

HjärtLungs medlemsmöte 1 november 2017



Föreningen HjärtLungs medlemsmöte 1 november, i Equmeniakyrkan, gästades av Dr. Tommy Berglund, läkare och specialist inom hypertoni/blodtrycksbehandling. Föreläsningen samlade 112 medlemmar som fick en intressant och förståelig genomgång av blodtryckets betydelse för hjärt-kärlssjukdomars utveckling. Hans egen rubrik för ämnet var, "Den kardiovaskulära karriären". Förutom den medicinska behandlingen så uppmärksammade han på riskfaktorer som vi själva bör var observanta på, inte minst stressens betydelse för ett förhöjt blodtryck. Hans råd var att varje familj ska ha en blodtrycksmätare hemma för att regelbundet kolla sitt tryck och på så sätt få hjälp med behandling innan de svårare hjärt/kärlproblemen debuterar.

Ordföranden informerade om kommande aktiviteter, bl.a internationella KOL-dagen och lungmånaden, november, som kommer att uppmärksammas i föreningen.

Kvällen avslutades traditionellt med kaffe o smörgås, lotterier och trevligt umgänge.

Agneta Johansson

Foto Thore Lundqvist