



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Org. nr: 802431-3598

Årsmöte

februari 20

2019

I detta häfte är alla årsmöteshandlingar samlade.



Föreningen Alingsås

HjärtLung

DAGORDNING.

Vid ordinarie årsmöte med HjärtLung Alingsås

onsdagen den 20 februari 2019 klockan 19.00 i Equmeniakyrkan.

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Parentation
- § 3 Fastställande av röstlängd
- § 4 Fastställande av dagordning
- § 5 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 6 Val av årsmötesordförande
- § 7 Val av sekreterare för årsmötet
- § 8 Val av protokolljusterare
- § 9 Val av rösträknare
- § 10 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- § 11 Revisorernas berättelse
- § 12 Styrelsens ansvarsfrihet
- § 13 Behandling av motioner
- § 14 Behandling av styrelsens förslag
- § 15 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan för 2019
- § 16 Fastställande av årsavgift för nästkommande år
- § 17 Fastställande av budget för 2019
- § 18 **Val av följande**
 - a) Val av ordförande till styrelsen på 2 år
 - b) Val av fyra ordinarie ledamöter till styrelsen på 2 år
 - c) Val av två ersättare till styrelsen på 1 år
 - d) Val av en ersättare studieorganisatör på 1 år
 - e) Val av en ersättare EVO-hjärta, på 1 år
 - f) Val av en ersättare EVO-lunga, på 1 år
 - g) Val av en ordinarie revisor på 2 år
 - h) Val av en ersättare för revisor på 1 år
- § 19 **Val av ombud:**
 - a) Två ombud och en ersättare till länsföreningens årsmöte på 1 år
 - b) Två ombud och en ersättare till ABF:s årsmöte på 1 år
 - c) Ett ombud och en ersättare till Föreningsarkivet Alingsås på 1 år
- § 20 **Val till valberedning**
 - a) Val av en ordinarie ledamot på 2 år
 - b) Val av en ordinarie ledamot på 1 år (fyllnadsval)
 - c) Val av en ersättare på 1 år
- § 21 **Val av kommittéer på 1 år**
 - a) Enligt bilaga
- § 22 Nästa årsmöte onsdag 19 februari 2020
- § 23 Årsmötet avslutas



Verksamhetsberättelse verksamhetsåret 2018 för Föreningen HjärtLung Alingsås

MÖTESVERKSAMHET

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden. Förutom årsmötet har vi haft 9 medlems-träffar, vid dessa träffar har det informerats om HLR, samt annat som är viktigt för våra medlemmar.

Vid ett medlemsmöte medverkade Karolina Wikström, Apoteket Storken och talade om äldres mediciner.

Vid ett enklare möte i vår lokal informerade jurist Sara Palm-Granat, Gillis Begravningsbyrå om vardagsjuridik.

Vi har även haft ett flertal välbesökta möten med underhållning av olika slag.

Särskilda träffar har hållits med våra ledare och funktionärer.

KURSER OCH KONFERENSER

Föreningen har under året varit representerad på flera möten med Kommunala rådet för funktionshindrade.

Agneta Johansson och Elsie Ågren var med på Länsföreningens årsmöte

Gerd Svärd och Ann-Britt Lindgren har deltagit på ABF:s inspirationsdag i Mellerud.

Ann-Britt Lindgren har varit i Stockholm för uppföljning av Hälsocoachprojektet.

Inga-Lill Hansson, Gunnel Larsson, Gerd Svärd och Ann-Britt Lindgren deltog i en Workshop om KOL-vården i Borås.

Ledarna för vattengymnastiken har varit på ledarkurs i Vara samt har utbildats i livräddning i vatten av Räddningstjänsten.

EVO och SO har deltagit i konferens i Skövde.

Elsie Ågren har varit på rikskonferens för ordförande i Stockholm.

Bengt Eliasson och Katy Tångerud deltog i konferens i Göteborg om ny vårdmodell för kranskärlspatienter.

CIRKELVERKSAMHETEN

Datakunskap och föreningskunskap/styrelsen/

Livsstilsförändring

Fotocirkel

Surfplatta

Vinkunskap

Läsecirkel

Ca 70 personer har deltagit i våra cirklar.

