

FRÅGOR TILL ALLMÄNHETEN OM HJÄRT- LUNGRÄDDNING 2026

Kontakt: Anders Åkesson

Kontakt på Novus: Helena Björck

Datum: 19 januari 2026



BAKGRUND OCH GENOMFÖRANDE

BAKGRUND

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av Riksförbundet HjärtLung, Svenska HLR-rådet, Hjärtuppropet och Sms-livräddare. Syftet med undersökningen är att undersöka målgruppens inställning till hjärt- lungräddning och hjärtstartare.

RESULTAT

Resultaten levereras i en diagramrapport. Markerade signifikanta skillnader i rapporten (kön, ålder, utbildning och region) är i jämförelse mot totalen. *En signifikant skillnad innebär att ett värde i en undergrupp, t.ex. kön, avviker från totalvärdet i så stor utsträckning att det inte kan ses som slumpmässigt.*

Resultatet är efterstratifierat, dvs. i efterhand viktat mot kända populationstal i syfte att korrigera eventuella skevheter i stickprovet jämfört med målpopulationen.

GENOMFÖRANDE

Antal genomförda intervjuer: 1026

Fältperiod 8 – 14 januari 2026

Undersökningen är genomförd via webb-intervjuer i Novus slumpmässigt rekryterade Sverigepanel, vilket garanterar representativa resultat. Detta innebär att resultaten är generaliserbara till den aktuella målpopulationen.

MÅLGRUPP

Svenska allmänheten



Ålder:
18-84 år

FELMARGINAL

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Felmarginalens storlek beror på andelen som svarar samt antalet intervjuer som har genomförts. Nedan ses exempel på felmarginaler vid olika utfall i undersökningen:

Vid 1 000 intervjuer:

Vid utfall 20/80: +/- 2,5%

Vid utfall 50/50: +/- 3,1%



KORT SAMMANFATTNING

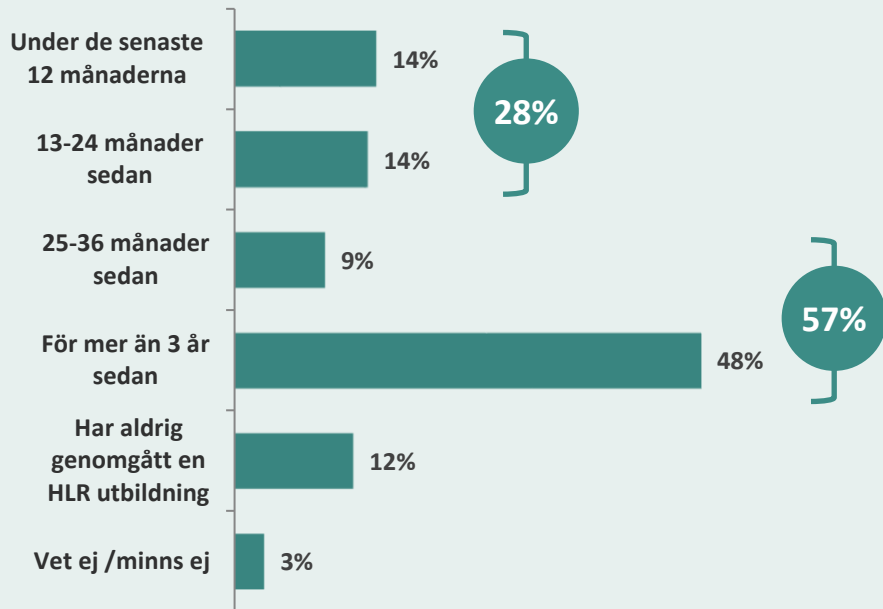
- Nära tre av tio (28%) har genomgått en utbildning i hjärt-lungräddning under de senaste 24 månaderna, nära sex av tio (57%) för mer än 24 månader sen.
- Drygt hälften känner sig trygga med att använda en hjärtstartare (53%) och utföra hjärt-lungräddning (52%).
- Majoriteten (80%) uppger att de skulle våga agera om någon främmande person fått hjärtstopp.
- Fler har kunskap om var närmaste hjärtstartare är placerad när de är på arbets-/utbildningsplats (52%) än när de är i hemmet (22%).
- Nästan samtliga (94%) tycker det är viktigt att det finns fler hjärtstartare tillgängliga dygnet runt i köpcentrum/kontorshus/ bostadsområden.
- Majoriteten (85%) tycker det borde vara ett krav att statliga, regionala och kommunala verksamheter har utplacerade hjärtstartare som är tillgängliga dygnet runt.
- Delade åsikter om frågorna kring HLR och hjärtstartare är viktiga när man ska rösta i valet 2026; 45 procent tycker det är viktigt, 46% att det inte är viktigt.

RESULTAT



Nära tre av tio har genomgått en utbildning i HLR under de senaste 24 månaderna

FRÅGA: När genomgick du senast en utbildning i hjärt-lungräddning (HLR)?



BAS: Totalt (n=1026)

Signifikanta skillnader mot totalen.

