

anette.nord@hlr.nu





EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL



SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

Guidelinesprocessen

ERC GUIDELINES 2025 / SVENSKA UTBILDNINGSPROGRAM 2026

anette.nord@hlr.nu

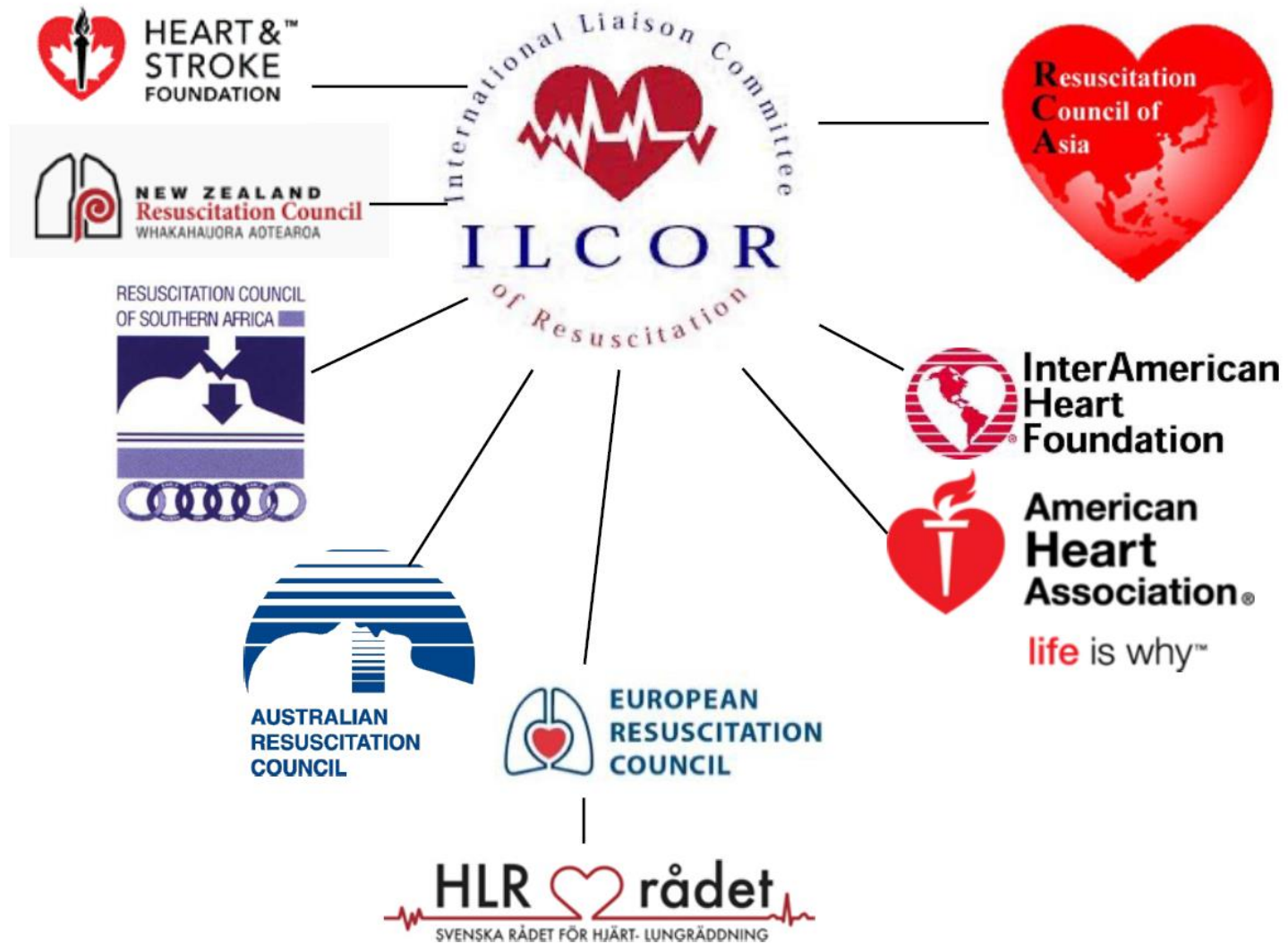


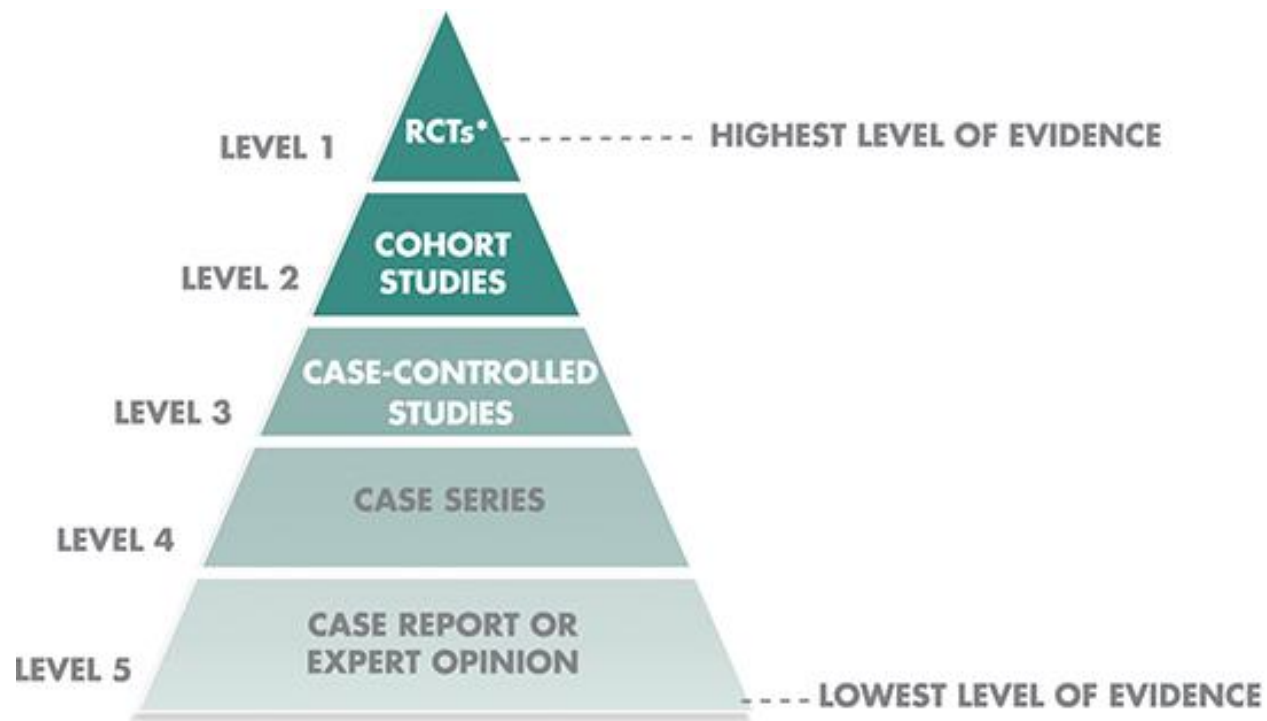
American
Heart
Association.



How Official Resuscitation Guidelines are Produced







* RCT = RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

- low certainty of evidence
- moderate certainty of evidence
- high quality evidence
- weak recommendation
- strong recommendation
- good practice statement

- low certainty of evidence
- moderate certainty of evidence
- high quality evidence
