



Basinformation för våra ombud och
ersättare inför kongressen 2-4 juni 2025
på Aronsborg i Bålsta

Välkommen!

Till vår förberedande utbildning för dig som ombud eller ersättare.

Basinformation inför kongressen den 28 april 2025.

Med förbundsordförande Anders Åkesson, generalsekreterare Ulrica Sundholm och Lotta Sondell, projektledare för kongressen.

Övriga tillfällen:

Workshop om VoteIT 5-6 maj.

Öppen frågestund om handlingarna 7 maj.



Förväntningar kring kongressen

– Anders Åkesson inleder

- Vårt högsta beslutande organ som samlas vart tredje år.
- Vår 39:e kongress hålls den 2-4 juni 2025.
- Alla medlemmar kan påverka - viktigt för föreningsdemokratin.
- Vi ska följa upp föregående kongressperiod.
- Ta beslut om viktiga inriktningsbeslut för vår patientorganisation.
- Välja nya förtroendevalda.
- Ta beslut som påverkar hela organisationen.
- 75 ombud deltar vid kongressen och har rösträtt.

Uppe på dagordningen på kongressen

- Verksamhet och ekonomi från föregående år 2023-2025.
- Verksamhetsinriktning och budgetram för 2026-2028.
- Förslag om ny medlemsavgift och förbundsavgift.
- Arvode för förtroendevalda, instruktion för valberedning samt instruktion för revisorer.
- Val av förtroendevalda: Förbundsstyrelse, revisorer och valberedning.

Uppe på dagordningen på kongressen, forts.

- Propositioner, olika förslag från förbundsstyrelsen (FS).
- Motioner med motionssvar från FS.
- Flera förslag till stadgeändringar.
- Vissa yrkande kan gå ihop och jämkas av presidiet vid förhandlingen.
- Ett kongressuttalande.

Motioner och motionssvar

- Vi har fått in 28 motioner till den här kongressen.
- Olika teman:
 - Motioner nr 1-9. Föreningsutveckling
 - Motioner nr 10-18. Kommunikation och varumärke
 - Motioner nr 19-26. Påverkansarbete
 - Motioner nr 27-28. Hjärtsäkra din ort
- FS har förberett motionssvar i enlighet med stadgarna, med förslag att bifalla, avslå eller anse motionen besvarad.
- Handlingarna skickas ut senast 30 dagar innan kongressen (före valborg).

Till den kommande kongressperioden

- Verkställa kongressens beslut som påverkar hela organisationen.
- Vi kommer utgå från en ny verksamhetsinriktning och rambudget.
- Förbundsstyrelsens roll mellan kongresserna är att verka övergripande och strategiskt.
- Generalsekreteraren har ansvar för ett förbundskansli med 12 personal, får uppdrag av FS.

