

Medlemsträff 23 oktober 2025

Till vår medlemsträff hade vi bjudit in Caroline Stridsman, specialistsjuksköterska/läkarchef vid Lung-och allergisektionen på Sunderby sjukhus. Temat handlade om KOL – en av våra största folksjukdomar.



Caroline gav oss värdefulla och intressanta kunskaper om lungsjukdomar som KOL och astma. 7-10% av vuxna i Sverige bedöms ha KOL. Drygt hälften av dessa har en lindrig form som i många fall ej diagnosticerats. Skälet till detta är att personen väntar med att söka vård samt att sjukvården gör för få lungfunktionsundersökningar. Hosta, andfåddhet, slem, trötthet, nedsatt prestationsförmåga är exempel på symptom. Dessa kommer ofta smygande och kan börja med upprepade luftvägsinfektioner som varar allt längre.

Caroline poängterade vikten av att söka vård. Obehandlad KOL leder till ökade symptom och sämre fysisk kapacitet leder till stort lidande. KOL kan behandlas och behandlingen ger god effekt på symptomen, ger bättre livskvalitet och förlänger livet.

Ett problem är att det saknas KOL-mottagning på många hälsocentraler. Det saknas specialistsjuksköterskor och för få utbildas. Caroline ser gärna att vi som stor patientorganisation påverkar politiken till satsningar på detta viktiga område. Mer information om sjukdomen och behandlingar finns att hitta på webben.

Caroline rekommenderade Riksförbundet HjärtLungs hemsida där mycket finns att läsa under fliken Diagnoser/ Lungor. Ytterligare värdefull information finns på kolwebben.se och medicininstruktioner.se

Caroline fick många frågor om denna svåra sjukdom och avslutningsvis välförtjänta applåder från närvarande medlemmar för sin tydliga och lärorika föredragning.

Vid tangentbordet; Margareta Rönnqvist