



# Riksförbundet HjärtLung

Falköping

## Nyhetsbrev

Våren 2024

**Vår förening arbetar för att bevaka hjärt/kärl- och lungsjukas intressen genom opinionsbildning.**

**Vi bedriver motionsaktiviteter i olika former flera dagar i veckan.**

**Välkommen som medlem!**

**OBS! Allt nytt som händer i vår förening kommer att finnas på vår hemsida:**

**[www.hjart-lung.se/falkoping](http://www.hjart-lung.se/falkoping)**



## Jag heter Agnetha Sterner

är född och uppvuxen i Tidaholm.  
Där träffade jag min man när han gick på  
Verkstadsskolan. Flyttade till Falköping 1968.

Mina intressen är bl.a. föreningsliv, musik,  
litteratur, resor och mat o dryck .

Är ordinarie ledamot i Riksförbundet Hjärt/Lung Falköpings styrelse.

Är även studieorganisatör i PRO samt med i en ROCK- och POP kör.

---



Riksförbundet  
**HjärtLung**

**Upptaktsmöte**  
**i Folkets Park den 28/8**  
**kl. 18.00**

**Underhållning!**

**tipspromenad - kaffeservering - lotteri.**

**Hjärtligt välkomna!**



# VÅRA MOTIONS- LEDARE 2024

**Måndagar:** **Linedance** i Hambovännernas lokal på Eriksgatan.

Tid 14.00 – 16.00. Start den 8 januari.

Ledare: Mary Silow, 0761-27 96 17 och  
Yvonne Wallin, 0725-60 08 85

**Tisdagar:** **Motionsgymnastik på Träningskompaniet.** Postgårdsgatan 15  
Falköping Start den 9 januari

Lätt/sittg kl. 9.00-10.00 ledare Doris Andersson, 0727-16 38 79,  
Birgit Svensson, 0705-71 11 79 och Kristina Falk, 0706-79 14 05  
Medel kl. 10.00-11.00 ledare Brita Molin, 0762-30 86 18 och  
Inga-Lill Josefsson, 0705-93 27 81.

**Tisdagar:** **Motionsgymnastik på STC,** Bangatan 14, Falköping  
Start den 9 januari

Medel kl. 10.00-11.00 ledare Annika Mattsson, 0733-26 98 33 och  
Marie Ingvarsson, 0705-29 83 93

På torsdagar är det fri styrketräning på både TK och STC mellan kl. 10.00-16.00

**Onsdagar:** **Promenader/Stavgång** på Mösseberg. Start den 10 januari  
Samling vid campingens parkering kl. 10.00. Tag gärna med  
stavar och en kaffekorg!  
Ledare/kontaktpers.: Clary Pettersson, 070-832 74 56.

**Motionspingis** i Odenhallens bordtennislokal,

**Tisdagar** på kvällen.

**Fredagar** på förmiddagen.

Kontaktperson: Anders Zetterberg, 073-218 78 60.

Terminsavgifter: Linedance 200:-, Motionsgymnastiken 250:-.

**OBS! sätt in pengarna på vårt bankgiro 898-8958**



## Grupp gymnastik och styrketräning på

### Träningskompaniet

Postgårdsgatan 15, Falköping

#### STC

Bangatan 14, Falköping

Tisdag förmiddag

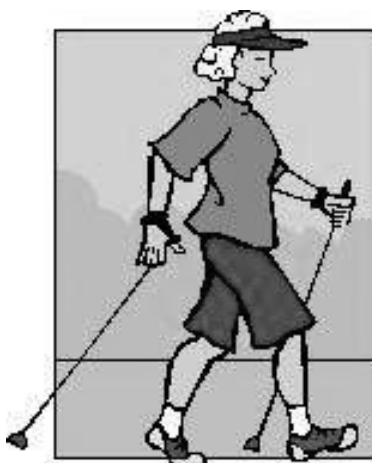
och styrketräning både på STC och TK  
torsdagar kl.10-16



## Linedance

i Hambovännernas lokal  
på Eriksgatan

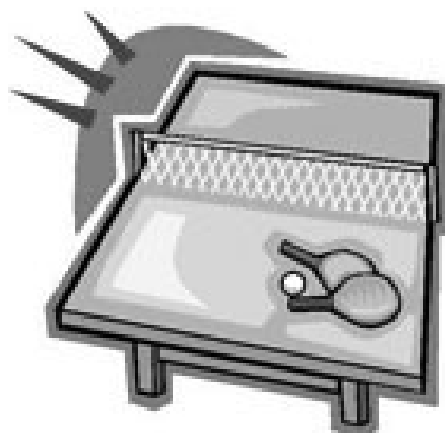
Måndag eftermiddag



## Stavgång

Start vid Motionscentralens  
parkering på Mösseberg eller vid  
annat utflyktsmål

Onsdag förmiddag



## Bordtennis

i IFK-Falköpings  
bordtennislokal

Tisdag kväll samt  
fredag förmiddag

Samarbetspartner

Studie  
främjandet

Lotterisponsorer

PACS  
ON  
PacsOn  
Pellviks

Fälbygdens  
OSTERIA  
BUTIK OCH RESTAURANG

## Övriga aktiviteter! OBS! Nu på torsdagar.

Torsdagen den 25 Januari, Hjorten, kl.18.00 kommer **Tomas Hjert**, han kommer då att berätta om Mösseberg!

