



Fotograf: Linus Hallisénius

# Spela bingo för livet i Miljonkampen!

Text Erik Torstensson

Den 22 oktober spelar vi verkligen bingo för livet. Utöver det stora överskott som varje vecka går till svenskt föreningsliv, så finns det just denna söndagskväll en extra miljon i potten till de utvalda ideella organisationer som jobbar för ett friskare Sverige och för att hjälpa alla dem som drabbas av olika sjukdomar.

- 3 bingospel
- En miljonchans i varje bingospel
- Miljonhjhjulet med 6 miljonchanser
- Miljonkampen – frågesport med folkära profiler



Förra golfstjärnan Helen Alfredsson, schlager-vinnaren Robin Bengtsson, domaren Björn Hellberg och de folkära artisterna Hasse "Kvinnaböske" Andersson och Jill Johnson är några av alla dem som spelar för livet den 22 oktober.

## Söndag 22 oktober kl 19.30 – 22.00 i TV4

Vår egen Oldsberg har själv erfarenheter av hur det kan vara när hälsan sviktar. Han dras fortfarande med en del bekymmer efter att ha opererat in en pacemaker och han har tidigare behandlats för cancer. Ingvars bror Peter gick bort i cancer, bara 41 år gammal.

Tillsammans med BingoLotto och andra folkära profiler slår nu Ingvar Oldsberg ett extra slag för de ideella organisationer som varje dag bidrar med kunskap, stöd och forskningsresurser för att vi ska bli ännu bättre på att förebygga och behandla våra största folksjukdomar.

– Vi vill lyfta alla de människor som, utöver alla fantastiska insatser som görs i bland annat våra idrottsföreningar, på olika sätt kämpar för att både de sjukdomsdrabbade och även anhöriga ska få bästa möjliga förutsättningar, säger Folkspelets VD Hans Sahlin.

Genom Miljonkampen finns det därför en extra miljon i potten till Diabetsförbundet,

Prostatacancerförbundet, Riksförbundet HjärtLung, Bröstcancerföreningarnas Riksorganisation, Hjärtebarn och Stroke-Riksförbundet. Exakt hur miljonen fördelas styrs av de två lag med kända artister och idrottsstjärnor som gör upp i själva Miljonkampen. Det blir en rafflande kamp i frågesportsformat, som kommer att ledas av Ingvar. Som enväldig domare har Oldsberg sin trogne vapendragare Björn Hellberg, som i tolv år delade ut poängen i programmet På spåret.

Medan Ingvar och Björn tar hand om kampmomentet leder Agneta Sjödin bingospelet, med vinster värda över 22 miljoner. I varje bingospel finns en Miljonchans och Miljonhjulet snurrar hela kvällen med sex miljonfält!

MILJONKAMPENS EXTRA FÖRMÅNSTAGARE



## Miljonkampens extra förmånstagare



Diabetes är inte en utan flera olika sjukdomar med olika orsaker, men med den gemensamma nämnaren att sockerhalten i blodet är för hög. Förbundets vision är att utrota sjukdomen för gott. Tills dess gör man allt för att livet ska vara så rättvist och enkelt som möjligt för alla som drabbas. Via Diabetesfonden ges också stöd till forskningen. Förbundet finns över hela landet med länsförbund och lokala föreningar. [diabetes.se](http://diabetes.se)



I Sverige beräknas upp emot två miljoner människor vara hjärt-, kärl- eller lungsjuka. Riksförbundet HjärtLung är en av Sveriges största patientorganisationer och funktionshinderförbund med 151 lokalföreningar, 21 länsföreningar och cirka 38 000 medlemmar. Förbundet informerar, utbildar och arbetar med opinionsbildning för att hjärt- och lungsjuka ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Genom forskningsfonden HjärtLung stöds patientnära forskning. [hjart-lung.se](http://hjart-lung.se)



BRO består av 33 bröstcancerföreningar över hela landet med sammanlagt 11 500 medlemmar. Varje år får cirka 9 000 kvinnor och 30-40 män i Sverige en bröstcancerdiagnos och BRO arbetar för att ingen skall behöva kämpa ensam mot sjukdomen. Det finns ett väl utvecklat kontaktnät och genom Bröstcancerfonden stärks stödet till alla som lever med bröstcancer, samtidigt som resurser ges till forskningen. [bro.se](http://bro.se)



