

# MOTIONSPROGRAMMEN

**Grupperna är:**

Cykel och Styrketräning

Golvgymnastik

Bordtennis

Foto: Kerstin Trägårdh



Golvgymnastik håller till i Korskyrkan,  
Bordtennis i Tiundaskolans gymnastiklokal  
(Fotot från Missionskyrkans lokal)



Cykel och Styrketräning sker i avdelning 85, Akademiska Sjukhuset



## Fler exempel från våra motionsaktiviteter



Programmet  
*Sittgympa*  
har tyvärr  
fått läggas  
ned på grund  
av för få del-  
tagare



Foto: Kerstin Trägårdh

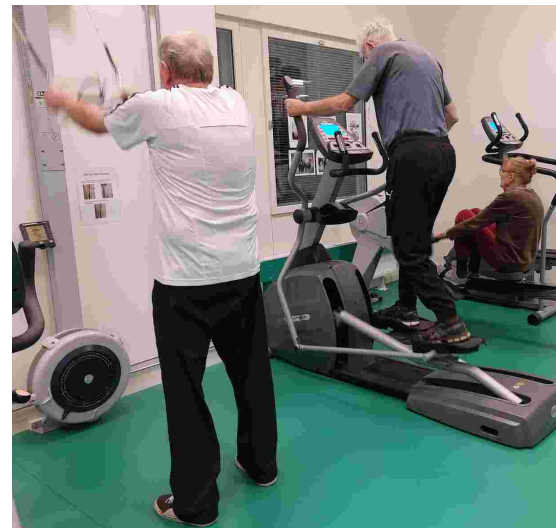


Foto Kestin Trägårdh