Kaffeservering och lotterier.

Onsdagen den 28 februari i Folkets Park, kl.18.00, **ÅRSMÖTE, TRE G** underhåller efter årsmötets slut.

Kaffeservering och lotterier..

# ÅRSMÖTE



Torsdagen den 21 mars, Hjorten, kl.18.00 får vi besök av Gunnar och Valter Alriksson som kommer att berätta om lanthandeln och posthantering.

Kaffeservering och lotterier..

Torsdagen den 25 april, kommer en glad musiker från Mullsjö till Hjorten kl.18.00 för att underhålla oss och han heter Tomas Carlssons orkester.

Kaffeservering och lotterier

Torsdagen den 23 maj får vi besök av Stefan Jansson från Vara som kommer att visa bilder och berätta om resor.

Kaffeservering och lotterier



stöttar föreningar och organisationer i vår kommun med ekonomiska bidrag till hjärtstartare. Vi ser därför gärna att du i samband med begravning eller minnesstund tänker på ett bidrag till Detta konto 898-8958 i vår förening.

Vänligen HjärtLung styrelsen

## Hemsidan: [hjarlung.se/falkoping](http://hjarlung.se/falkoping):

Där kommer det senaste när det gäller våra aktiviteter som trivselkvällar, möten och resor m.m. att finnas. Vill du ha med något på hemsidan eller ändra på något så får du gärna höra av dig till mej eller någon i styrelsen så fixar vi detta!

Vill du ringa så är mitt mobilnummer 070-663 44 76 eller e-post: [jonte@falkoping.net](mailto:jonte@falkoping.net).



## Styrelsen -2024

Leif Brandt	0702-82 82 71	Ordförande
Bernt Gustafson	070-623 84 86	Vice ordf.
Bo Johansson	070-334 00 65	vice sekr.
Anders Zetterberg	073-218 78 60	Kassör
Agnetha Sterner	0733-26 56 27	Ledamot
Stig Johansson	070-304 38 56	Ledamot
Kristina Falk	070-679 14 05	Ledamot/EVO-Hjärta
Annika Markström	070 -460 82 18	Ledamot/EVO-Lunga
Birgit Svensson	070-571 11 79	Ersättare
Lennart Pettersson	0515-72 00 51	Ersättare

Vår hemsida: [www. hjart-lung.se/falkoping](http://www.hjart-lung.se/falkoping)  
Vår e-post: [info@falkoping.hjart-lung.se](mailto:info@falkoping.hjart-lung.se)  
Bankgiro konto: 898-8958

## Högt blodtryck?

Vill du kolla upp ditt blodtryck eller har ändrat på medicineringen?

Låna en blodtrycksmätare/blodsyremätare av  
föreningen en vecka eller två för att själv  
kunna hålla koll på blodtrycket!  
Ring och boka en blodtrycksmätare.

Kontakta Jan "Jonte" Holmgren på telefon 070-663 44 76





# Riksförbundet HjärtLung

Falköping

## **KALLELSE** till Riksföreningen **HjärtLung Falköpings** **Årsmöte 2024**

onsdagen den 28 februari 2024  
klockan 18.00 med  
sedvanliga årsmötesförhandlingar.  
i Folkets Park, Falköping

Underhållning av

**TRE G**

Kaffeservering - Lotterier

**Välkomna!**

**OBS! Handlingar till årsmötet finns till-  
handa 14 dagar innan årsmötet hos  
ordf. Leif Brandt, tel. 0702-82 82 71.**



# Riksförbundet HjärtLung

Falköping

c/o Leif Brandt

Falegatan 5 A, 521 33 Falköping

## Kurser och cirklar i vår

**Matlagningskurs** vilande under våren och återkommer i höst.

**Stickcafé**, måndagar klockan 14-16.15. Lokal: "Hjorten".

Intresserade ring Anita Jacobson tel. 0730-61 40 52 senast 22 januari.

**Bokcirkel** i med start onsdagen den 7 febr. kl. 10.00-12.00 i Studieförbundets lokaler. Anmälan till Anita Jacobson, tel. 0730-61 40 52. Senast 22 jan.

**Ut och äta grupp** - vi åker (buss, bil el. tåg) ut till olika matställen runt om i länet och äter en god middag. En grupp med damer och en med herrar! Vid frågor eller anmälan ring: Damer till Monica Segerfeldt 0703-34 06 43 eller Inga-Lill Roosvald 0708-34 75 36.

Herrar: Stig Johansson 070-304 38 56.

**SKIP-BO KURS**, sällskapsspel för lite hjärgympa, 8 ggr. Anmälan till Anita Jacobson tel. 0730-61 40 52 senast 22 januari med start måndagen den 5 februari kl. 14.30 på "Hjorten".

**Snackcafe**, för de som bara vill komma ut och prata lite, start den 5 februari på "Hjorten" kl.14.00-16.15. Anmälan till Monica Segerfeldt 0703-34 06 43 eller Eva Winroth, 070-518 63 48.