



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Org. nr: 802431-3598

Årsmöte

februari 24

2021

I detta häfte är alla årsmöteshandlingar
samlade.



Vid ordinarie årsmöte med HjärtLung Alingsås

onsdagen den 24 februari 2021

- § 1 Fastställande av dagordning och röstlängd
- § 2 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 3 Val av mötesordförande Agneta Johansson och sekreterare Elsie Ågren
- § 4 Val av justeringspersoner och tillika rösträknare Gisela Andersson, Gunnar Lidén
- § 5 Verksamhetsberättelse, resultat-och balansräkning samt revisionsberättelsen 2020
- § 6 Ansvarsfrihet för styrelsen
- § 7 Fastställande av verksamhetsplan och budgetförslag för 2021
- § 8 Styrelsens förslag (Se nedan)
- § 9 Val av ordförande, kassör, ledamöter och revisorer
- § 10 Val av studieorganisatör
- § 11 Val av egenvårdsombud
- § 12 Val av ombud för Länsföreningen, ABF och Föreningsarkivet Alingsås
- § 13 Val av valberedning

Förslag: Att minska ordinarie ledamöter i Föreningen HjärtLung Alingsås från 9 till 7 personer. Att fortsatt ha två ersättare.

Vi flera tillfällen inför årsmöten i föreningen har valberedning och styrelse diskuterat att minska antalet ordinarie ledamöter. Vår styrelse är stor i jämförelse med många andra lokalföreningars. Ambitionen är att ha en mindre styrelse och att utanför denna engagera medlemmar för längre eller kortare uppdrag. På detta sätt får fler personer möjlighet att aktivera sig i föreningsarbete utan att binda upp sig för styrelsearbete. Valberedningen har de senaste åren haft svårigheter att fylla alla platser. Ofta blir svaret vid en förfrågan, ”jag ställer gärna upp och hjälper till men vill inte ta på mig styrelseuppdrag”.

Bifogar utdrag ur stadgarna som stöder förslaget.

§ 7 Styrelse Mom. 1 Styrelse Lokalföreningens styrelse väljs av årsmötet och är förenings verkställande och högsta beslutande organ mellan årsmötena. Styrelsen utövar ledningen av lokalföreningens verksamhet i överensstämmelse med dessa stadgar, årsmötesbeslut, verksamhetsplan, förbundsstyrelsebeslut samt kongressbeslut. Styrelsen ska bestå av ordförande, kassör och minst tre ordinarie ledamöter och ersättare. Antalet ska vara udda, ordföranden inräknad. En majoritet av styrelsens ledamöter ska bestå av personer som har erfarenhet av hjärt-, kärl- eller lungsjukdom. En jämn könsfördelning ska eftersträvas. Maximal sammanhängande tid i styrelsen är 12 år, oavsett uppdrag.

Verksamhetsberättelse verksamhetsåret 2020 för Föreningen HjärtLung Alingsås

MÖTESVERKSAMHET

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden varav 7 digitalt. Förutom årsmötet har vi haft 1 medlemsträff, vid detta tillfälle informerades om HLR, samt annat som är viktigt för våra medlemmar. Dessutom bjöds på underhållning. Vi har också genomfört medlemsmöte i form av guidade vandringar i 5 grupper och två olika datum. Sammanlagt 38 deltagare. Övriga planerade medlemsmöten ställdes in på grund av Covid-19 pandemin.

KURSER OCH KONFERENSER

Elsie Ågren, Bengt Eliasson, Gerd Svärd, Inga-Lill Hansson, Katy Tångerud och Ingrid Larsson deltog i EVO/SO konferens som anordnades av länsföreningen i Vara.

Agneta Johansson och Bengt Eliasson deltog i länsföreningens digitala årsmöte.

Agneta Johansson deltog i en digital ordförande konferens i länsföreningens regi.

Elsie Ågren, Bengt Eliasson och Christer Palm deltog i "Den digitala kursen" anordnad av länsföreningen i samarbete med ABF.

Agneta Johansson, Elsie Ågren och Ann-Britt Lindgren deltog i digitalt möte som anordnades av Riksförbundet "Tips och information" för olika sätt att genomföra årsmöten 2021 med hänsyn tagen till pandemin.

Bengt Eliasson har deltagit i ett Webinarie "Ansvar för äldreomsorgen" anordnat av Institutet för medicinsk rätt.

