



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Org. nr: 802431-3598

Årsmöte

februari 22

2017

I häftet ingår samtliga årsmöteshandlingar



DAGORDNING.

Vid ordinarie årsmöte med HjärtLung Alingsås

onsdagen den 22 februari 2017 klockan 19.00 i Equmeniakyrkan.

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Parentation
- § 3 Fastställande av röstlängd
- § 4 Fastställande av dagordning
- § 5 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 6 Val av årsmötesordförande
- § 7 Val av sekreterare för årsmötet
- § 8 Val av protokolljusterare
- § 9 Val av rösträknare
- § 10 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- § 11 Revisorernas berättelse
- § 12 Styrelsens ansvarsfrihet
- § 13 Behandling av motioner
- § 14 Behandling av styrelsens förslag
- § 15 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan för 2017
- § 16 Fastställande av årsavgift för nästkommande år
- § 17 Fastställande av budget för 2017
- § 18 **Val av följande**
 - a) Val av ordförande till styrelsen på 2 år
 - b) Val av fyra ordinarie ledamöter till styrelsen på 2 år
 - c) Val av två ersättare till styrelsen på 1 år
 - d) Val av en ordinarie studieorganisatör på 2 år
 - e) Val av en ersättare studieorganisatör på 1 år
 - f) Val av en ersättare EVO-hjärta på 1 år
 - g) Val av en ersättare EVO-lunga på 1 år
 - h) Val av en ordinarie revisor på 2 år
 - i) Val av en ersättare för revisor på 1 år
- § 19 **Val av ombud:**
 - a) Två ombud och en ersättare till länsföreningens årsmöte på 1 år
 - b) Två ombud och en ersättare till ABF:s årsmöte på 1 år
 - c) Ett ombud och en ersättare till Föreningsarkivet Alingsås på 1 år
- § 20 **Val till valberedning**
 - a) Val en ordinarie, tillika sammankallande, på 2 år
 - b) Val av en ersättare på 1 år
- § 21 **Val av kommittéer på 1 år**
 - a) Enligt bilaga (Bifogas ej till handlingarna)
- § 22 Nästa årsmöte onsdag 21 februari 2018
- § 23 Årsmötet avslutas

Verksamhetsberättelse verksamhetsåret 2016 för Föreningen HjärtLung Alingsås

MÖTESVERKSAMHET

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden. Förutom årsmötet har vi haft 10 medlemsträffar, vid dessa träffar har det informerats om HLR, D-HLR, samt annat som är viktigt för våra medlemmar.

Vid en av medlemsträffarna medverkade lungläkare Jan-Erik Varildengen med information om KOL.

Gillis Edman höll ett föredrag med rubriken ”Komihåg dagen du äger”.

Lena Hult informerade om framtiden inom sjukvården i Alingsås.

Vi har även haft ett flertal möten med underhållning av olika slag.

Särskilda träffar har hållits med våra ledare och funktionärer.

På Alla hjärtans dag och Lungdagen har föreningen genomfört spirometri och blodtrycksmätning för allmänheten.

Den 22 oktober firade föreningen 25-årsjubileum med välbesökt fest.

KURSER OCH KONFERENSER

Föreningen har under året varit representerad på flera möten med Kommunala rådet för Funktionshindrade samt vid Kom Loss 2016.

Agneta Johansson och Brita Joneskär var med på Länsföreningens årsmöte.

Benny Jarl och Kenneth Albinsson har varit på instruktörsutbildning HLR.

Bert-Ove Lindblom och Thore Lundqvist har gått Webbutbildning i Vara.

Ordförande var på ordförandeträff i Vara

Benny Jarl deltog i Kongress HLR i Göteborg.

Birgit Ljunggren och Brita Joneskär var med på avslutningen av Dialogträffarna i Vänersborg.

Ledarna för vattengymnastiken har varit på ledarkurs i Vara.

Brita Joneskär och Kurt Sandberg har varit med på utbildning för studieorganisatörer.

CIRKELVERKSAMHETEN

Föreningskunskap/styrelsen/

Bokcirkel

Fotocirkel

Datacirkel/Surfplatta/

Akvarellmålning

Vinkunskap

Ca 60 personer har deltagit i våra cirklar.

FRISKVÅRD

Motionsgymnastik Gustav Adolfskolan måndagar.

