



Riksförbundet
HjärtLung
Öckerö

Hjärtbladet

Medlemsblad nr 23

augusti 2026



Foto från Grötö taget av Annica Gunnergren

Du vet väl om att du är värdefull!

Ordföranden har Ordet!



Jag hoppas att ni har haft en härlig sommar.

Nu när kvällarna mörknar igen är det dags att åter starta upp våra möten och aktiviteter, att träffas och ha trevligt tillsammans.

En riktigt bra start på hösten är vår populära Höstresa 8 september och 21 oktober bjuder vi på en konsert med gatumusikanten Håkan Hägg , en upplevelse som ni inte bör missa.

Nytt för i höst är att vi inte kan vara på Solhöjden under ombyggnaden och många av våra aktiviteter måste därför flyttas till nya lokaler och nya tider. Titta noga efter i Hjärtbladet var och när våra aktiviteter och medlemsmöten hålls.

Varmt välkomna till höstens möten, aktiviteter och utflykter.

Marie Anderson

Gratiskoncert

Onsdagen den 21 oktober för våra medlemmar
Kl. 18.00

Håkan Hägg med vänner framför sånger av Barbro Hörberg

Nimbuskyrkan, Öckerö



Ett visprogram med Barbro Hörberg. Han kommer också att berätta om sitt liv, om Ullevi, om filmen och vad sången betyder för honom. Vid sin sida har han pianisten Eva Erlandsson. Håkan Hägg har länge varit en känd profil i Göteborg. Han har sjungit i Nordstan över 40 år och på senare tid även mycket i kyrkor. 2025 fick han frågan om att vara förband till Håkan Hellström på Ullevi. Hösten 2026 visar SVT filmen En annan Håkan. Under hösten 2026 gör Håkan Hägg ett antal konserter med Eva Erlandsson, samt Andrew Darlison på flöjt.

Icke medlemmar betalar 100 kr

Anmälan till: Elisabeth Bryngelsson Tel. 0760-09 34 32

Elisabet Hellekant Tel. 0704-14 16 93

Välkomna!

Vi samarbetar med **ABF** vid våra aktiviteter

Medlemsmöten hösten 2026

Obs! Alla medlemsmöten är i Nya Missionskyrkan, Hönö

Tisdagen den 1 september kl. 17.00 i Nya Missionskyrkan, Hönö



Leif Anderson

Med många års erfarenhet från forskningsexpeditioner i Arktis och Antarktis, visar bilder och berättar om den stora svenska Antarktisexpeditionen 88/89 som bland annat byggde den svenska forskningsstationen Wasa.



Tisdagen den 6 oktober kl. 17.00 i Nya Missionskyrkan, Hönö

Musikquiz med Christer Eliasson



Efter kaffet berättar
Jörgen Warberg
om regler vid bostadsköp.



Tisdagen den 3 november kl. 17.00 i Nya Missionskyrkan, Hönö

En hjärtefråga—sömnapné och snarkning.



Vad kan en tandläkare hjälpa till med? Forskningen har visat vägen!

Åke Tegelberg

Professor emeritus och pensionerad specialisttandläkare med 30 års erfarenhet, kan och vill gärna berätta mer för oss om vad man kan och bör få hjälp med.

Tisdagen den 1 december kl. 17.00 i Nya Missionskyrkan, Hönö

Martina och Magnus Gustavsson underhåller oss med en blandning av Jonny Cash låtar och så blir det förstås också fina julsånger.



Anmälan till Kjell-Ove Bryngelsson Tel. 0767-78 49 59

100 kronor kostar det

Betalas till BG 266-8606

Någon förtäring kommer det att bjudas på!



