



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Org. nr: 802431-3598

Årsmöte

februari 21

2018

I häftet ingår samtliga årsmöteshandlingar



Föreningen Alingsås

HjärtLung

DAGORDNING.

Vid ordinarie årsmöte med HjärtLung Alingsås

onsdagen den 21 februari 2018 klockan 19.00 i Equmeniakyrkan.

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Parentation
- § 3 Fastställande av röstlängd
- § 4 Fastställande av dagordning
- § 5 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 6 Val av årsmötesordförande
- § 7 Val av sekreterare för årsmötet
- § 8 Val av protokolljusterare
- § 9 Val av rösträknare
- § 10 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- § 11 Revisorernas berättelse
- § 12 Styrelsens ansvarsfrihet
- § 13 Behandling av motioner
- § 14 Behandling av styrelsens förslag
- § 15 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan för 2018
- § 16 Fastställande av årsavgift för nästkommande år
- § 17 Fastställande av budget för 2018
- § 18 **Val av följande**
 - a) Val av kassör till styrelsen på 2 år
 - b) Val av tre ordinarie ledamöter till styrelsen på 2 år
 - c) Val av två ersättare till styrelsen på 1 år
 - d) Val av en ordinarie studieorganisatör på 2 år
 - e) Val av en ersättare studieorganisatör på 1 år
 - f) Val av två EVO-hjärta, ordinarie på 2 år, ersättare på 1 år
 - g) Val av två EVO-lunga, ordinarie på 2 år, ersättare på 1 år
 - h) Val av en ordinarie revisor på 2 år
 - i) Val av en ersättare för revisor på 1 år
- § 19 **Val av ombud:**
 - a) Två ombud och en ersättare till länsföreningens årsmöte på 1 år
 - b) Två ombud och en ersättare till ABF:s årsmöte på 1 år
 - c) Ett ombud och en ersättare till Föreningsarkivet Alingsås på 1 år
- § 20 **Val till valberedning**
 - a) Val av en ordinarie ledamot på 2 år
 - b) Val av en ersättare på 1 år
- § 21 **Val av kommittéer på 1 år**
 - a) Enligt bilaga (Bifogas ej till handlingarna)
- § 22 Nästa årsmöte onsdag 20 februari 2019
- § 23 Årsmötet avslutas



Verksamhetsberättelse verksamhetsåret 2017 för Föreningen HjärtLung Alingsås

MÖTESVERKSAMHET

Styrelsen har haft 11 protokollförda sammanträden. Förutom årsmötet har vi haft 10 medlemsträffar, vid dessa träffar har det informerats om HLR, samt annat som är viktigt för våra medlemmar.

Vid ett medlemsmöte medverkade hjärtläkare Rikard Roupe, Alingsås lasarett och vid ett senare möte hjärtläkare Tommy Berglund från Östra sjukhuset Göteborg.

Vid ett enklare möte i vår lokal föreläste sjukgymnast Ingegerd Fröberg om skillnaden mellan astma och KOL.

Vi har även haft ett flertal välbesökta möten med underhållning av olika slag.

Nytt för i år är en träff med tedans i vår lokal.

Ett antal av våra medlemmar har träffats för gemensam lunch.

Särskilda träffar har hållits med våra ledare och funktionärer.

På Alla hjärtans dag och KOL-dagen har föreningen genomfört spirometri och blodtrycksmätning för allmänheten.

KURSER OCH KONFERENSER

Föreningen har under året varit representerad på flera möten med Kommunala rådet för Funktionshindrade samt vid Kom Loss 2017.

Agneta Johansson och Elsie Ågren var med på Länsföreningens årsmöte.

Kurt Sandberg har varit på instruktörsutbildning HLR.

Bert-Ove Lindblom och Thore Lundqvist har gått fortsättning på Webbutbildning i Vara.

Elsie Ågren var på ordförandeträff i Kvänum.

Agneta Johansson har varit på träff för nya ordförande i Stockholm.

Ledarna för vattengymnastiken har varit på ledarkurs i Vara.

Elsie Ågren och Maud Sjöholm har varit på utbildning för kassörer och valberedning.

Ann-Britt Lindgren har deltagit i en utbildning som hälsocoach.

