

## Tankar om föreningens 20 år!

Man gjorde några misslyckade försök under 1990 att starta en lokalförening i Alingsås för Hjärt- och Lungsjuka.

Men 17 januari 1991 samlades 56 personer för att lyssna på Dr Mats Willstrand Aås Lasarett Herbert Ahlqvist Borås HLR.

Den 26/21991 kombinerat start och årsmöte som leddes av Tommy Eriksson som då bildade en styrelse. Viggo Jensen blev Föreningens första ordförande fram till 1993, vice ordf Bent Johansson, Tage Carlén kassör, Sinikka Jalonen sekreterare och Ing-Britt Kasperson studieorganisationsledare.

Som sedan har följts av Ordförande Sinikka Jalonen 1993-1996, Tore Öberg 1996-2001, Valfrid Ljung 2001-2010, då Göran Wirtberg 2010 tog över ordförande klubban.

Föreningen hade inte ens någon lokal för styrelsemöte första åren utan var ambulerande mötet hålls i hemmen hos styrelsemedlemmarna, så man fick veta var varje bodde. Dessutom fick man släpa med sig pärmar och protokoll, varje förtroendevald fick bevara materialet hos sig.

Vid starten för föreningen var det stora bekymret om att kunna hitta en egen lokal efter många letande runt i Alingsås så fann vi till slut den på Sidenvägen som vi kunde hyra. Vi fick iordningställa lokalen som vi ville ha den, riva väggar, måla, tapetsera, det var många frivilliga arbetstimmar som lades ner innan vi kunde inviga den. Ni förstår att glädjen var stor när man kunde inviga lokalen, hålla styrelse/medlemsmöten. Efter några år så flyttade vi upp en våning till den lokal som föreningen har idag.

Att få ekonomi i föreningen var den största svåra delen, till hyran och kunna bedriva verksamhet för våra medlemmar men som tur fanns och finns det många eldsjälvar i vår förening. nämner inga namn för det är så lätt att glömma någon, många finns inte kvar bland men för oss som känt dessa personer finns många minnen kvar.

För att få ekonomi de första åren var medlemmarna tvungen att lägga ner många timmar på att sälja bingoletter, lotter i kiosken på Lilla Torget och butiker Sävelund o Gerdskan.

För mer information om föreningens första 10 år finns att läsa om i En titt i backspeglarna 1991-2000 .

Från starten har medlemsantalet varit starkt ökande fram tills i dag ca 339, det är lite tveeggat att vi vill öka medlemsantalet men efter som det antalet sjuka människor ökar i samhället och att motion och livsstilförändring är viktig då man har drabbats av någon hjärt/lungsjukdom eller är i riskzonen då är man välkommen till den verksamhet vår förening erbjuder.



Det är ju tack vare att det finns medlemmar som ställer upp som ledare frivilligt och ideellt, som förtroende valda till styrelsen, som motionsledare, som cirkelledare och övriga gruppleddare en viktig grupp på möten som vi inte skall glömma är kaffekommittén.

Så har Hjärt- och Lungsjukas förenings Medlems antal/aktiviteter ökat tack vare detta stora engagemang bland våra medlemmar som deltar i aktiviteterna som föreningen erbjuder.

Under åren har det anordnats många cirklar i Hjärt Skolan om stress, rökavvänjning, kostvanor och om hjärt- lungsjukdomar.

Cirklar om landskap som man sedan har besökt, Kan nämna några med risk för att glömma en del Östergötland och Kinda kanal/Sankt Annas Skärgård, till Värmland flera resor, Åland med Kökar, Gotland, Småland med Öland, Bornholm, Skåne, Halland, till Bohuslän flera resor, besökt bl.a. Kosteröarna, Dalsland med resa på Kanalen, Västergötland med Göta Kanal.

Vi får inte glömma att Föreningen har en egen omtyckt sånggrupp Hjärtevännerna som i höst kommer att fira sina tio år.

Ekonomi i föreningen har blivit god tack vare att föreningens lotteriförsäljning, andra aktiviteter och bidrag från Alingsås kommun.

Nedtecknat av  
Tore Öberg