



Tillsammans för ett hjärtsäkert Sverige!

Varje år rapporteras cirka 6 000 hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Av de drabbade överlever cirka 600. Upp till 70% fler liv kan räddas om hjärt-lungräddning (HLR) startas direkt och hjärtstartare används inom 3 minuter. För varje minut som går utan hjärt-lungräddning minskar chansen att överleva med 10%.

Är din hjärtstartare registrerad och redo?

För att din hjärtstartare ska kunna göra största möjliga nytta när den behövs nära dig behöver den vara registrerad i hjärtstartarregistret och därmed synlig för SOS Alarm och SMS-livräddare. Den behöver också vara redo med fräscha batterier, tydlig skyltning och helst omgiven av personer som kan HLR.

Vänd på sidan och gå igenom checklistan så blir din hjärtstartare redo för handling.

Vi kan HLR!

Riksförbundet HjärtLung är en patientorganisation med 35 000 medlemmar och över 80 års erfarenhet. HLR är en av våra hjärtefrågor! Vi har erfarna HLR-instruktörer och har utbildat över 28 900 personer i hjärt-lungräddning de senaste 10 åren. Kontakta oss om du vill veta mer eller anlita en HLR-instruktör.

Checklista för hjärtstartare

Använd checklistan nedan för att se till att hjärtstartaren är startklar och kan fungera på bästa sätt när det behövs!

Är din hjärtstartare registrerad och redo?

1 Registrera din hjärtstartare på hjartstartarregistret.se*

För att en hjärtstartare ska vara "synlig" för SOS Alarm och allmänheten måste den vara registrerad i Hjärtstartarregistret.

2 Är hjärtstartaren rätt skyltad?

Svenska HLR-rådet rekommenderar i samråd med internationella HLR-råd en standardiserad skylt som visar var hjärtstartaren är placerad.



3 Finns personer med utbildning i hjärt-lungräddning kopplade till hjärtstartaren?

HLR-rådet rekommenderar repetition av hjärt-lungräddning varje år. Det är viktigt att det finns utbildade personer kopplade till hjärtstartaren.

Riksförbundet HjärtLungs föreningar erbjuder utbildningar i hjärt-lungräddning. Hitta närmaste förening på hjärt-lung.se.

4 Finns rutiner för underhåll?

Det ska finnas en person som ansvarar för att kontinuerligt kontrollera batteriets funktion och elektrodernas hållbarhetsdatum.

** Hjärtstartarregistret är ett nationellt register för hjärtstartare. Registret gör det möjligt för SOS Alarm att hitta din hjärtstartare när den behövs som mest. En registrerad hjärtstartare sparar tid och räddar liv!*

Tips!

Sätt upp checklistan på väggen bredvid din hjärtstartare!