CIRKELVERKSAMHETEN

Föreningskunskap/styrelsen/

Stresshantering

Fotocirkel

Surfplatta

Vinkunskap

Ca 55 personer har deltagit i våra cirklar.

FRISKVÅRD

Motionsgymnastik Gustav Adolfskolan/Lendahlsskolan måndagar.

Vattengymnastik i lasarettets rehab-bassäng, två grupper varje måndag kväll om vardera en timme. Vi har haft en sånggrupp som på fredagar bl.a. tränar andningsteknik vilket är viktigt för våra hjärt- och lungsjuka.



Föreningen Alingsås

HjärtLung

Boulespel på onsdagar under vår och sommarhalvåret på banorna i Nollhagaparken har anordnats.

Bowling på Alingsås Bowling- och sportbar 6 gånger under hösten.

Curling i Gymnastikens hus på torsdagar.

Promenader/stavgång har anordnats under våren och hösten.

På Rehab Alingsås lasarett har vi haft redskapsträning för våra medlemmar två ggr./vecka tisdagar och torsdagar.

Qi-Gonggrupp på tisdagar.

Yoga och Line-dance i vår lokal.

Bordtennis i Equmeniakyrkans lokaler på fredagar.

I motionsverksamheten har deltagit ca 210 personer.

HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING

Ett antal externa och interna utbildningar i HLR har genomförts.

Totalt har 87 personer utbildats.

RESOR

I maj månad hade föreningen en resa till Kalmar.

Två travresor har ordnats under året till Axvall/Åby travbana.

En utfärd för ledare och funktionärer på Dalslands kanal gjordes under augusti.

LOTTERIER

Under juli månader hade vi vårt stora lotteri vid MAXI samt vid Potatisfestivalen.

INFORMATION OCH MEDLEMSVÄRVNING

I samband med att hjärtpatienter på lasarettet fick delta i hjärtskolan, medverkade eftervårdsombuden med information om föreningens verksamhet, främst då avseende motion och stresshantering. Kontakten med lasarettet fungerar bra, och vi får därigenom en del nya medlemmar. Riksförbundets och vårt eget informationsmaterial har placerats på samtliga vårdcentraler och offentliga lokaler med anknytning till sjukvården inom vårt verksamhetsområde. Då vi erbjuder spirometri och blodtrycksmätning för allmänheten på Alla hjärtans dag och Lungdagen får vi ett antal nya medlemmar.

MEDLEMSANTALET

Vid årets början var vi 357 medlemmar i föreningen och vid årets slut 371 varav 315 i Alingsås Kommun.

FÖRENINGENS EKONOMI

Ekonomi är i balans tack vare medlemmarnas engagemang i lottförsäljningen samt bidragsregler från Alingsås Kommun och Lerums Kommun.



Föreningen Alingsås

HjärtLung

SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända. Det gångna året har präglats av ett intensivt och inspirerande arbete med stort deltagande i våra aktiviteter. Vi i styrelsen hoppas att våra medlemmar även i fortsättningen är aktiva och bidrar med idéer och förslag till vår verksamhet. Genom att vi har en egen lokal, kan vi genomföra ett flertal aktiviteter på ett bra sätt, speciellt studieverksamheten och hjärt- lungräddning..

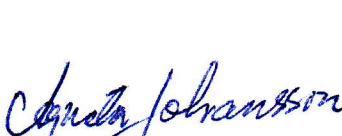
Vi anser att vi uppnått de mål, som fastslogs på förra årsmötet, och det är glädjande att så många medlemmar deltagit i de olika aktiviteterna.

Styrelsen ber att få tacka för det gångna året – varmt tack till alla medlemmar för allt arbete ni lagt ner och det stora intresse ni visat i föreningsarbetet.

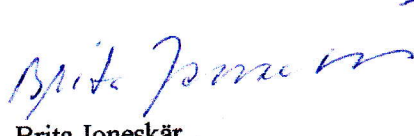
Varmt tack även för det förtroende ni visat oss i styrelsen!

De av oss, som står i tur att avgå, ställer våra platser till förfogande.

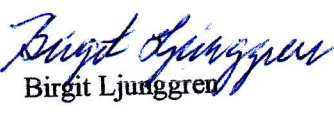
Alingsås i februari 2018


Agneta Johansson
Ordförande

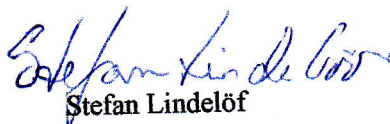

Elsie Ågren
Vice ordf.