- weak recommendation
- strong recommendation
- good practice statement

Use of dispatcher-assisted CPR for children was strongly recommended by ILCOR, despite limited evidence in children.¹⁷¹ |

Table 1
Components of the formula for survival.

	1. Guideline quality	2. Efficient education of patient caregivers	3. A well-functioning local chain of survival	Patient survival relative to theoretical potential (factors multiplied)
Utopia	1	1	1	=1.00
Ideal	0.9	0.9	0.9	=0.72
Attainable	0.8	0.9	0.5	=0.36
Actual	0.8	0.5	0.5	=0.20

Adapted from Chamberlain DA, et al. Resuscitation 2003; 59:11-43 with permission.

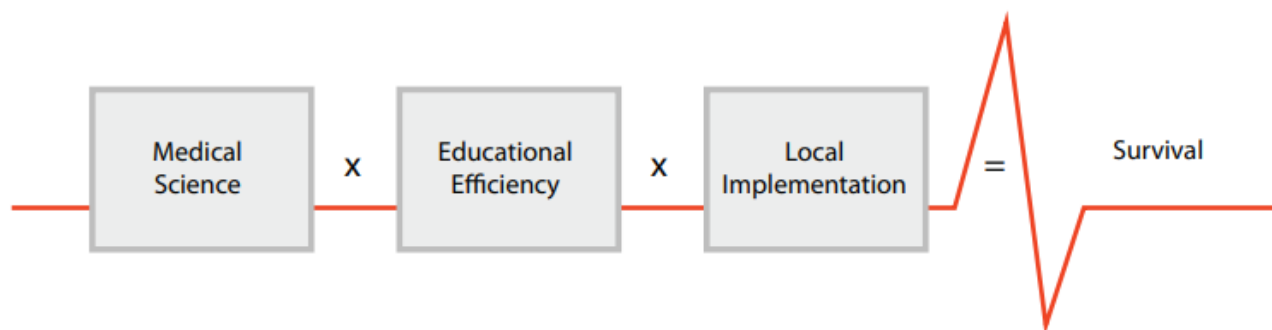


Fig. 1. The Utstein formula for survival.