Följande undergrupper svarar i högre grad:

Genomgått HLR-utbildning under de senaste 12 månaderna (14%)

- Ålder: 50-64 år (20%)
- Man: 50-64 år (26%)
- Kvinna: 35-49 år (21%)
- Sysselsättning: Arbetare (23%)

Genomgått HLR-utbildning för 13-24 månader sedan (14%)

- Kvinna: 35-49 år (19%)
- Sysselsättning: Arbetare (21%)
- Har hemmaboende barn i hushållet (22%)
- Hushållsinkomst: 800k- (20%)

25-36 månader sedan (9%)

- Boende i: Östra (15%)

Genomgått HLR-utbildning för mer än 3 år sedan (48%)

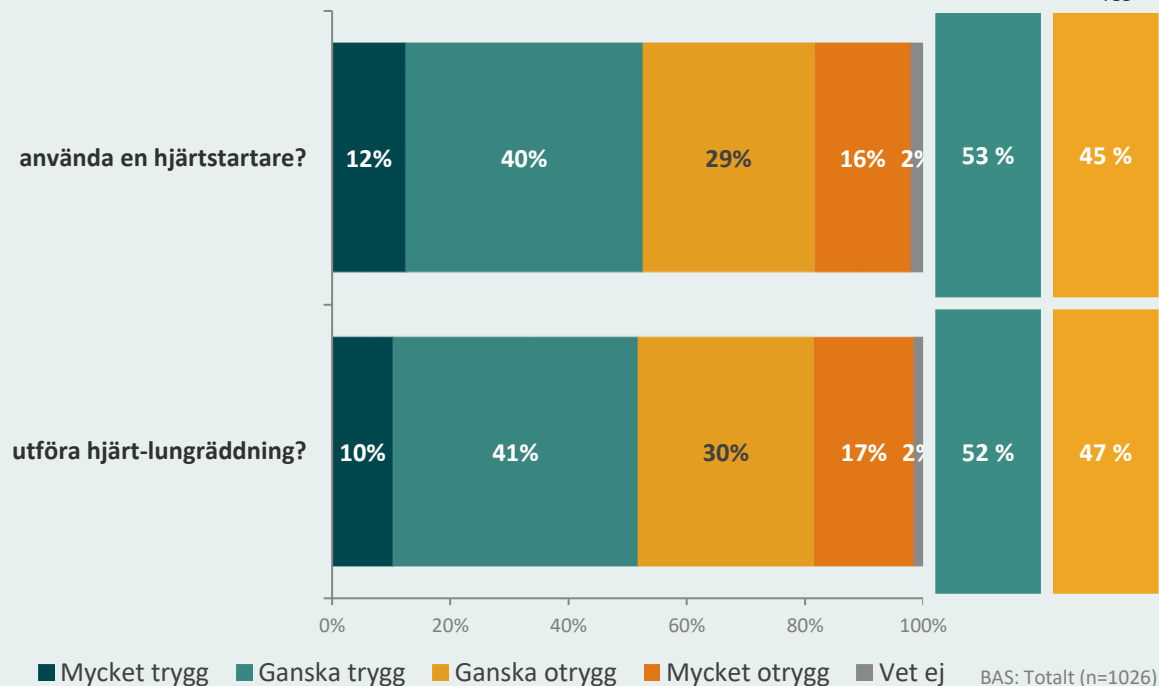
- Ålder: 65-84 år (56%)
- Man: 65-84 år (57%)
- Sysselsättning: Pensionär (59%)

Har aldrig genomgått en HLR utbildning (12%)

- Ålder: 65-84 år (17%)
- Kvinna: 65-84 år (17%)
- Sysselsättning: Pensionär (18%)
- Hushållsinkomst: -299k (22%)
- Boende i: Stockholm (18%)

Drygt hälften känner sig trygga med att använda en hjärtstartare och utföra hjärt-lungräddning

FRÅGA: Om du skulle hamna i en situation där det skulle behövas att du ingriper på något sätt. Hur trygg eller otrygg tror du då att du skulle dig känna att:



Signifikanta skillnader mot totalen. Följande undergrupper svarar i högre grad:

använda en hjärtstartare? -
Mycket/ganska trygg (53%)

- Kön: Man (58%)
- Ålder: 35-49 år (62%)
- Man: 35-49 år (65%)
- Man: 50-64 år (62%)
- Sysselsättning: Arbetare (63%)
- Sysselsättning: Tjänsteman (61%)
- Har hemmaboende barn i hushållet (62%)
- Hushållsinkomst: 800k- (65%)
- Boende i: Södra (62%)
- Genomgått HLR-utbildning under de senaste 12 månaderna (85%)
- Genomgått HLR-utbildning för 13-24 månader sedan (74%)

Mycket/ganska trygg (52%)