Vattengymnastik i lasarettets rehab-bassäng, två grupper varje måndag kväll om vardera en timme. Vi har haft en sånggrupp som på fredagar bl.a. tränar andningsteknik vilket är viktigt för våra KOL-sjuka.

Boulespel på onsdagar under vår och sommarhalvåret på banorna i Nollhagaparken har anordnats.



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Curling i Gymnastikens hus på torsdagar.

Promenader/stavgång har anordnats under våren och hösten.

På Rehab Alingsås lasarett har vi haft redskapsträning för våra medlemmar två ggr./vecka tisdagar och torsdagar.

Vi har haft en Qi-Gonggrupp på tisdagar.

En grupp har utfört Yoga på torsdagar i vår lokal. Line-dance har bedrivits i lokalen på onsdagar.

Slutligen har vi spelat bordtennis i Equmeniakyrkans lokaler på fredagar.

I motionsverksamheten har deltagit ca 210 personer.

HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING

Ett antal externa och interna utbildningar i HLR har genomförts.

Totalt har 82 personer utbildats.

RESOR

I maj månad hade föreningen en resa runt Vänern.

Två travresor har ordnats under året till Åby travbana.

En utfärd för ledare och funktionärer gjordes under augusti.

LOTTERIER

Under juli månader hade vi vårt stora lotteri vid MAXI samt vid Potatisfestivalen.

INFORMATION OCH MEDLEMSVÄRVNING

I samband med att hjärtpatienter på lasarettet fick delta i hjärtskolan, medverkade ordföranden och hjärteftervårdsombudet med information om föreningens verksamhet, främst då avseende motion och stresshantering. Kontakten med lasarettet fungerar bra, och vi får därigenom en del nya medlemmar. Riksförbundets och vårt eget informationsmaterial har placerats på samtliga vårdcentraler och offentliga lokaler med anknytning till sjukvården inom vårt verksamhetsområde.

Bert-Ove Lindblom och Gerd Svärd har besökt KOL-skolan på Närhälsan Lerum.

MEDLEMSANTALET

Vid årets början var vi 354 medlemmar i föreningen och vid årets slut 357 varav 303 i Alingsås Kommun.

FÖRENINGENS EKONOMI

Ekonomi är i balans tack vare medlemmarnas engagemang i lottförsäljningen samt bidragsregler från Alingsås Kommun och Lerums Kommun.

SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända. Det gångna året har präglats av ett intensivt och inspirerande arbete med stort deltagande i våra aktiviteter. Vi i styrelsen hoppas att våra



Föreningen Alingsås

HjärtLung

medlemmar även i fortsättningen är aktiva och bidrar med idéer och förslag till vår verksamhet. Genom att vi har en egen lokal, kan vi genomföra ett flertal aktiviteter på ett bra sätt, speciellt studieverksamheten och hjärt- lungräddning..

Under det gångna året har vi haft expeditionstid tisdagar kl. 10.00–12.00. Vi anser att vi uppnått de mål, som fastslogs på förra årsmötet, och det är glädjande att så många medlemmar deltagit i de olika aktiviteterna.

Styrelsen ber att få tacka för det gångna året – varmt tack till alla medlemmar för allt arbete ni lagt ner och det stora intresse ni visat i föreningsarbetet.

Varmt tack även för det förtroende ni visat oss i styrelsen!

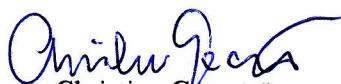
De av oss, som står i tur att avgå, ställer våra platser till förfogande.

Alingsås i februari 2017

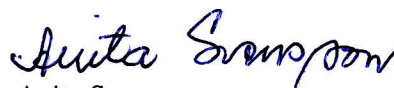

Bert-Ove Lindblom
Ordförande


Agneta Johansson
Vice ordf.