Guidelines:
ILCOR / AHA/ ERC

Utbildningsmaterial:
Svenska HLR-rådet

Implementation:
Instruktörer

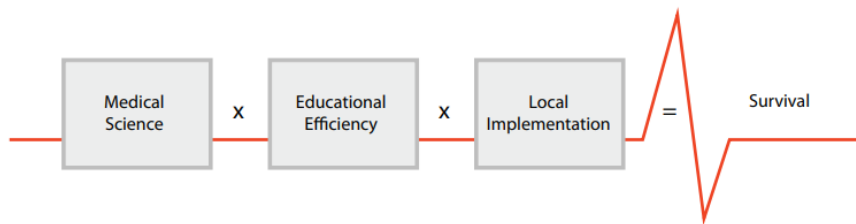


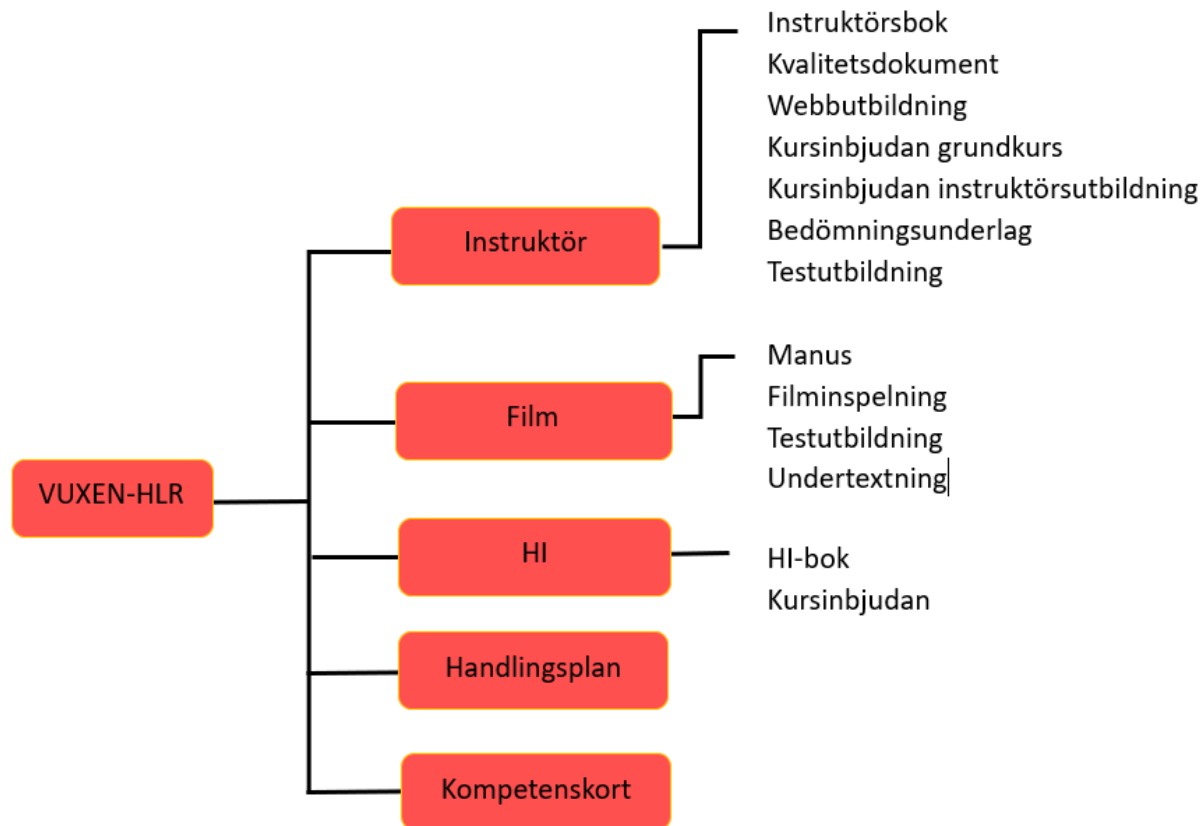
Fig. 1. The Utstein formula for survival.

Utveckling av evidensbaserade kursmaterial tar tid..



- | | |
|---|---------------|
| 1. Forskningsidé, planering, genomförande, publicering av forskningsartiklar. | Forskning |
| 2. Systematiskt litteratursök, analys, gradering sammanställning av forskning | ILCOR |
| 3. Publicering av guidelines för samtliga PICO ca 200 st. Nästa 22 okt 2025 | AHA/ERC ERC |
| 4. Inläsning, översättning, nivåanpassning, integrera pedagogik, utformning utbildningsprogram, testutbildning, revidering, lansering | HLR-rådet mfl |
| 5. Utbildning av instruktörer, utbildning av användare | HLR-rådet mfl |
| 6. Livräddande insatser | Samhälle |
| 7. Kvalitetsuppföljning, kvalitetsregister | Region m fl. |