Prostatacancerförbundet är en riksorganisation med 26 regionala och lokala patientföreningar. Arbetet för en bättre prostatacervård sker bland annat genom den egna fonden för forskning och utveckling. Visionen är tydlig: Tillsammans kan vi besegra prostatacancer! Insamlingen via Mustaschkampen ger varje år många och viktiga miljoner till kampen mot Sveriges vanligaste cancersjukdom. [prostatacancerforbundet.se](http://prostatacancerforbundet.se)



Stroke, eller hjärninfarkt, är samlingsnamnet för blodpropp i hjärnan. Det är en av våra största folksjukdomar och i Sverige drabbas omkring 30 000 personer varje år. I ett internationellt perspektiv är det stroke som orsakar flest invaliditeter och är den tredje största orsaken till dödsfall. Strokeförbundet bidrar med kunskap förebyggande insatser, förutom stöd till drabbade genom drygt 80 läns- och lokalföreningar med totalt 10 000 medlemmar. [strokeforbundet.se](http://strokeforbundet.se)



I Sverige föds varje år omkring 1000 barn med hjärtfel. Det är den vanligaste medfödda sjukdomen. Hjärtebarnsfonden bildades för drygt 40 år sedan och har idag 13 Hjärtebarnsföreningar och en nära dialog med sjukvården. Att verkligen samla specialistkunskap vid ett mindre antal opererande hjärtsjukhus är en effekt av arbetet, vilket också resulterat i att dödligheten bland barn med hjärtfel sjunkit kraftigt. [hjardebarn.se](http://hjardebarn.se)

Fotbollshjälten Ralf Edström:

# "Cancerbeskedet kom som en chock"



**Namn:** Ralf Edström

**Född:** 7 oktober 1952 i Degerfors

**Fotbollskarriär:** Debuterade i Degerfors IF som 15-åring i dåvarande division 2. Slog igenom i storlaget Åtvidabergs FF och landslaget, proffs i holländska PSV Eindhoven, belgiska Standard Liege och i Monaco. Han spelade i IFK Göteborg 1977-1979.

**Landslaget:** Gjorde totalt 15 mål på 40 landskamper och deltog i VM-slutspelen 1974 och 1978.

**Radorösten:** Ralf blev expertkommentator 1986 och under nästan 30 år kommenterade han svensk och internationell fotboll.

**Aktuell:** Medverkar i Prostatacancerförbundets Blå kokboken tillsammans med bl a Ingvar Oldsberg och Börje Salming. Boken säljs till förmån för kampen mot prostatacancer.

Text **Erik Torstensson** Foto **Jerry Lövberg**

En allvarlig knäskada satte ett trist stopp för hans fantastiska fotbollskarriär, men beskedet som 1970-talets superstjärna fick 2013 var ändå betydligt tuffare.

– Cancer tror man ju bara drabbas andra och inte en själv, säger Ralf Edström, 65, som applåderar BingoLottos satsning på Miljonkampen.



Ralf ringer in pengar till handikappidrotten och på arbetsrummet hänger en del sköna bilder från karriären. Eller från när badtrion Stellan Bengtsson, Ralf Edström och Björn Borg träffades i Båstad.

Även om Ralf den 7 oktober i år formellt blev pensionär, så har Degerfors-sonen inga som helst planer på att slå sig till ro. När vi knackar på en fredagseftermiddag på kontoret i Göteborg har han redan hunnit avverka en rad samtal i jakten på viktiga intäkter till paraportförbundet. I över 30 år har Ralf tillsammans med sina två kollegor jobbat med att skapa samarbetsavtal med företag som vill vara med och stödja svensk handikappidrott.

– Det tänker jag fortsätta med ett bra tag till. Det är en viktig sak och ett roligt jobb, säger Ralf, som en vanlig dag lyfter luren ett 50-tal gånger i sitt rekryteringsarbete.

Självklart blir det även en del fotbollssnack när Ralf ringer runt. Inte nog med att han hade en stjärnstatus i 1970-talets Sverige som kan jämföras med det Zlatan har idag. Efter alla år som expertkommentator på radiosporten så känner de flesta igen hans värmlandsklingande stämma, även om dialekten numer kryddats med en rejäl dos göteborgska efter alla år i det som varit hans hemstad sedan fotbollsskorna lades på hyllan 1982.