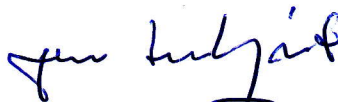

Brita Joneskär
Kassör


Christina Granström
Sekreterare


Birgit Ljunggren

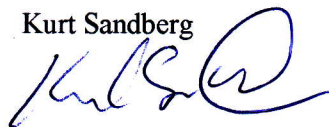

Anita Svensson


Barbro Mårdh


Thore Lundqvist


Bernt Fredriksson

Kurt Sandberg




Eivor M Johansson

Resultatrapport

Preliminär

Räkenskapsår: 16-01-01 - 16-12-31

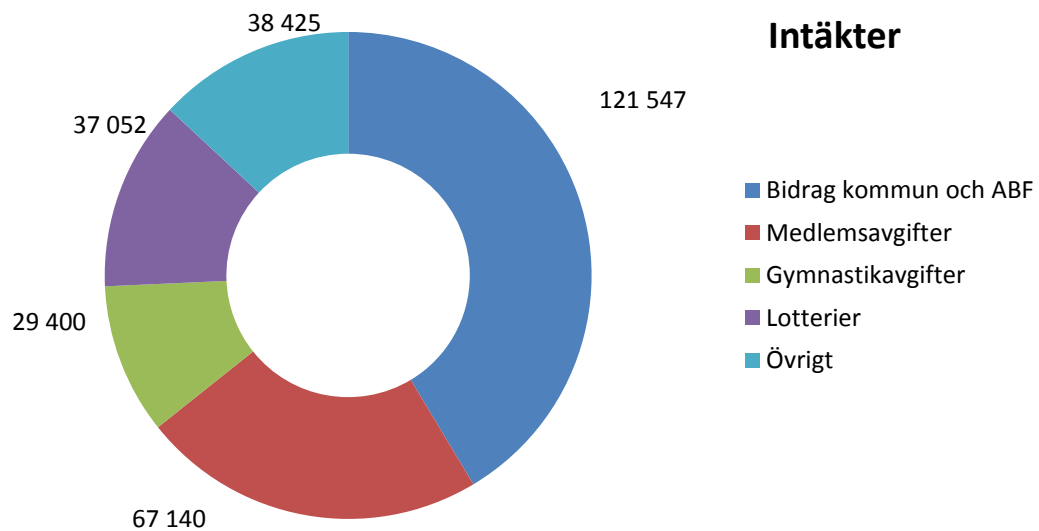
Senaste vernr: 290

Resultatenhet: Hela föreningen

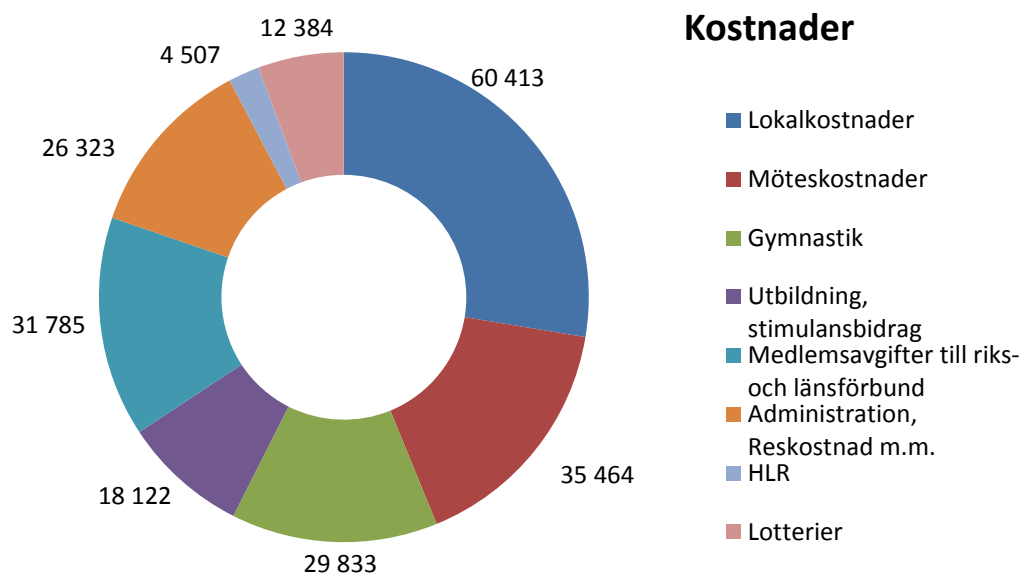
Period: 16-01-01 - 16-12-31

	Perioden	Ackumulerat	Periodbudget
INTÄKTER			
Verksamhetsintäkter			
3400 Anslag	113 780,00	113 780,00	120 000,00
3401 Medlemsavgifter	67 140,00	67 140,00	65 000,00
3402 Lotterier int. vid möten	21 102,00	21 102,00	14 000,00
3403 Gymnastik	29 400,00	29 400,00	25 000,00
3404 Cirklar	19 550,00	19 550,00	10 000,00
3410 Övriga intäkter	4 290,00	4 290,00	1 000,00
3411 Intäkter HLR	9 600,00	9 600,00	4 000,00
3412 Räntor	18,97	18,97	0,00
3415 Bingo	4 966,00	4 966,00	4 000,00
3417 Lotterier /övriga/	15 950,00	15 950,00	16 000,00
3420 ABF	7 767,00	7 767,00	9 000,00
S:a Verksamhetsintäkter	293 563,97	293 563,97	268 000,00
S:A INTÄKTER	293 563,97	293 563,97	268 000,00
KOSTNADER			
Verksamhetskostnader			