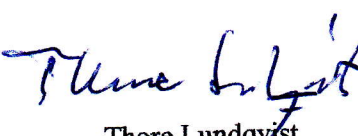

Brita Joneskär
Kassör


Christina Granström
Sekreterare

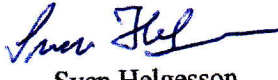

Birgit Ljunggren


Anita Svensson


Stefan Lindelöf


Thore Lundqvist


Kurt Sandberg


Sven Helgesson


Ann-Britt Lindgren

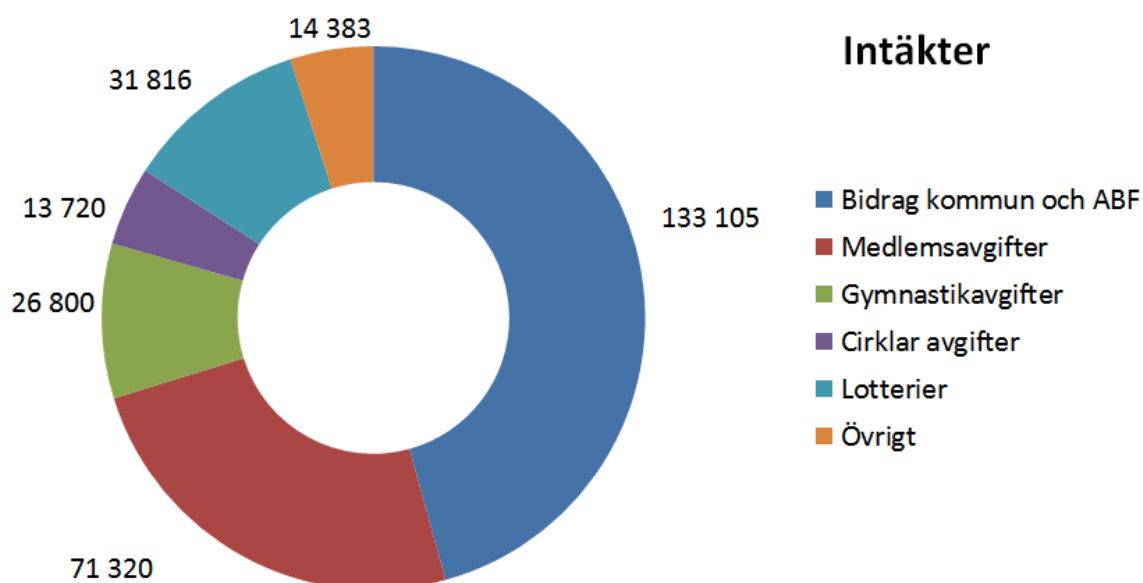
Resultatrapport

Preliminär

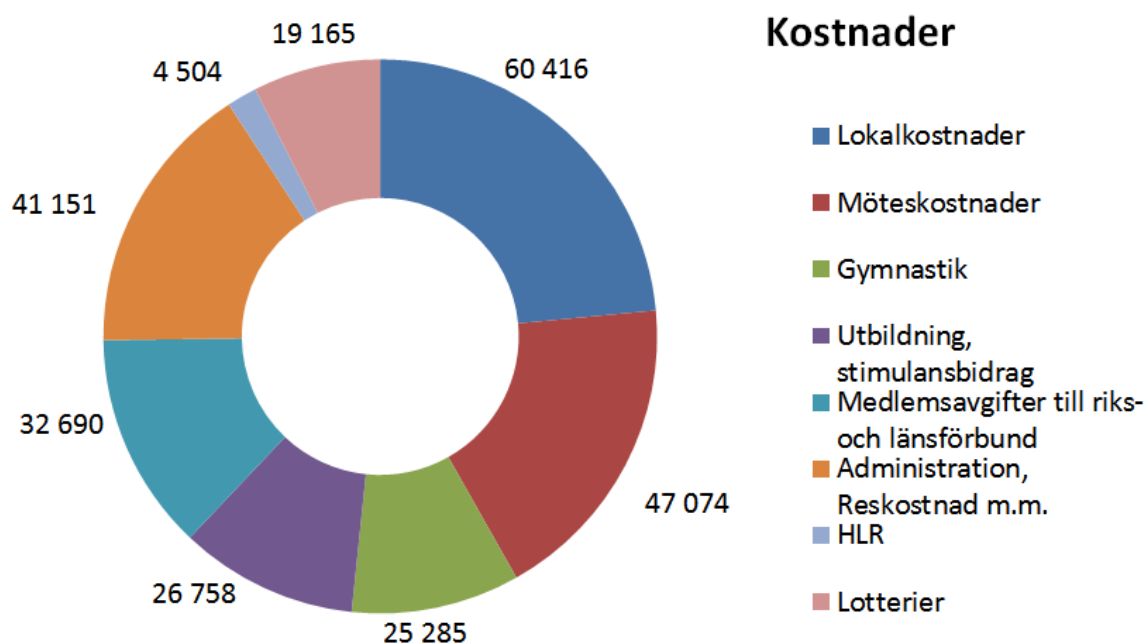
Räkenskapsår: 17-01-01 - 17-12-31
 Resultatenhet: Hela föreningen
 Period: 17-01-01 - 17-12-31

