



Effektrapport 2025

Kraft att förändra – avtryck vi gör

Kort om Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung är en av Sveriges största patientorganisationer med närmare 35 000 medlemmar och 160 föreningar över hela landet. Tillsammans har vi kunskap, kraft och engagemang att ge människor som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ett rikare liv.

Vår vision

Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv.

Vårt syfte

Vi arbetar för personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdoms intressen genom opinionsbildning, livsstilsförändringar och gemenskap.

Våra vägledande principer

Allt vi gör genomsyras av omtanke om våra medlemmar och av en vilja att förbättra situationen för alla de som drabbas av hjärt-, kärl- eller lungsjukdom. Vi vägleds av kunskap, erfarenhet och handlingskraft.

1939 bildades De lungsjukas förbund för att bekämpa tbc.

2013 bytte vi namn till Riksförbundet HjärtLung.

I över 85 år har Riksförbundet HjärtLung verkat i Sverige.

Riksförbundet HjärtLung har:

cirka 35 000 medlemmar

133 lokalföreningar

21 länsföreningar

6 medlemsorganisationer.

Riksförbundet HjärtLung verkar för våra medlemmar med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom och deras närstående. Vi är en ideell förening som arbetar för att de omkring 2,5 miljoner personer i Sverige med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ska ha ett bra liv.

Riksförbundet HjärtLung har varit verksamt i Sverige i över 85 år. Stöd till och omtanke om patienter har präglat riksförbundet från början. När vi bildades som De lungsjukas riksförbund 1939 låg vårt fokus på att bekämpa tbc och att stötta de drabbade.

Vi engagerade oss sedan i hjärtsjukdom, den icke smittsamma sjukdomen som skördar flest offer. Därefter breddade vi vårt uppdrag till att omfatta KOL och andra lungsjukdomar som är obotliga och utgör ett stort problem för den enskilde. Sedan 2019 finns vi också till för personer med kärlsjukdom.

Kunskap

Vi utvecklar ständigt kunskapen om våra diagnoser tillsammans med våra medlemmar, olika experter, kontakter i vården och forskare. Vi sprider den kunskap patienten behöver för att kunna påverka sin egen framtid.

Erfarenhet

Vi vet hur det känns att drabbas. Vi delar med oss av erfarenheter, tankar och känslor för att ge råd och stöd. Tillsammans agerar vi företrädare för patientens verklighet, bidrar till patientvald forskning och till förbättringar i vården.

Handlingskraft

Med samlad kunskap och gemensamma erfarenheter jobbar vi aktivt för att påverka och förändra till förmån för våra frågor och medlemmar, i det stora och det lilla. Allt för att ge stöd till de livsstilsförändringar som ger ett längre och rikare liv, här och nu.



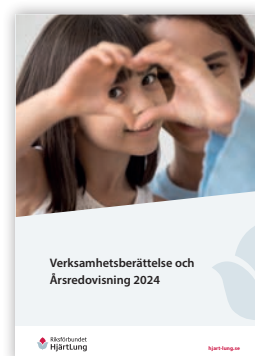
Innehåll

Därför behövs Riksförbundet HjärtLung	5
Det organisatoriska sammanhang vi verkar i	6
Vår verksamhetsinriktning 2026–2029	6
Vår övergripande strategi	7
Så bidrar vi till samhällsnytta	8
En stark patientorganisation	8
Hälsö- och livsstilsförändringar	10
Opinions- och påverkansarbete	12
Stöd till patientvald forskning	15
Framsteg och lärdomar vi gör	17
Kort om vår ekonomi	18
Stöd vårt arbete	19

Effektrapport 2025 – avgränsningar och fördjupningar

Varje år rapporterar vi om effekterna av vårt arbete till Giva Sverige, vilket ger oss ett viktigt tillfälle att reflektera över vår riktning och vårt arbete. Riksförbundet HjärtLung är medlem i Giva Sverige, en branschförening som arbetar för tryggt givande. I Effektrapporten berättar vi kort om vårt syfte, mål, bakgrund och tre fokusområden med resultat, prestationer och effekter. Effektrapporten omfattar året 2024 och delar av 2025.

Verksamhetsberättelsen för 2024 redogör för helheten och i årsredovisningen finns en ekonomisk sammanställning samt en balans- och resultaträkning. Den finns att ladda ner från riksförbundets hemsida hjart-lung.se under fliken "Om oss".



Riksförbundet HjärtLung
Effektrapport 2025
Omslagsfoto: Stefan Bladh
Tryckeri: US-AB, 600 ex
Juni 2025

Cirka 2,5 miljoner

människor i Sverige uppskattas vara drabbade
av sjukdomar kopplade till hjärta, kärl och lunga.

Därför behövs Riksförbundet HjärtLung

Hjärt-, kärl- och lungsjukdom ligger bakom flest dödsfall i Sverige. Vi arbetar för att förebygga det genom god egenvård och livsstilsförändringar. Vi har kunskap, kraft och engagemang för att driva det förändringsarbetet.

Kunskap, kraft och engagemang för en bättre vård

Inom sjukvården saknas många gånger en sammanhållande vård för den enskilde, vilket försämrar sjukdomsförloppet och förutsättningar för ett bra liv. Det är bekymmersamt att viktiga vårdinsatser inte ges, trots stark evidens och trots högsta prioritet i nationella riktlinjer. Detta gäller inte minst inom livsstilsområdet.

Många gånger känner man sig ensam i sin diagnos utan att ha någon som stöttar en för att motivera till livsstilsförändringar.

Vi ser hur patienter inte får tillgång till god behandling. Ett exempel är

diagnosen hjärtsvikt. I Hjärtsviktsrapporten "Ingen tid att förlora" kan man till exempel se att endast var femte patient med nedsatt pumpförmåga får fullgod basbehandling – trots att behandlingen är effektiv. Det gäller för fler diagnoser. Återkommande ser vi hur patienter med kronisk hjärt-, kärl- eller lungsjukdom inte får den hjälp och det stöd de behöver.

Riksförbundet HjärtLung är genom alla medlemmar en stark röst i debatten och i påverkansarbetet. I föreningarna ger vi viktig kunskap och stöttning och där kan man finna tillhörighet och umgås med människor som har samma erfarenheter.

