

Det här får du som medlem i Riksförbundet Hjärt-Lung Boden!

Är du nyfiken på att bli medlem? Det kostar 250:-/år. Som medlem får du tidningen STATUS i brevlådan och inbjudan till olika aktiviteter under året. Man behöver inte ha en hjärt-, kärl- eller lungsjukdom för att bli medlem och det är frivilligt om man vill engagera sig i föreningen. Läs mer på vår hemsida;

www.hjart-lung.se/foreningar/lokalforeningar/boden



Skanna QR-koden
för att bli medlem:

Du når oss på e-post; info@boden.hjart-lung.se
Lisbeth Eriksson, ledamot i styrelsen, 070-678 67 98
Hjärtligt välkommen till oss!

Golv- och sittgymnastik

Varje vecka. Se lokal och tider på hemsidan.

Bassängträning

Se lokal och tider på hemsidan.

Studiecirklar

Seniorsurf startar åter till hösten.
Hälsosamtal med hälsocoach. Kom gärna med förslag vad just du vill lära dig mer om.

Föreläsningar

Vi bjuder in experter inom bl.a. hjärt-, kärl- och lungsjukdomar och inspiratörer för en hälsofrämjande livsstil.

Utbildningar

Vi erbjuder utbildning i HLR (hjärt- och lungräddning).

Medlemsträffar

Se annons i Gratistidningen eller hemsidan.