	Perioden	Ackumulerat	Periodbudget
INTÄKTER			
Verksamhetsintäkter	113 549,00	113 549,00	115 000,00
3400 Anslag	71 320,00	71 320,00	65 000,00
3401 Medlemsavgifter	15 623,00	15 623,00	20 000,00
3402 Lotterier int. vid möten	26 800,00	26 800,00	28 000,00
3403 Gymnastik	13 720,00	13 720,00	16 000,00
3404 Cirklar	500,00	500,00	2 000,00
3410 Övriga intäkter	8 500,00	8 500,00	9 000,00
3411 Intäkter HLR	5 383,00	5 383,00	4 000,00
3415 Bingo	16 193,00	16 193,00	16 000,00
3417 Lotterier /övriga/	19 556,00	19 556,00	8 000,00
3420 ABF	291 144,00	291 144,00	283 000,00
S:a Verksamhetsintäkter	291 144,00	291 144,00	283 000,00
S:A INTÄKTER	291 144,00	291 144,00	283 000,00
KOSTNADER			
Verksamhetskostnader	-32 690,00	-32 690,00	-33 000,00
4301 Medlemsavgifter	-10 009,00	-10 009,00	-11 000,00
4302 Lotterier vid möten	-25 285,00	-25 285,00	-25 000,00
4303 Gymnastik-lokaler o övriga kos	-19 861,40	-19 861,40	-16 000,00
4304 Administration	-15 128,00	-15 128,00	-20 000,00
4305 Stimulansbidrag	-45 748,00	-45 748,00	-45 000,00
4306 Lokalyror	-4 654,70	-4 654,70	-5 000,00
4307 Reseersättning	-6 365,00	-6 365,00	-5 000,00
4308 Gåvor	-9 869,00	-9 869,00	-10 000,00
4309 Annonser	-1 125,00	-1 125,00	-2 000,00
4310 Övriga kostnader	-4 504,00	-4 504,00	-10 000,00
4311 Kostnader HLR	-12 535,30	-12 535,30	-15 000,00
4312 Övriga lokalkostnader	-11 629,70	-11 629,70	-15 000,00
4313 Kurser o cirklar	-329,70	-329,70	-1 000,00
4314 Datakostnader	-2 133,00	-2 133,00	-2 000,00
4316 Omkostnadsförda inventarier	-9 156,00	-9 156,00	-8 000,00
4317 Lotterier övriga	-8 815,00	-8 815,00	-10 000,00
4318 HL-bladet	-8 188,00	-8 188,00	-11 000,00
4320 Årsmöte	-29 017,20	-29 017,20	-30 000,00
4351 Möteskostnader	-257 043,00	-257 043,00	-274 000,00
S:a Verksamhetskostnader	-257 043,00	-257 043,00	-274 000,00
S:A KOSTNADER	-257 043,00	-257 043,00	-274 000,00
ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT	34 101,00	34 101,00	9 000,00