- Ålder: 50-64 år (60%)
- Man: 50-64 år (64%)
- Sysselsättning: Arbetare (62%)
- Har hemmaboende barn i hushållet (63%)
- Sektor: Offentlig (61%)
- Civilstånd: Sambo (59%)
- Boende i: Östra (61%)
- Genomgått HLR-utbildning under de senaste 12 månaderna (82%)
- Genomgått HLR-utbildning för 13-24 månader sedan (78%)

använda en hjärtstartare? -
Mycket/ganska otrygg (45%)

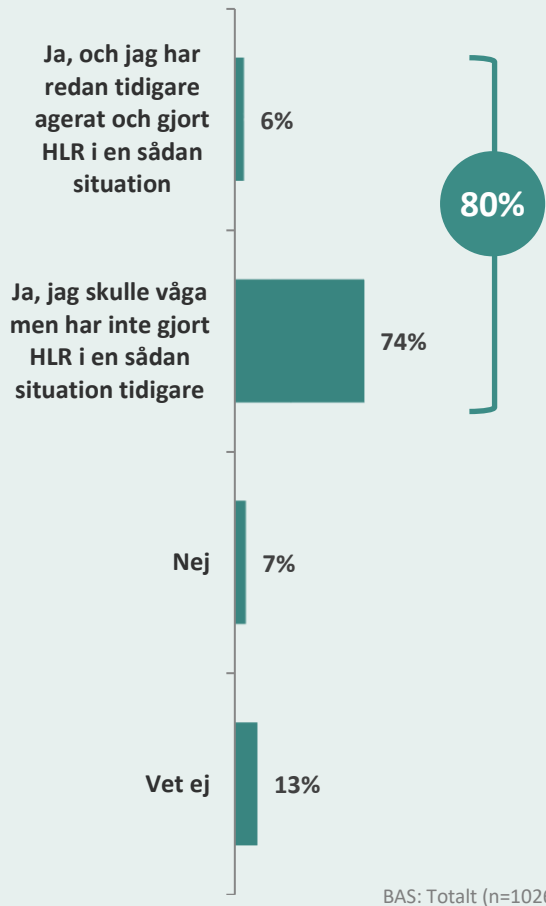
- Ålder: 18-34 år (52%)
- Sysselsättning: Pensionär (52%)
- Hushållsinkomst: <299k (61%)
- Boende i: Storstäder och storstadsnära kommuner (53%)
- Boende i: Stockholm (54%)
- Genomgått HLR-utbildning för mer än 3 år sedan (52%)
- Har aldrig genomgått en HLR utbildning (80%)

utföra hjärt-lungräddning? -
Mycket/ganska otrygg (47%)

- Ålder: 65-84 år (53%)
- Kvinna: 65-84 år (57%)
- Sysselsättning: Pensionär (54%)
- Genomgått HLR-utbildning för mer än 3 år sedan (53%)
- Har aldrig genomgått en HLR utbildning (81%)

Majoriteten uppger att de skulle våga agera om någon främmande person fått hjärtstopp

FRÅGA: Handen på hjärtat – skulle du våga agera om någon du inte känner skulle drabbas av ett plötsligt hjärtstopp?



Signifikanta skillnader mot totalen. Följande undergrupper svarar i högre grad:

Ja, och jag har redan tidigare agerat och gjort HLR i en sådan situation (6%)

- Sektor: Offentlig (11%)

Ja, jag skulle våga men har inte gjort HLR i en sådan situation tidigare (74%)

- Ålder: 35-49 år (81%)
- Man: 35-49 år (82%)
- Sektor: Privat (80%)
- Hushållsinkomst: 800k- (80%)
- Boende i: Västra (81%)

Nej (7%)

- Har aldrig genomgått en HLR utbildning (19%)

Vet ej (13%)

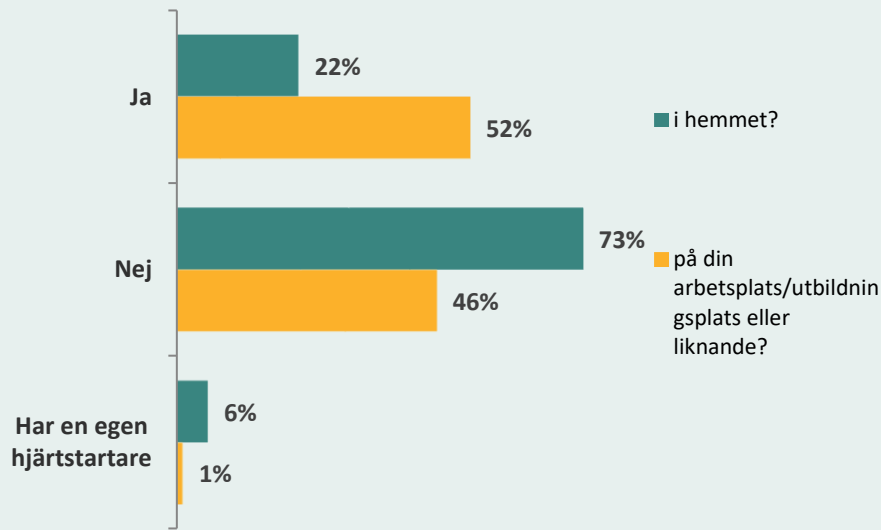
- Civilstånd: Annat (20%)
- Boende i: Norra (19%)

