



**Du vet att du har högt
blodtryck, men gör inte
så mycket åt det.**

**Du blir medlem i
Riksförbundet HjärtLung
och hittar mängder av
tips och aktiviteter.**

**Det känns lite
bättre i hjärtat.**



**Bli medlem på
hjart-lung.se/bli-medlem**



**Riksförbundet
HjärtLung**