Ekonomisk berättelse



Ekonomisk berättelse



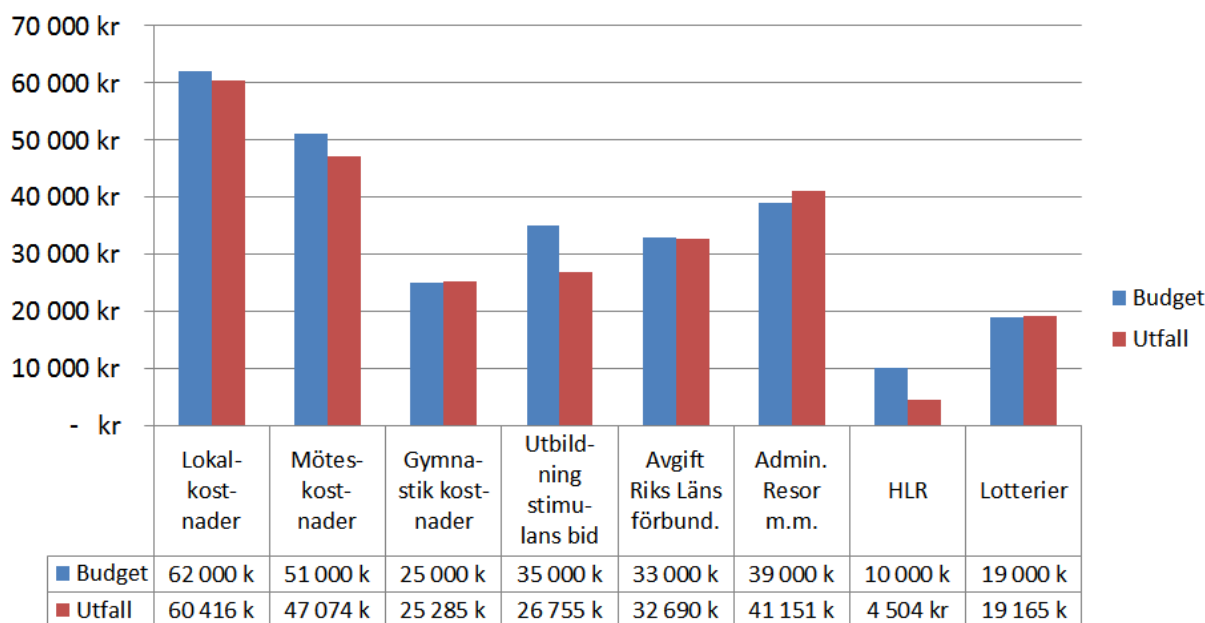
Balansrapport

TILLGÅNGAR	
Kassa	640,25
Plusgiro	3 046,40
Sparbank Bankgiro	2 413,50
Kapitalkonto Sparbanken	208 684,62
Avräkningskonto	600,00
Interimskonto/periodisering	<u>11 762,00</u>
Summa tillgångar	227 146,77

Balansrapport

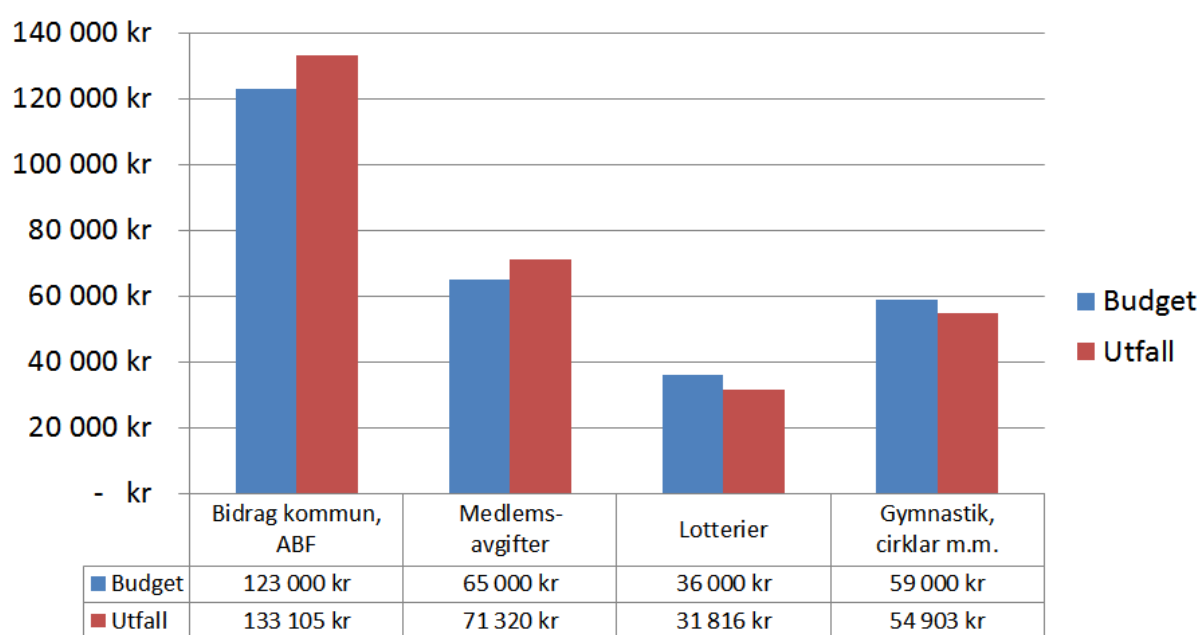
EGET KAPITAL AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	
Kapital	130 095,79
Interimskonto /periodiseringar/	18 280,00
Minnesgåvor	32 566,98
Gåvor sånggrupp	<u>12 103,00</u>
SUMMA	193 045,77
RESULTAT	34 101,00

