



Riksförbundet
HjärtLung
Luleå

Årsplan 2026

Styrelsemöte 8 januari 10-12

Medlemsträff i 20 januari, föreläsning 13.00 av Anna Awad på Temat "fallrädsla".

Styrelsemöte 9/2 kl 10-11.30

Årsmöte 9 februari kl 13-15

Hjärtmånad feb: – **14/2 blodtrycksmätning** med apoteket Lejonet, medlemsvärning!

Styrelsemöte 9 mars

Allmän HLR utbildning/ info 4-8 st under januari-maj

Medlemsträff 11 mars: uteaktivitet **Gråsjälören**

Styrelsemöte 13 april

Medlemsträff 20 april: Ambulanssjukvård. 29 april, guidning kl 13.00 i Stadsparken på temat byggnader i Luleå historia av Luleå guideförening

Styrelsemöte 11 maj

Medlemsträff 27 maj kl 13.00 på temat läkemedel av Dan Essner

UPPEHÅLL

UPPEHÅLL

Julgröt xx december

Styrelsemöte xx dec

Lungmånad 25 november: medlemsträff, föreläsning lungsjukdomar av Caroline Stridsman.

Styrelsemöte xx nov

Medlemsträff 21 oktober – föreläsning om hälsa av Eva Savolainen

Allmän HLR utbildning/info 4-8 st under sept -nov

Styrelsemöte xx okt

Medlemsträff 23 september, tema Järnverkens historia av Roine Viklund.

Styrelsemöte xx sept

Medlemsträff prel 26 aug: Utbildning plocka svamp, teori och praktik, alt Stegra tornet guidning, alt Eyvind Johnson gården

Styrelsemöte 18 aug

