Nationell styrande modell för sekundärprevention
(patientens idealresa genom vårdkedjan)

Rätt info:
- Ej botad
- Sjukdomen kvar
- Livsstilen viktig

- Dr + Ssk + närstående
- Info om återbesök
- Medicingenomgång
- Frågor om Hjärtguiden

- Provresultat
- Medicinuppföljning
- Hälsoplanen
- SEPHIA

- Måluppfyllelse

- Fysfest 1
- 24 tränings-tillfällen
- Fystest 2

- PCI i tid
- Alla dagar

- Interaktivt program om riskfaktorer och hjärtsjukdom

IDEALSJUKHUSET

- Tobak
- Stress
- Kost

REMISS

AKUTEN

- **Rätt tid**
- **EKG**
- **Utbildad personal**

PCI | **AVD** | **Utskriv-ning**

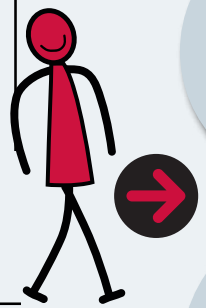
VÅRDTID

Fys 1 — **Träning** — Fys 2

Hjärtskola

Ssk + Sjg 1-2 v. | **Dr/Ssk 6-10 v.** | **Dr/Ssk 3-4 mån.** | **Dr/Ssk 6-8 mån.** | **Slut-besök 12 mån.**

UTGÅNG



EFTERVÅRD/ÅTERBESÖK

Strukturerad uppföljning i primärvården (hälsoplan)

Patient-organisationen Riksförbundet HjärtLung
- Stöd
- Kunskap
- Aktivitet

RESURSER: LÄKARE (PREVENTIONSANSVAR), SJUKSKÖTERSKA, FYSIOTERAPEUT (SJG), DIETIST, ARBETSTERAPEUT, KURATOR/PSYKOLOG SOM **ARBETAR PERSONCENTRERAT I TEAM** OCH HAR **TEAM-MÖTEN**

- Kontakt Sjg/Ssk
- Rätt medicin
- Rätt info
- Hjärtguiden

- Remiss till livsstilstöd
- Fylla i hälsoplanen i Hjärtguiden
- Sätta mål

- Individuell uppföljning mål/hälsoplan
- Justera medicin

- Uppföljning SEPHIA

Riksförbundet HjärtLung