JA (80%)

- Ålder: 35-49 år (87%)
- Man: 35-49 år (88%)
- Man: 50-64 år (87%)
- Utbildning: Universitet/högskola (86%)
- Sysselsättning: Arbetare (85%)
- Sektor: Offentlig (87%)
- Hushållsinkomst: 800k- (87%)
- Civilstånd: Gift/partnerskap (86%)
- Civilstånd: Sambo (87%)
- Boende i: Västra (85%)
- Genomgått HLR-utbildning under de senaste 12 månaderna (89%)
- Genomgått HLR-utbildning för 13-24 månader sedan (87%)

Fler har kunskap om var närmaste hjärtstartare är placerad när de är på arbets-/utbildningsplats än när de är i hemmet

FRÅGA: Vet du var din närmaste hjärtstartare är placerad om du befinner dig:



BAS: Totalt (n=1026)

Signifikanta skillnader mot totalen.

Följande undergrupper svarar i högre grad:

i hemmet? - Ja (22%)

- Kvinna: 35-49 år (31%)
- Kvinna: 65-84 år (29%)
- Sysselsättning: Pensionär (28%)
- Sektor: Offentlig (27%)
- Hushållsinkomst: 500k-799k (30%)
- Genomgått HLR-utbildning under de senaste 12 månaderna (33%)

i hemmet? - Nej (73%)

- Ålder: 18-34 år (85%)
- Hushållsinkomst: -299k (83%)
- Civilstånd: Annat (81%)
- Boende i: Stockholm (78%)
- Har aldrig genomgått en HLR utbildning (82%)

på din arbetsplats/utbildningsplats eller liknande? - Ja (52%)

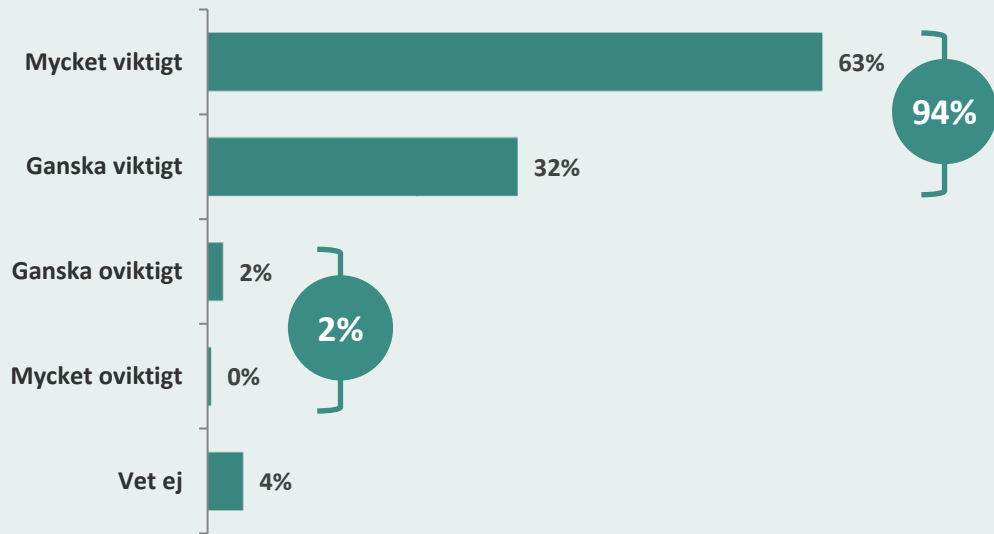
- Ålder: 35-49 år (65%)
- Ålder: 50-64 år (60%)
- Man: 35-49 år (63%)
- Man: 50-64 år (71%)
- Kvinna: 35-49 år (66%)
- Utbildning: Universitet/högskola (58%)
- Sysselsättning: Arbetare (63%)
- Sysselsättning: Tjänsteman (74%)
- Har hemmaboende barn i hushållet (65%)
- Sektor: Privat (63%)
- Sektor: Offentlig (77%)
- Hushållsinkomst: 800k- (68%)
- Boende i: Södra (59%)
- Genomgått HLR-utbildning under de senaste 12 månaderna (77%)
- Genomgått HLR-utbildning för 13-24 månader sedan (68%)

på din arbetsplats/utbildningsplats eller liknande? - Nej (46%)

- Ålder: 65-84 år (65%)
- Man: 65-84 år (65%)
- Kvinna: 65-84 år (65%)
- Sysselsättning: Pensionär (67%)
- Har inte hemmaboende barn i hushållet (52%)
- Hushållsinkomst: -299k (61%)
- Civilstånd: Annat (52%)
- Boende i: Stockholm (56%)
- Genomgått HLR-utbildning för mer än 3 år sedan (52%)
- Har aldrig genomgått en HLR utbildning (70%)

Nästan samtliga tycker det är viktigt att det finns fler hjärtstartare tillgängliga dygnet runt i köpcentrum/kontorshus/bostadsområden

FRÅGA: I Sveriges hjärtstartarregister finns idag över 25 000 hjärtstartare inregistrerade, men endast 32 % anges som tillgängliga dygnet runt. Hur viktigt eller oviktigt tycker du det är att det skulle finnas fler hjärtstartare tillgängliga dygnet runt i till exempel köpcentrum, kontorshus eller bostadsområden?



