 27 personer i Hjärt Lung Räddning och 28 personer i Hjärt Lung Räddning med Hjärtstartare. Totalt är 55 personer utbildade.
Vi tackar för året och för visat intresse. Anders och Elly Markström.

Friskvård
~ Den populära Hälsans stig används flitigt.
~ Gymnastik, 2 kvällar i veckan, sjukgymnastiken Ugglan.

Hjärte- BLADET

Vår egen medlemstidning Hjärte-BLADET har delats ut fyra gånger, vår och höst. Inom Älvsbyns kommun är det våra "Hjälpare" som distribuerar och utanför skickar vi per post, ja vi har även medlemmar i Piteå, Luleå, Arvidsjaur, Boden, Moskosel, Norrfjärden, Håknäs, Bankeryd m.m

MEDLEMSAKTIVITETER

~ Årsmöte 22 februari, FLUXEN. 110 medlemmar. Mat, underhållning, allsång och möte.
~ Medlemsmöte 20 mars, FLUXEN. 60 medlemmar. Mat, underhållning, allsång, lotterier och möte.
~ Vårfest 28 april, POLAR. 44 deltagare. Mat, underhållning, dans och lotterier.
~ Våffelserving/Städdag 24 maj. 20 deltagare *HLF-huset, Lomtjärnsgatan 15.
~ Höstupptakt 12 augusti, ca 110 deltagare. *HLF-huset/grillplats. Underhållning, fika och korvgrillning.
~ Medlemsmöte 18 september, FLUXEN. 50 medlemmar. Mat, underhållning, allsång och möte.
~ Arjeplogsresa 5 oktober, 45 deltagare som besökte Muséet och marknaden."
~ Höstfest 27 oktober, 70 deltagare POLAR. Mat, underhållning, dans och lotterier

~ KOLDagen 21 november *HLF-huset. KOL-sköterska Lena/Grahn/Egmark gjorde spirometrikontroller. Ca 40 besökare.
~ Skylltsöndag 25 november *HLF-huset.
~ Kortspel: Måndagseftermiddagar ca 10 medlemmar.
* HLF-huset = Hjärt och Lungsjukas Föreningshus, Lomtjärnsgatan 15.

Bowling

Inte heller detta år hade vi något större Bowlingarrangemang. Riksmästerskapet spelades i Nyköping men tyvärr ingen från vår förening deltog.

DM-et i år spelades i Piteå med ett 30-tal deltagare från vår förening.

Vi har som vanligt spelat ett antal matcher under året, femton stycken, från Kiruna ner till Umeå, hemma och borta.

Det är detta med utbytet med andra föreningar, träffa nytt folk inspireras och umgås, som gör att Bowling är så fantastisk.

Vi är fortfarande över 60-talet aktiva Bowlare, som dessutom träffas och har egna fester, med Bowling som gemensam nämnare.

Lotterier

Bingolotten, Sverigelotten och övriga lotter har sålts i föreningslokalen och på medlemsmöten.

Vi tackar alla som skänkt lotterivinster, de som hjälpt till med försäljningen och de som stödjer oss genom att köpa lotter.

UTÅTRIKTAD VERKSAMHET

Hemsida fr.o.m januari 2012 har vi en fungerande hemsida som sköts om av Maria Olsson.
www.hjart-lung.se/alvsbyn

Föreningslokalen

Vi har öppet måndag - torsdag mellan kl. 11.00 – 14.00. Vi bjuder på fika, en pratstund, möjlighet att köpa lotter/Bingolotter/Sverigelotten och beställa minnestelegam.

Våromgången vecka 2-25, 754 besökare i lokalen och 553 besökte oss under höstomgången vecka 32-51, totalt 1 307 besökare för år 2012.

KHPR (Kommunala Handikapp och Pensionärs Rådet)

Föreningens bägge representanter, Birgit P Hedman och Majvor Lundberg har under året deltagit i möten med KHPR samt samrådsgruppen.

Protokoll finns i vår lokal.

Anhöriggruppen

En grupp som ursprungligen bildades från KHPR:s samrådsgrupp. Gruppens uppgift, att planera

och delta i aktiviteter för anhörgvårdare/anhöriga. Arbetsgruppen har under året träffats 9 gånger för planering samt 19 gånger för aktiviteter med vårdare/anhöriga.

Besökarna blir fler och fler och vi möter väldigt stor uppskattning med vårt arbete.

En gång per år vanligtvis i augusti gör vi en bussresa tillsammans. I år blev det en resa till Boden till skördedagarna som Boden anordnar. Mycket uppskattat.

Övriga aktiviteter: Berättardagar, musik, film, information, våfflor, korvgrillning m.m.

Från januari 2013 får vi en egen lokal på Fluxen. Den skall också bli tillgänglig för föreningarna. Där kan man bland annat få information om hjälpmedel, kost osv.

GÖR ETT BESÖK!

Margareta Bergdahl och Brith Öquist för Hjärt- och Lungsjukas förenings anhöriggrupp.

Telegramfonden

Vår målsättning är att ge bidrag till

~ Sjukvård

~ Forskning

~ Behov på lokal nivå

~ Olika ungdomsprojekt

Vi har skänkt gåvor för 57 000 kr. (Hjärtstartare, Hjärtforskning Umeå, Tjej- och kvinnojourerna och Bowling).

Mottagna gåvor från Medlemmar och Älvsbybor har inbringat: 1 550 kr
Ett stort TACK till alla medlemmar och givare!

Slutord

Nu är det dags att återigen lägga ett år till handlingarna, år 2012.

Vi från styrelsen ska försöka göra en kort sammanfattning över det gångna året som har varit ett år då det hackat litegrann i verksamheten. Styrelsen har under året drabbats av sjukdom, förändringar i familjeförhållande, m.m vilket gjort att vi inte har kunnat genomföra det vi föresatt oss, vi skulle jobba mer mot byarna, med medlemsvärvning, över huvudtaget visa upp oss mer, framhäva vikten av vår verksamhet. Styrelsen har ändå orkat driva igenom det som vi måste göra. Fyra Hjärteblad, två medlemsmöten på Fluxen. Vår och höst fest på Polar Hotel. Två uppskattade resor. Höstupptakts-möte för andra gången på vår egen gård. Köpet av Björken 20 har alltigenom visat sig vara väldigt lyckat. En verksamhet som verkligen tagit ordentlig fart inom föreningen är HLR (Hjärt/Lung Räddning) där Anders och Elly lagt ner ett fantastiskt arbete med sina kurser.

Trots problem har vår förening ändå åstadkommit en hel del, allt detta ställer stora krav på styrelsen och på Er medlemmar som ställer upp på våra aktiviteter och tillsammans ser till att allt fungerar.

Till sist ett stort Tack till alla för stöd, gåvor, bidrag samt ett extra stort Tack till de som jobbar i vår förening. **Vi från styrelsen tackar och önskar alla ett gott nytt 2013.**