

# Omfattande forskning om KOL

Den 14 nov uppmärksammade HjärtLung KOL-dagen då 70 personer var på plats. Föreläsare var Mikaela Odemyr, president i EFA och professor, Thomas Sandström, NUS. Runa Odén gjorde spirometri på dem, som ville testa sin lungfunktion. När ordförande, Hans Vestman, hade hälsat välkommen, var det dags för Mikaela att berätta om sitt arbete som president i EFA. Allt började med att Mikaelas barn blev allergiska och det fick henne att engagera sig i Astma & Allergiföreningen. Hon avancerade allt eftersom och lärde sig mer och mer och är just nu involverad i olika projekt som patientsakkunnig. Hon reser runt i Europa och föreläser om hur det är att ha barn med allergier. Efter sex månader i EFA valdes hon till ordförande och hon fortsätter oförtrutet att påverka bl a i EU-parlamentet. Mikaela berättade att 25 % av dem som får KOL inte har med rökning att göra, utan på luftföroreningar och arv. Hon betonade starkt att Kolsjuka inte ska känna någon skuld.

Därefter var det Thomas Sandströms tur att berätta om nya rön i Kolforskningen. För att bredda kunskapen och förståelsen om KOL har de föreslagit ett AstmaKOL-team, som ska innehålla t ex Kolsköterska, läkare, dietist, fysiolog och kurator, införande av spirometri-körkort samt en högskoleutbildning på 15 poäng för alla KOLsköterskor. Här ligger vi långt efter Västerbotten.

Att hitta KOLsjuka är ett problem och Thomas förordade att screening är en snabb metod för en första prognos, därefter får patienten ett CAT-formulär samt att kontrollera om hen blir mera andfädd än personer i samma ålder vid promenader, därefter är det dags för spirometri.

Någonting som Thomas tryckte på är att röra på sig och det kan man göra på olika sätt utifrån patientens hälsotillstånd. Sen behövs läkemedel för lungor, hjärta och blodkärl. Det är också viktigt att inte gå ner i vikt, man får gärna vara lite rund om magen.

Thomas visade på ett antal mediciner som finns att välja på och rekommenderade [www.kolwebben.se](http://www.kolwebben.se), som ger praktiska tips och råd. Thomas berättade vidare att det är många i Umeå som forskar i olika projekt : ”Hur försämras KOL av luftföroreningar”, ”Nya sätt att träna”, ”Hjärtat och KOL” m fl. Fysiologerna har blivit allt viktigare i behandling av Kolsjuka. Dagen avslutades med att Barbro Vallin tackade Mikaela och Runa med blommor medan Lilian Flodin tackade Thomas med en chokladask. Han fick dessutom 50 000 kr till forskning. Ordföranden tackade alla som medverkat och deltagit i denna intressanta dag.



R