4301 Medlemsavgifter	-32 685,00	-32 685,00	-32 000,00
4302 Lotterier vid möten	-11 240,00	-11 240,00	-9 000,00
4303 Gymnastik-lokaler o övriga kostnader	-21 878,00	-21 878,00	-30 000,00
4304 Administration	-12 198,95	-12 198,95	-18 000,00
4305 Stimulansbidrag	-14 420,00	-14 420,00	-20 000,00
4306 Lokalhyror	-46 226,00	-46 226,00	-41 000,00
4307 Reseersättning	-5 626,35	-5 626,35	-4 000,00
4308 Gåvor	-4 427,00	-4 427,00	-5 000,00
4309 Annonser	-7 212,00	-7 212,00	-11 000,00
4310 Övriga kostnader	-1 395,90	-1 395,90	-2 000,00
4311 Kostnader HLR	-5 655,00	-5 655,00	-12 000,00
4312 Övriga lokalkostnader	-11 136,10	-11 136,10	-20 000,00
4313 Kurser o cirklar	-14 239,40	-14 239,40	-9 000,00
4314 Datakostnader	-590,00	-590,00	-1 000,00
4316 Omkostnadsförda inventarier	-1 773,60	-1 773,60	-2 000,00
4317 Lotterier övriga	-7 441,00	-7 441,00	-8 000,00
4318 HL-bladet	-13 853,00	-13 853,00	-5 000,00
4320 Årsmöte	-12 166,85	-12 166,85	-11 000,00
4351 Möteskostnader	-36 720,00	-36 720,00	-23 000,00
S:a Verksamhetskostnader	-260 884,15	-260 884,15	-263 000,00
S:A KOSTNADER	-260 884,15	-260 884,15	-263 000,00
ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT	32 679,82	32 679,82	5 000,00