KORTFAKTA

Akut hjärtinfarkt

21 400 personer fick akut hjärtinfarkt 2023. Samma år avled **4 400 personer** av akut hjärtinfarkt.

Hjärtsvikt

Cirka **200 000–300 000 personer** lever med hjärtsvikt i Sverige. Runt **40 000** drabbas av hjärtsvikt varje år.

KOL

400 000–700 000 personer i Sverige har KOL.

Förmaksflimmer

Idag lever uppskattningsvis **526 000 personer** i Sverige med förmaksflimmer. Av de har runt **399 000** fått sin diagnos medan cirka **127 000** fall fortfarande är oupptäckta.

Riksförbundet HjärtLung arbetar inom tre fokusområden för att förbättra livskvaliteten för människor med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom:



Vi tillhandahåller anpassade livsstilsaktiviteter för våra medlemmar.



Vi informerar, utbildar och opinionsbildar gentemot politiker, beslutsfattare samt hälso- och sjukvården.



Vi stöder patientvald forskning.

Det organisatoriska sammanhang vi verkar i

Riksförbundet HjärtLung är en ideell förening, en patientorganisation som är politiskt och religiöst obunden. Vid årsskiftet 2024/2025 hade vi 33 503 medlemmar, varav den absoluta majoriteten även arbetar ideellt i våra föreningar. 1 255 medlemmar är direktanslutna till riksförbundet.

Vi har 133 lokalföreningar över hela landet vilka samverkar genom 21 länsföreningar. Vi har 6 medlemsorganisationer anslutna till förbundet, Aorta Dissektion Föreningen Skandinavien, Apné Sverige, FH Sverige, Lungfibrosföreningen, PAH Sverige och Viking.

Våra primära målgrupper är personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom och deras närstående. Våra sekundära målgrupper är stödmedlemmar, sjukvårdspersonal och riskgrupper.

- Som stöd i arbetet har riksförbundet **12 anställda** på förbunds-kansliet som bereder och verkställer förbundsstyrelsens beslut.
- Riksförbundet producerar även **medlemstidningen Status** som ges ut 5 gånger per år.
- För det viktiga insamlingsarbetet har riksförbundet ett **90-konto** som kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

Högsta beslutande organ

Kongressen är riksförbundets högsta beslutande organ och hålls vart fjärde år. Kongressen består av 75 ombud. Till kongressen föreslås verksamhetsinriktning för den kommande kongressperioden liksom en ram-budget. Den senaste kongressen ägde rum den 2–4 juni 2025.



Medlemstidningen Status utkommer med 5 nummer per år och är en uppskattad medlemsförmån.

Vår verksamhetsinriktning 2026–2029

Riksförbundet HjärtLung är en stark patientorganisation för personer med erfarenhet av de diagnoser vi företräder. Vår vision är att människor som drabbas av hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv. Vår långsiktiga målsättning är att bli Sveriges största patientorganisation och den starkaste patientrösten för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom.

Våra syften är i första hand opinionsbildning, livsstilsförändringar och gemenskap.



För att fortsätta vara en stark patientföreträdare fokuserar vi på att:

- **Stödja och stimulera** läns- och lokalföreningar samt medlemsorganisationernas verksamheter, och vid behov bidra till att nya föreningar bildas.
- **Värva nya medlemmar**, behålla befintliga medlemmar samt nå nya målgrupper som vi inte har nått tidigare.
- **Skapa goda förutsättningar** för föreningarna och dess valberedningar att **rekrytera förtroendevalda och föreningsaktiva**.
- **Uppnå en hållbar ekonomi** med kostnadskontroll och med ett större intäktsfokus genom bland annat medlemsavgifter, insamling, partnerskap och sponsring.
- **Kraftsamla kring den digitala infrastrukturen** och kompetensen för hela organisationen, för att uppfylla krav om säkerhet och användarvänlighet.
- **Stärka vårt varumärke** som en modern patientorganisation genom att kommunicera med stöd av vår kommunikationsstrategi.

Vår övergripande strategi

Riksförbundet HjärtLung är en patientorganisation som fortsätter utveckla mångfalden av lokala aktiviteter för att stärka gemenskapen och förståelsen för våra målgrupper. Samtidigt som vi driver opinionsbildning för våra intressepolitiska sakfrågor och stödjer patientvald forskning.

Opinionsbildning

Vi driver intressepolitiskt påverkansarbete i syfte att trycka på för en mer personcentrerad hälso- och sjukvård. Vår trovärdighet och styrka som opinionsbildare ligger dels i att vi har legitimitet att företräda patientperspektivet, dels att vi har en uttalad ambition att vara medskapare till en bra vård för alla patienter. I ryggen har vi våra medlemmar som bidrar med sina erfarenheter.

Kampanjer och rapporter

Utifrån framgångarna med kampanjer och rapporter som Flimmerrapporten, Känn pulsen och Sedd i vården kan vi dra lärdomar hur vi kan jobba ännu bättre med opinionsbildning. Våra medlemsundersökningar är underlag till vår åsiktsbildning.

Häls- och livsstilsaktiviteter, lokalt och digitalt

Lokalt

Riksförbundet ska uppmuntra och motivera till livsstilsförändringar som främjar hälsan. Våra föreningar har ofta en bred verksamhet som erbjuder exempelvis motions- och träningsaktiviteter, diagnosföreläsningar och sociala aktiviteter.

Digitalt

Via vår webb ges alla medlemmar möjlighet till träning och ökad kunskap om den egna diagnosen under ledning av våra motionsledare och diagnosstödjare eller via inbjudna föreläsare.

Hälsans stig

Hälsans stig erbjuder enkel och lättillgänglig motion för alla och finns idag på 159 platser i Sverige. Hälsans stig är ett starkt varumärke inom riksförbundet som vi utvecklar för att ytterligare främja möjligheten till såväl motion som avkoppling och på så sätt förbättra folkhälsan steg för steg.

Gemenskap

Mötet med andra betyder mycket. Hos oss träffar våra medlemmar människor som delar deras erfarenheter, t ex i lokalföreningarnas verksamheter eller genom våra diagnosstödjare. Tillsammans har vi kunskap, kraft och engagemang att ge personer som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ett rikare liv.

