

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2025

Oroligheterna och krigen fortsätter i Ukraina, Afrika och Mellanöstern.

Ute på Öckerö-öarna lever vi dock ett förhållandevis tryggt och skyddat liv där vi ställer upp för varandra och det har varit ett lyckosamt år för föreningen. Tack vare alla ideella insatser har vi kunnat genomföra ett år med många aktiviteter, vilka är bra för våra medlemmars hälsa och välbefinnande.

Verksamhetsåret började med Årsmötet, där drygt 50 medlemmar deltog. Det serverades kaffe och semlor, enligt tradition. Eva Ludvigsson avtackades av ordföranden Jörgen Warberg.

I mars hade vi besök av tandläkare Karin Sjögren som informerade om sambandet mellan tänder och hjärta. Elvis (Jacob Savedson) underhöll oss.

I april hade vi besök av Hörselskadades Förening i Göteborg som informerade om hjälpmedel mot hörselnedsättningar.

På majmötet blev vi underhållna av Matroserna (15 mogna herrar) samt att det serverades god mat och dryck.

I september fick vi besök av Seniorshopen. Det blev mannekänguppvisning och försäljning av dam- och herrkläder.

I oktober bjöd HjärtLung Öckerö sina medlemmar på en konsert i Nimbuskyrkan. Roland Utbult och Edward C Johansson släppte loss med Country och Rock'n Roll.

På novembermötet fick vi besök av Astma/KOL sköterskan Claire Johnsson som berättade om allergier, astma och KOL.

Decembermötet gick i julens tecken med adventsånger av Annica och Dick Wendesten. Det bjöds på skinksmörgås med dryck och kaffe med kaka.

MEDLEMSMÖTEN: 4 februari, årsmöte, 4 mars, 1 april, 6 maj, 2 september, 10 oktober, 4 november och 2 december.

AKTIVITETER: Försättningskurs i spanska, Hjärtskola/gympa, Lungskola/gympa, Vattengympa, Qigong, Linedance, Släktforskning samt Bridge.

Strandstädningen på Hälsö den 30 augusti gav förbundet en extra slant.

Våra aktiviteter erbjuder medlemmarna att delta i samtliga aktiviteter för 100 kr per termin, förutom vattengympan, vilken kostade 600 kr.

LUNGÅNADEN: Det lades ut broschyrer om KOL på flera platser i kommunen.

HJÄRTBLADET: Ansvarig utgivare: Jörgen Warberg. Sättning: Annica Gunnergren

FÖRENINGENS FOTON: Foton från våra medlemsmöten finns att tillgå på vår hemsida

LOTTERIET: Monica Olsson och Elisabet Hellekant har hand om lotter och priser.

KAFFEGRUPPER: Kaffet är gott, mackorna är goda och grupperna fungerar utmärkt.

DATA: Andreas på kommunen erbjuder gratis hjälp åt oss pensionärer, att hantera telefon och laptop.

SAMARBETEN: Vi samarbetar med ABF, Öckerö kommun samt flera pensionärsföreningar inom kommunen.

RESOR: Falkenbergsrevyn den 19 januari. Två resor till Åsele Tå i Falköping under maj månad. Christer Sjögren den 15 november i Vara Konserthus.

BALANS OCH RESULTATRÄKNING: Se bifogad bilaga till verksamhetsberättelsen.

SLUTORD: Vi var vid årsskiftet 443 medlemmar, vilka alla stöder Riksförbundet genom att finnas till och medverka i vår fina gemenskap, för ett bättre välmående hos oss alla.

-----	-----	-----
Jörgen Warberg	Elisabeth Bryngelsson	Annica Gunnergren
-----	-----	-----
Kenneth Quick	Kjell Ove Bryngelsson	Elisabet Hellekant
-----	-----	-----
Monica Olsson	Mona Ringius	Agneta Karlsson
-----	-----	
Ninni Hedén	Annika Olofsson	