

Slí ~ Hälsans Stig

RÅGSVED



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig 
- Km-stolpe 
- Infotavla 
- Tunnelbana 
- Kaffeservering 
- Apotek 
- Bibliotek 
- Kiosk 
- Medborgarkontor 
- Simhall/badplats 
- Folkets Hus 
- Sevärdhet 
- Idrottsplats 
- Bollplan 



Välkommen till Hälsans Stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingan i Rågsved är 8 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se



Högdalens sim- och idrottshall
IDROTTSFÖRVALTNINGEN
samt Vantörs stadsdelsförvaltning

Hälsans Stig Rågsved
invigdes 2001-05-05

Intressant att veta längs Hälsans Stig i Rågsved

Tre informationstavlor är placerade längs Hälsans Stig: Folkets Hus i Rågsved, vid gångvägen mellan Vantörs kyrka och Fria Teatern i Högdalen samt vid hissen och trapporna ner till Rågsveds T-bana. Slingan knyter ihop Rågsved med Högdalen, Älvsjöbadet, Hagsätra och Friområdet i Rågsved.

Högdalen

Slingan passerar Medborgarkontoret och Högdalens sim- och idrottshall.

Älvsjöbadet

Slingan går förbi friluftsbadet och en Naturstig vid Hagsätra IP, 1,5 km.

Rågsved

Namnet Rågsved nämns första gången 1608. Namnet anger att man där svedjade för att sedan så råg i askan, en vanlig metod när man röjde för ny bosättning. Det fanns också en man vid namn Råg som svedjebrände; Mårten Råg. Nuvarande Rågsveds centrum invigdes 1959 samtidigt med T-banan. 1963 kom parkteatern till Rågsved och finns fortfarande kvar nedanför Bjursättragatan. Snösätterskolan öppnades 1958 och fick Stockholms Stads kvalitetspris 1995. I Rågsvedsskolan som öppnade 1960 bildades teatergruppen Ung utan pung 1982.

Längs Natur- och kulturspåret i Rågsveds Friområde hittar du följande natur- och kulturminnen:

Ett rikt fågelliv i våtmark och vid sjön Magel-

ungen, ekskog, asp, gran och en av Stockholms finaste hassellundar.

Flyktingläger för balter från andra världskriget då ryska armén invaderade Baltikum. Från samma tid finns Skyttepaviljongen fortfarande kvar men Söderskjutbanan lades ner 1975.

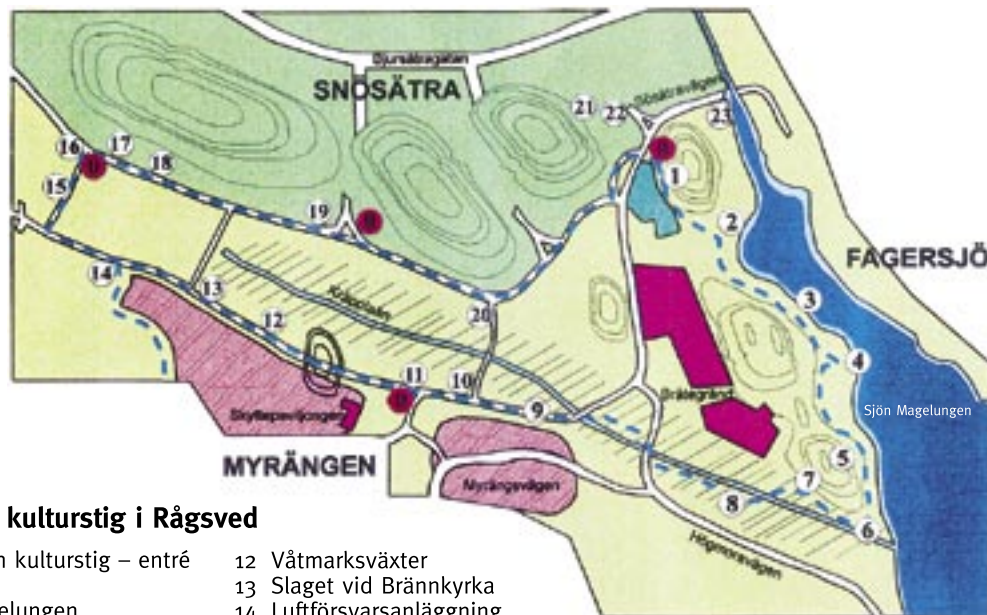
Slaget vid Brännkyrka stod 27 juli 1518. Ett mindre slag lär ha stått uppe vid trapporna nära Rågsveds T-bana (där Hälsans Stigs informationstavla är placerad). Till slut segrade svenskarna och drev danskarna på flykten för denna gång; Sverige ville inte vara kvar i det danska unionskungadömet.

Platser där torpen Stensängens gård (från 1855), Bjursättratorpet, Rågsvedstorpet och Snösätra (från 1600-talet) låg.

Ängen där Sellstockfestivalen hölls 1974-1984 med bl a Ebba Grön, Eldkvarn och Tant Strul.

En bit av Hälsans Stig går längs den gamla byvägen som användes redan i början av 1500-talet.

Mer finns att läsa i boken Rågsveds Historia som finns att köpa på bl a medborgarkontoret där det också finns kartor över Rågsveds Natur- och kulturspår.



Natur- och kulturstig i Rågsved

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 0 Natur- och kulturstig – entré | 12 Våtmarksväxter |
| 1 Ek | 13 Slaget vid Brännkyrka |
| 2 Sjön Magelungen | 14 Luftförsvarsanläggning |
| 3 Asp | 15 Stensängens gård |
| 4 Sjöfåglar vid Magelungen | 16 Bjursättratorpet |
| 5 Gran | 17 Sellstock |
| 6 Död ved – döda träd | 18 Byvägen |
| 7 Hassellund | 19 Bäver |
| 8 Baltläger | 20 Markörgraven |
| 9 Fåglar i våtmark | 21 Rågsvedstorpet |
| 10 Våtmark | 22 Snösätra |
| 11 Skyttepaviljongen | 23 Kanalen |

Stort tack till våra samarbetspartners:



Sätt Sverige i rörelse 2001