Kostnader mot budget



Föreningen Alingsås
HjärtLung

Intäkter mot budget



Föreningen Alingsås
HjärtLung

Balansrapport
Preliminär

Utskrivet: 18-01-15

Räkenskapsår: 17-01-01 - 17-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 17-01-01 - 17-12-31

Senaste verumr: 277

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1100 Kassa	778,25	-138,00	640,25
1101 Plusgiro	3 815,10	-768,70	3 046,40
1102 Sparb. Bankgiro	874,80	1 538,70	2 413,50
1103 Kapitalkto Sparbanken	188 684,62	20 000,00	208 684,62
1110 Interimskto/periodiseringar	4 579,00	7 183,00	11 762,00
1120 Avräkningskonto	600,00	0,00	600,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	199 331,77	27 815,00	227 146,77
S:a Anläggningstillgångar	199 331,77	27 815,00	227 146,77
S:A TILLGÅNGAR	199 331,77	27 815,00	227 146,77
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH			
Avsättningar			
2200 Kapital	-130 095,79	0,00	-130 095,79
2210 Interim /periodiseringar	-24 370,00	6 090,00	-18 280,00
2211 Minnesgåvor	-40 477,98	7 911,00	-32 566,98
2212 Gåvor sånggrupp	-4 388,00	-7 715,00	-12 103,00
S:a Avsättningar	-199 331,77	6 286,00	-193 045,77
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH	-199 331,77	6 286,00	-193 045,77
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	34 101,00	34 101,00



Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för Föreningen HjärtLung Alingsås avseende räkenskapsåret 2017, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är noggrant förda.

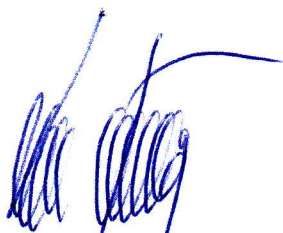
Och såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Värdepapper är väl förvarade. Post och bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås i februari 2018



Lars Laväng



Ingrid Liljedahl



Verksamhetsplan för år 2018

Föreningen ska, utifrån sina förutsättningar, verka för:

- att** fortsätta arbetet för att behålla den goda gemenskap, som finns bland medlemmarna, samt att nya medlemmar skall känna sig välkomna i föreningen,
- att** utveckla samarbetet med lasarettets personal och deras hjärtskola för att få ut bästa möjliga information om vår förening till patienterna,
- att** utbildningen i Hjärt- och Lungräddning skall hålla hög nivå. Det är viktigt att så många som möjligt genomgår denna utbildning för att kunna hjälpa andra i svåra situationer,
- att** föreningen skall satsa på gymnastik, redskapsgymnastik, vattengymnastik, line-dance, Qi-Gong, curling, medicinsk yoga, promenader med eller utan stavar, boule, bordtennis och sånggruppen,
- att** föreningen skall satsa på utbildning av ledare.
- att** föreningen kommer att anordna studiecirklar i olika ämnen,
- att** föreningen kommer att anordna resor och utflykter,
- att** eftersom lotteriverksamheten är mycket viktig för föreningens verksamhet, är vår förhoppning att medlemmarna hjälper till med försäljning av vårt lotteri vid MAXI och under Potatisfestivalen,
- att** månadsmöten skall innehålla underhållning och föreningsinformation.
- att** träffar och sammankomster skall utformas så att alla medlemmar känner sig delaktiga.
- att** anlita föredragshållare som ger oss viktig information om behandlingsmetoder för hjärt- och lungsjukdomar samt nya rön i dessa ämnen.