BAS: Totalt (n=1026)

Signifikanta skillnader mot totalen.
Följande undergrupper svarar i högre grad:

Mycket viktigt (63%)

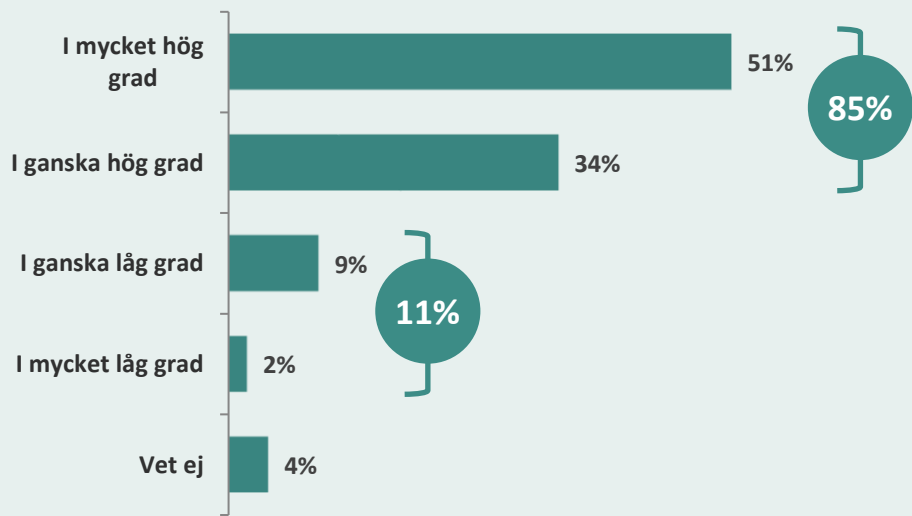
- Kön: Kvinna (71%)
- Ålder: 65-84 år (71%)
- Kvinna: 65-84 år (78%)
- Sysselsättning: Pensionär (70%)
- Hushållsinkomst: -299k (70%)
- Genomgått HLR-utbildning under de senaste 12 månaderna (70%)

Ganska viktigt (32%)

- Kön: Man (38%)
- Ålder: 50-64 år (37%)
- Man: 50-64 år (43%)
- Sysselsättning: Tjänsteman (37%)
- Sektor: Privat (39%)

Majoriteten tycker det borde vara ett krav att statliga, regionala och kommunala verksamheter har utplacerade hjärtstartare som är tillgängliga dygnet runt

FRÅGA: I vilken grad instämmer du i följande påstående: "Det borde vara ett krav att samtliga statliga, regionala och kommunala verksamheter och fastigheter har utplacerade hjärtstartare som är tillgängliga dygnet runt".



BAS: Totalt (n=1026)

Signifikanta skillnader mot totalen.
Följande undergrupper svarar i högre grad:

I mycket/ganska hög grad (85%)

- Ålder: 65-84 år (91%)
- Kvinna: 65-84 år (95%)
- Sysselsättning: Pensionär (91%)
- Boende i: Östra (90%)

I mycket/ganska låg grad (11%)

- Ålder: 18-34 år (16%)
- Sektor: Privat (16%)
- Hushållsinkomst: 800k- (18%)
- Boende i: Norra (16%)
- Genomgått HLR-utbildning för 13-24 månader sedan (17%)

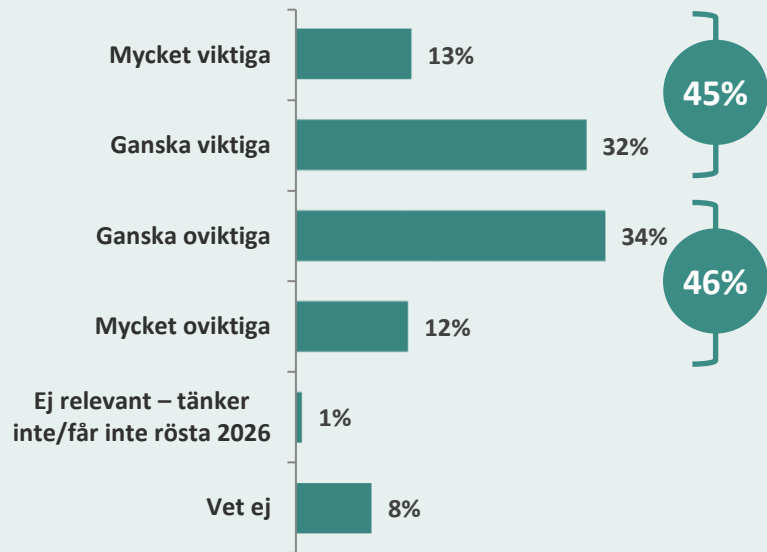
Text som visades innan sista fråga i enkäten.