Förslag till kongressen 2025 för kommande kongressperiod

Riksförbundet HjärtLungs verksamhetsinriktning 2026 – 2028					
Vision	Människor som drabbas av hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett bra liv.				
Långsiktig målsättning	Vi ska bli Sveriges största patientorganisation och den starkaste patientrösten för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom.				
Syften (ur stadgar)	Opinionsbildning		Livsstilsförändringar		Gemenskap
Organisationsmål (ur stadgar)	Stödja och stimulera läns- och lokalföreningarnas samt medlemsorganisationernas verksamheter, och vid behov bidra till att nya föreningar bildas.				
Utvecklingskliv organisation 2026 - 2028	• Värva nya medlemmar, behålla befintliga medlemmar samt nå nya målgrupper som vi inte har nått tidigare. • Skapa goda förutsättningar för föreningarna och dess valberedningar att rekrytera förtroendevalda och föreningsaktiva. • Uppnå en hållbar ekonomi med kostnadskontroll och med ett större intäktsfokus genom bland annat medlemsavgifter, insamling, partnerskap och sponsring. • Kraftsamla kring den digitala infrastrukturen och kompetensen för hela organisationen, för att uppfylla krav om säkerhet och användarvänlighet. • Stärka vårt varumärke som en modern patientorganisation genom att kommunicera med stöd av vår kommunikationsstrategi.				
Verksamhetsmål (ur stadgar)	• Erbjud kunskap, gemenskap och stöd för livsstilsförändringar, samt stimulera förebyggande och hälsofrämjande verksamheter.	• Verka för god sjukvård och en effektiv rehabilitering och eftervård genom att driva ett aktivt opinions- och påverkansarbete i samhället.	• Tillse att vården och myndigheter får del av medlemmarnas kunskap och erfarenhet.	• Verka för samverkan med medicinsk sakkunskap, myndigheter, organisationer och enskilda inom samhälls- och näringsliv.	• Stödja forskning med ett patientperspektiv.
Utvecklingskliv verksamhet 2026-2028	• Utveckla vår digitala livsstilsverksamhet samt annat stöd till föreningarnas livsstilsverksamhet. • Stärka verksamheten kring HLR som är en viktig verksamhet för riksförbundet.	• Få genomslag för våra intressepolitiska frågor utifrån riksförbundets samhälls- och politiska program. • Stärka vår roll som efterfrågad medskapare i arbetet att förbättra vården och förebygga sjukdom, bland annat genom att erbjuda vården patientutbildningar, kommunerna konceptet Hälso- och allmänhetens kunskap om HLR.	• Göra vårt förebyggande arbete mer känt för hälso- och sjukvården, samt öka den politiska förståelsen för vad hjärt-, kärl- och lungsjukdomar för med sig för samhället. • Lyfta vårt sekundärpreventiva arbete, samt det primärpreventiva perspektivet när det är aktuellt.	• Samverka inom civilsamhället, med yrkesförbund och näringsliv samt med akademi, offentlig sektor och med våra europeiska paraplyorganisationer.	• Stödja vetenskaplig forskning som gagnar våra medlemmar och som bidrar till att lösa de problem de stöter på i vården.
Utgångspunkter	• Vår värdegrund är allas lika värde, och vi strävar efter mångfald i organisationen. • Allt vi gör genomsyras av omtanke om våra medlemmar och av en vilja att förbättra situationen för alla de som drabbas av hjärt-, kärl- och lungsjukdom. • Vi vägleds av kunskap, erfarenhet och handlingskraft.		• Vårt opinionsarbete vilar på ett personcentrerat perspektiv för att förbättra mötet mellan individ och sjukvård, för att stärka den jämlika och jämställda hälsan. • Vi arbetar för ett hållbart samhälle, med en hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande hälso- och sjukvård.		



Del 2 Ombudens roll

Av Ulrica Sundholm

Hur hänger allt ihop - medlemsdemokratin

Kongress

Organisationens högsta beslutande organ.

- Väljer förbundsstyrelse och revisorer.
- Fastställer en vägledande verksamhetsinriktning för alla föreningar.
- Fastställer stadgar för alla föreningar.
- Vart tredje år.

Uppdrag

Proposition

Motionssvar

Förbundsstyrelse

- Verkställer kongressens beslut.
- Högsta beslutande organ mellan kongresserna.

Uppdrag

Förslag

Revisorerna
samt
valberedningen

Motion

Motion

Ombud
Motion

Medlemmarna

Grunden till
[organisationen](#).

Alla

Lokalföreningar

- Bevakar intresset på kommunal nivå.
- Erbjuder medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap.

Ombud

Länsföreningar

- Stödjer och stimulerar lokal-föreningarnas verksamhet.
- Driver påverkansarbete mot regionen.

Medlems- organisationer

De är olika patientföreningar som arbetar med specifika frågor kopplat till olika diagnoser som ger hjärt-, kärl- och lungsjukdom.

Ombudets roll

- Ombuden har en viktig roll inför, under och efter kongressen:
 - Påläst kring kongressen och handlingarna
 - Säkra dialog med medlemmar inför kongressen
 - Dela och sprida information efter kongressen till medlemmarna.





Ombudets mandat

- Att vi har ett gott uppsåt - för hela organisationens bästa.
- Medskick hemifrån men också att rollen att lyssna in och utgå från sitt egna omdöme vid omröstning.
- Ta ansvar för att försöka påverka beslut.
- Presidiet är även ombudets hjälp, tex. formulera yrkanden eller gällande digitala frågor under kongressen.
- I en demokrati har alla rätt att göra sin röst hörd, besluten fattas dock med majoritetsbeslut av ombuden.

Rösträtt

- Förbundsstyrelsen har inte rösträtt på kongressen, utan bereder och föreslår.
- Kongressens ombud har yttrande-, förslags- och rösträtt.
- Varje ombud har en röst som kan användas vid varje fråga på dagordningen inför att beslut ska tas.
- Fullmaktsröstning är inte tillåten, omröstning sker på plats på kongressen.





