

## **Verksamhetsplan 2024**

Föreningen ska utifrån sina förutsättningar arbeta med:

Opinionsbildning

Livstilsförändring

Trygghet, stöd och gemenskap för medlemmarna

Informera om levnadsvillkor för hjärt-kärl och lungsjuka

Rekrytera nya medlemmar

Erbjuda ett aktivt och meningsfullt medlemskap

## **Vi planerar för 2024**

9 stycken medlemsmöten. På dessa möten vill vi att 2 stycken ska vara föreläsningar som rör våra medlemmar fysiskt, psykiskt eller det dagliga livet.

Ett årsmöte

8 styrelsemöten

Vår- och höstvandringar

En gratis lunch för alla medlemmar

Ansvariga för aktiviteter och ekonomi är styrelsen

Vi vill verka för ett fortsatt gott samarbete mellan Hjärt- och Lungvården på Länsjukhuset Ryhov, Funktionsrätt, ABF, Länsföreningen och Jönköpings kommun