CIRKELVERKSAMHET

Föreningskunskap/styrelsen, Fotocirkel, Läsecirkel, Ca 24 personer har deltagit i våra cirklar

FRISKVÅRD

Motionsgymnastik Lendahlsskolan måndagar. Vattengymnastik i Kommunens Simhall fredagar. Vi har haft en sånggrupp på fredagar som bland annat övat andningsteknik vilket är viktigt för våra hjärt- och lungsjuka. Boulespel på onsdagar under sommarhalvåret.

Bowling på Alingsås Bowling- och sportbar. Curling Gymnastikens hus på torsdagar.

Promenader/stavgång har anordnats under hösten.

På Rehab Alingsås Lasarett har vi haft redskapsträning för våra medlemmar två gånger/vecka tisdagar och torsdagar.

Qi-gong, Yoga och Line-dance har anordnats i vår föreningslokal. Bordtennis i Equmeniakyrkans lokaler på fredagar. I motionsverksamheten har deltagit ca 214 personer. Flera medlemmar har deltagit i mer än en aktivitet.



HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING

Medlemmar erbjöds utbildning vid fem tillfällen under våren. Av dessa genomfördes tre stycken, 27/1, 24/2 och 9/3.

Samtliga övriga utbildningstillfällen ställdes in på grund av pandemin.

Totalt utbildades 23 medlemmar.

Ett informationstillfälle gavs på en privat tillställning för 14 personer.

RESOR

Planerad resa till lunchteater i Vara framflyttad till mars 2021.

Planerad Resa till Simrishamn också framflyttad till maj 2021.

Planerade Trav-resor inställda.

LOTTERIER

Stora lotteriet har ej kunnat genomföras i år på grund av icke fysiska möten i större sammanhang.

INFORMATION OCH MEDLEMSVÄRVNING

Vid ett tillfälle har vi deltagit i lasarettets hjärtskola. Våra egenvårdsombud/EVO/ har informerat om föreningens verksamhet, främst då avseende motion och stresshantering. Kontakten med lasarettet fungerar normalt sett väldigt bra, vi får därigenom en del nya medlemmar. Riksförbundets och vårt eget informationsmaterial har i år skickats med post till samtliga vårdcentraler inom vårt verksamhetsområde. På alla hjärtans dag genomförde föreningen blodtrycksmätning på allmänheten.

MEDLEMSANTALET

Vid årets början var vi 407 medlemmar i föreningen och vid årets slut 397 varav 330 från Alingsås kommun, 31 från Lerums Kommun och 23 från Vårgårda Kommun. Vi har under året fått 18 nya medlemmar och 31 har av olika anledning lämnat oss.

FÖRENINGENS EKONOMI

Årets resultat har ett stort överskott beroende på minskade kostnader med anledning av färre aktiviteter på grund av pandemin. Detta påverkar oss nästa verksamhetsår, troligen kommer vi att få ett halverat aktivitetsbidrag från Alingsås kommun, bidraget från ABF påverkas också på grund av minskade aktiviteter. Bidraget från Lerums kommun kommer troligen inte att påverkas efter som det grundas på antalet medlemmar hemmahörande i Lerums kommun. Föreningen sponsras av Sparbanken Alingsås och ICA Maxi Alingsås. Vi får även bidrag i form av minnesgåvor som sätts på eget konto. De ekonomiska konsekvenserna av pandemin kommer inte att kunna summeras förrän tidigast 2022.

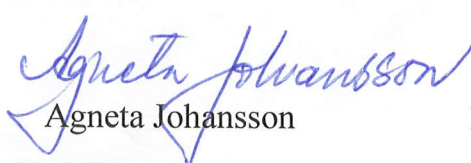


SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända. Det gångna året har inte varit något annat år likt, men har ändå präglats av god företagsamhet och påhittighet med en vilja att genomföra och delta i våra aktiviteter i möjligaste mån. Vi i styrelsen hoppas att våra medlemmar håller i och håller ut, samtidigt som vi försöker att inte ställa in utan ställa om. Som plåster på sårerna för de medlemsmöten vi varit tvingade att ställa in på grund av Folkhälsomyndighetens riktlinjer så genomförde vi guidade vandringar i små grupper under "Lights in Alingsås". I samband med detta serverades grillad korv i en privat trädgård i centrala Alingsås. Vi anser att vi under rådande pandemi uppnått de verksamhetsmål som fastslogs på årsmötet. Det är glädjande att våra ledare engagerat sig och att många kunnat delta i våra genomförda aktiviteter. Styrelsen ber att få tacka för det gångna året, varmt tack till alla medlemmar för allt engagemang ni lagt ner och det stora intresse ni visat i föreningsarbetet.

