

Medlemsmöte 20 mars 2019



Föreningen HjärtLung gästades av socionomen och hälsovetaren Gert Johansson på medlemsmötet onsdag den 20 mars i Equmeniakyrkan.

95 medlemmar närvarade vid mötet där ordförande Agneta Johansson hälsade alla välkomna och informerade om föreningens pågående aktiviteter och om de två resor som äger rum i vår. Det finns fortfarande platser kvar till båda men anmälan måste ske snarast.

Efter denna inledning startade Gert sin föreläsning som behandlade välmåendet, främst bland de äldre i samhället. Vi fick höra om vikten av att äta bra, motionera och leva ett aktivt och socialt liv. Han betonade att varje person är expert på sin egen kropp och tar sina egna beslut. Vi drabbas alla av olika förluster i livet och vi reagerar olika. Han betonade också vikten av att ha omtanke om varandra, värna om sina vänner och stötta de som är i sorg. Vi fick denna kväll lyssna på en skicklig, slagfärdig föreläsare som med en stor portion humor talade om livets olika skeden och hur man kan hantera det som händer. Det var en berikande kväll ur många olika perspektiv. Gert tackades med en tulpanbukett och stora applåder. Därefter serverades det kaffe med tilltugg och kvällen avslutades med lotteridragning.

Maude Sjöholm

Foto Ann-Britt Lindgren