

# Slí ~ Hälsans Stig

## EMMABODA & LINDÅS



### TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig 
- Km-stolpe 
- Infotavla 
- Järnväg 
- Järnvägsstation 
- Matsservering 
- Vårdcentral 
- Bibliotek 
- Simhall 
- Idrottsanläggning 
- Toalett 
- Motions slinga 



**Välkommen** till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du tillryggalagt. Slingorna i Emmaboda & Lindås är 5 km vardera.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen.

Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se)



HJÄRT- OCH LUNGSJUKAS RIKSFÖRBUND



Emmaboda kommun



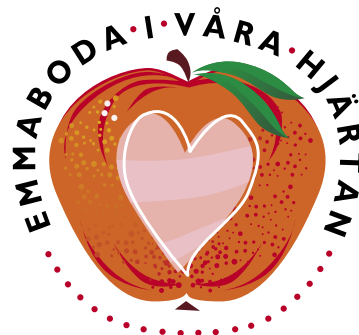
Hälsans Stig  
Emmaboda & Lindås  
invigdes 2005-03-05

# Emmaboda – kommunen med hjärtat på rätta stället.

Emmaboda kommun – långt från storstadens vardag, nära allt det som berikar individens livskvalité. Vårt rika förenings- och fritidsliv genomsyrar andan av kreativitet, drivkraft och engagemang, och det gör att vi som bor här trivs.

Tågförbindelserna är mycket goda. Det tar ca 30 minuter att komma till någon av de omgivande residensstäderna: Kalmar, Växjö. Något längre till Karlskrona.

Emmaboda kommun är "hemma" för dig som söker ett boende i en miljö med hög kvalitet. I en mindre kommun har alla möjligheten att påverka sin levnadssituation, här finns utrymme för individualitet och mångfald. I dag är vi omkring 10 000 invånare, och vi blir gärna fler. Välkommen!



## Stort tack till våra sponsorer och samarbetspartners



KÖRPEŃ



Brube's

TORNBORGS

Apoteket



Förenings Sparbanken

Handelsbanken



FLYGT



Såg & Trädgårdsmaskiner  
MOTORSÅGAR • GRÄSKLIPPARE • TILLBEHÖR