Våra aktiviteter hösten 2026

Spanska fortsättningskurs

Start Måndagen den 7 september
Tid / lokal Kl. 16,30 hemma hos Gene.
Ledare Spanskfödda Gene Karlsson, tel. 0706-42 60 03



Hjärtskola/gympa

Start Onsdagen den 9 september
Tid / lokal Kl. 9.30—10.30 Nya Missionskyrkan, Hönö
Ledare Monica Johansson tel. 0760-436914

Linedance

Start Onsdagen den 9 september
Tid / lokal Kl. 15.00 Bamba Brattebergsskolan, Öckerö
Ledare Kristina Alfredsson, tel. 0733-519224

QiGong

Start Onsdagen den 9 september
Tid / lokal Kl. 13.00 Nya Missionskyrkan, Hönö
Ledare Margareta Sörensson, tel. 0722 -52 86 23

Lungskola/gympa

Start Onsdagen den 9 september
Tid / lokal Kl. 14.00—15.00 Nya Missionskyrkan, Hönö
Ledare Anita Jensen, tel. 0762-47 08 46

Bridge

Start Måndagar Kl. 10.00
Tid / lokal Samlingslokalen på Bovieran
Ledare Kjell-Ove Bryngelsson, tel. 0767-78 49 59

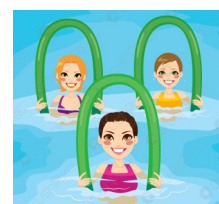
Släktforskning

Start Torsdagen den 10 september
Tid / lokal Kl. 9.30 samlingssalen på Bovieran, Hönö
Ledare Kenneth Quick, tel. 0761-11 63 86

Vattengympa

Start Torsdagen den 20 augusti Kl. 12.00-13.00
Tid / lokal Hedens By Hönö
Ansvarig Ulla Käll tel. 0707-92 69 10
Ingrid Piman tel. 0706-09 11 01

**Det kostar
totalt
100 kronor
per säsong
För att
deltaga
I alla
Aktiviteter
utom
Vatten-
gympan
som kostar
625 kronor**



Vi samarbetar med **ABF** vid våra aktiviteter

Höstresa till Orust

Tisdagen den 8 september

Vårt första stopp "blir på Sundsby Säteri på Tjörn för förmiddagskaffe. Där kan man handla med sig bröd, bullar och annat bakverk.

Sedan åker vi till "lilla Ullared" på Orust



Här kan man köpa allt som man inte visste att man behövde.

Lunch på Hotell Varvet i Ellös

Kl. 15.00

Fläskfilé med kantarellsås och rostade rotfrukter

Säg till vid anmälan om du inte äter kött

**Pris
625 Kr**

Betalning till
BG 266-8606

Med underhållning
av duon Lilla Bandet



Buss avgår

kl 10.00

Från Lilla Varholmen

**Efter maten blir det
underhållning av
duon "Lilla Bandet".**

Anmälan till:

Kristina Alfredsson

tel. **0733-51 92 24**

Elisabeth Bryngelsson

tel.. **0760-09 34 32**

Blir bussen full så anmäl ditt intresse, vid tillräckligt många intresserade så ordnar vi en liknande resa till i höst.

Det är alltid trevligt på våra resor. Här får ni se några bilder från vår Vårresa till en Fårfarm i Halland som gav oss sol och värme.



Årsmöte tisdagen den 3 februari



Enligt
tradition
så bjöds
det på
semlor.

Vi välkomnade
vår nya ordfö-
randen och vår
nya sekreterare.

Marie Andersson



Kristina Alfredsson



Medlemsmöte tisdagen den 3 mars



Vi hade besök av
Gunnar Samuelsson
som visade
bilder från förr,
tagna av hans far
Sven.



Medlemsmöte tisdagen den 7 april



Vi fick besök av
Smärtekonsult
Ulrika Thorsson
som gav oss en
föreläsning om
smärta och hur
man lindrar
den.



Medlemsmöte tisdagen den 5 maj

Vi firade in våren med Kennet och Kennet från Kungälv.

Vi fick finbesök av Riksförbundets ordförande Anders Åkesson och vice ordföranden vår egen Jörgen Warberg.