Utbildningar

Patientutbildningar som används av vården

Våra patientutbildningar som är framtagna i samverkan med professionen är färdiga för vården att använda. Syftet är att erbjuda personer med KOL, förmaksflimmer, hjärtsvikt eller sömnapné samma möjligheter till kunskap i hela landet.

Hjärt-lungräddning

Kurser i hjärt-lungräddning, utmärkelsen Årets hjärt-lungräddare och HLR-veckan är utmärkta exempel på viktig verksamhet för oss, som både gör livsviktig nytta och stärker känslan om oss.



Träning i hjärt-lungräddning i en lokalförening.

Patientvald forskning

Riksförbundet HjärtLungs målsättning är att stödja vetenskaplig forskning som:

- Gör vardagen lättare efter diagnosen.
- Gagnar riksförbundets medlemmar och bidrar till att lösa de problem de stöter på i vården.
- Är patientvald och patientnära och utgår från patientens perspektiv.
- Höjer kunskapsläget och bygger relationer mellan forskningen, riksförbundets egen organisation och vården.
- Bidrar till att utveckla vården.
- Skapar ett naturligt kretslopp för kunskapsåterföring mellan forskningsprojekt och riksförbundet.
- Skapar ett än större engagemang och ökad kunskap hos våra medlemmar kring den forskning vi stödjer.
- Gör riksförbundet till en tydlig part.

Så bidrar vi till samhällsnytta

Vår vision är att alla människor med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ska ha ett bra liv.

Vi bidrar på flera sätt till medlems-, förenings- och samhällsnytta genom vårt arbete. I den här effektrapporten lyfter vi särskilt fyra områden; våra föreningar, vårt hälso- och livsstilsarbete, vårt opinions- och påverkansarbete samt stödet till patientvald forskning.



Gruppbild från Riksförbundet HjärtLungs kongress 2025.

En stark patientorganisation

Det är i läns- och lokalföreningarna samt i medlemsorganisationerna som våra medlemmar i huvudsak engagerar sig och möts. Verksamhetens fokus ligger på hälsa och livsstil, kunskapsutbyte, påverkansarbete, hjärt-lungräddning och motionsverksamhet. Riksförbundet HjärtLung arbetar för att ha fungerande föreningar i hela landet och ett viktigt uppdrag för förbundskansliet är att ge stöd till våra föreningar.

Vi vill att människor som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ska få ett rikare liv med hjälp av kunskap, kraft och engagemang.

Riksförbundet driver opinion på ett nationellt och regionalt plan samt arbetar med värvning och insamling. Föreningarna kan ansöka om utvecklingsbidrag och jubileumsbidrag och riksförbundet tillhandahåller material som kan beställas av föreningarna från vår webbutik.

På vår webbplats hjärt-lung.se finns lokala föreningssidor och på sidan "För föreningar" finns stöd och verktyg för deras arbete. Riksförbundet har ett gemensamt medlemsregister som används både centralt och av alla föreningar. Registercoacher stöttar och utbildar registeransvariga i föreningarna.

Medlemsavgiften 2025 i Riksförbundet HjärtLung är 200 kr per år och 100 kr för alla under 18 år. Medlemskapet gäller för kalenderår och aviseras centralt.



Medlemsvärning

Nya medlemmar är viktigt för varje förening och för oss som riksförbund. Det ger energi och nya idéer och möjlighet till ett ökat engagemang. För varje medlem får vi också medlemsavgifter och bidrag, en förutsättning för en god verksamhet.

I medlemskapet ingår:

- Rikt föreningsliv.
- Digitala medlemsföreläsningar, kurser och träningsprogram.
- Medlemstidningen Status.
- Diagnosstödjare.
- Digitala nyhetsbrev.
- Min sida, med digitalt medlemskort och medlemsförmåner.

Nästan 4 000 personer tog klivet och anmälde sig som nya medlemmar i Riksförbundet HjärtLung under 2024 och att våra medlemmar trivs i verksamheten är glädjande. Allt detta vässar oss i vårt uppdrag att påverka för en bättre vård och vardag för de som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdomar och deras närstående.

Under hösten genomfördes värningskampanjer via sociala medier och print samt återvärningskampanj för utträdde medlemmar. Vi genomförde även en framgångsrik medlemsvärvtävling bland våra

föreningar, där de 10 föreningar som värvade flest medlemmar tävlande om fina priser. Kampanjen blev mycket lyckosam och gav närmare 1200 nya medlemmar.



EFFEKT

Vårt långsiktiga arbete för personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom lockar nya medlemmar som gör oss till en starkare patientorganisation.

Digitala träffar och fortsatt digitalisering

Även om de fysiska mötena är viktiga så har digitaliseringen ökat markant i organisationen.

Ett 50-tal föreningar är mycket aktiva digitalt och ordnar föreläsningar, styrelsemöten, styrelseutbildningar och ordförandeträffar. Vi har även haft flera nationella konferenser och utbildningar digitalt, samt hållit löpande träffar med länsordförande respektive medlemsorganisationerna.

Ett antal digitala föreläsningar och workshops utifrån föreningsutveckling

genomfördes 2024. Detta har stärkt oss i vår roll som patientföreträdare och givit oss ett bredare kunskaps- och erfarenhetsutbyte mellan föreningarna. Digitaliseringen har underlättat för medlemmarna att kunna ses och medfört en ökad kompetensutveckling i föreningsarbetet. Under vecka 38 höll vi en digital Demokrati-vecka som en uppstart inför den stora kongressen 2025.

Vid kongressen i juni 2025 samlade vi 75 ombud från våra länsföreningar och medlemsorganisationer utspridda över landet. Vid kongressen väljer ombuden den förbundsstyrelse (FS) som leder organisationen mellan kongresserna. Anders Åkesson är vår förbundsordförande och leder FS.



EFFEKT

Vi har fått en högre digital mognad vilket har skapat möten och gemenskap för att motverka ofrivillig ensamhet och social isolering samt också möjliggjort att det demokratiska arbetet har kunnat fortsätta.



Digitaliseringen har underlättat för föreningarna att nå ut till medlemmarna.