De av oss som står i tur att avgå, ställer våra platser till förfogande.

Alingsås i februari 2020


Agneta Johansson

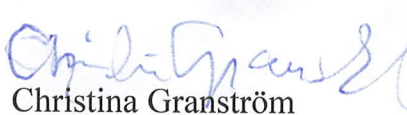
Ordförande


Elsie Ågren

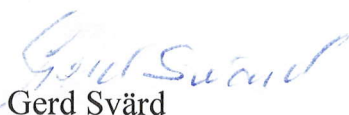
Vice ordf.


Ann-Britt Lindgren

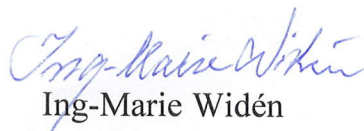
Kassör


Christina Granström

Sekreterare


Gerd Svärd


Stefan Lindelöf


Ing-Marie Widén


Kurt Sandberg


Bengt Eliasson


Lena Köpman


Christer Palm

Resultatrapport Föreningen HjertLung Alingsås
Utskriven 2021-01-11

Intäkter		2020	Budget	Analys
3110	Deltagaravgifter Motion	-21 150,00	-45 000,00	-53,0%
3111	Deltagaravgifter Cirklar	-8 550,00	-8 000,00	6,9%
3112	HLR	-400,00	-15 000,00	-97,3%
3113	Lotterier	-6 397,00	-35 000,00	-81,7%
3114	Deltagaravgifter Medlemsmöten	-5 135,00	-	
3740	Öresutjämning	-0,45	-	
3810	Kommunbidrag	-111 823,00	-120 000,00	-6,8%
3811	ABF	-11 290,00	-20 000,00	-43,6%
3812	Sponsring	-10 000,00	-	
3890	Medlemsintäkter	-76 860,00	-78 000,00	-1,5%
3910	Övriga Intäkter	0,00	-1 000,00	-100,0%
8310	Ränteintäkter	-111,84	-	
Sa Intäkter:		-251 717,29	-322 000,00	-21,8%
Kostnader				
4210	Övriga Kostnader	604,00	5 000,00	-87,9%
4510	Inköp Lotterier	650,00	22 000,00	-97,0%
4511	Gåvor/Uppvaktning	5 571,00	5 000,00	11,4%
4890	Möteskostnader	19 307,00	49 000,00	-60,6%
4891	Kostnader Kurser/Cirklar	1 756,85	10 000,00	-82,4%
4893	Kostnader Utbildning/Konferens	1 800,00	-	
5010	Lokalhyra	64 272,00	53 000,00	21,3%
5011	Hyra Externa Lokaler	38 670,00	55 000,00	-29,7%
5090	Lokalkostnader	8 365,15	15 000,00	-44,2%
5410	Förbrukningsinv./material HLR	0,00	12 000,00	-100,0%
5411	Omkostnadsförda Inventarier	0,00	1 000,00	-100,0%
5800	Resekostnader, hotell mm	455,00	1 500,00	-69,7%
5910	Annonser/Reklam	2 111,00	5 000,00	-57,8%
5911	HL-Bladet	3 228,00	9 000,00	-64,1%
6110	Kontorsmaterial	4 522,83	15 500,00	-70,8%
6210	Bredband	3 365,00	1 000,00	236,5%
6250	Porto	5 290,00	3 500,00	51,1%
6410	Stimulansbidrag	4 509,00	20 000,00	-77,5%
6570	Bankkostnader	2 303,00	2 000,00	15,2%
6980	Medlemsavgifter	36 880,00	37 000,00	-0,3%
7331	Milersättning Skattefri	814,00	3 500,00	-76,7%
Sa Kostnader:		204 473,83	325 000,00	-37,1%
Summering				
Summa intäkter:		-251 717,29	-322 000,00	-21,8%
Summa kostnader:		204 473,83	325 000,00	-37,1%
8999	Årets Resultat	-47 243,46	3 000,00	-1 674,8%

