

Försöksverksamhet i lokalföreningar

Förbundsstyrelsen har nyligen inbjudit till en försöksverksamhet med nya samverkansformer i förbundet (se skrivelse från FS möte den 2017-06-13). Försöksverksamheten ska visa vägen för nya, enklare och mer resultatriktade arbetsformer i förbundet.

Målet för oss alla är både att stödja varandra till ett friskare liv och att fler ska bli delaktiga i förbundets verksamhet. Med gemensamma krafter ska vi bidra till att vården utvecklas på ett positivt sätt för våra målgrupper. Med försöksverksamheten vill vi förstå hur vi kan ta nästa steg i utveckling av arbetsformer och organisation för att bli ännu bättre på att nå våra mål.

Varför försöksverksamhet?

Lokalföreningarna samverkar enligt organisationsplanen med och genom länsföreningarna. Länsföreningarna har till uppdrag att bilda opinion för våra frågor, att bidra till livsstilsförändringar och till trygghet, stöd och gemenskap. De ska också ordna regional utbildning och stödja lokalföreningarna i arbetet med hälso- och sjukvårdsfrågor samt svara för samordning av aktiviteter (kampanjer, konferenser, kurser och projekt) och vara en sammanhållande länk mellan förbundsstyrelsen och lokalföreningarna.

Många lokalföreningar arbetar med de frågorna, inte sällan tillsammans med andra lokalföreningar. Det kan mycket väl vara så att några lokalföreningar anser att de har en närhet till varandra, till sjuk- och hälsovårdsresurser, till kommunala anläggningar mm som gör att det faller sig naturligt för dem att samverka direkt. Formellt sett ska de dock ändå gå genom länsföreningarna.

Förbundsstyrelsen vill veta vad en starkare samverkan mellan lokalföreningar kan betyda för organisationens framtida utveckling och styrka. Stadgarna har idag regler för hur samverkan ska ske. Om en samverkan mellan lokalföreningar kan vara både enkel, mer informell och effektiv så är det möjligt att den formella regleringen i stadgarna inte behöver vara så strikt.

Vad kan lokal samverkan bestå i?

Det ligger nära till hands att tänka på utbildning och studier. Att anordna kurser och att rekrytera till dem är en naturlig uppgift. För studieorganisatörerna blir jobbet lättare om de t.ex. kan dela på det.

Här handlar det också om tematräffar. Förbundet stresshanteringsmaterial är klart, nu kommer snart ett om sömn. Det utvecklas nu arbetsdukar för KOL och hjärtsvikt. Tillsammans kan man utveckla aktiviteter för gamla och nya medlemmar genom att ta stöd av HLs aktivitetspaket, filmer att visa, uppgifter om diagnoser att hugga tag i och lära av, mm.

Det kan vara bra inslag i kampanjer för att rekrytera nya medlemmar, vilket ofta kräver en kraftsamling som man lämpligen gör ihop lokalt.

Friskvård, motion, vattengympa mm är områden där det ibland krävs externa resurser och där man med gemensamma krafter kan göra planeringen enklare och billigare, kanske också lättare få sponsorer.

Sprida förbundets patientutbildningar Aktiv med KOL (klar), Aktiv med hjärtsvikt (klar), Aktiv med förmaksflimmer (tas fram under hösten), både till vårdcentralerna och till sjukhusen. Samverkan med andra föreningar ger möjlighet till samordnade och effektiva satsningar.

Hitta medlemmar som är intresserade av att bidra till att vården blir så bra som möjligt för dem som blir sjuka. För det krävs en dialog med sjukvården, oftast de lokala sjukvårdsresurserna. Här kan förbundet bidra med tankar på hur det ska ske och vilken erfarenheter som historiskt visat sig vara viktiga att föra in i vården. Man kan kalla det lokala patientinflytandeprojekt med medlemmarna som experter.

En del i det arbetet är att bidra till att vår nya modell för hjärtrehabilitering införs på landets alla sjukhus

Tillsammans med andra lokala föreningar kan man utbilda läns- och lokala eftervårdsombud och studieorganisatörer i deras roll och låta dem bidra till att genomföra insatser som den ovan.

Hur gör vi?

De lokalföreningar som vill samverka direkt med varandra, t.ex. för att det skulle förenkla för dem i vardagens arbete, tar kontakt med varandra för att diskutera om de kan vinna på att jobba mer tillsammans. De områden som nämns ovan kan vara sådan som man vill göra tillsammans. Det kan också finnas annat som man gärna gör ihop. Ordförandena kan förslagsvis utgöra den grupp som leder verksamheten och som har kontakterna med förbundskansliet. En ansökan om att delta i försöksverksamheten skickas till förbundskansliet. Under försöksverksamheten ställer förbundet upp med resurspersoner som kan stödja det lokala utvecklingsarbetet hos dem som deltar. Berörda länsföreningar underrättas om att försöksverksamheten etableras. Länsföreningen kan bjudas in att delta i försöksverksamheten för att tillsammans med lokalföreningarna hitta nya och enklare former för samverkan mellan lokalföreningar. Observera att samverkan mellan lokalföreningarna kan ske över länsgränserna.

Vad kan vi lära oss av försöksverksamheten?

En återkommande uppfattning om vår organisation är samspelet mellan våra nivåer och därmed stödet till lokalföreningarna delvis haltar då treledsorganisationen upplevs som ”tung”. Länsföreningarna ska enligt stadgarna ha en hel del funktioner som ska fyllas av förtroendevalda. Försöksverksamheten vill pröva om man kan hitta enklare former för samverkan som ändå fyller viktiga formella krav och som inte på lång sikt gör det svårare att få samhällets bidrag till förbundets viktiga arbete.