Häls- och livsstilsförändringar

Våra medlemmar träffas regelbundet för hälsofrämjande aktiviteter med motionsträning, föreläsningar, erfarenhetsutbyten, tematräffar, cirklar med mera. På så sätt bidrar vår verksamhet till gemenskap, ökad kunskap och möjlighet till livsstilsförändringar.



Motionsledare Anita Svensson leder våra digitala lättgympa-pass för ökad vardagsrörlighet.

Digital gemenskap och träning

År 2020 startades "Tillsammans", en webbaserad kampanj som blev ett digitalt nav för en rad olika aktiviteter och en möjlighet för individuellt socialt stöd till följd av pandemin. Syftet var att minska ofrivillig ensamhet och projektet fick ekonomiskt stöd av Socialstyrelsen.

Sedan 2022 är den digitala träningen och gemenskapen en ordinarie del i vår verksamhet och ett viktigt komplement till föreningarnas lokala verksamhet. Som exempel är våra livesända träningspass med lättgympa, Qigong och medicinsk yoga mycket populära och idag deltar runt 100 personer per gång.

En glädjande effekt är att riksförbundet har fått fler nya medlemmar efter att deltagarna testat någon digital livsstilsträff eller live-träning.



EFFEKT

Vårt digitala Qigong- och aktivitetsutbud har lett till att många människor fått en både bättre psykisk och fysisk hälsa genom stöd och kontakter.

Diagnosstödjare

Syftet med våra utbildade diagnosstödjare från den egna organisationen är att ge personer som drabbats av hjärt-, kärl- eller lungsjukdom möjlighet att prata med någon som "vet hur det är" och som kan dela med sig av kunskap och erfarenheter via stöd-samtal. Målet med verksamheten är bland annat att bryta ensamhet och isolering vid sjukdom, erbjuda stöd i en svår situation samt göra det enklare för medlemmar att komma i kontakt med andra med samma diagnos. Verksamheten är också ett sätt att värva och attrahera nya medlemmar.

Diagnosstödjareverksamheten startade som ett projekt med ekonomiskt stöd från Socialstyrelsen. Efter en uppbyggnads- och utbildningsfas sommaren 2023 startade verksamheten i början av januari 2024 och har sedan blivit permanent. De som har erbjudits stödsamtal har i en utvärdering svarat att de fått kunskap att komma vidare samt en ökad livskvalitet och hälsa. Diagnosstödjarna har erbjudit samtalsstöd under hela 2024.

Hälsofrämjande möten, tematräffar och utbildningar

Vi vet hur viktigt det är att de som lever med sjukdom själva är delaktiga för att kunna påverka sin livssituation. Riksförbundet HjärtLung utvecklar därför fortlöpande olika aktiviteter för att öka kunskapen om våra diagnoser.

Bland annat har vi tagit fram fyra patientutbildningar för patienter med diagnoserna KOL, hjärtsvikt, förmaksflimmer och sömnapné. Under samlingsnamnet "Aktiv med HjärtLung" används de av vårdpersonalen i mötet med patienter. Materialet fokuserar på att deltagarna ska träffas, diskutera i grupp och se att vägen till bra livskvalitet går genom en god egenvård.

Våra samtalsledare och diagnosstödjare har hållit både lokala och digitala tematräffar för medlemmarna.

Våra hälsomöten och tematräffar:

- Tematräff Sömn
- Tematräff Stresshantering
- Tematräff Ensamma tillsammans
- Hälsomöten
- Återträff Lycka
- Återträff Ensamhet
- BAS-duken, (benartärsjukdom)
- Flimmer-duken
- Infarkt-duken
- KOL-duken
- Svikt-duken.

Vi har fortsatt sprida vår informationsfilm "Koll på KOL" till personer med KOL samt till aktörer som möter många med diagnosen. Det är en viktig målgrupp att nå eftersom de ofta skäms på grund av kopplingen till rökning.



EFFEKT

Våra hälsofrämjande utbildningar, diagnosstödjarverksamheten och möten för medlemmarna ger en större förståelse för sin egen eller sin närståendes livssituation och leder till en förbättrad livskvalitet.

Hjärt-lungräddning räddar liv

Varje år rapporteras cirka 5 500 hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Av de som drabbas överlever cirka 600. Forskning visar att cirka 70 procent fler liv skulle kunna räddas om hjärt-lungräddning (HLR) startas direkt och en hjärtstartare används inom tre minuter.

HLR är en viktig del av vår verksamhet och i många av våra lokalföreningar utbildar våra HLR-instruktörer medlemmar och andra i HLR samt bedriver informationsinsatser om vikten av **HLR-kunskap** för överlevnad vid hjärthändelse. Med hjälp av våra många medlemmar och vår breda lokala förankring kan vi tillsammans bidra till ett mer hjärtsäkert Sverige.

I oktober arrangerades **HLR-veckan** för 7:e året i rad för att öka medvetenheten om hur viktigt det är att alla i samhället lär sig HLR och att använda en hjärtstartare. Under 2024 hade vi fokus på att tillsammans med våra lokalföreningar brett informera om och sprida HLR-rådets webbutbildning "Alla kan HLR". Webbutbildningen tar 15 minuter att göra och har visat sig öka beredskapen att agera vid en hjärthändelse.

Varje år utser Riksförbundet HjärtLung **Årets hjärt-lungräddare** i samarbete med Svenska rådet för

hjärt-lungräddning och Stiftelsen för hjärt-lungräddning i Sverige.

Tillsammans med Svenska HLR-rådet driver vi sedan 2021 Facebooknätverket "**För dig som överlevt hjärtstopp och för dina närstående**", som våren 2025 samlade strax över 600 medlemmar. Via nätverket får medlemmarna kontakt med andra i samma situation och möjlighet att dela erfarenheter. Nätverket vill också bidra till en ökad kunskap om livet efter hjärtstopp och vara en pådrivande kraft för att förbättra behandlingen av hjärtstopp.

HLR-teamet

Vårt hjärt-lungräddningsteam, HLR-teamet, är ett resursteam inom riksförbundet som består av en handfull HLR-huvudinstruktörer från den egna organisationen. De utbildar nya HLR-instruktörer i län som inte har egna huvudinstruktörer.