TIMELINE

Mark-Leverans start månad ingenjör eller det ska ske till		C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV	AW	AX	AY	AZ	BA	BB	BC	BD	BE	BF	BG	BH	BI	BJ	BK	BL	BM	BN	BO	BP	BQ	BR	BS	BT	BU	BV	BW	BX	BY	BZ	CA	CB	CC	CD	CE	CF	CG	CH	CI	CJ	CK	CL	CM	CN	CO	CP	CQ	CR	CS	CT	CU	CV	CW	CX	CY	CZ	DA	DB	DC	DD	DE	DF	DG	DH	DI	DJ	DK	DL	DM	DN	DO	DP	DQ	DR	DS	DT	DU	DV	DW	DX	DY	DZ	EA	EB	EC	ED	EE	EF	EG	EH	EI	EJ	EK	EL	EM	EN	EO	EP	EQ	ER	ES	ET	EU	EV	EW	EX	EY	EZ	FA	FB	FC	FD	FE	FF	FG	FH	FI	FJ	FK	FL	FM	FN	FO	FP	FQ	FR	FS	FT	FU	FV	FW	FX	FY	FZ	GA	GB	GC	GD	GE	GF	GG	GH	GI	GJ	GK	GL	GM	GN	GO	GP	GQ	GR	GS	GT	GU	GV	GW	GX	GY	GZ	HA	HB	HC	HD	HE	HF	HG	HH	HI	HJ	HK	HL	HM	HN	HO	HP	HQ	HR	HS	HT	HU	HV	HW	HX	HY	HZ	IA	IB	IC	ID	IE	IF	IG	IH	II	IJ	IK	IL	IM	IN	IO	IP	IQ	IR	IS	IT	IU	IV	IW	IX	IY	IZ	JA	JB	JC	JD	JE	JF	JG	JH	JI	IJ	JK	KL	LM	LN	LO	LP	LQ	LR	LS	LT	LU	LV	LW	LX	LY	LZ	MA	MB	MC	MD	ME	MF	MG	MH	MI	MJ	MK	ML	MM	MN	MO	MP	MQ	MR	MS	MT	MU	MV	MW	MX	MY	MZ	NA	NB	NC	ND	NE	NF	NG	NH	NI	NJ	NK	NL	NM	NN	NO	NP	NQ	NR	NS	NT	NU	NV	NW	NX	NY	NZ	OA	OB	OC	OD	OE	OF	OG	OH	OI	OJ	OK	OL	OM	ON	OO	OP	OQ	OR	OS	OT	OU	OV	OW	OX	OY	OZ	PA	PB	PC	PD	PE	PF	PG	PH	PI	PJ	PK	PL	PM	PN	PO	PP	PQ	PR	PS	PT	PU	PV	PW	PX	PY	PZ	QA	QB	QC	QD	QE	QF	QG	QH	QI	QJ	QK	QL	QM	QN	QO	QP	QQ	QR	QS	QT	QU	QV	QW	QX	QY	QZ	RA	RB	RC	RD	RE	RF	RG	RH	RI	RJ	RK	RL	RM	RN	RO	RP	RQ	RR	RS	RT	RU	RV	RW	RX	RY	RZ	SA	SB	SC	SD	SE	SF	SG	SH	SI	SJ	SK	SL	SM	SN	SO	SP	SQ	SR	SS	ST	SU	SV	SW	SX	SY	SZ	TA	TB	TC	TD	TE	TF	TG	TH	TI	TJ	TK	TL	TM	TN	TO	TP	TQ	TR	TS	TU	TV	TW	TX	TY	TZ	UA	UB	UC	UD	UE	UF	UG	UH	UI	UJ	UK	UL	UM	UN	UO	UP	UQ	UR	US	UT	UU	UV	UW	UX	UY	UZ	VA	VB	VC	VD	VE	VF	VG	VH	VI	VJ	VK	VL	VM	VN	VO	VP	VQ	VR	VS	VT	VU	VV	VW	VX	VY	VZ	WA	WB	WC	WD	WE	WF	WG	WH	WI	WJ	WK	WL	WM	WN	WO	WP	WQ	WR	WS	WT	WU	WV	WW	WX	WY	WZ	XA	XB	XC	XD	XE	XF	YG	YH	YI	YJ	YK	YL	YM	YN	YO	YP	YQ	YR	YS	YT	YU	YV	YW	YX	YY	YZ	ZA	ZB	ZC	ZD	ZE	ZF	ZG	ZH	ZI	ZJ	ZK	ZL	ZM	ZN	ZO	ZP	ZQ	ZR	ZS	ZT	ZU	ZV	ZW	ZX	ZY	ZZ
Nyckeltägen 2020 för H&R-ÅKE		Nov-20				December 2020				2020 ÅKE		Januar		Februar				Mars				April																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Uthire		Uthire 13.10	Uthire 20.10	Uthire 27.10	Uthire 03.11	Uthire 10.11	Uthire 17.11	Uthire 24.11	Uthire 01.12	Uthire 08.12	Uthire 15.12	Uthire 22.12	Uthire 29.12	Uthire 05.01	Uthire 12.01	Uthire 19.01	Uthire 26.01	Uthire 02.02	Uthire 09.02	Uthire 16.02	Uthire 23.02	Uthire 01.03	Uthire 08.03	Uthire 15.03	Uthire 22.03	Uthire 29.03	Uthire 05.04	Uthire 12.04	Uthire 19.04	Uthire 26.04	Uthire 03.05	Uthire 10.05	Uthire 17.05	Uthire 24.05	Uthire 31.05	Uthire 07.06	Uthire 14.06	Uthire 21.06	Uthire 28.06	Uthire 05.07	Uthire 12.07	Uthire 19.07	Uthire 26.07	Uthire 02.08	Uthire 09.08	Uthire 16.08	Uthire 23.08	Uthire 30.08	Uthire 06.09	Uthire 13.09	Uthire 20.09	Uthire 27.09	Uthire 04.10	Uthire 11.10	Uthire 18.10	Uthire 25.10	Uthire 01.11	Uthire 08.11	Uthire 15.11	Uthire 22.11	Uthire 29.11	Uthire 06.12	Uthire 13.12	Uthire 20.12	Uthire 27.12	Uthire 03.01	Uthire 10.01	Uthire 17.01	Uthire 24.01	Uthire 31.01	Uthire 07.02	Uthire 14.02	Uthire 21.02	Uthire 28.02	Uthire 06.03	Uthire 13.03	Uthire 20.03	Uthire 27.03	Uthire 03.04	Uthire 10.04	Uthire 17.04	Uthire 24.04	Uthire 01.05	Uthire 08.05	Uthire 15.05	Uthire 22.05	Uthire 29.05	Uthire 