Ekonomisk Berättelse

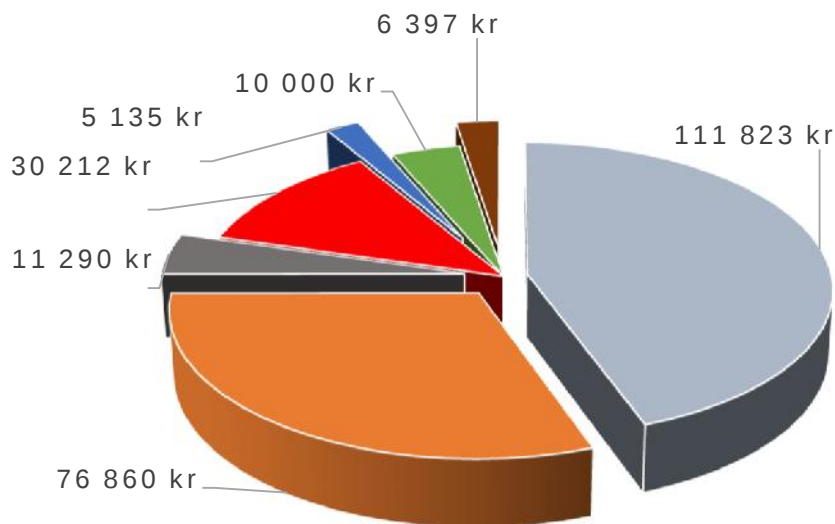


Föreningen Alingsås

HjärtLung

Intäkter 2020

- Kommunbidrag
- Medlemsintäkter
- ABF
- Deltagaravgifter Motion/Cirklar
- Intäkter medlemsmöten
- Sponsring
- Lotterier

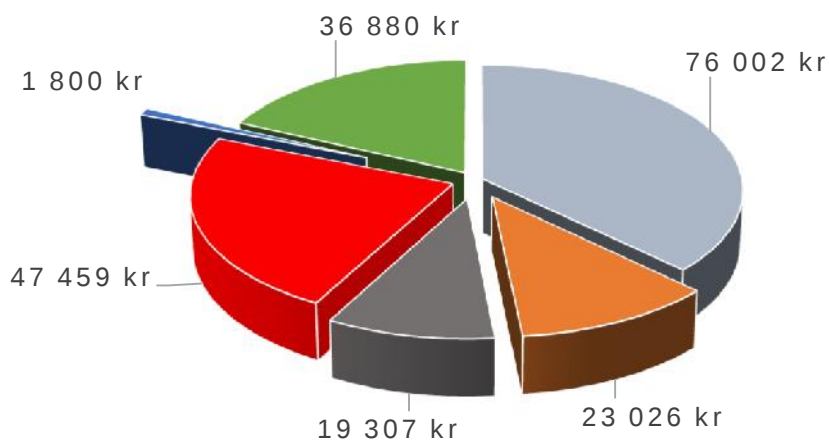


Föreningen Alingsås

HjärtLung

Kostnader 2020

- Lokalkostnader
- Administrationskostnad
- Möteskostnader
- Verksamhetskostnad
- Utbildning
- Medlemsavgifter