EFFEKT

Genom förbundets HLR-insatser bidrar vi till fler räddade liv vid hjärtstopp. Via Facebooknätverket "För dig som överlevt hjärtstopp och för dina närstående" bidrar vi till ökad gemenskap och kunskap för nätverkets medlemmar och bidrar genom vår påverkande kraft till att förbättra behandlingen av hjärtstopp.



Helene Silfver som är utbildningsansvarig på Riksförbundet HjärtLung berättar för Sveriges Radio P4 Stockholms flygande reporter hur man gör hjärt-lungräddning.



Jörgen Warberg, Hans Wickstrand, Jan Utbult och Linn Wass invigde Hälsans stig på Öckerö.

Hälsans stig – ett viktigt bidrag till folkhälsan

Vi har alla ett behov av att röra på oss och syftet med Hälsans stig är att erbjuda enkel och lättillgänglig motion för alla.

Hälsans stig ska vara lätt att ta sig till och lätt att gå. Tack vare stigarna har det blivit möjligt att få motion oavsett var du bor, hur gammal du är eller om du har en kronisk sjukdom. Våra medlemmar med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom har stor glädje av dessa vandringsleder.

Stigarna skapas i samarbete mellan våra lokalföreningar och landets kommuner. Det är glädjande att så många kommuner visat intresse för Hälsans stig under årens gång.

Hälsans stig finns på 159 platser i Sverige. Under 2024 tillkom nya stigar i Nordmalings kommun, Öckerös kommun och två stigar i Tyresö kommun.



EFFEKT
Riksförbundet HjärtLung är stolt över att förvalta denna rörelse i Sverige som förbättrar folkhälsan steg för steg.



Opinions- och påverkansarbete

Vårt mål är att verka för förändringar i samhället på en strukturell nivå, för en effektivare och mer förebyggande vård för den enskilde och för god eftervård och egenvård för personer med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom. Det gör vi genom att delta i samhällsdebatten, lyfta frågor i sociala medier och i pressmeddelanden och artiklar. Vi är också engagerade i olika nätverk, kvalitetsregister, samråd hos regeringen, myndigheter och andra beslutsfattare.



Foto: Stefan Bladh

Riksförbundet HjärtLungs förbundsordförande Anders Åkesson.

Anders Åkesson tog plats på Dagens Medicins maktlista

Riksförbundet HjärtLungs förbundsordförande Anders Åkesson har åter blivit erkänd som en av de mest inflytelserika personerna inom hälso- och sjukvården i Sverige, enligt Dagens Medicins årliga lista över de 100 mäktigaste inom svensk sjukvård.

Maktlistan bygger på bakgrundsamtal med ett 40-tal makthavare på olika nivåer i svensk sjukvård. Såväl informell som formell makt vägs in i bedömningen för den slutliga listan som är framåtsyftande.

Anders Åkesson upprepade sin plats på maktlistan från föregående år, då han tillträdde som ny förbundsordförande för riksförbundet. Hans plats på listan visar än en gång den viktiga roll vi har inom hälso- och sjukvårdssektorn i Sverige och på effekten av det arbete vi gör för våra medlemmar.



Att Anders Åkesson rankas som en av Sveriges 100 mest inflytelserika personer i svensk sjukvård ger oss bättre utrymme i samhällsdebatten att diskutera våra frågor.

Hjärtsviktsrapport visar bristande tillgång till behandling

Rapporten "Ingen tid att förlora" visar att skillnaderna i hjärtsviktsvård mellan regioner är stora och att det för många tar lång tid att få en diagnos. Den medlemsundersökning som Riksförbundet HjärtLung genomförde i samband med Hjärtsviktsrapporten visar att var femte drabbad har väntat längre än ett år innan man fick diagnos från första vårdkontakt. Hälften har sökt vårdcentral på grund av en sjukdomsförsämring minst en gång det senaste året. Nio av tio har inte en personlig behandlingsplan, nio av tio har inte fysioterapeut med specialisering inom hjärtrehabilitering och åtta av tio har inte blivit erbjuden patientutbildning. I samband med lanseringen av rapporten togs en ny webbsida fram för att presentera resultaten för berörda målgrupper och allmänheten i stort.



EFFEKT

Genom att belysa skillnaderna i tillgången till vård förser vi beslutsfattare med kunskapsunderlag för att motverka en ojämlik hjärtsviktssjukvård.





Personcentrerad vård

Vi har fått positiv respons från flera regioner för vårt långsiktiga arbete med personcentrerad vård i sjukvården. Med hjälp av ”Modellen för ett idealsjukhus” driver vi på för en personcentrerad vård utifrån ledorden partnerskap, patientberättelse och en personlig hälsoplan. Vi förväntar oss en stor samhällsnytta längre fram när denna vårdmodell genomförs.

Stora delar av denna modell finns nu med i ett förslag om en nytt nationellt vårdförlopp som implementeras i flera regioner. Utvecklingen av modellen baseras på resultaten från riksförbundets SPICI-studie och kvalitetsregistret SEPHIA.

Modellen bygger på:

- Tydlig information till patienten.
- Individuell hälsoplan.
- Ett teambaserat stöd för livsstilsförändringar under de första sex månaderna.

Syftet är att minska risken för återinsjuknande och för tidig död.



EFFEKT

Med en personcentrerad vård upplever patienten ökad trygghet och kontinuitet, vilket ger bättre förutsättningar att uppnå varaktiga livsstilsförändringar och motverka återfall i sjukdom.

Modell för levnadsvanor stärker vårdens levnadsvanearbete

Riksförbundet medverkar i en arbetsgrupp i den nationella kunskapsstyrningen för att stärka arbetet med levnadsvanor. Arbetsgruppen, som kallas nationell arbetsgrupp för levnadsvanor, har arbetat fram en generisk modell – en vägledning – om levnadsvanor som ska användas av andra nationella kunskapsgrupper. Tanken är att de 20-talet nationella arbetsgrupper som arbetar med att ta fram den bästa kunskapen om olika diagnoser och levnadsvanor ska använda den generiska modellen. På så sätt inkluderar alla nationella kunskapsdokument samma vetenskapligt belagda kunskap. Riksförbundets roll har varit att bistå med patientperspektivet baserat på vår långa erfarenhet av medlemmar med kroniska sjukdomar och de utmaningar de möter med alkohol, tobak, kost och fysisk aktivitet. Riksförbundet

har även förespråkade att frågor om hypertoni och partnerskap i vården bör ställas samt att vården ska bli mer personcentrerad och utgå från individens perspektiv.