FRISKVÅRD

Motionsgymnastik Lendahlsskolan måndagar.

Vattengymnastik i lasarettets rehab-bassäng, två grupper varje måndag kväll om vardera en timme. Vi har haft en sånggrupp som på fredagar bl.a. tränar andningsteknik vilket är viktigt för våra hjärt- och lungsjuka.



Boulespel på onsdagar under sommarhalvåret på banorna i Nollhagaparken har anordnats.

Bowling på Alingsås Bowling- och sportbar.

Curling i Gymnastikens hus på torsdagar.

Promenader/stavgång har anordnats under våren och hösten.

På Rehab Alingsås lasarett har vi haft redskapsträning för våra medlemmar två ggr./vecka tisdagar och torsdagar.

I vår lokal Qi-Gong, Yoga och Line-dance.

Bordtennis i Equmeniakyrkans lokaler på fredagar.

I motionsverksamheten har deltagit ca 220 personer.

HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING

Ett antal externa och interna utbildningar i HLR har genomförts vid 15 utbildningstillfällen.

Vi har haft speciell utbildning i barn HLR.

På "hjärtstartardagen" fick besökare på Vimpeln möjlighet att pröva HLR-räddning.

Totalt har 99 personer utbildats.

RESOR

I maj månad hade föreningen en resa till Helsingborg.

Två travresor har ordnats under året till Åby travbana.

I september gjorde vi en resa till Sandgrund och Lars Lerin.

En utfärd för ledare och funktionärer till Äskhults by och Tjolöholms slott gjordes under augusti.

LOTTERIER

Under juli månader hade vi vårt stora lotteri vid MAXI samt vid Potatisfestivalen och Alleloppisen.

INFORMATION OCH MEDLEMSVÄRVNING

I samband med att hjärtpatienter på lasarettet fick delta i hjärtskolan, medverkade eftervårdsombuden/EVO/ med information om föreningens verksamhet, främst då avseende motion och stresshantering. Vi har även deltagit i KOL-skolan. Kontakten med lasarettet fungerar bra, och vi får därigenom en del nya medlemmar. Riksförbundets och vårt eget informationsmaterial har placerats på samtliga vårdcentraler och offentliga lokaler med anknytning till sjukvården inom vårt verksamhetsområde.

På Alla hjärtans dag och KOL-dagen har föreningen genomfört spirometri och blodtrycksmätning för allmänheten.

MEDLEMSANTALET

Vid årets början var vi 371 medlemmar i föreningen och vid årets slut 405 varav 344 i Alingsås Kommun.

FÖRENINGENS EKONOMI

Ekonomi är i balans tack vare medlemmarnas engagemang i lottförsäljningen samt bidragsregler från Alingsås Kommun och Lerums Kommun. Vi får också bidrag i form av minnesgåvor.

Representanter från föreningen har under året besökt begravningsbyråerna med anledning av detta och lämnat broschyrer om vår verksamhet.



SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända. Det gångna året har präglats av ett intensivt och inspirerande arbete med stort deltagande i våra aktiviteter. Vi i styrelsen hoppas att våra medlemmar även i fortsättningen är aktiva och bidrar med idéer och förslag till vår verksamhet. Genom att vi har en egen lokal, kan vi genomföra ett flertal aktiviteter på ett bra sätt, speciellt studieverksamheten och hjärt- lungräddning..

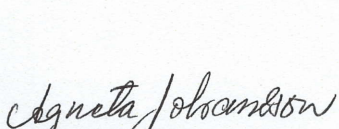
Vi anser att vi uppnått de mål, som fastslogs på förra årsmötet, och det är glädjande att så många medlemmar deltagit i de olika aktiviteterna.

Styrelsen ber att få tacka för det gångna året – varmt tack till alla medlemmar för allt arbete ni lagt ner och det stora intresse ni visat i föreningsarbetet.

Varmt tack även för det förtroende ni visat oss i styrelsen!

