

Tips & råd:

Insamling är en naturlig del av vår verksamhet

Det är många som behöver Riksförbundet HjärtLung. I över 80 år har vi gjort allt vi kan för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Vi är en av Sveriges äldsta och största patientorganisationer. Vi behövs och gör nytta för många. För att kunna göra ännu mer behöver vi jobba aktivt med insamling och göra det till en naturlig del i vårt arbete.



Vi vill bli mer självständiga

I Sverige har föreningslivet länge blomstrat och varit en viktig del av samhället. Som patientorganisation har vi fått stöd på statlig, regional och kommunal nivå. Bidragen har varit en trygghet för oss men är också en sårbarhet. Vi kan inte ta bidragen för givna. Vi blir allt flera organisationer och föreningar som vill dela på statens bidrag och många tror att Socialstyrelsen på sikt kommer minska sina bidrag till föreningslivet.

Därför är det av stor vikt att vi ökar andelen pengar som vi på egen hand samlar in till vår verksamhet. Med en större andel egna pengar kan vi i högre utsträckning bestämma vad pengarna ska gå till och vi får en ökad trygghet ifall bidragen skulle minska. Kort sagt är det tryggare att stå på egna ben i så stor utsträckning som möjligt.

Under kongressen 2019 fattades beslut om att vi ska öka våra insatser för att samla in pengar och göra det lättare för enskilda personer och organisationer att stödja oss. På följande sidor finns tips och råd för hur vi kan samla in pengar på rätt sätt och bli bättre på insamling.

Insamling är viktigt – alla kan bidra!

För att samla in så mycket pengar som möjligt behöver vi hjälpas åt. Vi behöver nå ut till många människor och berätta vad vi står för och hur pengarna ska användas. Det kräver kunskap om vad vi gör och mod att våga fråga. Förbundet, föreningar och medlemmar behöver alla hjälpas åt.

Vem gör vad:

FÖRBUNDET driver insamlingskampanjer med annonser i olika tidningar och på Facebook. På hemsidan kan givaren välja att ge en penninggåva, bli månadsgivare, skänka genom testamente eller ge en minnes-/högtidsgåva. Läs mer på hjart-lung.se/stodoss.

FÖRENINGAR kan göra insamlingar i samband med olika aktiviteter, genom annonser i medlemsblad eller lokalpress.

MEDLEMMAR kan berätta vad vi gör för släkt, vänner, grannar och kollegor och be om en gåva eller föreslå ett medlemskap.

Göra rätt – vett & etikett vid insamling

Att ta hand om någons pengar är ett stort ansvar. Därför är det viktigt att vi gör rätt när vi samlar in pengar och att vi använder pengarna på rätt sätt. Pengarna ska gå till det vi har lovat, de får inte komma bort på vägen, användas till annat eller ätas upp av vår administration. Vi behöver också kunna visa hur vi använt pengarna.

Om vi gör fel skadar vi vår trovärdighet och vårt varumärke. När vi gör rätt får vi ett bra rykte och visar att vi går att lita på.

Tryggt givande är att vi

- ✓ Ber om gåvan på ett bra sätt
- ✓ Har ordning på insamlade pengar
- ✓ Använder pengarna till det givaren ville
- ✓ Utvärderar att pengarna gjort nytta



Nej tack!

Vi ber aldrig barn och ungdomar under 18 att ge pengar eller hjälpa till med insamlingsarbete.

Vi tar inte emot gåvor från personer eller företag vars verksamhet inte stämmer med vår värdegrund, till exempel från vapen- eller tobaksindustrin.

Läs om vår värdegrund på hjärt-lung.se/om-oss/var-vardegrund/

Vi tackar nej till gåvor vars syften vi inte vill eller kan leva upp till.

Trygg insamling genom förbundet

Det kan vara svårt för en privatperson eller enskild förening att se till att insamlade medel används och redovisas på rätt sätt. På förbundet finns kunskap och rutiner för insamling. För att vara säkra på att vi gör rätt är vi medlemmar i Giva Sverige och har 90-konto. Det innebär att vi har granskats av dessa organisationer som säkerställt att vi hanterar insamling på rätt sätt. En kvalitetsstämpel helt enkelt!

