

Verksamhetsberättelse 2025 Riksförbundet HjärtLung Boden

Riksförbundet HjärtLung är en patientorganisation och vi arbetar för att ge alla med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ett bra, rikt och friskare liv.

Att få rätt stöd efter en diagnos kan vara avgörande för hur det fortsatta livet ska se ut.

Förbundet erbjuder kunskap, gemenskap och aktiviteter för en hälsosam livsstil.

Vi är också en viktig röst i samhället, arbetar för bästa möjliga vård och stöder patientvald forskning.

Verksamhetsberättelsen är också ett dokument som vi behöver visa för att söka bidrag samt visa andra organisationer och institutioner att vi uppfyller vårt syfte.

Nedan berättar vi kort om vad som har hänt under året i Riksförbundet HjärtLung Boden.

2025-12-31 var antalet medlemmar 222 st.

Under senare delen av år 2025 har tyvärr flera medlemmar avlidit.

Styrelse

Ordförande vakant, Bo Strömbäck, vice ordförande, Clas-Göran Lund, kassör

Ordinarie ledamöter

Birgit Nilsson, Birgitta Nyström, Lisbeth Eriksson, Agneta Christoffersson, Jan Segerstedt

Ersättare

Margareta Grape, Ing-Mari Flygare, Manuela Isaksson

Valberedning

Erling Molin, sammankallande, Jan-Erik Almqvist

Revisorer

Håkan Nilsson, Urban Engström

Egenvårdsombud (EVO)

Hjärta: Bernt Henriksson, Luleå/Boden, EVO Lung: Vakant

HLR-ombud

Peter Hansén

Hälsocoach

Lisbeth Eriksson och Margareta Eriksson

Arbetsgrupper

Kaffekommitté

Birgitta Nyström, sammankallande, Eva Nystedt, Catrin Enberg, Jan Segerstedt, Staffan Johansson

Mötesvärdar

Anna-Maria Persson, Carl-Lennart Persson, Clary Nordqvist, Bengt Nordqvist

Allt-i-allo-grupp

Bo Strömbäck, Erling Molin, Jan Segerstedt

Styrelsen har under året genomfört 10 styrelsemöten.

Valberedningen har kontinuerligt träffats under året. Dessutom inbjudits och deltagit i styrelsemöten och andra aktiviteter som föreningen haft.

22/5 Utbildning i Sunderby Sjukhus, tema hjärtbesvär, anordnad av Riksförbundet HjärtLung Luleå.

1/10 Möte med Riksförbundets ordförande Anders Åkesson tillsammans med Riksförbundet HjärtLung Luleå. Vi har under året utökat samarbetet med Luleåföreningen.

Deltog i Riksförbundet HjärtLung Norrbottens årsmöte i Boden.

Nov-dec webbföreningsutbildning anordnad av förbundet, delar av styrelsen deltog.

Efter gåva av Lions beställde Birgit Nilsson en hjärtstartare från Luleåföreningen som dessutom erbjöd HLR-utbildning

Påbörjat arbete för att hitta ny föreningslokal då den ordinarie inte uppfyller alla krav samt även pga hyreskostnadsskäl. Lokalalternativ har tagits fram, Birgitta Nyström med flera har förtjänstfullt berett frågan till styrelsen.

Städning av föreningslokalen har ombesörjts av städfirman Optimal genom ansvarig Birgit Nilsson.

Under sommaren lånade föreningen ut lokalen till en medlem för ett 80-årsfirande. Detta gav fin respons och på vår hemsida står att läsa att fler kan låna lokalen vid liknande händelser.

Birgit Nilsson har utfört nyckelinventering för vår föreningslokal. Det visade sig att tre nycklar saknas.

Lisbeth Eriksson har ingått i förbundsstyrelsen under senaste kongressperioden. Var 2025 adjungerad i länsföreningens styrelse. Deltog i Riksförbundets kongress juni 2025, där hon tackade nej till omval. Blev invald i Riksförbundets valberedning.

