

# Sverige har unika kvalitetsregister

- Uppföljning
- Forskning
- Förbättringsarbete

# Hjärtsjukvård i världsklass!

- Dock avlider nästan en tredjedel inom en månad efter en hjärtinfarkt
- 20 procent drabbas av ny hjärthändelse under det första året
- Ytterligare 20 procent under de efterföljande tre åren



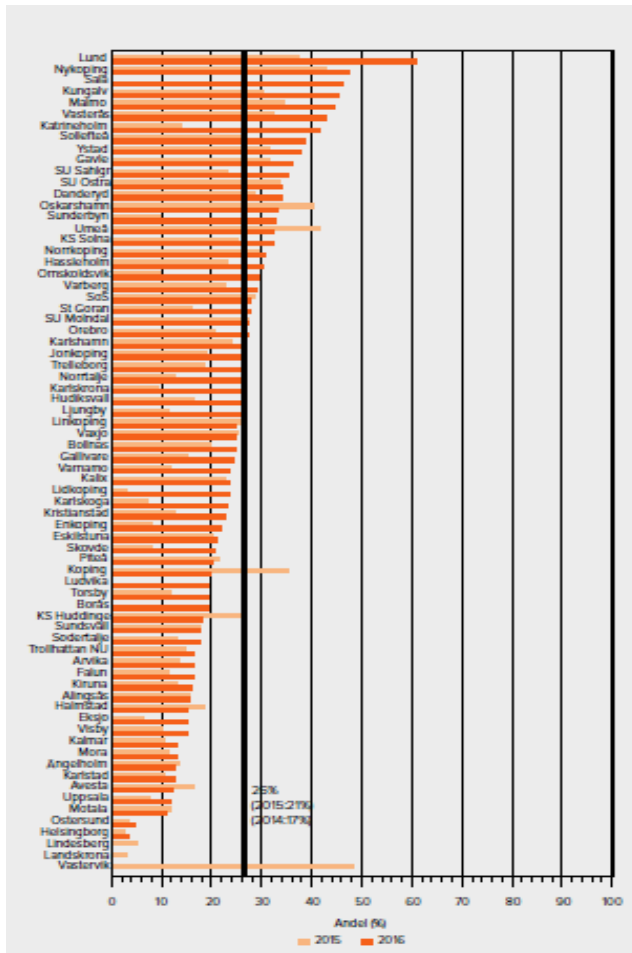


# Majoriteten av alla hjärtinfarkter förklaras av riskfaktorer som

- Rökning
- Brist på fysisk aktivitet
- Höga blodfetter
- Högt blodtryck



# Andelen hjärtpatienter som når de viktigaste målvärdena efter 12 mån



Rökfrihet

Blodtryck under 140 mm hg

LDL-kolesterol under 1.8 mmol/l

Deltagit i träningsprogram

Når alla fyra målen ovan:

2012 9%

2013 13%

2014 18%

2015 22%

2016 27%

2017 30%

# Ny modell för personcentrerad hjärtvård

- Samverkan mellan patientföreningen, kardiologföreningen, SPICl-gruppen och SWEDEHEART
- Remiss till yrkesföreningar, vårdpersonal, patienter
- Modellen presenteras på Vårmmötet & Läkartidningen

