

Slí ~ Hälsans stig

PITEÅ



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Km-skylt
- Infotavla
- Turistinformation
- Busstation
- Hotell
- Apotek
- Sjukhus
- Camping
- Pool



Välkommen

till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje km utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många km du promenerat. Slingan i Piteå är 3 km med en möjlighet till en avstickare på 1,5 km längs vattnet i riktning mot Svartudden. Längs med slingan finns det gott om bänkar att slå sig ned och vila benen på.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Slainte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull. Hälsans Stig är ett samarbete med Hjärt- och Lungsjukas förening i Piteå. Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se