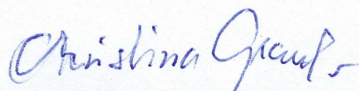
De av oss, som står i tur att avgå, ställer våra platser till förfogande.

Alingsås i februari 2019

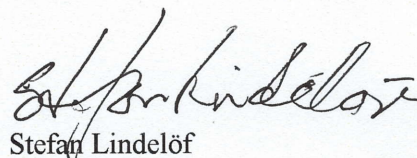

Agneta Johansson
Ordförande


Elsie Ågren
Vice ordf.


Brita Joneskär
Kassör

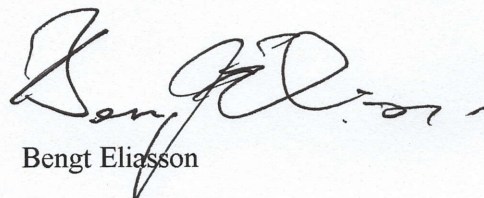

Christina Granström
Sekreterare

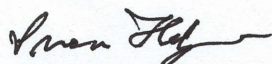

Anita Svensson


Stefan Lindelöf


Ann-Britt Lindgren


Kurt Sandberg


Bengt Eliasson


Sven Helgesson


Gerd Svärd

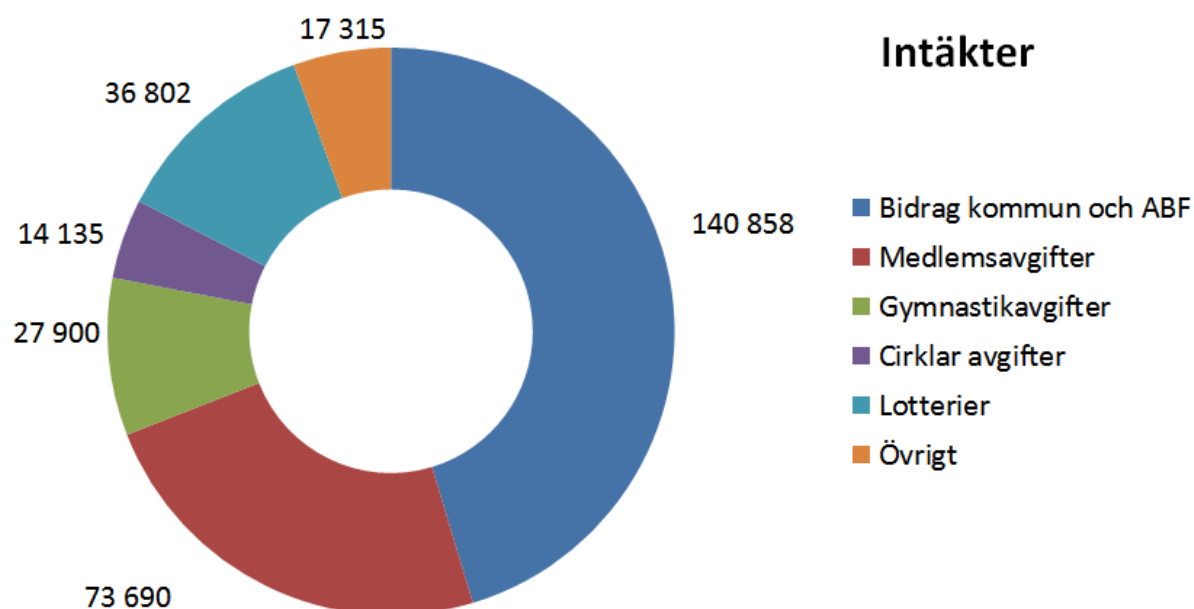
Räkenskapsår: 18-01-01 - 18-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

