**Mall för Verksamhetsberättelse för år 2021 för Riksförbundet HjärtLung XX**

**Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung XX för 2021-2022**

Ordförande: Agneta Peterson (2021-2023) (omval)

Kassör: Tord Karlsson (2020-2022) (omval)

Ledamöter:

John Johnsson (2021-2023) (nyval)

Kaj Svensson (2021-2023) (nyval)

Louise Jansson (2020-2022) (omval)

Ersättare: Rut Svan (2022-2023)

Förtroenderevisor: Johan Åhl (2021-2023)

Ersättare revisor: Ana Karlsson (2022-2023)

Valberedningen:

Maria Malm (2021-2023) /sammankallande 1 år

Mona Frid (2021-2023)

Ersättare valberedningen: Sara Svensson (2021-2022)

Studieorganisatör (SO): Rut Svan

Egenvårdsombud hjärta, kärl och lunga (EVO): Tore Karlsson

Antal medlemmar i december 2021:

*Medlemsrapporteringen är en väldig viktig del för att Riksförbundet HjärtLung ska erhålla olika bidrag. Vid verksamhetsberättelsen är det viktigt att rapportera antalet medlemmar. Om ni har svårighet att hitta siffrorna så kontakta gärna förbundskansliet.*

***Verksamheten under året***

*Här ska ni beskriva de verksamheter ni har haft under året.*

*Nedan kommer förslag på olika rubriker ni kan använda men det går bra att göra egna. Ni behöver inte svara på frågorna rakt av utan kan skriva i löpande text.*

*Det viktigaste är att ni ger en bild av vad som har gjorts under året samt att ni återkopplar till er verksamhetsplan. Om saker inte gått som planerat eller inte genomförts är det bra att ta upp det också. Ni kan alltid berätta varför det har skett eller inte skett. Det är också en rolig läsning om ni beskriva kort om vinsterna med aktiviteten (fått fler medlemmar, fler aktiva funktionärer, trevlig gemenskap, bra för hälsan, nått ut med påverkansarbetet m.m.).*

**Motionsgrupper**

Exempelvis:

* Har ni haft motionsgrupper, vilka och hur många?
* Hur många har deltagit på ett ungefär?
* Ser ni behov av fler motionsaktiviteter?

**EVO – våra egenvårdsombud**

Exempelvis:

* Vilka aktiviteter har gjorts?
* Hur har arbetet med sjukhusen gått?
* Har ni delat ut information på sjukhus?
* Har ni kunnat nå nya medlemmar?

**Hälsans stig**

* Har ni haft aktiviteter på Hälsans stig?

**HLR/hjärt-lungräddning**

* Har ni utbildat i hjärt-lungräddning och ungefär hur många?
* Vilka andra aktiviteter har ni haft om hjärt-lungräddning? Information om sms-livräddare, hjärtstartare mm?
* Har ni haft aktiviteter under HLR-veckan i oktober, vilka?

**Opinionsbildning och påverkansarbete**

* Har ni haft aktiviteter under Hjärtemånaden i februari, vilka?
* Har ni haft aktiviteter under Lungmånaden i november, vilka?
* Har ni skickat in någon insändare eller artikel?
* Sitter ni med i någon påverkansgrupp som tex Funktionsrätt Sverige eller annat organ?
* Har ni lyft med någon patientfråga mot beslutfattare vid möten, i artiklar m.m.?

**Medlemsvärvning och rekrytering av funktionärer**

Exempelvis:

* Vilka aktiviteter har ni haft för att värva medlemmar?
* Har ni annonserat efter nya medlemmar? Delat ut information?
* Haft öppet hus för nya medlemmar?
* Har ni kontaktat nya medlemmar via telefon eller mail?
* Har ni någon som tagit emot nya medlemmar och haft utbildning för dem?
* Samverkar ni löpande med valberedningen i arbetet?

**Medlemsvård och andra aktiviteter**

Exempelvis:

* Vilka medlemsvårdande aktiviteter har ni haft (resor, fester)?
* Hur många medlemsmöten har ni haft?
* Har ni haft andra aktiviteter som t.ex. filmvisning, bingo m.m.? Hur många har deltagit ungefär?
* Har ni en möteslokal som har haft öppet?
* Har in informationsutskick regelbundet, via Facebook, hemsidan, nyhetsbrev?

**SO – våra studieorganisatörers aktiviteter**

Exempelvis:

* Vilka aktiviteter har genomförts? Och ungefär hur många har deltagit?
* Vilka utbildningar har föreningen gjort under året?
* Vilka föreläsningar har föreningen anordnat under året?
* Har ni haft cirklar eller tematräffar?
* Har ni genomfört digitala aktiviteter?

**Styrelsen**

Exempelvis:

* Hur många styrelsemöten har ni haft?
* Har ni deltagit på utbildningar eller själva hållit i någon?
* Har ni träffat andra föreningar eller deltagit vid nationella eller länsföreningens arrangemang inom Riksförbundet HjärtLung?
* Har ni sökt bidrag eller jobbat med annan extern finansiering?
* Har ni haft samarbeten med andra organisationer, eller deltagit i arrangemang ordnade av andra?
* Hur har ni jobbat med marknadsföring, affischer, hemsidan och sociala medier?

**Avslutning**

*Vi tackar alla medlemmar för ett gott verksamhetsår och ser fram emot ett nytt år XXXX.*

Undertecknas av:

xx, ordförande xx, vice ordförande

xx, kassör xx, ledamot

xx, ledamot xx, ledamot

xx, ledamot xx, ledamot

Datum: XX