05.06	Uthire 12.06	Uthire 19.06	Uthire 26.06	Uthire 03.07	Uthire 10.07	Uthire 17.07	Uthire 24.07	Uthire 31.07	Uthire 07.08	Uthire 14.08	Uthire 21.08	Uthire 28.08	Uthire 04.09	Uthire 11.09	Uthire 18.09	Uthire 25.09	Uthire 02.10	Uthire 09.10	Uthire 16.10	Uthire 23.10	Uthire 30.10	Uthire 06.11	Uthire 13.11	Uthire 20.11	Uthire 27.11	Uthire 04.12	Uthire 11.12	Uthire 18.12	Uthire 25.12	Uthire 01.01	Uthire 08.01	Uthire 15.01	Uthire 22.01	Uthire 29.01	Uthire 05.02	Uthire 12.02	Uthire 19.02	Uthire 26.02	Uthire 05.03	Uthire 12.03	Uthire 19.03	Uthire 26.03	Uthire 02.04	Uthire 09.04	Uthire 16.04	Uthire 23.04	Uthire 30.04	Uthire 07.05	Uthire 14.05	Uthire 21.05	Uthire 28.05	Uthire 04.06	Uthire 11.06	Uthire 18.06	Uthire 25.06	Uthire 02.07	Uthire 09.07	Uthire 16.07	Uthire 23.07	Uthire 30.07	Uthire 06.08	Uthire 13.08	Uthire 20.08	Uthire 27.08	Uthire 03.09	Uthire 10.09	Uthire 17.09	Uthire 24.09	Uthire 01.10	Uthire 08.10	Uthire 15.10	Uthire 22.10	Uthire 29.10	Uthire 05.11	Uthire 12.11	Uthire 19.11	Uthire 26.11	Uthire 03.12	Uthire 10.12	Uthire 17.12	Uthire 24.12	Uthire 31.12	Uthire 07.01	Uthire 14.01	Uthire 21.01	Uthire 28.01	Uthire 04.02	Uthire 11.02	Uthire 18.02	Uthire 25.02	Uthire 03.03	Uthire 10.03	Uthire 17.03	Uthire 24.03	Uthire 31.03	Uthire 07.04	Uthire 14.04	Uthire 21.04	Uthire 28.04	Uthire 05.05	Uthire 12.05	Uthire 19.05	Uthire 26.05	Uthire 02.06	Uthire 09.06	Uthire 16.06	Uthire 23.06	Uthire 30.06	Uthire 07.07	Uthire 14.07	Uthire 21.07	Uthire 28.07	Uthire 04.08	Uthire 11.08	Uthire 18.08	Uthire 25.08	Uthire 02.09	Uthire 09.09	Uthire 16.09	Uthire 23.09	Uthire 30.09	Uthire 07.10	Uthire 14.10	Uthire 21.10	Uthire 28.10	Uthire 04.11	Uthire 11.11	Uthire 18.11	Uthire 25.11	Uthire 02.12	Uthire 09.12	Uthire 16.12	Uthire 23.12	Uthire 30.12	Uthire 06.01	Uthire 13.01	Uthire 20.01	Uthire 27.01	Uthire 03.02	Uthire 10.02	Uthire 17.02	Uthire 24.02	Uthire 01.03	Uthire 08.03	Uthire 15.03	Uthire 22.03	Uthire 29.03	Uthire 05.04	Uthire 12.04	Uthire 19.04	Uthire 26.04	Uthire 03.05	Uthire 10.05	Uthire 17.05	Uthire 24.05	Uthire 31.05	Uthire 07.06	Uthire 14.06	Uthire 21.06	Uthire 28.06	Uthire 05.07	Uthire 12.07	Uthire 19.07	Uthire 26.07	Uthire 02.08	Uthire 09.08	Uthire 16.08	Uthire 23.08	Uthire 30.08	Uthire 06.09	Uthire 13.09	Uthire 20.09	Uthire 27.09	Uthire 04.10	Uthire 11.10	Uthire 18.10	Uthire 25.10	Uthire 02.11	Uthire 09.11	Uthire 16.11	Uthire 23.11	Uthire 30.11	Uthire 07.12	Uthire 14.12	Uthire 21.12	Uthire 28.12	Uthire 04.01	Uthire 11.01	Uthire 18.01	Uthire 25.01	Uthire 02.02	Uthire 09.02	Uthire 16.02	Uthire 23.02	Uthire 01.03	Uthire 08.03	Uthire 15.03	Uthire 22.03	Uthire 29.03	Uthire 05.04	Uthire 12.04	Uthire 19.04	Uthire 26.04	Uthire 03.05	Uthire 10.05	Uthire 17.05	Uthire 24.05	Uthire 31.05	Uthire 07.06	Uthire 14.06	Uthire 21.06	Uthire 28.06	Uthire 05.07	Uthire 12.07	Uthire 19.07	Uthire 26.07	Uthire 02.08	Uthire 09.08	Uthire 16.08	Uthire 23.08	Uthire 30.08	Uthire 06.09	Uthire 13.09	Uthire 20.09	Uthire 27.09	Uthire 04.10	Uthire 11.10	Uthire 18.10	Uthire 25.10	Uthire 02.11	Uthire 09.11	Uthire 16.11	Uthire 23.11	Uthire 30.11	Uthire 07.12	Uthire 14.12	Uthire 21.12	Uthire 28.12	Uthire 04.01	Uthire 11.01	Uthire 18.01	Uthire 