EFFEKT

De nationella kunskapsstöden bidrar med patientperspektivet genom den kollektiva erfarenhet av levnadsvanor som våra medlemmar med hjärt-, kärl- eller lungsjukdomar lever med. Detta arbete bidrar till att patienter får en mer jämlik, evidensbaserad och personcentrerad vård som stödjer hälsosamma levnadsvanor.



En nationell hjärtstrategi

Riksförbundet HjärtLung har fortsatt det opinionsbildande arbetet för att Sverige skall etablera en nationell hjärtstrategi – en hjärtplan. Närmare två miljoner människor i Sverige har någon typ av hjärt-kärlsjukdom vilket gör det viktigt att utveckla en mer sammanhållen vård vid hjärtsjukdom.



EFFEKT

Riksförbundet har under året träffat politiska företrädare för att diskutera medlemmarnas viktigaste frågor och att synliggöra hur det är att leva med långvarig och kronisk hjärt-, kärl- eller lungsjukdom.



Under Almedalsveckan 2024 medverkade Riksförbundet HjärtLung i rundabordsamtalen om en nationell hjärtstrategi i samarbete med bl a Tre miljarder slag-initiativet.

Opinions- och påverkansarbete



Annika Wennman, Årets hjärt-lungräddare 2024, tillsammans med maken Pär.

Årets hjärt-lungräddare visar på vikten av att alla kan hjärt-lungräddning

I oktober förra året stannade Pär Wennmans hjärta mitt i natten. Hustrun Annika fick, med hjälp av barnen, larmoperatören och så småningom blåljuspersonal, igång det igen. Nu får hon priset Årets hjärt-lungräddare 2024 av Riksförbundet HjärtLung, HLR-rådet och Stiftelsen för hjärt-lungräddning i Sverige. Priset delades ut för 14:e året i rad under HLR-kongressen i oktober.

EFFEKT

Ökar allmänhetens kunskap, beredskap och medvetenhet om hjärtstopp, larm 112, hjärt-lungräddning (HLR) och hjärtstartare.

Patientriksdagen 2024 med fokus på patientperspektivet i sjukvården

Den 20 maj genomfördes den femte Patientriksdagen på temat "Framtidens sjukvård börjar med patienterna". En lång rad patientorganisationer samt representanter från näringslivet, politiker och sakkunniga samlades för att diskutera och påverka.

Årets Patientriksdag fortsatte att undersöka området hälsodata utifrån ett patientperspektiv. Tillgång till hälsodata spelar stor roll för att patienten ska få den bästa vården och det är en utveckling som välkomnas. Men patientorganisationer måste involveras för att säkra att patientperspektivet inte går förlorat i införandet av den nationella, digitala infrastrukturen för hälsodata som nu är på gång.

Samarbete med professionsorganisationer stärker riksförbundets påverkansarbete

Under året har riksförbundet samarbetat med en rad professionsorganisationer, som till exempel Läkarförbundet, Vårdförbundet, Arbetsterapeuterna och Fysioterapeuterna. Förutom dialogmöten har riksförbundet skrivit flera debattartiklar om bland annat tillgången till tolk i vården och höjda kostnader för läkemedel.

Nationellt och internationellt samarbete

Samarbete och medlemskap i andra organisationer är viktigt för oss. Med en stark gemensam röst kan vi påverka beslutsfattare och vården och därmed verka främjande av hälsan för våra medlemmar och alla med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom.

Riksförbundet HjärtLung är medlem i Funktionsrätt Sverige, en paraplyorganisation som samlar 54 patient- och funktionshinderorganisationer i landet med totalt cirka 400 000 medlemmar. Tillsammans driver vi de funktions-

rättsfrågor och intressepolitiska frågor som är gemensamma.

Riksförbundet HjärtLung är en del av civilsamhället och vi bidrar på flera sätt med våra perspektiv. Vi är bl a medlem i följande organisationer och samarbetar i olika frågor med Arbetsgivarföreningen Fremia, Folkspel, Forum for Health Policy, Giva Sverige, HandikappHistoriska föreningen, HLR-rådet, Forska! Sverige, Ideell Arena, Livet som Gåva, Studieförbundet ABF och Tobaksfakta. Vi samverkar och stöder även följande organisationer/forum som Leading Health Care och Svensk Insamlingskontroll.

Med syftet att förbättra kvaliteten i vården så är vi också engagerade i flera kvalitetsregister i Sverige.

Riksförbundet medverkar i SKR:s arbete med att utveckla ett nationellt system för kunskapsstyrning i syfte att utveckla en kunskapsbaserad, jämlik och resurseffektiv vård av hög kvalitet. Det finns 23 nationella programområden där riksförbundet deltar i arbetsgrupperna för sekundärprevention, hjärtsvikt samt lung- och allergisjukdomar. Riksförbundet deltar även i samråd med myndigheter som E-hälsomyndigheten, Socialstyrelsen och Inspektionen för vård och omsorg.

Riksförbundet HjärtLung är medlem i European Heart Network (EHN) och The European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations (EFA) samt European Lung Foundation (ELF). Vi deltar också i två nordiska nätverk för systerorganisationer, Nordiska Hjärtunionen (NHU) samt Nordiska Hjärt- och Lungsjukas Förbund (NHL).

EFFEKT

Genom att samverka med, och lära av, andra nationella och internationella organisationer kan vi utveckla vår policy samt bättre driva våra medlemmars frågor och påverka beslutsfattare.

Stöd till patientvald forskning

Panelsamtal under Järvaveckan om hur vi minskar dödligheten i KOL

KOL är den fjärde vanligaste dödsorsaken i Sverige. I ett panelsamtal under Järvaveckan diskuterades vad som bör göras för att KOL ska prioriteras i sjukvården. En mängd frågeställningar debatterades, bl a hur människor som lever med KOL ska få rätt vård, hur dödsfallen ska kunna minskas och hur patienterna ska få hjälp tidigare.