– Många berättar att de haft allt från pennskrin, väskor eller t-shirts med min bild på när de var unga, Det är kul att höra och jag är förstas både glad och stolt över min fotbollskarriär, säger Ralf.

#### "Kan jag hjälpa någon, så känns det viktigt"

Efter tonårsgenombrottet i anrika moderklubben Degerfors fortsatte resan till klassiska storlaget Åtvidaberg. Det öppnade i sin tur dörren till många proffsår i Holland, Belgien och Monaco. Ett drygt två år långt mellanspel i IFK Göteborg gjorde att han efter proffskarriären blev göteborgare. En go´ sådan. Ralf Edström må alltid ha varit vass framför mål och i sina fotbollsanalyser, men det är med värme och generositet han möter sin omgivning. Och sedan han drabbades av prostatacancer 2013 har han genom sin öppenhet också bidragit till att sprida kunskap om sjukdomen, som idag är den vanligaste cancerformen i Sverige. 10 000 män får beskedet varje år.

– Idag finns det bra behandlingar och prostatacancer är långt ifrån detsamma som att få ett dödsbesked. Men jag hatar ordet cancer. Det var en chock när läkaren berättade vad proverna visade och kan jag genom att berätta min historia få någon att gå och göra kontroller i tid, så känns det viktigt för mig.

#### Flera bekanta har också drabbats

Idag är han friskförklarad, men går på årliga kontroller och tar ett enkelt blodprov för att

kolla nivån av äggviteämnet PSA (prostata-specifikt antigen).

– Det känns jobbigt varje gång kontrollen närmare sig, men hittills har det sett bra ut, säger han.

Inkontinens och erektionsproblem är vanliga biverkningar efter cancerbehandling av prostatan, men Ralf har klarat sig bra.

– Och skulle man få svårt med erektionen så finns det ju piller för sånt, säger han utan krusiduller.

– Vi killar är inte vana att prata om underlivet på det sättet, men i det här sammanhanget måste vi bli bättre på det och inte ha en massa tabun. När jag hade fått beskedet om min prostatacancer visade det sig att jag hade flera vänner som också fått det, men inte pratat om det.

#### Applåderar Miljonkampen

Han applåderar BingoLottos satsning på Miljonkampen, som ger en hel miljon i extra stöd till flera av de livsvikta organisationer som stödjer, sprider kunskap och bidrar till forskningen kring flera av våra största folksjukdomar. Över huvud taget tycker Ralf att arbetet för starka föreningar är viktigt. Som pappa till fyra nu vuxna barn har han även levt nära föreningslivet i rollen som förälder. Ena dottern, Jessica, har spelat elithandboll och sönerna Joakim och Pierre har båda varit elitfotbollsspelare.

– Jag har alltid stöttat, men inte lagt mig i. Och självklart brinner jag lite extra för lagidrott, som har en stor fostrande funktion på många sätt.

Ralfs eget fotbollsspelande är numer högst begränsat på grund av ett utslitet knä.

– Vi får väl se om jag ska operera in en ny knäled, säger den 191 centimeter långa forwarden, som efter alla sina vackra landslagsmål med skallen fick smeknamnet Nickson.

Ändå är det kanske volleymålet mot Tyskland i VM 1974 som svenska folket minns bäst från en framgångsrik karriär, där Ralf har vunnit titlar i alla klubbar han represen-

Nyblivne 65-åringen Ralf Edström följer fortfarande fotbollen runt om i världen. Fast viktigast är att det går bra för moderklubben Degerfors IF.



terat i fyra olika länder.

Trots att kroppen börjar säga ifrån lite, så försöker Ralf Edström alltid se ljust på tillvaron. TV-profilen och sportjournalisten Arne Hegerfors summerade det ganska bra i boken han skrev om den svenska fotbollens underbarn, med titeln "Ralf – En gör så gött en kan".

– Jo, men det är väl sån som jag är, säger Ralf.

I prostatacancerförbundets Blåa kokbok, som nyligen släppts, delar han dessutom generöst med sig av sin kokkonst. Den kanske inte riktigt når samma höjder som hans spel på fotbollsplanen.

– Det fick bli en pasta carbonara. Det är det jag är bäst på.