

22.) Motion till Riksförbundet HjärtLungs 39:e kongress 2025

1. Motionens namn

Livsstilsgrupp Diabetes typ 2 och HjärtKärl

2. Motionen

Bakgrund och motivering:

Det finns ett tydligt samband mellan olika hjärtåkommor som exempelvis hjärtinfarkt, hjärtsvikt, stroke eller kärlkramp och diabetes typ 2. Cirka 90 procent av de som vårdas för hjärtinfarkt i Sverige har typ 2 diabetes medan väldigt få har typ 1 diabetes. Å andra sidan är risken för hjärtinfarkt två till fem gånger högre för personer med diabetes. Med ett kontrollerat blodsocker, rätt behandling och en sund livsstil kan den ökade risken helt elimineras.

De råd som finns i dag är alltför allmänt hållna och inget material finns som riktar sig direkt till Riksförbundet Hjärtlungs målgrupp. Diabetesförbundet och Diabetes Sverige har en bredare ansats med inriktning på både barn och vuxna med diabetes typ 1 och typ 2.

Bedömning:

Samtidigt som behandlingsmetoderna utvecklas ökar också kunskapen om sjukdomarna, och det finns mycket du kan göra själv för att minska din risk att insjukna i Hjärt- och Kärlsjukdomar och Diabetes typ 2. Blodsocker, blodfetter och blodtryck är alla riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdomar, dessa kan förutom med medicin även behandlas med förändrade levnadsvanor såsom motion och kost. Det behövs ett material som riktar sig direkt till personer (ofta äldre) som riskerar att utveckla diabetes typ 2.

Detta material bör innehålla handfasta råd om kost, gärna utgående från Nordiska Näringsrekommendationerna NNR 2023 och även om lämplig motion.

Yrkande:

Jag/vi yrkar att kongressen fattar beslut:

Att Riksförbundet HjärtLung får i uppdrag att utarbeta ett material avsett för Livsstilsgrupp Diabetes och att resultatet av detta arbete ska presenteras under 2025.

3. Avsändare till motionen

Förening: Riksförbundet HjärtLung Lund

Datum: 2024-10-21

Namn: Börje Åhgren och Björn Carlqvist


Namnunderskrift


Namnförtydligande

☒ Den här motionen skickas från föreningen enligt ovan.

☐ Den här motionen skickas från mig som enskild medlem.

Förbundsstyrelsens motionssvar:

Nr 22, Livsstilsgrupp Diabetes typ 2 och Hjärtkärl, från Björn Carlqvist och Börje Åhgren

Föredragande: FS.

Motionärerna föreslår att Riksförbundet HjärtLung ska ta fram ett material avseende det som motionärerna benämner livsstilsgrupp Diabetes. Materialet ska presenteras under 2025.

Likt motionärerna vet förbundsstyrelsen att det finns en ökad risk för hjärt-kärlsjukdom ökar om individen har diabetes eller diabetes typ 2. Utöver diabetes finns det fler sjukdomar som påverkar individers hjärt-kärlhälsa, exempelvis fetma (obesitas) och övervikt hos vuxna, svår psykisk sjukdom eller en nedsatt njurfunktion.

Förbundsstyrelsen delar motionärernas uppfattning att det kan finnas behov framåt att stärka hela organisationens kunskap om samsjuklighet. I detta fall diabetes typ 2. Men förbundsstyrelsen tycker det vore önskvärt att ta ett bredare grepp över flera diagnosområden och inte endast diabetes typ 2.

Riksförbundet HjärtLung har under kongressperioden haft samverkan med bland annat Njurförbundet och Diabetes Sverige. En samverkan som förbundsstyrelsen gärna utvecklar för att säkerställa att informationen blir korrekt. Vi ser också att en ökad samverkan kan lyfta frågan om samsjuklighet än mer och även kan fungera som katalystor på lokal- och länsnivå.

Förbundsstyrelsen föreslår kongressen besluta om:

Att anse motionen besvarad.