

Slí ~ Hälsans Stig

LILJEHOLMEN

Välkommen

till Hälsans Stig, en naturskön slinga med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många km du tillryggalagt. Ett helt varv runt Liljeholmen är 8 km.

1995 initierade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Slaínte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Alla Hälsans Stig-kartor finns att hämta på Hjärt-Lungfondens hemsida: www.hjart-lungfonden.se



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Km-stolpe
- Bilparkering
- Infotavla
- T-bana
- Snabbspårv.
- Busshållplats
- Matservering
- Kaffeservering
- Bad



LILJEHOLMENS
STADSDELSNÄMND

Hjärt & Lungfonden

Intressant att veta längs Hälsans Stig

1. Informationstavlans plats. Tavlan är placerad vid sjön Trekanten i södra delen av Doft- och Fruktleksparken som invigdes den 7 maj 1998.

Gröndalsslingan

2. Vattentornet. Nuvarande anläggning från 1960-talet rymmer 64000 kbm vatten, som pumpas ut till i stort sett hela Storstockholm. Ursprungsreservoaren är från 1904.

3. Blommensbergs skola. Äldsta skolhuset i trä från 1894, "Hundkojan", står fortfarande kvar, liksom stora skolhuset "Slottet" från 1921. Några skolhus från 1921 revs när Essingeleden byggdes under mitten av 1960-talet.

4. S:t Sigfrids kapell. Byggnaden flyttad från Vanadislundens till sin nuvarande plats. Invigd den 18 september 1904.

5. Odlarglädje. Idé- och visningsutställning invigd i juni 1998. Tips och idéer för framtida ekologisk odling i trädgårdar och kolonier.

6. Fd Nobels svavelsyrefabrik. Fabriksanläggningen stod klar 1891 och döptes till "kyrkan" av arbetarna. Produktionen av svavelsyra upphörde 1914. Vinterviksanläggningen upphörde 1920 och flyttade till Gyttorp. Efter många års förfall renoverades "kyrkan" och blev under 1998 Skulpturens hus.

7. Lindholmen och Rotholmen. Fabrikören och urmakaren John G. Linderoth köpte 1880 Lindholmen samt två små öar utanför Mörtvikens. På Lindholmen byggdes ett antal hus med snickarglädje. Träd av

"alla arter i Sverige" planterades. Stockholm stad köpte området 1970. Blå Band-stiftelsen hyr sedan 1993.

8. Ekensbergs krog och värdshus.

Fastigheten känd sedan 1730-talet. Omskrevs i Fredmans Epistel 48, Solen glimmar blank och trind...

9. Gröndals kyrka. Kyrkan invigdes 1969. Arkitekter: Backström och Reinius.

10. Terrasshus och stjärnhus. Byggmästaren Olle Engkvist spelade en avgörande roll när stora delar av gamla Gröndal under 1940- och 1950-talen revs och förvandlades till en modern förstad.

11. Stora Fågelsången. En herrgårdslignande anläggning, där den södra flygeln från 1756 är det äldsta huset. Under några årtionden i början av 1800-talet fanns här ett välkänt kattuntryckeri.

Liljeholmslingan

12. Stora Katrineberg. Lotterikommissarien Carl Olsson byggde huset 1750 som sommarbostad. Trädgård med lusthus och engelsk park hörde till huset.

13. Kommunalhuset. Liljeholmens municipalsamhälle lät bygga huset 1906 för bland annat sin administrativa verksamhet. Se den vackra utsmyckningen kring porten.

14. Konstnärlig utsmyckning. Vid kajen syns två av de sju konstnärliga utsmyckningarna som under kulturhuvudstadsåret 1998 var placerade vid Skeppsholmen. Den cirka åtta meter höga "Momen" är

formgiven av industridesigner Paul Sundvik, och "Venetianska Pollare" är utformad av konsthantverkare Chris Tengbom.

15. Godsstation. Liljeholmens godsstation från 1910. Här låg Liljeholmens Stearinfabrik 1839 – 1841.

16. Brofäste. Brobank från Hornstull och fäste i stenkajen på Liljeholmen för den järnvägsbro, som mellan 1861 – 1929 trafikerades av stambanan.

17. Marievik. Karta Oaxen anlade 1880 ett kalkbruk på Liljeholmen. Nerlagt 1935-36. Därefter järn- och stålhantering. Från 1960 kontor, teknisk och lätt industri.

18. Sjövik. Det sista huset i Sjövik "Stenhuset" revs 1955. Kaj och en stor produktionsanläggning för Vin o Sprit växte fram på gammal husmark. Vin o Sprit flyttar 1995 till Falkenberg och under 1998 köper JM Bygg AB marken med byggnader för att uppföra bostäder och kommersiella lokaler.

19. Församlingshuset. Brännkyrkas f.d. församlingshus på Ekbacken (Liljeholmsberget) från 1925. Arkitekt Hakon Ahlberg.

20. Liljeholmens skola. Efter många år av undervisning i provisoriska lokaler stod skolan klar 1881.

Informationsfolder med karta över Hälsans Stig finns att hämta under öppettider på medborgarkontoret Liljeholmstorget 9. Foldern kostar en blygsamma 1:- som går till Hjärt-Lungfonden.