Ekonomisk berättelse



Ekonomisk berättelse



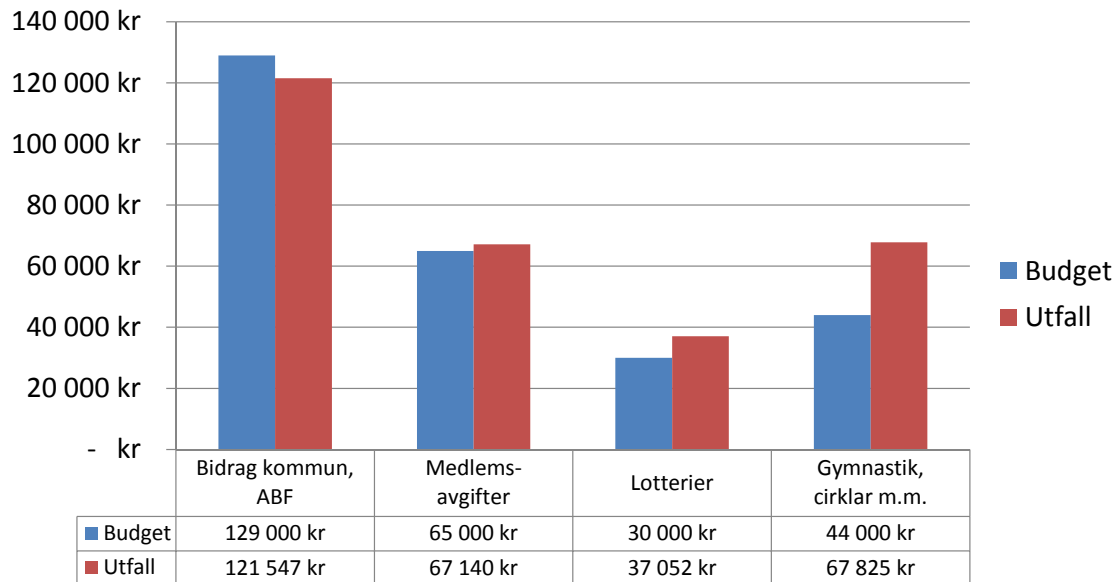
Balansrapport

TILLGÅNGAR	
Kassa	778,25
Plusgiro	38 153,10
Sparbank Bankgiro	874,80
Kapitalkonto Sparbanken	188 684,62
Avräkningskonto	600,00
Interimskto/periodisering	<u>4 579,00</u>
Summa tillgångar	199 331,77

Balansrapport

EGET KAPITAL AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	
Kapital	97 415,97
Interimskonto /periodiseringar/	24 370,00
Minnesgåvor	40 477,98
Gåvor sånggrupp	<u>4 388,00</u>
SUMMA	166 651,95
RESULTAT	32 679,82

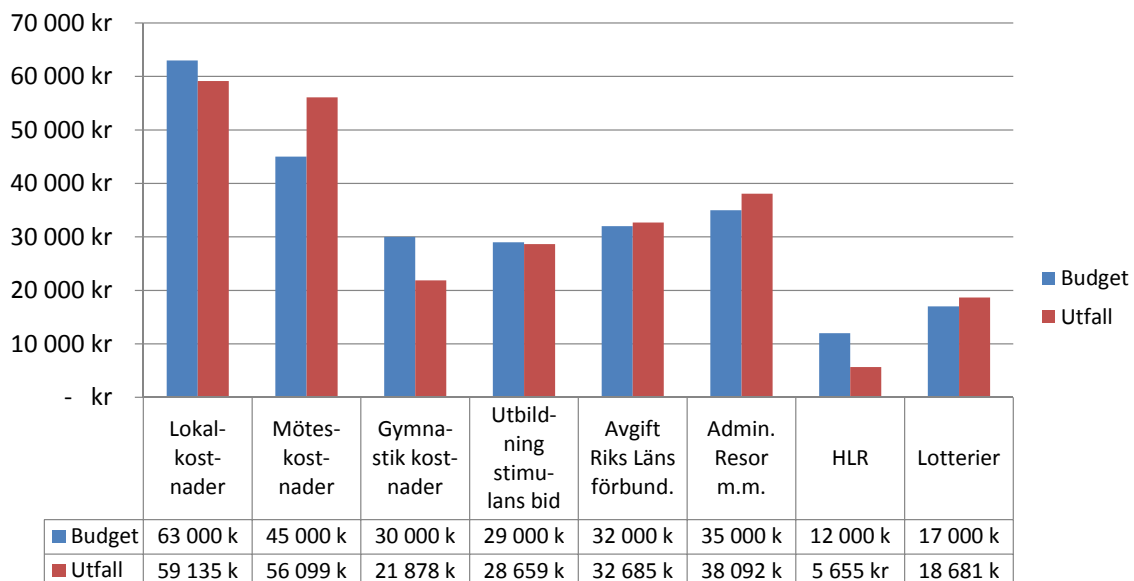
Intäkter mot budget



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Kostnader mot budget



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Balansrapport

Preliminär

Utskrivet: 17-01-24

Räkenskapsår: 16-01-01 - 16-12-31

Senaste vernr: 290

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 16-01-01 - 16-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1100 Kassa	1 386,25	-608,00	778,25
1101 Plusgiro	4 967,60	-1 152,50	3 815,10
1102 Sparb. Bankgiro	8 704,45	-7 829,65	874,80
1103 Kapitalkto Sparbanken	133 665,65	55 018,97	188 684,62
1110 Interimskto/periodiseringar	0,00	4 579,00	4 579,00
1120 Avräkningskonto	600,00	0,00	600,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	149 323,95	50 007,82	199 331,77
S:a Anläggningstillgångar	149 323,95	50 007,82	199 331,77
S:A TILLGÅNGAR	149 323,95	50 007,82	199 331,77
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDE			
Avsättningar			
2200 Kapital	-97 415,97	0,00	-97 415,97
2210 Interim /periodiseringar	-16 452,00	-7 918,00	-24 370,00
2211 Minnesgåvor	-28 597,98	-11 880,00	-40 477,98
2212 Gåvor sånggrupp	-6 858,00	2 470,00	-4 388,00
S:a Avsättningar	-149 323,95	-17 328,00	-166 651,95
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDE	-149 323,95	-17 328,00	-166 651,95
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	32 679,82	32 679,82



Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för Föreningen HjärtLung Alingsås avseende räkenskapsåret 2016, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är noggrant förda.