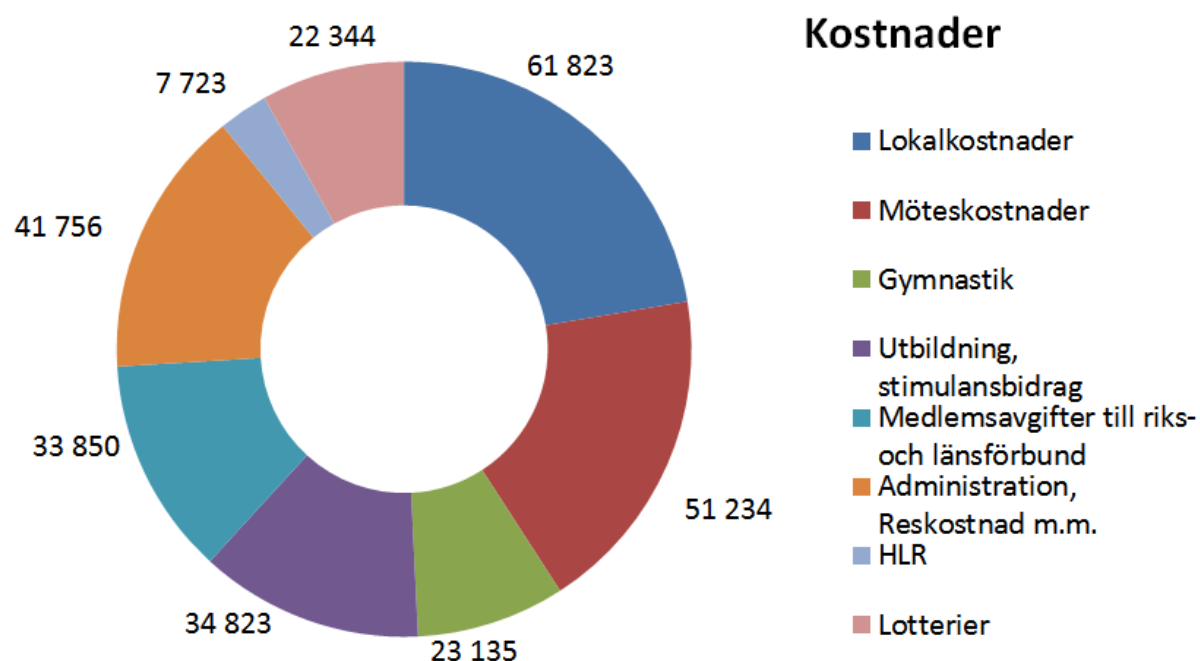
Period: 18-01-01 - 18-12-31

		Perioden	Ackumulerat	Periodbudget
Intäkter				
Klass 34				
3400	Anslag	123 192,00	123 192,00	114 000,00
3401	Medlemsavgifter	73 690,00	73 690,00	70 000,00
3402	Lotterier int. vid möten	15 820,00	15 820,00	18 000,00
3403	Gymnastik	27 900,00	27 900,00	28 000,00
3404	Cirklar	14 135,00	14 135,00	16 000,00
3410	Övriga intäkter	100,00	100,00	1 000,00
3411	Intäkter HLR	14 300,00	14 300,00	10 000,00
3415	Bingo	2 915,00	2 915,00	4 000,00
3417	Lotterier /övriga/	20 982,00	20 982,00	16 000,00
3420	ABF	17 666,00	17 666,00	12 000,00
S:a Klass 34		310 700,00	310 700,00	289 000,00
S:a Intäkter		310 700,00	310 700,00	289 000,00
Direkta kostnader				
4301	Medlemsavgifter	-33 850,00	-33 850,00	-33 000,00
4302	Lotterier vid möten	-8 102,00	-8 102,00	-10 000,00
4303	Gymnastik-lokaler o övriga kos	-23 135,00	-23 135,00	-25 000,00
4304	Administration	-20 558,21	-20 558,21	-20 000,00
4305	Stimulansbidrag	-21 613,00	-21 613,00	-25 000,00
4306	Lokalhyror	-48 544,00	-48 544,00	-45 000,00
4307	Reseersättning	-4 873,90	-4 873,90	-5 000,00
4308	Gåvor	-4 800,00	-4 800,00	-5 000,00
4309	Annonser	-11 458,00	-11 458,00	-12 000,00
4310	Övriga kostnader	-1 585,00	-1 585,00	-2 000,00
4311	Kostnader HLR	-7 723,40	-7 723,40	-10 000,00
4312	Övriga lokalkostnader	-13 278,70	-13 278,70	-15 000,00
4313	Kurser o cirklar	-13 210,00	-13 210,00	-15 000,00
4314	Datakostnader	0,00	0,00	-1 000,00
4316	Omkostnadsförda inventarier	-2 202,75	-2 202,75	-2 000,00
4317	Lotterier övriga	-14 242,00	-14 242,00	-9 000,00
4318	HL-bladet	-7 737,00	-7 737,00	-10 000,00
4320	Årsmöte	-10 301,00	-10 301,00	-11 000,00
4351	Möteskostnader	-29 474,56	-29 474,56	-32 000,00
S:a Direkta kostnader		-276 688,52	-276 688,52	-287 000,00
Bruttovinst				
		34 011,48	34 011,48	2 000,00
Resultat före avskrivningar				
		34 011,48	34 011,48	2 000,00
Resultat efter avskrivningar				
		34 011,48	34 011,48	2 000,00
Resultat före skatt				
		34 011,48	34 011,48	2 000,00
Nettoresultat				
		34 011,48	34 011,48	2 000,00