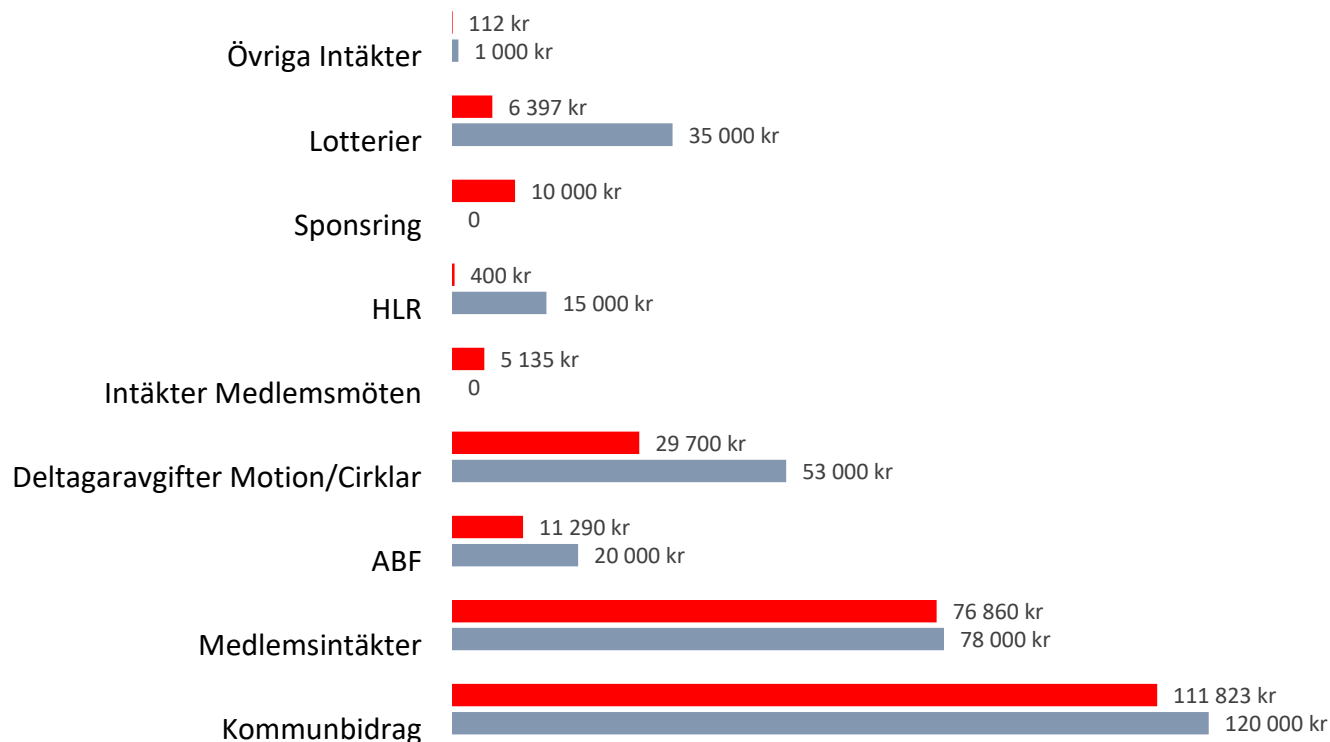


Föreningen Alingsås

HjärtLung

Intäkter mot budget

■ Utfall ■ Budget

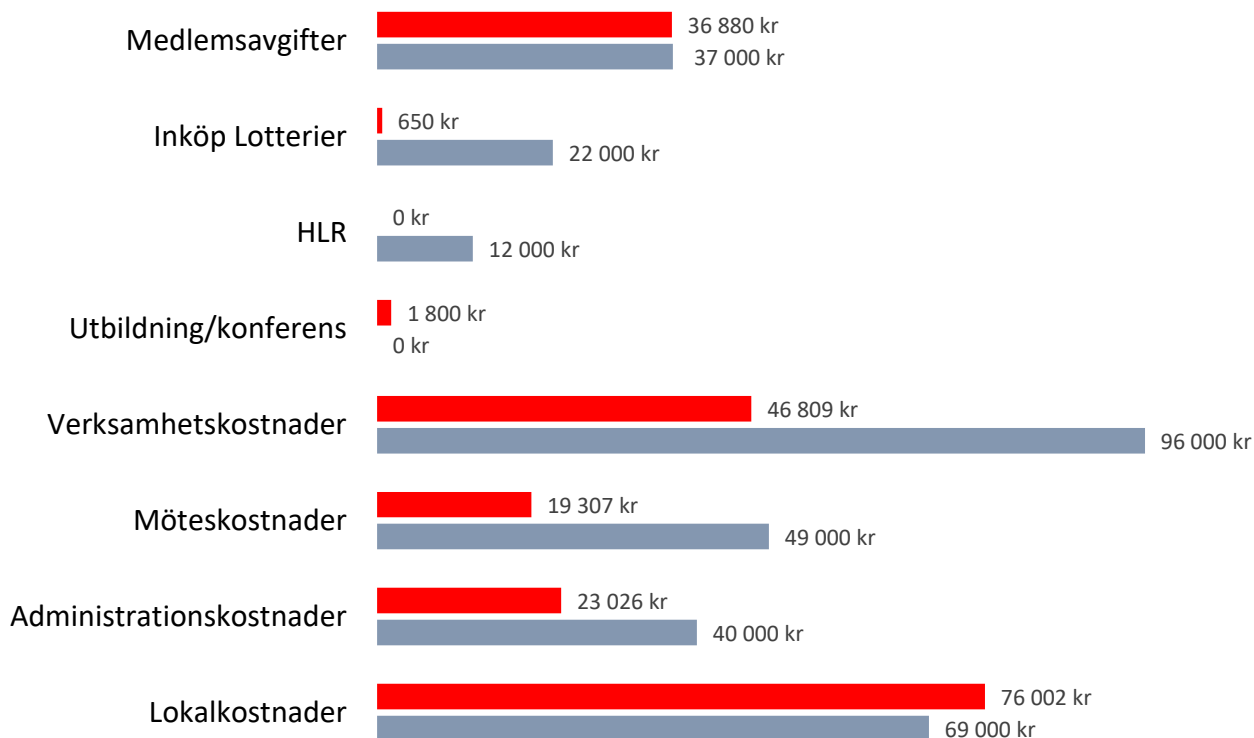


Föreningen Alingsås

HjärtLung

Kostnader mot budget

■ Utfall ■ Budget





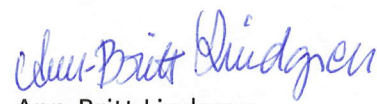
2021-01-11

Balansrapport Föreningen HjärtLung Alingsås

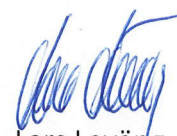
Utskriven 2021-01-11

		Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
Tillgångar				
1680	Avräkningskonto	600,00	0,00	600,00
1790	Upplupna Intäkter	15 110,00	-36 255,00	-21 145,00
1910	Kassa	351,55	114,45	466,00
1920	Plusgiro	4 608,30	846,00	5 454,30
1930	Bankgiro	4 205,16	6 338,92	10 544,08
1940	Kapitalkonto	<u>228 684,62</u>	<u>54 111,84</u>	<u>282 796,46</u>
Sa Tillgångar:		253 559,63	25 156,21	278 715,84
Skulder/eget kapital				
2068	Föreg. års resultat	16 333,37	-16 333,37	0,00
2069	Årets resultat	0,00	-47 243,46	-47 243,46
2090	Eget Kapital	-198 208,27	16 333,37	-181 874,90
2441	Upplupna Kostnader	-21 261,25	33 930,25	12 669,00
2442	Minnesgåvor	-44 530,98	-14 884,00	-59 414,98
2443	Gåvor Sånggrupp	<u>-5 892,50</u>	<u>3 041,00</u>	<u>-2 851,50</u>
Sa Skulder/eget kapital:		-253 559,63	-25 156,21	-278 715,84
Summering				
Summa tillgångar		253 559,63	25 156,21	278 715,84
Summa skulder:		<u>-253 559,63</u>	<u>-25 156,21</u>	<u>-278 715,84</u>
Årets resultat:		0,00	0,00	0,00


Agneta Johansson
Ordförande


Ann-Britt Lindgren
Kassör


Brita Joneskär
Revisor


Lars Laväng
Revisor



Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för HjärtLung Alingsås avseende räkenskapsåret 2020 får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är noggrant förda.

Såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Värdepapper är väl förvarade. Post och bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås i januari 2021


Brita Joneskär


Lars Laväng



Verksamhetsplan för år 2021

Föreningen ska, utifrån sina förutsättningar, verka för:

- att** fortsätta arbetet för att behålla den goda gemenskap, som finns bland medlemmarna, samt att nya medlemmar skall känna sig välkomna i föreningen,
- att** utveckla samarbetet med lasarettets personal och deras hjärtskola för att få ut bästa möjliga information om vår förening till patienterna,
- att** utbildningen i Hjärt- och Lungräddning skall hålla hög nivå. Det är viktigt att så många som möjligt genomgår denna utbildning för att kunna hjälpa andra i svåra situationer,
- att** verka för att sprida information om vår verksamhet för KOL-sjuka,
- att** föreningen skall satsa på gymnastik, redskapsgymnastik, vattengymnastik, line-dance, Qi-Gong, curling, medicinsk yoga, promenader med eller utan stavar, boule, bordtennis och sånggruppen,
- att** föreningen skall satsa på utbildning av ledare,
- att** föreningen kommer att anordna studiecirklar i olika ämnen,
- att** föreningen kommer att anordna resor och utflykter,
- att** eftersom lotteriverksamheten är mycket viktig för föreningens verksamhet, är vår förhoppning att medlemmarna hjälper till med försäljning av vårt lotteri till allmänheten,
- att** månadsmöten skall innehålla underhållning och föreningsinformation,
- att** anlita föredragshållare som ger oss viktig information om behandlingsmetoder för hjärt- och lungsjukdomar samt nya rön i dessa ämnen,
- att** träffar och sammankomster skall utformas så att alla medlemmar känner sig delaktiga.

