

## HLR-VECKAN I RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG 10 – 16 OKTOBER 2022

### Aktiviteter i föreningarna

Riksförbundet HjärtLung:	Plats	Datum och tid	Evenemang	För frågor om evenemanget kontakta gärna:
Alingsås	10 okt i vår föreningslokal och 16 okt i köpcentret Vimpeln	10-okt kl 9-11 + 6-okt kl 11-1 3	10 okt HLR utbildning för 8 nya medlemmar 16 okt demonstration av HLR och hjärtstartare i köpcentret Vimpeln	HLR-Instruktör Vuxen-barn Iréne Lidén irene.liden53@telia.com
Botkyrka- Salem	Tumba Tennis och Paddel, Tullinge, Idrottshuset Tumba, TTP, Tumba Centrum	10-okt 11-okt 13-okt 14-okt	10-okt sittgymna med avkopplingsfika; em HLRutbildning x2 11-okt Golvgymna 13-okt Medl.möte Blodtryck +riktlinjer för hjärtsviktbehandling därefter HLR-demonstration 14-okt HLR-demonstration i Tumba Centrum	HLR-ansvarig Eva Lorenz och HLR- huvudinstruktör Yvonne Haglöf eva.lorenz39@gmail.com
Lidingö	Föreningsgården Larsbergstorget	13-okt	Medlemsmöte med föredrag om blodtrycksmätning. Medverkar gör distrikts- och specialsistläkaren i allm. medicin Åsa Hovlid, Lidingödoktorn.	Ordförande Anders Gustafson anders.gustafson@lidingo.hjart- lung.se
Piteå	Gallerian	21, 22, 28 och 29 okt	Våra HLR-instruktörer visar HLR, hjärt-EVO kollar ditt blodtryck och ordförande informerar om föreningen.	HLR-instruktör Tomas Berg tomasberg@banhof.se
Ronneby	Willys Stormarknad Kungsgatan 2 Ronneby	14-okt. Kl: 10- 13	Information om HLR och vår förening	Ordf. och HLR-huvudinstr. Stig Karlsson stigbertil.karlsson@hotmail.com
Sollefteå	ICA Kvantum Sollefteå, Hågesta 227 Sollefteå	11-okt kl. 11-15	Demonstration av hjärtstartare information om hur den fungerar och varför det är viktigt att kunna HLR. Information om vår förening.	Ordförande Gunlög Jacobsson hso.sla@telia.com

Riksförbundet HjärtLung:	Plats	Datum och tid	Evenemang	För frågor om evenemanget kontakta gärna:
Stockholm	Stockholm	17-okt kl. 17:30	Om någon i din omgivning drabbas av hjärtstopp är tidig hjärt-lungräddning (HLR) livsavgörande. Alla har inte ork att praktiskt utföra HLR, men att lära sig hur man ska agera och instruera dem som finns i närheten tillsammans professionell hjälp finns på plats är också viktigt. Du får också lära dig hur man använder en hjärtstartare och hur man hjälper någon som satt i halsen.	Kanslist Monica Kempe info@stockholm.hjart-lung.se
Sundsvall		10-16 okt	Under och i samband med HLR-veckan kommer vi att leverera 5 hjärtstartare till organisationer och personer i Sundsvall. Under senaste månaden har vi nyutbildat 17 personer i HLR.	Ordförande Peter Helsingerpeterhelsing@gmail.com
Tranås	FST-Center	13-okt kl.10.30 eller 17.00	Kurs i hjärt lung räddning för nybörjare alt repetition, samt hur man använder en hjärt-startare	Egenvårdsombud Ingeborg Dahlin dahlining@gmail.com
Ystad-Sjöbo-Skurup	På de olika apoteken under veckan		Information om föreningen och demonstration hur man gör HLR	HLR-instruktör, styrelsen Agne Persson agnepersson.y@gmail.com
Östhammar	Fritidsgården Vinkelboda i Östhammar	16-okt	Föreläsning om HLR och förmaksflimmer samt utbildning i HLR	Ordf. & HLR-instruktör Olle Andersson olleandersson.oas@gmail.com
Ängelholm	Föreningslokalen Gasverksg. 25 Ängelholm	12-okt kl. 10.30	Demonstration hur man gör HLR och hur man använder en hjärtstartare	Thommy Skog, ordförande thommy.skog@outlook.com