



**Du vet att du har högt
blodtryck, men gör inte
så mycket åt det.**

**Du blir medlem i
Riksförbundet HjärtLung
och hittar mängder av
tips och aktiviteter.**

Det känns lite bättre i hjärtat.



**Bli medlem på
hjärt-lung.se/bli-medlem**



**Riksförbundet
HjärtLung**