

VERKSAMHETSPLAN 2026

Riksförbundet HjärtLung Öckerö vill ge tillgång till rehabiliterande aktiviteter som ger kunskaper för en bättre livsstil och en gemensam samvaro för personer med hjärt-, kärl- och lungproblem. En gemensam och trevlig samvaro som gör att livet blir lite lättare att leva med sjukdomen samt föreläsningar av kunniga läkare och sjukvårdspersonal. Våra egenvårdsombud, EVO Hjärta/kärl och EVO Lunga arbetar för att de tidigare patienterna lämnar sjukvården snabbt skall komma i kontakt med vår förening.

Margareta Sörensson, Hönö har riksbehörighet som diagnosstödare inom KOL, hjärtsvikt, förmaksflimmer, benartärsjukdom, sömnapné och hjärtinfarkt.

Det finns ett stort antal kurser att välja bland både för själen och för kroppen. Aktiviteter för kroppen är för att nämna några för både kropp och själ: Sakta Bugg, Linedance, Boule och Vattengympa.

Ledarna för föreningens kurser deltar i utbildningar för att ge ett så bra stöd som möjligt angående egenvård och förändrad livsstil.

Kurser i HLR hålls kontinuerligt som vänder sig till medlemmar, men också till allmänheten och målet är att Hjärtstartare skall finnas tillgängliga för alla.

I VERKSAMHETEN SKALL FÖRBUNDET STRÄVA EFTER ATT MEDLEMMARNA KÄNNER TILLHÖRIGHET OCH GEMENSKAP.

Riksförbundet HjärtLung Öckerö är medskapare i samarbetet med den lokala sjukvården och dess personal och driver frågor som kan påverka och förbättra vården för personer med hjärt-, kärl- och lungproblem. Detta kan innebära att bevaka och påtala brister som t.ex. långa väntetider, samarbete mellan läkare, sjukhus och vårdcentraler eller tillgång till ambulans.

Våra medlemmars problem skall lyftas upp och påtalas för kommunens politiker och tjänstemän i olika sammanhang, men främst i återkommande regelbundna möten med kommunen.

FÖLJANDE VERKSAMHET PLANERAS FÖR 2026

Riksförbundet HjärtLung Öckerös utsikter är att ha medlemsmöten med varierande program under såväl vår- som höstsäsongen, såsom föreläsningar, föredrag och underhållning.

MEDLEMSMÖTEN

Under våren

3 februari, Årsmöte, 3 mars, Gunnar Samuelsson besöker oss och visar bilder från förr tagna av hans far Sven Samuelsson., 7 april, Ulrika Thorsson från Smärtekonsult i Väst besöker oss med en föreläsning om smärta och hur man kan lindra den.

5 maj, Vårfest med god mat. Kennet och Kennet från Kungälv underhåller oss.

Under hösten

2 september, 6 oktober, 3 november, 1 december

Övrig information går att läsa i Hjärtbladet som utkommer vår och höst.

STYRELSEMÖTEN

20 januari, 24 februari, 31 mars, 28 april

25 augusti, 29 september, 27 oktober, 24 november

Styrelsemöten planeras att vara i Bovieran, Hönö klockan 17.00

AKTIVITETER

Spanska, Sakta Bugg, Hjärtskola/gympa, Lungskola/gympa, Vattengympa, QiGong, Linedance, Släktforskning och Bridge.

UTBILDNINGAR

HLR - en utbildning som räddar liv. En grundläggande utbildning om hur man använder en hjärtstartare

IT stöd i hemmet kommer att fortsätta under året av Andreas med 75 %

Resor under året går under januari för åttonde året i rad gått till Falkenbergsrevyn.

I maj reser vi till Halland och besöker Lena Petterssons rit- och målerigård samt Öströö fårfarm.

Lotteriet fortsätter med Monica Olsson och Elisabet Hellekant som ansvariga för lotter och inköp av priser. Det är en stor inkomstkälla för förbundet och möjliggör trevliga medlemsmöten, resor och utbildningar.

Kurser och konferenser som Riksförbundet HjärtLung erbjuder under året kommer riksförbundet HjärtLung Öckerö att delta i, i den mån det går.

Fortsättningsvis kommer vi att samarbeta med ABF, Öckerö kommun, SPF och PRO

Har någon medlem något förslag om aktiviteter eller dylikt så är ni välkomna att höra av er.

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2027

För året planeras verksamhet i ungefär samma omfattning som under 2024. Till medlemsmötena bjuds läkare och andra kompetenta föreläsare in och det kommer att bjudas på underhållning och kaffe, smörgås och lotteri.

STYRELSEN