

Vi är svaret på frågan!

Det finns en tydlig och hoppningivande utveckling inom svensk sjukvård, en utveckling där vi som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom och våra närstående i allt större utsträckning ses som en resurs. Och där vi som patientorganisation också gör det. Vi gläds och tar åt oss en del av äran för den utvecklingen! Den är viktig. Av flera skäl.

För det första: studier visar att om vi involverar den enskilde i sin egen behandling blir resultatet bättre, med färre återinsjuknanden och bättre sjukdomskontroll som följd. Att utgå från individens behov i en mer personcentrerad och nära vård, kostar i längden mindre för samhället och gör att den som lever med en kronisk eller långvarig sjukdom får en större chans till ett bra liv.

För det andra: vår roll som patientorganisation är att uppmärksamma sjukvården och beslutsfattare på brister, att vara medskapare till att vård och behandling blir bättre. Därför behöver vi strukturer som ger oss som lever med hjärt-, kärl- och lungsjukdom möjlighet att nå ut med vår kunskap.

Ett vanligt missförstånd är att vi som patienter ska utmana sjukvårdspersonalen om vilken behandling som är bäst. Det är fel. Patientmedverkan handlar om olika roller där vårdpersonal är experter på diagnoser och behandling och där individen bidrar med kunskap och erfarenhet. På strukturell nivå kan sjukvården ta del av unika insikter från våra medlemmar om hur det är att leva med kronisk eller långvarig sjukdom.

Men! Trots den positiva utvecklingen är det fortfarande slående hur lite den svenska sjukvårdsdebatten faktiskt diskuterar hur vi och våra närstående mår och upplever vården.

Det här är något vi vill ändra på! Vi måste sätta personen som lever med kronisk sjukdom i centrum - inte bara i ord, utan i handling. Utveckling, investeringar och reformer, utvärderingar och uppföljningar inom hälso- och sjukvården, bör baseras på om resultaten förbättras för oss.

Vi måste finnas med i rummen där besluten fattas! Vi måste vara representerade och involverade på alla beslutsnivåer. Det räcker inte att bjuda in oss som patientrepresentanter till ett möte, kryssa i en ruta och gå vidare.

Vi finns här! Riksförbundet HjärtLung, som under mer än nio decennier verkat för patienters bästa vård och stöd, har dörren öppen mot verkligheten. Runt om i landet pågår ett dagligt ideellt arbete, med motionsaktiviteter, föredrag, sociala arrangemang och möten med beslutsfattare.

Vi bär på en unik kunskap och kompetens om hur det är att leva med kroniska och långvariga sjukdomar och delar varje dag med oss av våra erfarenheter.

Vi är en kunskaps- och erfarenhetsrik organisation vilande på varje enskild medlems livsöde. Där vården och samhället ställer frågan: vad bör göras – är **vi** i många delar svaret!

Anders Åkesson

Förbundsordförande Riksförbundet HjärtLung