Ekonomisk berättelse 2018



Ekonomisk berättelse 2018



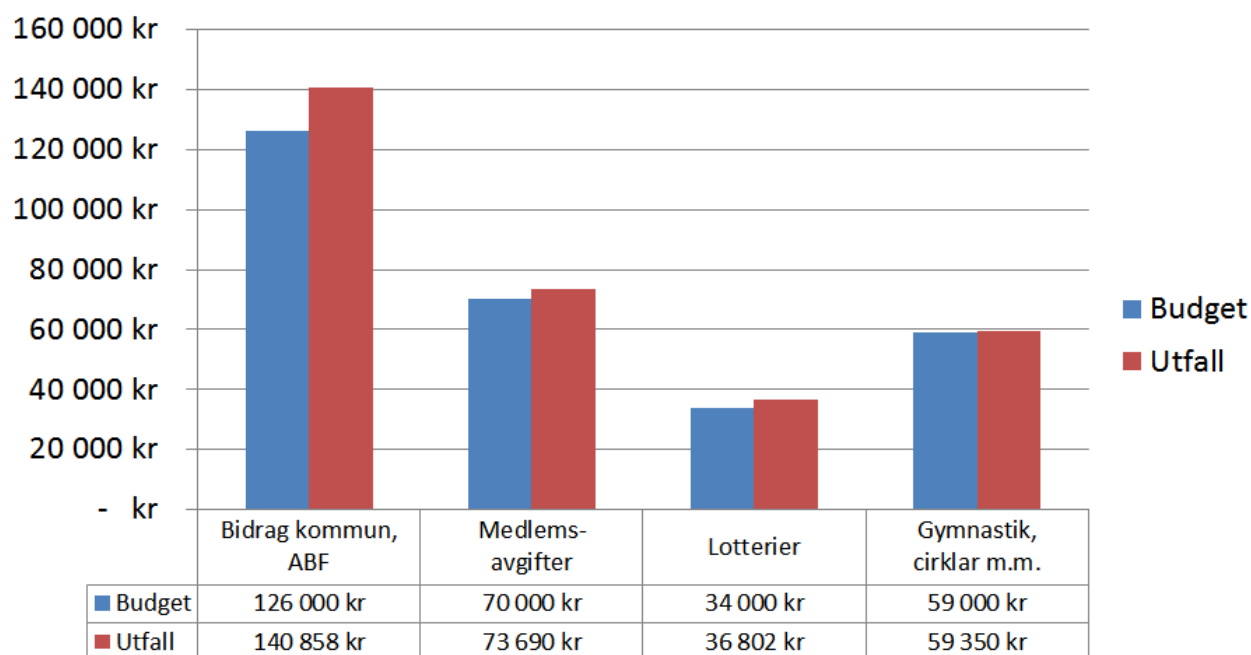
Balansrapport 2018

TILLGÅNGAR	
Kassa	385,55
Plusgiro	9 091,20
Sparbank Bankgiro	5 130,38
Kapitalkonto Sparbanken	228 684,62
Avräkningskonto	600,00
Interimskonto/periodisering	14 953,00
Summa tillgångar	258 844,75