25.01	Uthire 02.02	Uthire 09.02	Uthire 16.02	Uthire 23.02	Uthire 01.03	Uthire 08.03	Uthire 15.03	Uthire 22.03	Uthire 29.03	Uthire 05.04	Uthire 12.04	Uthire 19.04	Uthire 26.04	Uthire 03.05	Uthire 10.05	Uthire 17.05	Uthire 24.05	Uthire 31.05	Uthire 07.06	Uthire 14.06	Uthire 21.06	Uthire 28.06	Uthire 05.07	Uthire 12.07	Uthire 19.07	Uthire 26.07	Uthire 02.08	Uthire 09.08	Uthire 16.08	Uthire 23.08	Uthire 30.08	Uthire 06.09	Uthire 13.09	Uthire 20.09	Uthire 27.09	Uthire 04.10	Uthire 11.10	Uthire 18.10	Uthire 25.10	Uthire 02.11	Uthire 09.11	Uthire 16.11	Uthire 23.11	Uthire 30.11	Uthire 07.12	Uthire 14.12	Uthire 21.12	Uthire 28.12	Uthire 04.01	Uthire 11.01	Uthire 18.01	Uthire 25.01	Uthire 02.02	Uthire 09.02	Uthire 16.02	Uthire 23.02	Uthire 01.03	Uthire 08.03	Uthire 15.03	Uthire 22.03	Uthire 29.03	Uthire 05.04	Uthire 12.04	Uthire 19.04	Uthire 26.04	Uthire 03.05	Uthire 10.05	Uthire 17.05	Uthire 24.05	Uthire 31.05	Uthire 07.06	Uthire 14.06	Uthire 21.06	Uthire 28.06	Uthire 05.07	Uthire 12.07	Uthire 19.07	Uthire 26.07	Uthire 02.08	Uthire 09.08	Uthire 16.08	Uthire 23.08	Uthire 30.08	Uthire 06.09	Uthire 13.09	Uthire 20.09	Uthire 27.09	Uthire 04.10	Uthire 11.10	Uthire 18.10	Uthire 25.10	Uthire 02.11	Uthire 09.11	Uthire 16.11	Uthire 23.11	Uthire 30.11	Uthire 07.12	Uthire 14.12	Uthire 21.12	Uthire 28.12	Uthire 04.01	Uthire 11.01	Uthire 18.01	Uthire 25.01	Uthire 02.02	Uthire 09.02	Uthire 16.02	Uthire 23.02	Uthire 01.03	Uthire 08.03	Uthire 15.03	Uthire 22.03	Uthire 29.03	Uthire 05.04	Uthire 12.04	Uthire 19.04	Uthire 26.04	Uthire 03.05	Uthire 10.05	Uthire 17.05	Uthire 24.05	Uthire 31.05	Uthire 07.06	Uthire 14.06	Uthire 21.06	Uthire 28.06	Uthire 05.07	Uthire 12.07	Uthire 19.07	Uthire 26.07	Uthire 02.08	Uthire 09.08	Uthire 16.08	Uthire 23.08	Uthire 30.08	Uthire 06.09	Uthire 13.09	Uthire 20.09	Uthire 27.09	Uthire 04.10	Uthire 11.10	Uthire 18.10	Uthire 25.10	Uthire 02.11	Uthire 09.11	Uthire 16.11	Uthire 23.11	Uthire 30.11	Uthire 07.12	Uthire 14.12	Uthire 21.12	Uthire 28.12	Uthire 04.01	Uthire 11.01	Uthire 18.01	Uthire 25.01	Uthire 02.02	Uthire 09.02	Uthire 16.02	Uthire 23.02	Uthire 01.03	Uthire 08.03	Uthire 15.03	Uthire 22.03	Uthire 29.03	Uthire 05.04	Uthire 12.04	Uthire 19.04	Uthire 26.04	Uthire 03.05	Uthire 10.05	Uthire 17.05	Uthire 24.05	Uthire 31.05	Uthire 07.06	Uthire 14.06	Uthire 21.06	Uthire 28.06	Uthire 05.07	Uthire 12.07	Uthire 19.07	Uthire 26.07	Uthire 02.08	Uthire 09.08	Uthire 16.08	Uthire 23.08	Uthire 30.08	Uthire 06.09	Uthire 13.09	Uthire 20.09	Uthire 27.09	Uthire 04.10	Uthire 11.10	Uthire 18.10	Uthire 25.10	Uthire 02.11	Uthire 09.11	Uthire 16.11	Uthire 23.11	Uthire 30.11	Uthire 07.12	Uthire 14.12	Uthire 21.12	Uthire 28.12	Uthire 04.01	Uthire 11.01	Uthire 18.01	Uthire 25.01	Uthire 02.02	Uthire 09.02	Uthire 16.02	Uthire 23.02	Uthire 01.03	Uthire 08.03	Uthire 15.03	Uthire 22.03	Uthire 29.03	Uthire 05.04	Uthire 12.04	Uthire 19.04	Uthire 26.04	Uthire 03.05	Uthire 10.05	Uthire 17.05	Uthire 24.05	Uthire 31.05	Uthire 07.06	Uthire 14.06	Uthire 21.06	Uthire 28.06	Uthire 05.07	Uthire 12.07	Uthire 19.07	Uthire 26.07	Uthire 02.08	Uthire 09.08	Uthire 16.08	Uthire																																																						



