

Det här får du som medlem i Riksförbundet Hjärt-Lung Boden!

Är du nyfiken på att bli medlem? Det kostar 250:-/år. Som medlem får du tidningen STATUS i brevlådan och inbjudan till olika aktiviteter under året. Man behöver inte ha en hjärt-, kärl- eller lungsjukdom för att bli medlem och det är frivilligt om man vill engagera sig i föreningen. Läs mer på vår hemsida;

www.hjart-lung.se/foreningar/lokalforeningar/boden



Skanna QR-koden
för att bli medlem:

Du når oss på e-post; info@boden.hjart-lung.se
Lisbeth Eriksson, ledamot i styrelsen, 070-678 67 98
Hjärtligt välkommen till oss!

Golv- och sittgymnastik

Varje vecka. Se lokal och tider på hemsidan.

Bassängträning

Se lokal och tider på hemsidan.

Studiecirklar

Seniorsurf, Hälsocirklar – läs mer på hemsidan. Hälsosamtal med hälsocoach. Kom gärna med förslag vad just du vill lära dig mer om.

Föreläsningar

Vi bjuder in experter inom bl.a. hjärt-, kärl- och lungsjukdomar och inspiratörer för en hälsofrämjande livsstil.

Utbildningar

Vi erbjuder utbildning i HLR (hjärt- och lungräddning).

Medlemsträffar

Se annons i Gratistidningen eller hemsidan.