**tryggt
givande**
givasverige

Giva Sverige är en branschorganisation för svenska insamlingsorganisationer.

90-konto är en kvalitetsstämpel för seriösa insamlingsorganisationer.

90 KONTO | **SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL**

Använd Riksförbundet HjärtLungs bankgiro 901-0109 eller Swisha 90 101 09 för insamlingså vet ni att pengarna kommer användas på ett bra sätt.

Stötta rätt forskning

För att forskning ska gå att lita på behöver den genomföras på rätt sätt. Det kräver mycket kunskap. All insamling till forskning rekommenderas ske genom förbundets forskning.



Vi har ett expertråd med erfarna forskare som väljer ut forskningsprojekt med hög kvalitet och som gör nytta för våra medlemmar.

Läs mer på hjärt-lung.se/forskning

Gör en insamlingsplan!

Ett enkelt sätt att öka andelen insamlade medel är att sätta upp ett mål och göra en årsplan. Börja med att sätta upp ett mål för insamlingen och bestämma hur ni vill använda pengarna. Sedan kan ni planera några aktiviteter till exempel:

Aktiviteter

- Insamling kopplat till olika kampanjer som Hjärtmånaden, Lungmånaden och HLR-veckan.
- Bjuda in några forskare som fått stöd från Riksförbundet HjärtLung och be dem hålla en medlemsföreläsning om sin forskning och passa på samla in pengar till vår forskning.
- Anordna en tipspromenad på Hälsans Stig och uppge förbundets Swishnummer för gåvor.

Information

- Skriva om vad vi gör och vad vi samlar in pengar till på föreningens hemsida och sociala medier och uppge förbundets 90-konto och Swishnummer.
- Ta med en "Ge en gåva annons" i all skriftlig information, som medlemsblad, kallelser och annonser i lokalpress.
- Ta upp insamling och vad pengarna går till på alla styrelse- och medlemsmöten.

I Sverige har 78 % en positiv inställning till ideella organisationer!

Källa: Novus undersökning åt Giva Sverige, Januari 2020.

Vem ska du fråga?

Det är lättare att få pengar av någon som redan känner till oss eller som känner dig personligen. Det är också lättare att få pengar av andra som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom eller är närstående. Så fråga gärna den som gett tidigare, våra egna medlemmar samt personer som känner till oss som organisation eller dig som person. Kom ihåg: en av de saker som är mest avgörande när människor väljer att ge en gåva – är att de får frågan!

VI GER MED HJÄRTAT och när vi förstår behovet. Berätta gärna personligt varför du tycker insamlingen är viktig och vad vi som organisation vill göra. Över 2,5 miljoner människor i Sverige lever med sjukdomar i hjärta, kärl och lungor. Vi vill bidra till att ge dem den bästa vård och vardag som är möjlig!

Några tips när du gör en insamlingsaktivitet:

EN TYDLIG AVSÄNDARE

Presentera dig själv och Riksförbundet HjärtLung. Ha gärna en namnbricka eller en skylt med vårt namn och logotyp när du möter givare. Det kan också vara bra att ha informationsmaterial som du kan lämna över, det går att beställa på hjart-lung.se i webbutiken.

ETT TYDLIGT SYFTE

Berätta vad insamlingen ska gå till. Var så tydlig du kan och berätta gärna med inlevelse om nyttan med insamlingen eller vad vi gjort med tidigare insamlade medel.

ETT TYDLIGT TACK

Enklast är så klart att säga tack på plats om det går. Andra möjligheter är att skicka ett tackbrev eller tackkort eller att lägga ut ett tack på hemsidan. Om du får en större donation är det bra att ringa och säga tack. Den som skänkt en gåva till oss en gång kan ofta tänka sig att göra det igen...



Håll koll på pengarna!