I panelsamtalen ingick Karin Fällidin, Folkhälsoregionsråd Stockholm, Anders Åkesson, Riksförbundet HjärtLung, Nikolaos Lazarinis, specialistläkare i lungmedicin och allergologi, Karolinska Universitetssjukhuset, Emelie Antoni, Country President Nordic & Sweden AstraZeneca och Olav Fromm, VD, Chiesi Nordic.

Riksförbundet HjärtLungs medverkan under Järvaveckan var en del av det fokus på mångfald och inkludering som riksförbundet arbetar utifrån.



EFFEKT

Genom att opinionsbilda om KOL driver vi på för förbättrad KOL-vård för våra medlemmar.



Anders Åkesson deltog i en paneldebatt där man diskuterade KOL med utgångspunkt från riksförbundets KOL-rapport.

Att få en allvarlig sjukdom förändrar vardagen. Vi vet hur tillvaron ser ut för den som drabbas, därför stödjer vi forskning som gör livet lättare efter diagnosen.



Forskning utifrån patientens perspektiv

Genom att bidra med stöd till forskning vill Riksförbundet HjärtLung höja kunskapsläget och bygga relationer mellan forskningen, riksförbundets egen organisation och vården. Syftet är få till ett naturligt kretslopp för kunskapsåterföring mellan forskningsprojekt till riksförbundet, samt att skapa ett än större engagemang och ökad kunskap hos riksförbundets medlemmar kring den forskning riksförbundet stödjer och göra Riksförbundet HjärtLung till en tydlig part.

Prioriterade forskningsområden är:

- Organisatoriska frågor, arbetssätt och implementering av personcentrerad vård kopplade till mötet med vården.

- Rehabilitering, förebyggande av återfall och försämring (sekundärprevention), egenvård, livsstil och psykisk hälsa kopplade till riksförbundets diagnoser inom hjärt-, kärl- och lungsjukdom.

Översyn av stödet till olika forskningsprojekt

Under 2023 och 2024 har Riksförbundet HjärtLung gjort ett större omtag av vårt stöd till forskningen. På grund av denna översyn har inga forskningsmedel delats ut under 2024.



EFFEKT

Vi vill stödja patientvald forskning som gagnar våra medlemmar och de patientgrupper som vi företräder och som bidrar till att lösa olika organisatoriska problem de stöter på i vården.



Framsteg och lärdomar vi gör

För att kunna utveckla organisationen behöver vi alltid lära oss av det vi gör. Att ha en kultur av ständigt lärande är viktig för en organisation som vår. Digitalisering är en del av organisationens utveckling men det rymmer även många strukturella frågor, som att jobba för bästa möjliga effekt och att driva rätt frågor utifrån våra medlemmars behov och önskemål.

Lärdomar

Vi satsar på att bli än mer digitala, för att bli mer tillgängliga och nå ut till fler människor med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom för att dela vår kunskap och erfarenhet. Bland annat satsar vi på fler webbsända seminarier och utbildningar. Även om det i vissa fall kan upplevas ovanligt med den digitala tekniken så känns det numera naturligt för de flesta med en mix av digitala och fysiska möten. Genom nya arbetssätt har vi nått ut till både gamla och nya medlemmar, framförallt i yngre ålder (50–65 år), till fortsatt engagemang i föreningen.

Korta och långa digitala medlems-träffar med deltagare från hela landet har varit mycket värdefulla liksom digitala samråd hos beslutsfattare för att lyfta frågor som är viktiga för oss. En förutsättning har varit information och utbildning om digitala plattformar. Vi har lärt oss att löpande utbilda medlemmar för att få fler att känna sig trygga med tekniken.

Den digitala tekniken har hjälpt oss att genomföra aktiviteter som når ut till många medlemmar över ett stort geografiskt område. Vi ser att våra digitala aktiviteter sparar tid och pengar, är bra för klimatet och ger mindre stress i vardagen.

Föreningsundersökning

Sedan 2014 genomför Riksförbundet HjärtLung regelbundet mätningar för att ta reda på hur nöjda föreningarna är.

Kvalitetsmätningen NFI, Nöjd Förenings Index, görs vartannat år och ger en bild av hur de förtroendevalda uppfattar det stöd som Riksförbundet HjärtLung erbjuder.

Under året genomfördes den sjätte upplagan av vår återkommande enkätundersökning riktad till förtroendevalda. Svarsfrekvensen hamnade på 37 procent, det är en ökning jämfört med tidigare år och bedöms i stor utsträckning bero på att årets enkät var kortare och mer fokuserad, vilket efterfrågats i tidigare återkopplingar.

Enkäten syftade till att samla in underlag kring tre huvudområden:

- Kontakt och bemötande från förbundskansliet.
- Upplevd nytta och stöd i den förtroendevalda rollen.
- Förväntningar på förbundskansliets funktion och tillgänglighet.

Två huvudsakliga slutsatser framkom i resultatet:

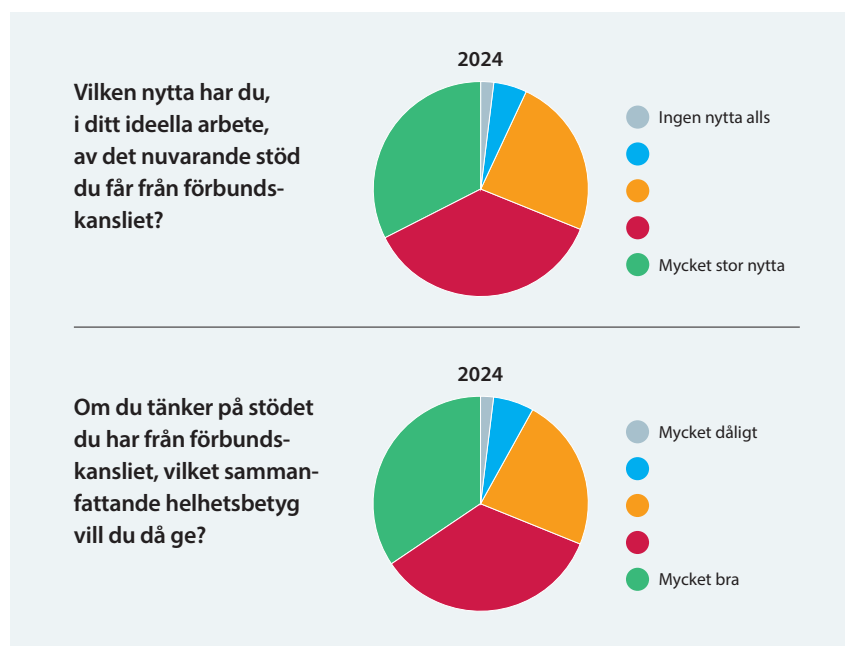
Starkt upplevd nytta av stödet från förbundskansliet:

Majoriteten av de svarande uppger att de upplever stödet som mycket värdefullt i sitt uppdrag.