Balansrapport 2018

EGET KAPITAL AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	
Kapital	164 196,79
Interimskonto /periodiseringar/	11 685,00
Minnesgåvor	43 016,98
Gåvor sånggrupp	5 934,50
SUMMA EGET KAPITAL	224 833,27
RESULTAT	34 011,48

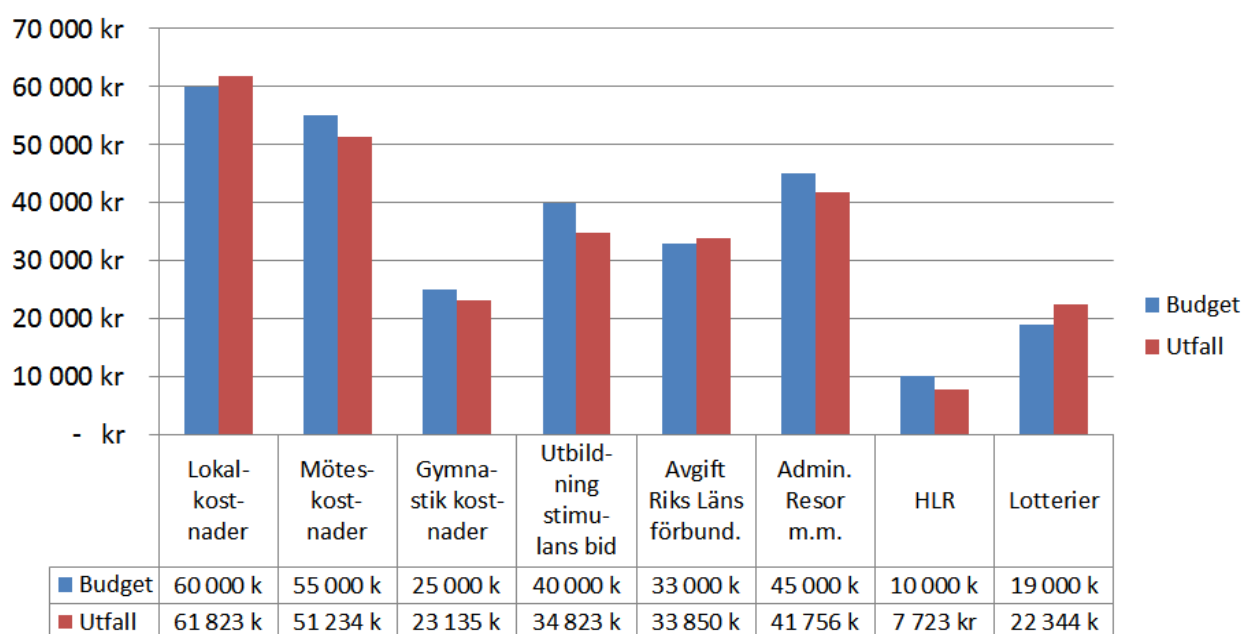
Intäkter mot budget 2018



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Kostnader mot budget 2018



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Föreningen HjärtLung Aingsås
802431-3598