HLR2026: Göteborg 26-27 Maj 2026
www.hlrkongress.nu

Länkar

- European Resuscitation Council: erc.edu
- European resuscitation guidelines: <https://cprguidelines.eu/>
- HLR-rådet: hlr.nu
- ILCOR: costr.ilcor.org

Gratis webbutbildning på 15 min

**ALLA
KAN | HLR**

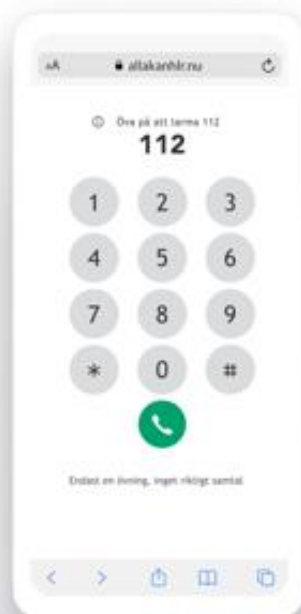
Syftet med webbutbildningen är att öka medvetenhet och kunskap om hjärtstopp, larm, HLR och hjärtstartare, samt väcka intresse för praktisk HLR-utbildning.

Målgrupp: från 10 år och vuxna

<https://allakanhlr.nu>



ALLA KAN | HLR



Öva 112-nödsamtal



HLR-övningar



115 337 har **startat** utbildningen varav **46 143** (40%) **genomfört hela**



19% (3.7 - 4.4)



36% (3.1 - 4.2)

569 har startat utbildningen varav 186 (32%) genomfört hela via Riksförbundets HjärtLung URL adress



29% (3.4 - 4.3)



49% (2,8 - 4.2)

AllaKanHLR Training Report

📍 Lifesavers prepared

182

Sharing Rate

18,1 %

CPR Confidence Increase

Trained learners had **29 %** confidence increase in their lifesaving skills.

Before training



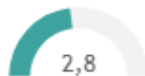
After training



AED Confidence Increase

Trained learners had **49 %** confidence increase in their lifesaving skills.

Before training



After training



569

Sessions Started

186

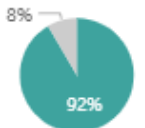
Sessions Completed

32 %

📍 Completion Rate

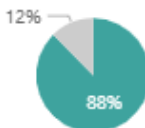
Quiz Answers

Sant eller falskt: Du måste gått en HLR-utbildning för att få starta HLR?



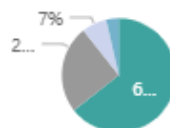
Answer
● Falskt
● Sant

Sant eller falskt: Hjärtstopp och hjärtinfarkt är samma sak?



Answer
● Falskt
● Sant

Vad är det första du ska göra om du ser en livlös person?



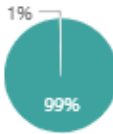
Answer
● Kontr...
● Skaka...

Vad ska du göra om personen inte går att väcka och andas onormalt eller inte alls?



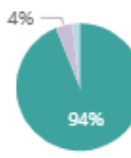
Answer
● Larm...

Vilket nummer ska du ringa om du hittar en livlös person?



Answer
● 112
● 1177

Var kan du hitta en hjärtstartare?



Answer
● Alla ...
● Skolo...
● Köpc...

2,0

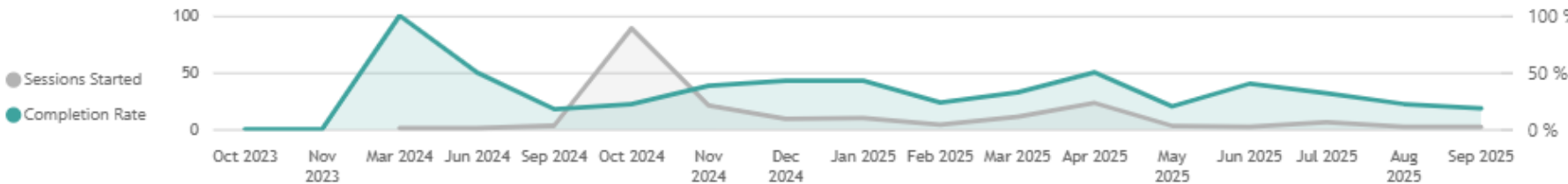
Avg. attempts to place pads

Avg. Nr. of Compressions

80,4 %

CPR Practice Performance

Monthly Completion Rate



ALLA KAN | HLR



Riksförbundet HjärtLungs egna URL

<https://allakanhjr.nu/?org=riksforbundethjartlung>



ALLA KAN | HLR

ALLA KAN | HLR

Intyg webbutbildning

NAMN:

har genomfört webbutbildningen Alla Kan HLR enligt
riktlinjer från Svenska rådet för hjärt-lungräddning 2021.
Grattis, du har lärt dig rädda liv!