Årligen dör 200 – 250 personer i trafiken och sedan 1997 finns det i Sverige en nollvision för trafikdöda. Ca 90 personer omkommer i bränder årligen i Sverige och sedan 1999 är det lag på att det ska finnas brandvarnare i alla nybyggda bostäder.

Varje år drabbas drygt 6 000 personer av hjärtstopp utanför sjukhus och nästan 90 % avlider. Många fler skulle kunna räddas med snabb hjärt-lungräddning (HLR) och användning av hjärtstartare. Trots detta saknas lagar och riktlinjer i Sverige för HLR-utbildning samt placering och tillgänglighet av hjärtstartare. Ofta finns flera hjärtstartare i kontorshus och köpcentrum men är otillgängliga efter stängning. Bostadsområden kan helt sakna hjärtstartare eller ha dem inlåsta, trots att 71 % av hjärtstopp utanför sjukhus sker i hemmen.

Delade åsikter om frågorna kring HLR och hjärtstartare är viktiga när man ska rösta i valet 2026

FRÅGA: Om/när du överväger vilket parti du ska rösta på i valet 2026, hur viktiga är frågorna för dig, att alla ska kunna hjärt-lungräddning eller att det finns tillgängliga hjärtstartare?



BAS: Totalt (n=1026)

Signifikanta skillnader mot totalen.
Följande undergrupper svarar i högre grad:

Mycket/ganska viktiga (45%)

- Ålder: 65-84 år (71%)
- Man: 65-84 år (66%)
- Kvinna: 65-84 år (75%)
- Sysselsättning: Pensionär (70%)
- Har inte hemmaboende barn i hushållet (50%)
- Hushållsinkomst: -299k (53%)
- Hushållsinkomst: 500k-799k (52%)

Mycket/ganska oviktiga (46%)

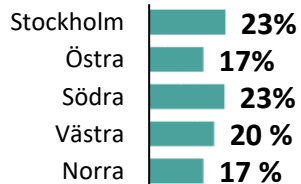
- Kön: Man (53%)
- Ålder: 18-34 år (60%)
- Ålder: 35-49 år (56%)
- Man: 35-49 år (58%)
- Man: 50-64 år (57%)
- Kvinna: 35-49 år (55%)
- Utbildning: Universitet/högskola (52%)
- Sysselsättning: Arbetare (52%)
- Sysselsättning: Tjänsteman (58%)
- Har hemmaboende barn i hushållet (57%)
- Sektor: Privat (59%)
- Hushållsinkomst: 800k- (60%)
- Boende i: Storstäder och storstadsnära kommuner (51%)

BAKGRUND

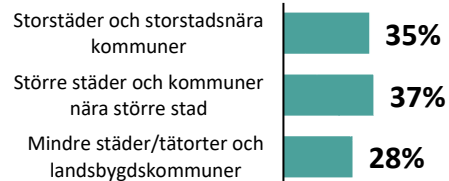
KÖN



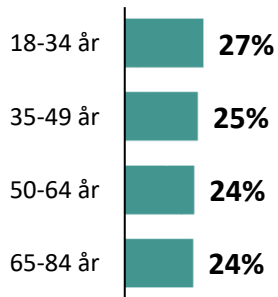
REGION



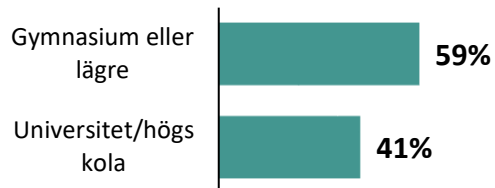
ORT



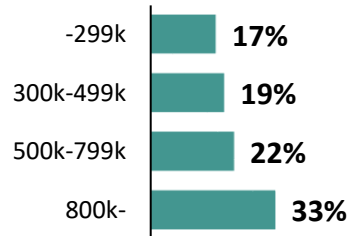
ÅLDER



UTBILDNING



HUSHÅLLSINKOMST



BAS: Totalt (n=1026)

KONTAKT NOVUS



VI PÅ NOVUS ÄLSKAR FRÅGOR



Kontakter på Novus

Senior Client Advisor

Helena Björck

Mobil: +46 720 70 04 18

E-post: helena.bjorck@novus.se

OM NOVUS UNDERSÖKNINGAR



PUBLICERINGSREGLER



Novus varumärke är en garant för att en undersökning har gått rätt till och att slutsatserna kring densamma är korrekta utifrån målet med undersökningen.

Enligt internationella branschregler (ESOMAR) är Novus som undersökningsföretag ansvariga för att våra undersökningar tolkas rätt vid första publicering.