Motionsgrupper

Golvgymnastik i Hildursborg, ledare Agneta Christoffersson och Margareta Eriksson. Två tillfällen/vecka och totalt 341 deltagare.

Sittgymnastik i vår lokal eller Hildursborg, ledare Birgitta Nyström. Ett tillfälle/vecka och totalt 130 deltagare.

Vattengymnastik på Boden Garnis Rehab, ledare Peter Hansén, ett tillfälle/vecka, totalt 352 deltagare.

Utbildning och cirklar

Utbildning i HjärtLungräddning (HLR) genomfördes av Staffan Johansson för ABF-personal i Boden.

Hälsocirkel med Hälsocoach ledare Lisbeth Eriksson och Margareta Eriksson. Träffar med 7 deltagare i samarbete med ABF.

Seniorsurf för medlemmar anordnad av Agneta Christoffersson i samarbete med ABF i föreningslokalen.

Medlemsmöten och andra aktiviteter

Sprids via annons i Bodens Gratistidning, sms och hemsidan.

19/1 på Å-center, 11/2 Årsmöte, 6/2 Medlemsmöte, 17/4 Öppet Hus med information och fika i föreningslokalen, 26/6 Sommargrill blev inställd, 2/9 Öppet Hus, 12/10 Föreläsning om Livsgnista av Johan Niklasson, läkare och forskare. Samarrangemang av vår förening med Röda Korset KvinnoBoden och Besöksgruppen samt SKPF AVD 220 och PRO. Lokal fd Vårdhögskolans aula.

20/11 Internationella Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom (KOL) KOL-dagen på Å-Center. Lungsjuksköterskor från Sunderby sjukhus berättade om KOL och medlemmarna testade lungfunktion med Spirometri. 7/12 Julmiddag med sång. Under året har lokalen på Å-center renoverats och varit avstängd, vilket tyvärr lett till minskat antal medlemsmöten.

Opinions- och påverkansarbete

Agneta Christoffersson och Bo Strömbäck har arbetat för att kunna starta upp Hälsans Stig. Bo Strömbäck och Lisbeth Eriksson har påbörjat arbete med att fd Erikslunds Vårdscentrals varmvattenbassäng kan öppnas igen för träning av framför allt våra medlemmar.

Hemsidan

I arbetet med vår hemsida har vi fått värdefullt stöd av Margaret Rönnqvist, ordf Riksförbundet HjärtLung Luleå. Detta stöd är av stort värde för att vi ska kunna nå våra medlemmar och andra med information. Lisbeth Eriksson och Agneta Christoffersson ansvarar för föreningens hemsida. Vi tar gärna emot tips och synpunkter.

Samarbete med andra föreningar

Föreningen har under året samarbetat med Riksförbundet HjärtLung Luleå och deltagit i av dem anordnade föreläsningar om hjärtbesvär på Sunderby sjukhus.

Birgit Nilsson och Bo Strömbäck har representerat föreningen på Funktionsrätt Sveriges möten.

Samarbete har även påbörjats med SKPF AVD 220 inför kommande år för att aktualisera samarbetsområden. Vi söker aktivt samarbete med andra föreningar för att tillsammans aktualisera viktiga hälso- och samhällsfrågor för våra medlemmar.

Styrelsens slutord

Styrelsen tackar våra trogna medlemmar för stöd och engagemang under året samt våra olika samverkanspartner som bidragit positivt till vår verksamhet. Allt detta gör oss starkare tillsammans och ger kraft att förändra och göra skillnad.

Bosse Strömbäck
Vice Ordförande

Clas-Göran Lund
Kassör

Lisbeth Eriksson
Ledamot

Birgit Nilsson
Ledamot

Birgitta Nyström
Ledamot

Agneta Christoffersson
Ledamot

Jan Segerstedt
Ledamot

Margareta Grape
Ersättare

Ing-Marie Flygare
Ersättare

Manuela Isaksson
Ersättare