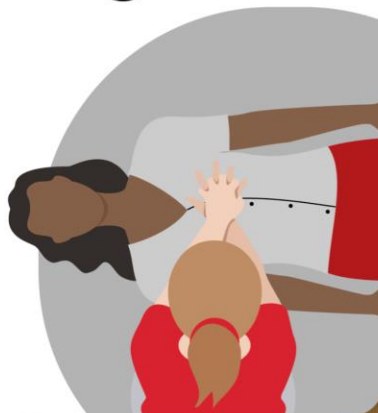
DATUM:

HLR  **rådet**
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

Scanna
QR-koden
för att öva
hemma
→



allakanHLR.nu





Lärarhandledning om webbutbildningen görs i grupp

<https://www.hlr.nu/wp-content/uploads/2023/10/Lararhandledning-allakanHLR.pdf>

HLR-rådets hemsida med information om Alla kan HLR webbutbildning - <https://www.hlr.nu/allakanhlr/>

Livet går upp och ner

Tills det inte gör det.



Lär dig rädda liv

Digital utbildning i HLR
på bara 15 minuter och
helt gratis.



⤴ Skanna QR-koden
för att öva hemma

allakanHLR.nu



<https://vimeo.com/873677578>

**DIN HJÄRTSTARTARE
KAN RÄDDA FLER LIV.**

Registrera din hjärtstartare på hjärtstartarregistret.se



**SVERIGES
HJÄRTSTARTARREGISTER**

Vad är HSREG?

- Ett nationellt register över hjärtstartares placering och öppettider
- Drivs av Svenska rådet för hjärt-lungräddning
- Öppet för alla att söka i. Öppet för alla att registrera sin hjärtstartare
- Används av SMS livräddar systemet för att larma ut hjärtstartare
- Används av SOS alarm och sjukvårdens larmcentral för att kunna guida inringare till närmsta hjärtstartare
- Följer internationella riktlinjer som säger ” *map and share the locations of public AED*”



Kvalitetssäkring

- I grunden användarens ansvar att alla uppgifter stämmer
- Alla registreringar kontrolleras av oss så att alla uppgifter stämmer innan hjärtstartaren publiceras öppet
- Validering var sjätte månad att alla uppgifter fortsatt stämmer
- Hjärtstartaren tas bort om den inte valideras men kan givetvis återaktiveras

Årsrapport

- hjartstartareisverige.se



Sveriges Hjärtstartarregister
Årsrapport 2024

Läs årsrapporten Hitta hjärtstartare

Om årsrapporten

Hjärtstartarregistret (SHR) är ett nationellt register där vem som helst som har en hjärtstartare kan registrera den och synliggöra den för alla. SHR drivs av Svenska rådet för hjärt-lungräddning. Årsrapporten kan läsas och laddas ner här. På denna sida kan du se utökad statistik ner på kommunnivå. Om du inte redan gjort det, registrera din hjärtstartare på hjärtstartarregistret.se

Gör också din hjärtstartare tillgänglig för alla dygnet runt. Förvara den utomhus i uppvärmt skåp eller på ett sätt så att vem som helst kan få tillgång till den vid en akut situation. Tillsammans kan vi rädda liv.

Vid frågor eller problem med hemsidan, kontakta oss på kontakt@hjärtstartarregistret.se. Denna hemsida är ett nytt projekt och är fortfarande under utveckling, om du stöter på problem får du gärna kontakta oss med så mycket information som möjligt.

Klicka på ett län för att visa all data från regionen. För att se kommuner, klicka på det län kommunen tillhör

Nationellt

25 641 publika hjärtstartare
7 003 tillgängliga dygnet runt

Blekinge

514 publika hjärtstartare
210 tillgängliga dygnet runt

Dalarna

813 publika hjärtstartare
207 tillgängliga dygnet runt

Gotland

172 publika hjärtstartare
75 tillgängliga dygnet runt

Gävleborg

649 publika hjärtstartare
147 tillgängliga dygnet runt

Nationellt



25641
hjärtstartare

2085
nya hjärtstartare registrerades

27,3%
av hjärtstartare är tillgängliga dygnet runt

Nationellt finns 1 hjärtstartare per 412 invånare, vilket motsvarar 0,06 hjärtstartare per km²

Antalet hjärtstartare har ökat med 8,9% sedan 2023, och 35% sedan 2019

Utveckling 2014 - 2024



7003
dygnet runt

Tips och trix.....



- Var noggrann med beskrivning av var hjärtstartaren finns
- Placera den väl synligt och öppet, göm den inte!
- Placera den utomhus i uppvärmt skåp så den blir tillgänglig för alla dygnet runt
- Skylta med avsedd skylt som syns tydligt
- Märk din hjärtstartare med ägare och adress och kontaktuppgift
- Gå en HLR utbildning och repetera denna regelbundet
- Lär dig den hjärtstartare du har närmast

Vad händer framöver?

- Vi vill förenkla processen
- Valideringsprocess via sms
- ”märkning” av hjärtstartare
- info@hjartstartarregistret.se

TACK!

anette.nord@hlr.nu



UTBILDNINGSPOR^{TE}RTALEN

Svenska HLR-rådet