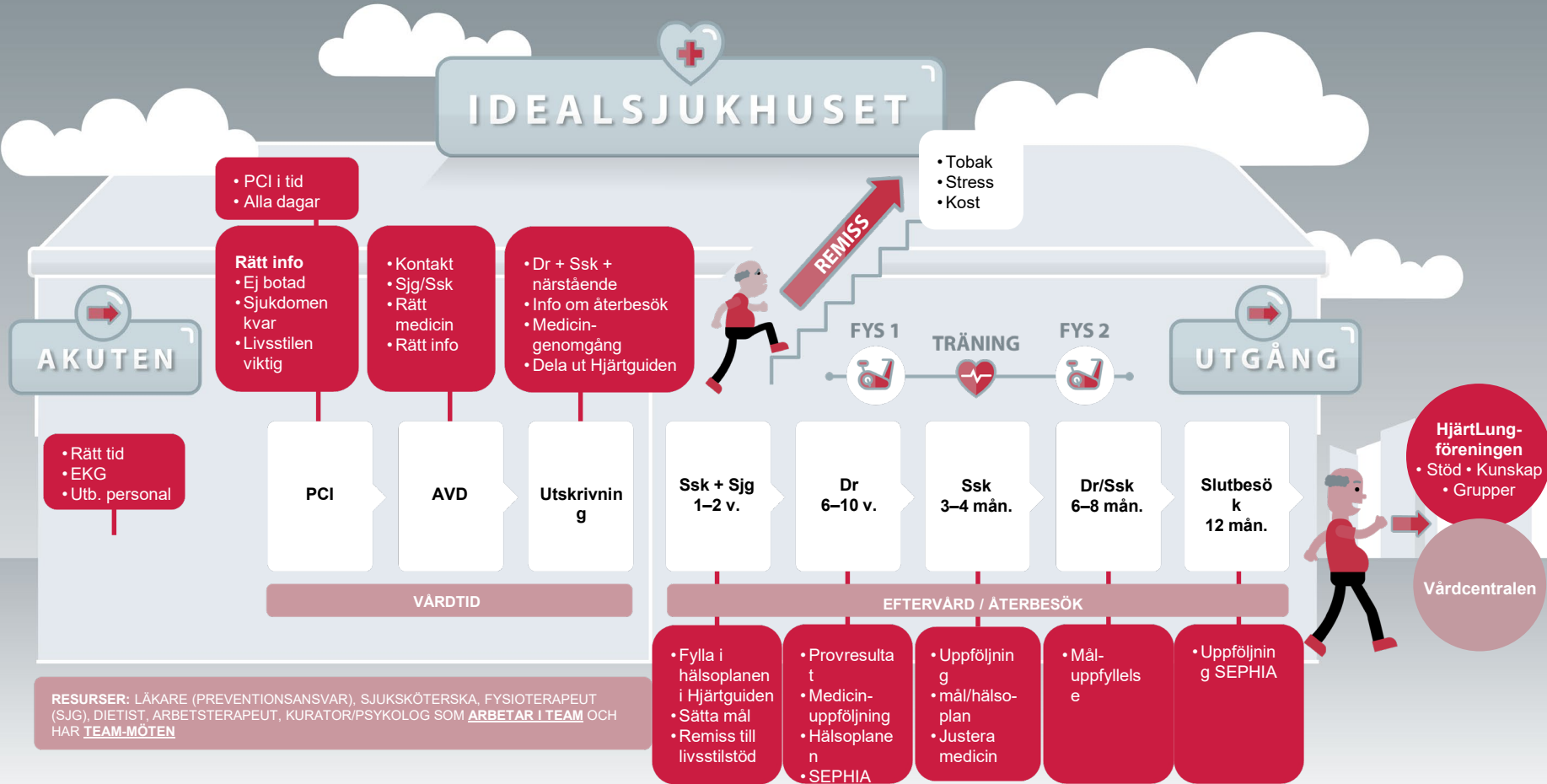


# Modellen omfattar

- Nytt sätt att skriva ut infarktpatienter
- Fler återbesök på sjukhuset
- Saklig och entydig information
- Hälsoplan utifrån personcentrerat synsätt
- Teambaserat livsstilsstöd under första halvåret
- Utvärderas i SEPHIA och SPICI II



# IDEALSJUKHUSET





# Hälsoplan

<u>Förändring</u>	<u>Hur?</u>	<u>När?</u>	<u>Resultat</u>
• Sluta röka	Rökavvänjningsgrupp	15 mars	
• Börja motionera	Motionsgrupp sjukhus	20 mars	
• Blodtryck <140/90	10 000 steg/dag	15 mars	
• Viktminskning -85 kg	Möte dietist	25 mars	
• <b>Linköping 191121</b>	.....	.....	
	Kalle Jansson	Ssk Pia Persson	

# Hur införa vårdmodellen på sjukhusen?

- Brev till verksamhetschefer på sjukhusen
- Brev till sköterskor – hur beställa Hjärtguiden
- Möten med sjukhusen
- Arbetskonferenser för vårdteam på sjukhusen
- Uppföljning genom enkäter och besök på sjukhusen