ESOMAR²⁵
Corporate

För att säkerställa att våra undersökningar presenteras på ett korrekt sätt ber vi alltid att få se den text som skrivs med syfte att publiceras där Novus undersökningar omnämns.

Novus förbehåller sig rätten att korrigera felaktiga siffror och tolkningar som har publicerats.



Novus är via moderbolaget
Gallup Nordic Sveriges
representant för Gallup
International.



Sveavägen 59, 113 59 Stockholm

Tel +46 (0)8 128 196 00

Mail: info@novus.se

BEGREPPSFÖRKLARING

I Novus rapporter redovisar vi ofta skillnader mellan olika värden, något vi kallar för statistiskt säkerställda skillnader, statistiska signifikanser eller att något "inte är inom felmarginalen".

Konfidensgrad

Novus standard är 95% konfidensgrad, vilket innebär att det sanna värdet för populationen med 95% sannolikhet ligger inom det intervall som ges av stickprovets värde +/- felmarginalen. Att använda 95% konfidensgrad motsvarar en signifikansnivå på 5%.

Vad är en felmarginal?

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Exempelvis blir felmarginalen vid ett stickprov på 1000 individer, på 5% signifikansnivå, för följande utfall:
20/80: +/- **2,5%**
50/50: +/- **3,1%**

Är det statistiskt säkerställt?

Om en skillnad är större än felmarginalen är skillnaden statistiskt säkerställd. En statistiskt säkerställd skillnad mellan två olika värden innebär att det är en skillnad som troligen inte enbart kan förklaras av slumpen. Det som är säkerställt är således att det finns en skillnad, inte själva storleken.

KORT OM NOVUS

KOMMUNGRUPPSINDELNING

I rapporten redovisas signifikanta skillnader för tre huvudgrupper av kommuner; storstäder och storstadsnära kommuner, större städer och kommuner nära större stad samt mindre städer/tätorter och landsbygdskommuner. Novus använder SKR:s kommungruppsindelning från 2023.

A. STORSTÄDER OCH STORSTADSNÄRA KOMMUNER

- A1. Storstäder - kommuner med minst 200 000 invånare i den största tätorten.
- A2. Pendlingskommun nära storstad – kommuner med minst 40% utpendling till arbete i en storstad eller storstadsnära kommun.

B. STÖRRE STÄDER OCH KOMMUNER NÄRA STÖRRE STAD

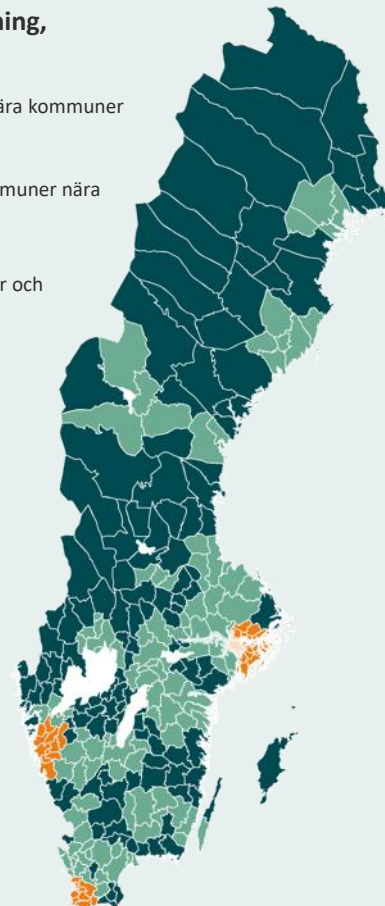
- B3. Större stad - kommuner med minst 50 000 invånare varav minst 40 000 invånare i den största tätorten.
- B4. Pendlingskommun nära större stad - kommuner med minst 40% utpendling till arbete i en större stad.
- B5. Lågpendlingskommun nära större stad – kommuner med mindre än 40% utpendling till arbete i en större stad.

C. MINDRE STÄDER/TÄTORTER OCH LANDSBYGDSKOMMUNER

- C6. Mindre stad/tätort - kommuner med minst 15 000 men mindre än 40 000 invånare i den största tätorten.
- C7. Pendlingskommun nära mindre stad/tätort - kommuner med minst 30% ut- eller inpendling till mindre ort.
- C8. Landsbygdskommun - kommuner med mindre än 15 000 invånare i den största tätorten, lågt pendlingsmönster (mindre än 30%).
- C9. Landsbygdskommun med besöksnäring - landsbygdskommun med minst två kriterier för besöksnäring, det vill säga antal gästnätter, omsättning inom detaljhandel/ hotell/ restaurang i förhållande till invånarantalet.