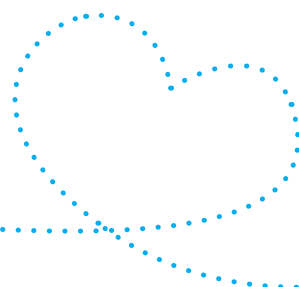
Undvik kontanter om det går. Det kostar ofta pengar att sätta in kontanter på banken och kontanter är svårare att hantera på rätt sätt.

Sätt in eller för över pengarna på rätt konto så fort som möjligt.

Gör en sammanställning över insamlingen och lämna till kassören i din förening som underlag i bokföringen.

Se till att pengarna används till rätt ändamål.

Berätta hur pengarna används, till exempel på er hemsida, på sociala medier eller i tackbrev till era givare.



Träna dina insamlingsmuskler!

Det är vanligt att känna motstånd mot att samla in pengar. Då kan det vara bra att tänka på all nytta som insamlingar gjort över världen. Organisationer som Röda Korset, Rädda Barnen, Läkare Utan Gränser och Stadsmissionen skulle inte finnas utan gåvor. Det är många organisationer som bidrar till ett bättre samhälle, i stort och smått, som genom insamlingar skapar möjligheter till forskning, ger hemlösa mat och tak över huvudet och skapar möjlighet för barn att gå i skolan. När vi samlar in pengar till välgörande ändamål och använder pengarna väl hjälps vi åt att göra världen lite bättre.

Våga
fråga!

Så här kan du bygga upp en fråga:

- 1 Inled samtalet med prata om något som är lätt att knyta an till, som vädret, gemensamma intressen eller bekanta, senaste utflykten.
- 2 Gör en tydlig övergång till att prata om Riksförbundet HjärtLung/den egna föreningen.
- 3 Ställ en konkret fråga som inte går att svara ja eller nej på.

Exempel:

- 1 "Hur har sommaren varit? Självt har jag varit en vecka på bilsemester på Gotland och sedan några veckor i släktens stuga i fjällen.
- 2 Jag skulle vilja prata med dig om något som ligger mig varmt om hjärtat. Du vet att jag är med i Riksförbundet HjärtLung, en patientorganisation för alla med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Det är faktiskt över 2,5 miljoner i Sverige som lever med dessa sjukdomar! Vi jobbar bland annat för att förbättra vården, erbjuda anpassade livsstilsaktiviteter och stödja forskning.
- 3 Kan du tänka dig att bidra genom att Swisha 50 kronor till oss?"

Några tips när du tränar:

Acceptera att det känns jobbigt i början

Många av oss tycker det är jobbigt att prata om pengar och ännu jobbigare att be om pengar. Första gången du gör en insamling kommer det nog kännas lite obekvämt. Så ta tjuren vid hornen och bara börja, med mer erfarenhet minskar motståndet.

Läs på så du kan berätta vart pengarna går

Ta reda på så mycket som du kan om varför Riksförbundet HjärtLung samlar in pengar och hur vi använder dem. När du har god kunskap om vad vi vill och hur vi jobbar är det lättare att prata med andra.

Bra saker att veta är till exempel:

- Hur många i Sverige lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom?
- Vad gör vi som patientorganisation?
- Hur använder vi insamlade pengar?
- Var kan man följa upp vad vi gör av pengarna?
- Varför är Riksförbundet HjärtLung en trygg organisation att ge pengar till?

Du kan läsa på om förbundets insamlingsarbete och hur vi arbetar med forskning på hjart-lung.se. I webbutiken hittar du också ett [informationsblad](#) om vår forskning. Hur vi använder insamlade medel går att läsa i vår årsredovisning på hemsidan.

Träna, träna, träna

Övning gör färdighet, det gäller insamling som allt annat. Första gången kanske orden fastnar i halsen men med övning känns det allt mer naturligt.

Här är några tips när du ska våga fråga om en gåva:

- Bestäm vem du ska fråga
- Formulera en tydlig fråga
- Förbered dig på ett nej men förvänta dig ett ja
- Säg tack oavsett hur det går