Del 3 Praktiskt inför kongressen

Av Lotta Sondell



Aronsborg i Bålsta i Håbo kommun







Ramprogrammet

Dag 1 måndag den 2 juni:

15.30-18.00	Registrering till kongressen.
15.30-18.00	Incheckning rum.
15.30-17.30	IT-support
16.30-18.00	Middag
18.00	Kongressens öppnande.
18.00-20.30	Förhandlingar
20.30	Kvällsfika

Ramprogrammet

Dag 2 tisdag den 3 juni:

07.00-08.30	Frukost
07.30-08.15	IT-support
08.30-12.30	Förhandlingar inkl. paus.
10.00-10.30	Paus
12.30-13.30	Lunch
13.30-17.00	Förhandlingar inkl. paus.
15.00-15.30	Paus
19.00-19.30	Mingel på terrassen
19.30	Kongressmiddag i matsalen.

Ramprogrammet

Dag 3 onsdag den 4 juni:

07.00-08.30	Frukost
07.30-08.15	IT-support
08.30-12.00	Förhandlingar inkl. paus.
10.00-10.30	Paus
12.00-13.00	Lunch
13.30	Hemresa

Deltagare

- Vi blir ca 115 personer på kongressen.
- 73 ombuden är anmälda (75).
- Förbundsstyrelsen, revisorerna och valberedningen deltar.
- Personalen, ett antal gäster och observatörer deltar.
- Nominerade till förbundsstyrelsen.
- Alla ombuden har mat och husrum bokat genom sin registrering.

Resor

- Tranås resebyrå hjälper de som vill med resebokningen.
- Det kommer att finnas anslutningsbussar från cityterminalen och Arlanda.
- Föreningen står för ombudens resekostnader för upp till 3000 kr, resten står förbundet för.

Presidiet

- Tjarls Metzmaa och Johan Groth från Styrelsepost föreslås till presidiet.
- Tre i sekretariatet.
- Dagordning och mötes- och arbetsordning finns för att leda kongressen framåt på bästa sätt.

Kongressmaterial

- A) Innehåll, propositioner och förslag från förbundsstyrelsen, valberedningen och förbundsrevisorerna.
- B) Verksamhetsberättelser och Årsredovisningar 2022-2024.
- C) Motioner och motionssvar.

Skickas digitalt via mejl samt finnas på hemsidan.

Vi använder VoteIT för kongressen.

IT och tekniska hjälpmedel

- I Upplandssalen finns hörselslinga, mikrofoner och AI-textning.
- Tekniker på plats.
- Bildskärmar som visar var vi är i förhandlingen (VoteIT).
- VoteIT är ett digitalt stöd att hålla årsmöte/kongress på.

VoteIT

- Tydligt rösta på Ja, nej eller avstår.
 - Lägga in nya yrkanden i VoteIT.
 - Debatten sker i plenum, ofta sker omröstning genom acklamation.
 - Resultatet visas på storbildsskärmen.
 - Röstlängden hålls uppdaterad löpande.
-
- Alla ska ta med egen bärbar dator, läsplatta eller Smart Phone.
 - En länk till VoteIT mejlas till alla ombud och övriga deltagare.
 - Ett engångslösenord kommer att användas (mejlas ut).
 - Vid personval är namn inlagda i förväg.
 - Vi tränar innan på genomgångar samt på plats.
 - Kom med på utbildning den 5 – 6 maj!

Förslag till dagordning

- Kommer att fastställas i början av mötet och kan komma att justeras.
- Mötesordföranden i presidiet leder oss genom dagordningen.
- Det kommer att vara möjligt att nominera till en ny valberedning under den första kvällen, FS har också förberett ett förslag.

Förslag till mötes- och arbetsordning

- Fastställs i början av mötet, slags spelregler tydliga för alla.
- Debatt och diskussion sker i plenum.
- Stå i talarstol med mikrofon. Finns mikrofonbärare för snabb replik eller om ordningsfråga.
- Omröstning genom VoteIT eller via acklamation.
- Presidiet hjälper oss genom mötet med hjälp av VoteIT.
- Reservation sker skriftligt till info@hjärt-lung.se.

Efter kongressen

- Protokollet kommer e-signeras digitalt.
- Kongressinformation i Status till midsommar.
- Ombuden, förbundsstyrelsen och ansvariga på förbundskansliet har i uppdrag att sprida information efter kongressen i olika sammanhang.
- Delta i länsföreningars engagemang till hösten.
- Information kommer att läggas upp om kongressens beslut i Förbundsinfo, Status och på hemsidan.

Hemsidan – här kan du kunna följa kongressen

Hemsidan kommer att användas som ett viktigt nav för kongressen – där du hittar relevant information och material både som medlem och som ombud.

www.hjartlung.se