Kommungruppsindelning, huvudgrupper

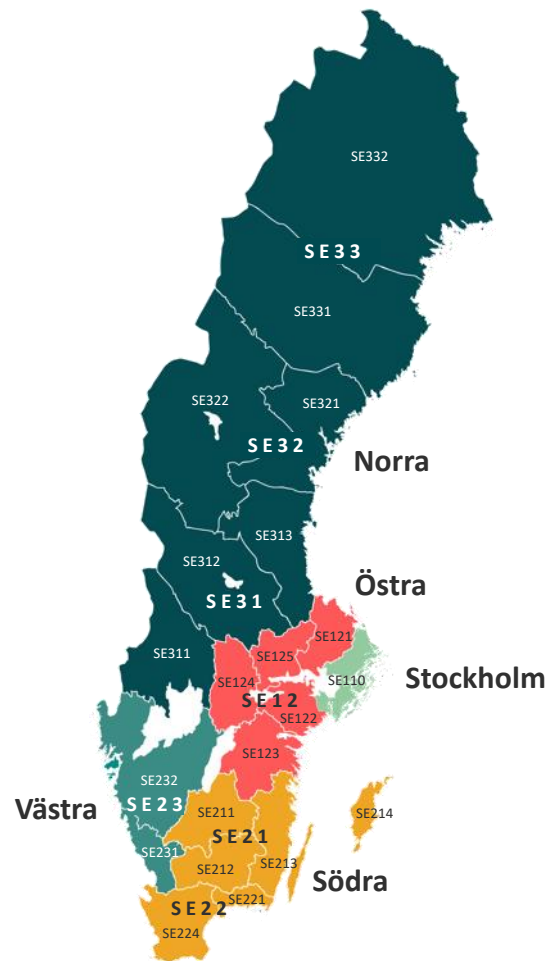
-  Storstäder och stadsnära kommuner
-  Större städer och kommuner nära större stad
-  Mindre städer/tätorter och landsbygdskommuner



NOVUS SVERIGEPANEL – STANDARD FÖR REGIONER

Fr.o.m 1 januari 2023

5 regioner	Andel
Stockholm SE11 Stockholm	23,2%
Östra SE12 Östra Mellansverige	16,7%
Södra SE22 Sydsverige SE21 Småland med öarna	23,2%
Västra SE23 Västsverige	20,0%
Norra SE32 Mellersta Norrland SE33 Övre Norrland SE31 Norra Mellansverige	16,9%



KORT OM NOVUS SVERIGEPANEL

Novus Sverigepanel består av ungefär 60 000 paneldeltagare. Panelen är slumpmässigt rekryterad (man kan inte anmäla sig själv för att tjäna pengar eller för att man vill påverka opinionen) och är riksrepresentativ avseende ålder, kön och region i åldersspannet 18–84 år. Eventuella skevheter i panelstruktur avhjälpas genom att ett riksrepresentativt urval dras från panelen samt av att resultatet viktsas.

Vi vårdar vår panel väl genom så kallad panelmanagement. Det innebär bland annat att vi ser till att man inte kan delta i för många undersökningar under en kort period, inte heller i flera liknande undersökningar. Vi har också ett system för belöningar till panelen.

Fråga gärna efter mer information kring vårt panelmanagement!

Undersökningsgenomförande

Ett urval ur panelen dras. Dessa får en inbjudan till undersökningen via e-post. Inbjudan innehåller information om hur lång tid undersökningen tar att besvara, sista svarsdatum samt en länk som man klickar på för att komma till frågeformuläret. Man kan besvara alla frågor på en gång alternativt göra paus och gå tillbaka till frågeformuläret vid ett senare tillfälle.

När datainsamlingen är klar påbörjas databearbetningen. Därefter produceras tabeller och en rapport sammanställs.



KORT OM KVALITET I WEBBPANELER

Novus Sverigepanel håller hög kvalitet. Vi genomför kontinuerligt kvalitetskontroller och valideringar av både panelen och de svar som paneldeltagarna ger.

I jämförande studier har vi konstaterat att panelmedlemmarna i Novus panel ägnar tillräckligt med tid på sig för att svara på frågor noggrant och att det också finns en logik i svaren (exempel: om man tycker om både glass och choklad, då tycker man också om chokladglass). I andra paneler, bl.a. de som är självrekryterade ser vi inte denna logik i samma utsträckning.

En öppen panel stimulerar även proffstyckare som är ute efter att påverka och/eller respondenter som främst prioriterar belöning. Undersökningsföretagen ska mäta, inte påverka.

Novus panelmedlemmar besvarar i genomsnitt 12 undersökningar per år, vilket är betydligt färre undersökningar än i många andra paneler. Novus använder även karantänsregler så en panelmedlem som lärt sig något i en tidigare undersökning inte sedan får en uppföljande undersökning i samma ämne.

Några viktiga checkpoints när man genomför webbundersökningar i paneler:

- Panelen ska vara slumpmässigt rekryterad för att kunna leverera resultat som är riksrepresentativa
- Undersökningsföretaget ska för varje enskild undersökning bjuda in ett slumpmässigt urval.
- Panelmedlemmarna ska inte få för många undersökningar eller liknande undersökningar.
- Panelen ska skötas med ett bra panelmanagement avseende panelsupport, belöningar, validering av svar osv.
- Tid för fältarbetet (genomförandet av intervjuer) ska alltid redovisas och helst innehålla både vardagar och helgdagar.