Alingsås i februari 2021

Styrelsen för HjärtLung Alingsås

Budgetförslag 2021

Versamhetens intäkter	Budgeterat	
Deltagaravgifter Motion	30 000 kr	
Deltagaravgifter Cirklar	16 000 kr	
HLR	5 000 kr	
Lotterier	12 000 kr	
Deltagaravgifter Medlemsmöten	16 000 kr	
Kommunbidrag	50 000 kr	
ABF	11 000 kr	
Sponsring	10 000 kr	
Medlemsintäkter	48 000 kr	Avgift till Riksförbundet avräknat
Summa	198 000 kr	

Versamhetens kostnader

Övriga kostnader	1 000 kr	
Inköp Lotterier	6 000 kr	
Lokalkostnader	91 300 kr	
Möteskostnader	35 000 kr	
Administrationskostnader	34 000 kr	
Verksamhetskostnader	73 800 kr	
Medlemsavgifter	4 500 kr	
Övriga Extraordinära kostnader	25 000 kr	Avser planerat jubileum
Summa	270 600 kr	
	-	72 600 kr

Se Resultatrapport

Lokalkostnader innefattar konto	5010,5090,6210,		
Administrationskostnader konto	4511,5910,5911	6110,6250,	6570
Verksamhetskostnader	4891,5011,	5800,6410,	7331

*2021 är underfinansierat med 72.600 kr p.g.a ett större överskott 2020 och avsatta medel för jubileumsfirande, föreningen 30 år.
Vid sammanslagning av 2020 och 2021 är åren i balans.



Valberedningen inom Föreningen HjärtLung Alingsås har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed följande rapport till årsmötet den 24 februari 2021.

Styrelsen

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2021**

Ordförande på 2 år: Nyval av Ann-Britt Lindgren

Kassör på 1 år: Fyllnadsval av Christer Palm

*Två ledamöter på 2 år: Omval av Elsie Ågren och nyval av Christina Mattsson,
samt fyllnadsval på 1 år, av Gun-Britt Delsvik Svensson.*

Två ersättare på 1 år: Nyval av Roger Carlberg och Lilian Örtengren.

*(Under mandatperioden har Stefan Lindelöf på egen begäran avgått ur styrelsen.
Kvarstående i styrelsen med ett år kvar: Ing-Marie Widén och Bengt Eliasson.)*

Revisorer

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2021.**

Ordinarie under två år: Nyval Barbro Engh

Ersättare under ett år: Omval av Hans Reichel och nyval av Lennart Kopp

(Kvarstår som ordinarie (sammankallande) med ett år kvar: Brita Joneskär.)

Studieorganisatör

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2021.**

Ersättare på ett år: Valberedningen föreslår att ersättare utses av styrelsen.

(Kvarstående med ett år kvar: Elsie Ågren)



Egenvårdsombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2021.

EVO-hjärta

Ersättare på 1 år: Omval av Ingrid Larsson.

(Kvarstående med ett år kvar: Katy Tångerud)

EVO-lunga

En ersättare på ett år: Omval av Inga-Lill Hansson.

(Kvarstående med ett år kvar: Gerd Svärd)

Ombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2021.

Till länsföreningens årsmöte 2021

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till ABF:s årsmöte 2021

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till föreningsarkivet i Alingsås 2021

Ordinarie	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:



Valberedning

Under verksamhetsåret 2020 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:

Ordinarie samt sammankallande	Maude Sjöholm	Mandat utgår 2021
Ordinarie	Bert-Ove Lindblom	Mandat utgår 2022
Ersättare	Kenneth Albinson	Mandat utgår 2021

(Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Bert-Ove Lindblom.)

Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.

FÖRSLAG VALBEREDNING

Ordinarie samt sammankallande	Väljs på - 2år	<i>Bert-Ove Lindblom väljs som sammankallande. (kvarstår med 1 år i valberedningen)</i>
Ordinarie	Väljs på – 2 år	<i>Inkommit förslag: Agneta Johansson</i>
Ersättare	Väljs på – 1 år	<i>Inkommit förslag: Kenneth Albinsson</i>

Alingsås i februari 2021

Föreningen HjärtLung Alingsås

Valberedningen

Maude Sjöholm Ordinarie samt sammankallande	Bert-Ove Lindblom Ordinarie	Kenneth Albinsson Ersättare
---	--------------------------------	--------------------------------