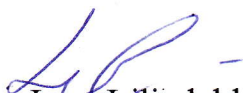
Och såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

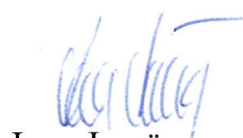
Värdepapper är väl förvarade. Post och bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås 2017 - 01 - 26


Lars Liljedahl


Lars Laväng



Verksamhetsplan för år 2017

Föreningen ska, utifrån sina förutsättningar, verka för:

- att** fortsätta arbetet för att behålla den goda gemenskap, som finns bland medlemmarna, samt att nya medlemmar skall känna sig välkomna i föreningen,
- att** utveckla samarbetet med lasarettets personal och deras hjärtskola för att få ut bästa möjliga information om vår förening till patienterna,
- att** utbildningen i Hjärt- och Lungräddning skall hålla minst samma nivå som tidigare. Det är viktigt att så många som möjligt genomgår denna utbildning för att kunna hjälpa andra i svåra situationer,
- att** föreningen skall framgent satsa på gymnastik, redskapsgymnastik, vattengymnastik, line-dance, Qi-Gong, curling, medicinsk yoga, promenader med eller utan stavar, boule, bordtennis och sånggruppen,
- att** föreningen satsar mer på utbildning av ledare för gymnastik och vattengymnastik,
- att** föreningen fortsatt kommer att anordna studiecirkelar i olika ämnen,
- att** föreningen kommer att anordna resor och utflykter,
- att** eftersom lotteriverksamheten är mycket viktig för föreningens verksamhet, är vår förhoppning att medlemmarna i lika stor utsträckning som tidigare hjälper till med försäljning av vårt lotteri vid MAXI och under Potatisfestivalen,
- att** månadsmöten, träffar och andra sammankomster skall vara trivsamma så att alla kan känna sig hemma,
- att** anlita föredragshållare som ger oss viktig information om behandlingsmetoder för hjärt- och lungsjukdomar samt nya rön i dessa ämnen.

Alingsås i februari 2017

Styrelsen för HjärtLung Alingsås



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Budget 2017

Intäkter

3400	Anslag	115 000	
3401	Medlemsavgifter	65 000	
3402	Lotterier int.	20 000	
3403	Gymnastik	28 000	
3404	Cirklar	16 000	
3410	Övriga intäkter	2 000	
3411	Intäkter HLR	9 000	
3415	Bingo	4 000	
3417	Övriga lotterier	16 000	
3420	ABF	8 000	
Summa intäkter			283 000

Kostnader

4301	Medlemsavgifter	33 000	
4302	Lotterier int.	11 000	
4303	Gymnastik	25 000	
4304	Administration	16 000	
4305	Stimulansbidrag	20 000	
4306	Lokalhyror	45 000	
4307	Reseersättningar	5 000	
4308	Gåvor och uppvaktningar	5 000	
4309	Annonser	10 000	
4310	Övriga kostnader	2 000	
4311	Kostnad HLR	10 000	
4312	Övriga lokalkostnader	15 000	
4313	Kurser	15 000	
4314	Datakostnader	1 000	
4316	Omkostnadsförda inventarier	2 000	
4317	Övriga lotterier	8 000	
4318	Kostnader HL-bladet	10 000	
4320	Årsmötet	11 000	
4351	Möteskostnader övriga	30 000	
Summa kostnader			274 000
Resultat			9 000



Förslag från styrelsen, gällande bemanning av expedition på tisdagar, att behandlas på årsmötet 2017

BESKRIVNING

Idag har vi expeditionstid i vår föreningslokal tisdagar mellan 10:00 till 12:00. Vid dessa tillfällen är det väldigt få eller inga besök eller telefonsamtal.