Balansrapport
Preliminär

Sida: 1(1)
Utskrivet: 19-01-07
14:41
Senaste verum: 273

Räkenskapsår: 18-01-01 - 18-12-31
Resultatenhet: Hela föreningen
Period: 18-01-01 - 18-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1100 Kassa	640,25	-254,70	385,55
1101 Plusgiro	3 046,40	6 044,80	9 091,20
1102 Sparb. Bankgiro	2 413,50	2 716,88	5 130,38
1103 Kapitalkto Sparbanken	208 684,62	20 000,00	228 684,62
1110 Interimskto/periodiseringar	11 762,00	3 191,00	14 953,00
1120 Avräkningskonto	600,00	0,00	600,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	227 146,77	31 697,98	258 844,75
S:a Anläggningstillgångar	227 146,77	31 697,98	258 844,75
S:A TILLGÅNGAR	227 146,77	31 697,98	258 844,75
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH			
Avsättningar			
2200 Kapital	-164 196,79	0,00	-164 196,79
2210 Interim /periodiseringar	-18 280,00	6 595,00	-11 685,00
2211 Minnesgåvor	-32 566,98	-10 450,00	-43 016,98
2212 Gåvor sånggrupp	-12 103,00	6 168,50	-5 934,50
S:a Avsättningar	-227 146,77	2 313,50	-224 833,27
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH	-227 146,77	2 313,50	-224 833,27
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	34 011,48	34 011,48



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för HjärtLung Alingsås avseende räkenskapsåret 2018 får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är noggrant förda.

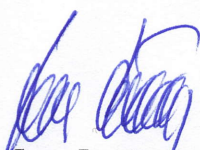
Och såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Värdepapper är väl förvarade. Post och bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

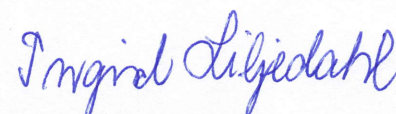
Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås i februari 2019



Lars Laväng



Ingrid Liljedahl



Verksamhetsplan för år 2019

Föreningen ska, utifrån sina förutsättningar, verka för:

- att** fortsätta arbetet för att behålla den goda gemenskap, som finns bland medlemmarna, samt att nya medlemmar skall känna sig välkomna i föreningen,
- att** utveckla samarbetet med lasarettets personal och deras hjärtskola för att få ut bästa möjliga information om vår förening till patienterna,
- att** utbildningen i Hjärt- och Lungräddning skall hålla hög nivå. Det är viktigt att så många som möjligt genomgår denna utbildning för att kunna hjälpa andra i svåra situationer,
- att** verka för att sprida information om vår verksamhet för KOL-sjuka.
- att** föreningen skall satsa på gymnastik, redskapsgymnastik, vattengymnastik, line-dance, Qi-Gong, curling, medicinsk yoga, promenader med eller utan stavar, boule, bordtennis och sånggruppen,
- att** föreningen skall satsa på utbildning av ledare,
- att** föreningen kommer att anordna studiecirkelar i olika ämnen,
- att** föreningen kommer att anordna resor och utflykter,
- att** eftersom lotteriverksamheten är mycket viktig för föreningens verksamhet, är vår förhoppning att medlemmarna hjälper till med försäljning av vårt lotteri till allmänheten,
- att** månadsmöten skall innehålla underhållning och föreningsinformation.
- att** träffar och sammankomster skall utformas så att alla medlemmar känner sig delaktiga.
- att** anlita föredragshållare som ger oss viktig information om behandlingsmetoder för hjärt- och lungsjukdomar samt nya rön i dessa ämnen.

Alingsås i februari 2019 Styrelsen för HjärtLung Alingsås



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Budget 2019

Intäkter

3400	Anslag	120 000	
3401	Medlemsavgifter	75 000	
3402	Lotterier int.	17 000	
3403	Gymnastik	28 000	
3404	Cirklar	14 000	
3410	Övriga intäkter	1 000	
3411	Intäkter HLR	15 000	
3415	Bingo	4 000	
3417	Övriga lotterier	21 000	
3420	ABF	17 000	
Summa intäkter			312 000

Kostnader

4301	Medlemsavgifter	34 000	
4302	Lotterier int.	9 000	
4303	Gymnastik	24 000	
4304	Administration	21 000	
4305	Stimulansbidrag	25 000	
4306	Lokalhyror	50 000	
4307	Reseersättningar	5 000	
4308	Gåvor och uppvaktningar	5 000	
4309	Annonser	12 000	
4310	Övriga kostnader	2 000	
4311	Kostnad HLR	30 000	
4312	Övriga lokalkostnader	14 000	
4313	Kurser	14 000	
4314	Datakostnader	1 000	
4316	Omkostnadsförda inventarier	2 000	
4317	Övriga lotterier	13 000	
4318	Kostnader HL-bladet	8 000	
4320	Årsmötet	11 000	
4351	Möteskostnader övriga	35 000	
Summa kostnader			315 000
Resultat		-	3 000



Valberedningen inom Föreningen HjärtLung Alingsås har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed följande rapport till årsmötet den 20 februari 2019.

