



## Ordförandeord

Sommaren är över och hösten börjar smyga sig på oss. Ja, sommaren kom till slut, även om vi fick vänta länge.

Men nu är det äntligen dags för alla aktiviteter i våra föreningar och inte minst i länsföreningen. Där har vi redan satt igång med alla förberedelser så att våra lokalföreningar ska kunna få det stöd och hjälp som ni kan förvänta av oss.

Redan i augusti ägde länsföreningens första aktivitet rum, nämligen boule i Norrtälje. Det sägs ju att efter två gånger uppstår en tradition och då är det väl så ... Då är det bara att planera för nästa år!

Första dagarna i september samlades länsföreningens styrelse tillsammans med våra kanslisters för en tvådagars konferens för att planera höstens och också vårens aktiviteter. Vi har mycket aktiva läns-Evon och studieorganisatörer och det lovar gott för all vår fortsatta verksamhet.

Den 12 september var det Hälsans dag i Botkyrka-Salem och bland alla aktiviteter under den dagen uppträdde också vår kör HjärtansFröjd med ett bejublat framträdande. Läs mer här i tidningen.

Förbundets hemsida har nu fått ny utformning och för att vi, både länsföreningen och lokalföreningarna, ska få så bra utbyte som möjligt erbjuder vi en tvådagars kurs för alla våra föreningar i början av november. Alla föreningar kommer att få särskild inbjudan.

Nu hoppas vi att allt rullar på framöver på ett bra sätt. Vi lovar att styrelsen och kansliet gör sitt yttersta för att ni ska få det bästa stöd från länsföreningen som står i vår förmåga!

*Maud Molander, ordförande i styrelsen*

## En ursäkt!

Vi på kansliet vill be om ursäkt för det inte blir en "riktig" tidning denna gång. Vi har bytt telefoni - och datasystem, och det tog väldigt tid innan det fungerade som vi vill.

Vi kommer tillbaka med mycket läsning i nästa nummer!

*Eva och Elin  
Kanslisters*

## Inbjudan till öppenföreläsning om KOL

**Torsdag den 19 november  
klockan 18.00 – 20.00**

inbjuder länsföreningen till en  
öppen föreläsning om sjukdomen KOL.

Föreläsare är **dr. Luisa Escuder Miquel**,  
verksamhetschef/distriktsläkare på Riksby  
vårdcentral. Hon är även vårdutvecklings-  
ledare för astma, Kol och tobak.

Kom och lyssna till en medryckande föreläsning!

**Lokal: Lustikulla Konferens,  
Liljeholmsvägen 18, Stockholm**

Ingen anmälan behövs och  
föreläsningen är kostnads fri!

Om ni har några frågor så ring till  
Hjärt Lung länsförening Stockholm.

**Telefon 08-651 28 10 eller mail  
info@stockholmslan.hjart-lung.se**

**Varmt välkomna!**

## HjärtLungNytt

Redaktör: Eva Hård

Ansvarig utgivare: Maud Molander

Manusstopp: 27 november för  
HjärtLungNytt nr 4/2015

Original & Tryck:

Affärstryckeriet i Norrtälje AB

## ICD-träff 5 november 2015

### Till dig som fått eller ska få en inopererad defibrillator

Länsföreningen Stockholm HjärtLung arrangerar varje vår och höst ett möte för alla ICD-bärare och deras anhöriga. På dessa möten träffar du sjuksköterskor och läkare från Stockholms "ICD-sjukhus" samt representant för tillverkare av defibrillatorer.

**Torsdag 5 november 2015**  
**St. Göransgatan 82 A Stockholm, ring på Åttiotvåan.**

**Kl. 17:30** Lätt förtäring

**Kl. 18:00** Mötet börjar

Du **hjärtligt** välkommen! Du måste anmäla dig senast en vecka innan.

Kontakta länsföreningens kansli, tfn 08-651 28 10.

[info@stockholmslan.hjart-lung.se](mailto:info@stockholmslan.hjart-lung.se)

## Nu erbjuder vi Barn-HLR!

Vi har numera en Barn-HLR-instruktör inom länsföreningen vid namn Yvonne Haglöf. Hon har redan varit ute på en förskola och utbildat personalen i länsföreningens regi.

Vore det inte skönt att veta vad man ska göra när barnbarnet sätter i halsen eller i värsta fall får hjärtstillestånd?

**Måndagen den 24 maj, 17.30 – 20.30 ca.**  
**Grundkurs i BHLR på Mejerivägen 4, kansliets lokaler.**

**Kostnad: 175 kr för medlemmar,  
 428 kr för icke medlem.**

*En kursbok ingår i priset.*

Anmälan om deltagande senast 14 dagar innan så vi kan skicka ut kursboken.

Till Kanslist Elin Hård,  
[elin.hard@stockholm.hjart-lung.se](mailto:elin.hard@stockholm.hjart-lung.se),  
 073-62 65 716, 08-651 28 10

**Välkomna!**

## Plötsligt händer det!

Vet du vad du ska göra?



**Vi anordnar kurser i HLR –  
 Hjärtlungräddning**

**Grundkurs:** Måndag den 9 nov. kl. 17.00-19.00

**Plats:** Mejerivägen 4 Stockholm

**Instruktör:** Eva Lorenz och Bo-Jonny Stockhaus

Anmäl dig till länsföreningen snarast innan kursstart.

**Välkomna!**

Länsföreningen HjärtLung Stockholm  
<http://www.hjart-lung.se/stockholmslan>  
 Mejerivägen 4, 2tr, 117 43 STOCKHOLM.  
 Tel 08-651 28 10. [info@stockholmslan.hjart-lung.se](mailto:info@stockholmslan.hjart-lung.se)