Alingsås i februari 2018

Styrelsen för HjärtLung Alingsås

Föreningen HjärtLung Alingsås
Intäkter

Budget 2018

3400 Anslag	114000
3401 Medlemsavgifter	70000
3402 Lotterier int.	18000
3403 Gymnastik	28000
3404 Cirklar	16000
3410 Övriga intäkter	1000
3411 Intäkt HLR	10000
3415 Bingo	4000
3417 Övriga lotterier	16000
3420 ABF	12000

Summa intäkter

289000

Kostnader

4301 Medlemsavgifter	33000
4302 Lotterier int.	10000
4303 Gymnastik	25000
4304 Administration	20000
4305 Stimulansbidrag	25000
4306 Lokalhyror	45000
4307 Reseersättning	5000
4308 Gåvor och uppvaktn.	5000
4309 Annonser	12000
4310 Övriga kostnader	2000
4311 Kostnad HLR	10000
4312 Övriga lokalkostnader	15000
4313 Kurser	15000
4314 Datakostnader	1000
4316 Omkostnadsförda inventarier	2000
4317 Övriga lotterier	9000
4318 Kostnader HL-bladet	10000
4320 Årsmöte	11000
4351 Möteskostnader övriga	32000

Summa kostnader

287000

Resultat

2000



Valberedningen inom Föreningen HjärtLung Alingsås har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed följande rapport till årsmötet den 21 februari 2018.

Styrelsen

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2018**

Kassör på 2 år: Omval av Brita Joneskär

Tre ledamöter på 2 år: Nyval av Ann-Britt Lindgren och Bengt Eliasson, omval av Stefan Lindelöf .

Två ersättare på 1 år: Omval av Sven Helgesson och nyval av Gerd Svärd.

Kvarstående i styrelsen med ett år kvar: Agneta Johansson, Elsie Ågren, Christina Granström, Anita Svensson och Kurt Sandberg.

Studieorganisatör

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2018.**

Ordinarie på två år: Valberedningen föreslår Ann-Britt Lindgren

Ersättare på ett år: Valberedningen föreslår att ersättare utses av styrelsen

Eftervårdsombud

**Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser
vars mandatperiod utgår 2018.**

EVO-hjärta

En ordinarie på två år: Nyval av Katy Tångerud

Ersättare på 1 år: Nyval av Ingrid Larsson



EVO-lunga

En ordinarie på två år: Omval av Gerd Svärd

En ersättare på ett år: Omval av Inga-Lill Hansson

Revisorer

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2018.

Ordinarie under två år: Nyval av Ingrid Liljedahl

Ersättare under ett år: Nyval av Hans Reichel

Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Lars Laväng

Ombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2018.

Till länsföreningens årsmöte 2018

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till ABF:s årsmöte 2018

Ordinarie	Ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ordinarie	Vice ordförande	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:

Till föreningsarkivet i Alingsås 2018

Ordinarie	Sven Helgesson	Nyval – 1 år	Årsmötes förslag:
Ersättare	Utses av styrelsen	Omval – 1 år	Årsmötes förslag:



Valberedning

Under verksamhetsåret 2017 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:

Ordinarie samt sammankallande	Maude Sjöholm	Mandat utgår 2019
Ordinarie	Jean Fröberg	Mandat utgår 2018
Ersättare	Kenneth Albinson	Mandat utgår 2018

Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.

VALBEREDNINGENS VAL

Ordinarie	Väljs på - 2år	<i>Inkommit förslag: Omval Jean Fröberg</i>
Ersättare	Väljs på - 1 år	<i>Inkommit förslag: Omval Kenneth Albinson</i>

Kvarstår med ett år kvar Maude Sjöholm

Alingsås i februari 2018

Föreningen HjärtLung Alingsås

Maude Sjöholm
Valberedningen