Begränsad tillgänglighet:

Trots det positiva omdömet om stödet noteras en viss kritik mot kansliets tillgänglighet.

Det samlade resultatet visar att förbundskansliet lyckats behålla ett högt förtroende för det stöd man erbjuder, trots resursmässiga utmaningar efter organisationsförändringar. Svaren från enkäten ger värdefulla och konkreta insikter för fortsatt utvecklingsarbete. Fokus framåt kommer att ligga på att förbättra tillgängligheten och säkerställa att stödet för de förtroendevalda fortsatt håller hög kvalitet.



Enkäten skickades ut av oberoende undersökningsföretaget Mistat.

Kort om vår ekonomi

Cirkeldiagrammen visar riksförbundets intäkter och kostnader för verksamhetsåret 2024.

Intäkterna är högre än kostnaderna och årets resultat på 20,6 mkr har ökat det egna kapitalet.

Förbundsavgifterna är den del av medlemsavgifterna som går till riksförbundet och insamlade medel

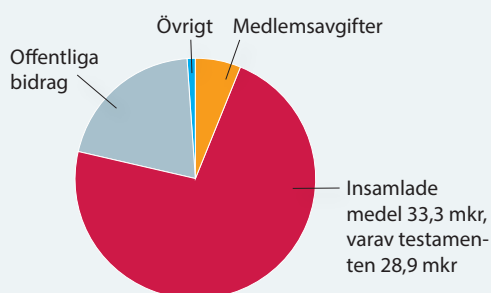
är alla bidrag och gåvor från privatpersoner, företag, organisationer och stiftelser.

Kostnaderna är uppdelade efter verksamhetsområde inklusive personalkostnader och fördelade gemensamma kostnader.

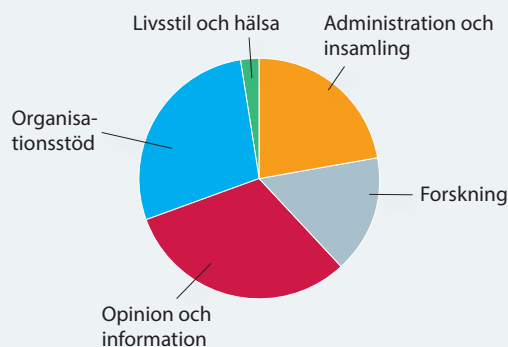
Kostnader avseende forskning avser forskningens resultat omsatt

till praktisk nytta för alla med hjärt-, kärl- eller lungsjukdomar. I dessa kostnader ingår HLR-utbildning, spridning av forskningsresultat, opinionsbildning för förändringar inom vården utifrån forskningsresultat med mera.

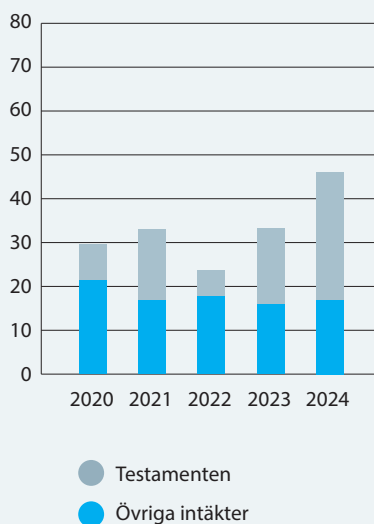
Intäkter 45,9 mkr



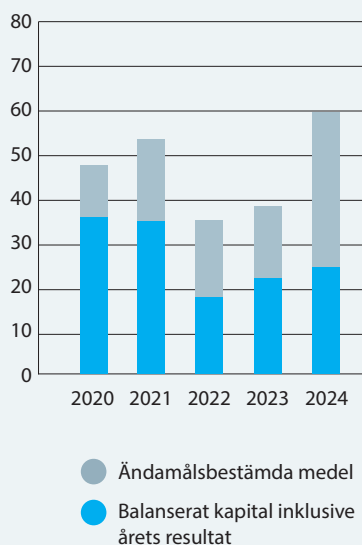
Kostnader 25,6 mkr



Verksamhetsintäkter 2020–2024, mkr



Eget kapital 2020–2024, mkr





Var med och stöd vårt arbete!

Med varje ny medlem och varje gåva ökar vår förmåga att påverka, förändra och förbättra. Ju fler vi är, desto större möjlighet har vi att ge alla som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ett rikare liv.

Bli medlem!

Som medlem får du kunskap om din diagnos och kan ta del av andras erfarenheter. Du får inspiration och motivation till en hälsosammare livsstil. Du får råd och stöd i hur du kan agera när du har kontakt med vården. Dessutom blir du del av något större – en landsomfattande organisation som lyfter våra frågor gentemot vårdens beslutfattare och bidrar till livsviktig forskning.

Stöd oss!

Stöd vår verksamhet för att de som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ska ha ett längre och rikare liv. Läs mer om vår insamlingsverksamhet på hjärt-lung.se.

BG: 901-0109

Swish: 90 101 09



Riksförbundet HjärtLung är en av Sveriges största patientorganisationer med närmare 35 000 medlemmar och 160 föreningar över hela landet. Tillsammans har vi kunskap, kraft och engagemang att ge människor som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ett rikare liv.

Riksförbundet HjärtLung

Wollmar Yxkullsgatan 14, 1 trappa
118 50 Stockholm

Telefon: 08-556 06 200

E-post: info@hjärt-lung.se

Organisationsnummer: 802000-6410