Styrelsen

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2019**

Ordförande på 2 år: Omval av Agneta Johansson

Fyra ledamöter på 2 år: Omval av Elsie Ågren, Christina Granström, Kurt Sandberg
samt nyval av Gerd Svärd.

Två ersättare på 1 år: Omval av Sven Helgesson samt nyval av Ing-Marie Widén.

Kvarstående i styrelsen med ett år kvar: Ann-Britt Lindgren, Stefan Lindelöf,
Bengt Eliasson och kassör Brita Joneskär.

Studieorganisatör

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2019.**

Ersättare på ett år: Valberedningen föreslår att ersättare utses av styrelsen.

Eftervårdsombud

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2019.**

EVO-hjärta

Ersättare på 1 år: Omval av Ingrid Larsson

EVO-lunga

En ersättare på ett år: Omval av Inga-Lill Hansson



Revisorer

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2019.

Ordinarie under två år: Omval Lars Laväng

Ersättare under ett år: Omval av Hans Reichel

Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Ingrid Liljedahl

Ombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2019.

Till länsföreningens årsmöte 2019

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till ABF:s årsmöte 2019

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till föreningsarkivet i Alingsås 2019

Ordinarie	Sven Helgesson	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:

Valberedning

Under verksamhetsåret 2018 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:

Ordinarie samt sammankallande	Maude Sjöholm	Mandat utgår 2019
Ordinarie	Jean Fröberg	Mandat utgår 2020
Ersättare	Kenneth Albinson	Mandat utgår 2019

Jean Fröberg väljer att avsluta sin mandatperiod vid årsmötet 2019.



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.

VALBEREDNINGS VAL

Ordinarie samt sammankallande	Väljs på - 2år	<i>Inkommit förslag: Omval Maude Sjöholm</i>
Ordinarie	Fyllnadsval på 1 år	<i>Inkommit förslag: Nyval Bert-Ove Lindblom</i>
Ersättare	Väljs på – 1 år	<i>Inkommit förslag: Omval Kenneth Albinson</i>

Alingsås i februari 2019

Föreningen HjärtLung Alingsås

Maude Sjöholm
Valberedningen



§ 21 Val av kommittéer på 1 år för 2019

a) **HLR**

Förslag att, Irene Lindén, Kenneth Albinsson och Kurt Sandberg ansvarar för utbildning av hjärt/lungräddning.

b) **Resor**

Förslag att, resor planeras av Agneta Johansson, Bernt Fredriksson och Brita Joneskär.

c) **Travresor**

Förslag att, Eivor Johansson och Göran Andersson fortsätter som tidigare.

d) **Lotteriansvariga vid våra möten**

Förslag att, Barbro Mårdh, Birgit Ljunggren och Bernt Fredriksson fortsätter med uppdraget.

e) **Lotteriansvarig stora lotteriet**

Förslag att, Elsie Ågren och Bengt Eliasson är ansvarig för stora lotteriet

f) **Program och underhållning på våra medlemsmöten**

Förslag att, Maude Sjöholm och Bernt Fredriksson fortsätter detta uppdrag.

g) **Kaffekommitté**

Förslag att, Maude Sjöholm kvarstår som huvudansvarig för kaffegruppen.

h) **Webbansvarig**

Förslag att, Bert-Ove Lindblom fortsätter som webbansvarig.

i) **Ansvarig för HL-bladet**

Förslag att, Bert-Ove Lindblom fortsätter som ansvarig för HL-bladet.

j) **Lokalansvarig**

Förslag att, Stina Bromar och Bernt Fredriksson kvarstår som lokalansvariga.

k) **Medlemsansvarig**

Förslag att, Birgit Ljunggren fortsätter som medlemsansvarig (medlemsregister).