För de av styrelsen som bemannar expeditionen kan det vara ett långtråkigt uppdrag utan besök eller telefonsamtal.

När det gäller anmälningar till cirklar och motionsgrupper så ringer de flesta till respektive ledare och för medlemsmöten så ringer man och anmäler sig till Rolf och Maude Sjöholm.

FÖRSLAG FRÅN STYRELSEN ATT BESLUTAS OM PÅ ÅRSMÖTET

Bemanningen av expeditionen på tisdagar slopas och telefonsvararen programmeras med hänvisningar till ordförande, sekreterare eller kassör.

Alingsås 2017-01-17
Styrelsen



Valberedningen inom Föreningen HjärtLung Alingsås har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed följande rapport till årsmötet den 22 februari 2017.

Styrelsen

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2017.**

Ordförande på 2 år: Nyval Agneta Johansson

Tre ledamöter på 2 år: Omval av Anita Svensson och Christina Granström samt nyval av Kurt Sandberg och Elsie Ågren.

En ledamot fyllnadsval på 1 år: Stefan Lindelöf.

Två ersättare på 1 år: Nyval av Sven Helgesson och Ann-Britt Lindgren.

Kvarstående i styrelsen med ett år kvar: Brita Joneskär,
Birgit Ljunggren och Thore Lundqvist.

Studieorganisatör

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2017.**

Ordinarie på två år: Valberedningen föreslår att ordinarie utses av styrelsen

Ersättare på ett år: Valberedningen föreslår att ersättare utses av styrelsen

Eftervårdsombud

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2017.**

EVO-hjärta

En ersättare på ett år: Nyval av Katy Tångerud

Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Kristina Lund



EVO-lunga

En ersättare på ett år: Omval av Inga-Lill Hansson

Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Gerd Svärd

Revisorer

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2017.

Ordinarie på två år: Omval av Lars Laväng

Ersättare under ett år: Omval av Ingrid Liljedahl

Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Lars Liljedahl

Ombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2017.

Till länsföreningens årsmöte 2017

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till ABF:s årsmöte 2017

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till föreningsarkivet i Alingsås 2017

Ordinarie	Kurt Sandberg	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:



Valberedning

Under verksamhetsåret 2016 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:

Ordinarie samt sammankallande	Stefan Major	Mandat utgår 2017
Ordinarie	Jean Fröberg	Mandat utgår 2018
Ersättare	Kenneth Albinson	Mandat utgår 2017

Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.

VALBEREDNINGS VAL

Ordinarie samt sammankallande	Nyval på – 2 år	Inkommit förslag:
Ersättare	Väljs på – 1 år	Inkommit förslag: Omval Kenneth Albinson

Kvarstår med ett år kvar Jean Fröberg

Alingsås i februari 2017

Föreningen HjärtLung Alingsås

Stefan Major
Valberedningen



§ 21 Val av kommittéer 2017

a) **HLR**

Förslag att, Benny Jarl och Kenneth Albinsson fortsätter med sitt uppdrag samt att Kurt Sandberg utbildas som instruktör under våren.

b) **Resor**

Förslag att, resor planeras av Agneta Johansson, Bernt Fredriksson och Brita Joneskär.

c) **Travresor**

Förslag att, Eivor Johansson och Göran Andersson fortsätter som tidigare.

d) **Lotteriansvariga vid våra möten**

Förslag att, Barbro Mårdh, Birgit Ljunggren och Bernt Fredriksson fortsätter med uppdraget.

e) **Lotteriansvarig stora lotteriet**

Förslag att, Thore Lundqvist fortsätter som ansvarig för stora lotteriet

f) **Program och underhållning på våra medlemsmöten**

Förslag att, Maude och Rolf Sjöholm fortsätter detta uppdrag i samarbete med styrelsen.

g) **Kaffekommitté**

Förslag att, Maude Sjöholm kvarstår som huvudansvarig för kaffegruppen. Namn på deltagare i kaffegruppen enligt lista som överlämnats till de berörda.

h) **Webbansvarig**

Förslag att, Bert-Ove Lindblom utses till webbansvarig.

i) **Ansvarig för HL-bladet**

Förslag att, Bert-Ove Lindblom utses till ansvarig för HL-bladet.

j) **Lokalansvarig**

Förslag att, Stina Bromar och Bernt Fredriksson kvarstår som lokalansvariga.