



Riksförbundet

HjärtLung

Förbundsinfo nr 3

Torsdagen den 30 juni 2016

I detta nummer:

- **Kongressen 2016 – Vilket engagemang, stort tack!**
- **Nya sammansättningen av Riksförbundet HjärtLungs förtroendevalda i förbundet**
- **Kommande kongressperiod 2017 – 2019**
- **Grattis till uppdraget alla nya förtroendevalda i föreningarna**
- **Vägledning i styrelsearbetet**
- **Påminnelse - registrera aktuella förtroendevalda**
- **Lägg ut era verksamhetsberättelser på webben**
- **Inför planeringen av verksamhetsplan 2017**
- **Konferenser/kurser under hösten 2016**
- **Populära hjärtarmband samt nya halssmycken lanserade och finns nu i vår webbshop**
- **Automatiskt välkomstbrev till nya medlemmar**
- **Medlemsförmån - Köpa dator via förbundet**
- **Ljuset på! Almedalen 2016**
- **Månadens Ljuset på!-förening**
- **Nominera till Årets hjärtlungräddare 2016**
- **Hur ska fler patienter överleva hjärtinfarkt?**
- **Sommarstängt på kansliet**

Kongressen 2016 – Vilket engagemang, stort tack!

Kongressen 2016 är nu genomförd. Den 1-3 juni samlades representanter från hela organisationen i Aronsborg i Bålsta för att genomföra vår kongress. Dagarna tog ton med sång och dans av Scenskolan fejm strax innan förbundsordförande Inger Ros öppnade kongressen och hälsade samtliga välkomna. Inger gav deltagarna en tillbakablick på den gångna kongressperioden. Hon delade med sig av personliga reflektioner samt gav en presentation av nuvarande styrelse. En parentation hölls också i samband med öppningen. Kanslichef Christine Cars-Ingels berättade om förbundskansliets verksamhet och presenterade kanslipersonalen. Deltagarna blev därefter välkomnade till Håbo kommun av kommunstyrelsens ordförande Carina Lund.

Under alla dagarna fanns en utställning av Riksförbundet HjärtLung öppen där kanslipersonal berättade mer om vad som är nytt och vad som är på gång. Man kunde få ta del av informationsmaterial och köpa "hjärtearmband" till förmån för vår forskningsfond som lanserades under kongressen. Ville man bara komma förbi och prata lite var det trevligt det med. Kongressen besöktes av externa utställare (Folkspel, HLR-rådet, IT-guiden och Livstycket). Intressanta tal hölls av inbjudna gäster; Karin Palm, Socialstyrelsen, Leif Henriksson, Astma- och allergiförbundet, Birger Höök, Alfa-1 Sverige, Stig Nyman, Handikappförbunden samt Berndt Nilsson fd förbundsordförande i riksförbundet HjärtLung. Dag Ström gav oss en engagerad omvärldsanalys och Gunilla Burell berättade om, "Stress och hjärta- individ, samhälle och livsstil".



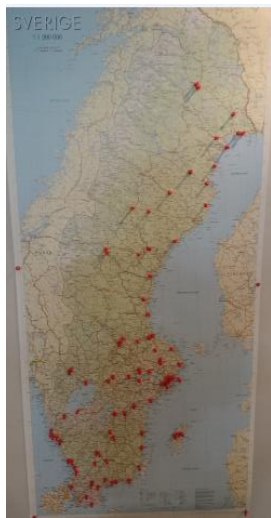
Trevlig sommar!

Kongressen fick även lyssna på en spontan, och mycket uppskattad historiebetraktelse från Mary Erixon som deltog som observatör. Mary är hedersmedlem i förbundet och har varit medlem i 60 år och därmed en utav de första medlemmarna i förbundet. Till hedersmedlemmar i förbundet på denna kongress utsågs Anita Hallsveden, Örebro, Roland Carlstein, Östergötland, Marianne Skeppstedt, Värmland, Willy Persson, Västra götaland, Inga-Lill Hellhoff-Löfgren, Norrbotten. I samband med kongressmiddagen fick vi lyssna till stämmingsfull sång och musik av Lennart Borgebo från Sundsvalls förening. Innan kongressens öppnande för dagen höll Helene Silfver, förbundskansliet, ett kort yogapass med andningsövningar för att ge deltagarna energi inför dagen. Vi hade riktigt tur med vädret och stämningen var mycket god under dagarna.

Under förhandlingarna förättades val av förbundsstyrelse, revisorer och valberedning. (se sammansättningen på sida 3). Kongressen antog verksamhetsinriktning och rambudget för kommande kongressperiod 2017-2019. Kongressen genomförde en workshop kring organisationens framtid. Ombuden fick tillsammans i mindre grupper fundera på möjligheter och utmaningar utifrån fyra olika framtidsscenarioer. Anteckningarna från workshoppen kommer att ligga till grund för det fortsatta arbetet med organisationsfrågan.

Representation från norr till söder

Kongressen bestod av 63 ombud (av 67 möjliga), förbundsstyrelseledamöter, revisorer, valberedning, kanslipersonal, inbjudna gäster samt observatörer. Deltagarna fick vid ankomst markera vart de kom ifrån på en Sverigekarta för att illustrera spridningen i landet.



Till kongressordförande valdes Ingela Thalén fd statsråd och Jan Björkman, fd riksdagsledamot.

Kongresssekreterare blev Surayya Eliasson, Helene Silfver och Ann-Cathrin Hjort från förbundskansliet. Till protokolljusterare valdes Bengt Hagstedt, Västra Götaland, Jan-Eric Sundberg, Skåne samt Yvonne Haglöf, Stockholm. Till rösträknare valdes Peter Helsing, Västernorrland, Anita Andersson, Stockholm, Anita Berglund, Norrbotten. Till redaktionsutskottet valdes Allan

Larsson, förbundsstyrelsen, Stig Rann, Värmland, Anna-Lisa Tafvelin, Blekinge, Thorild Bodin, Norrbotten samt Magnus Östnäs, förbundskansliet.

Ett Vi-foto helt enkelt!

Innan kongressmiddagen var det dags för vi-foto där vi tillsammans "lyfter blicken".



Foto: Anders Norderman

Fler bilder från kongressen finns på förbundets hemsida. Mer information och bilder kommer att presenteras i kommande Status.

Så tyckte deltagarna

Efter kongressen skickades en utvärdering ut via mejl till samtliga deltagare. Vi är tacksamma över att så många lämnat feedback till oss så vi kan bli ännu bättre!. Svarefrekvensen var 77 %. På en fråga om helhetsbetyget för kongressen 2016 angav 72 %; "mycket nöjda", 25 % "bra", 1 % "varken bra eller dåligt" samt 1 % som svarade "dåligt".

Några citat från utvärderingen;

- "En mycket trivsamt kongress, välplanerad!"
- "Vi-känslan var/blev på toppnivå, tack!"
- "Gemytligt och god stämning"
- "Geografiska spridningen i förbundsstyrelsen, var ej bra att Västra Götaland inte fick någon representant"

Nya sammansättningen av Riksförbundet HjärtLungs förtroendevalda i riksförbundet

På förbundets hemsida kan du se bild samt läsa med om ledamöterna i förbundsstyrelsen.

FÖRBUNDSSTYRELSEN

Förbundsordförande

Inger Ros, Tumba

Ledamöter i förbundsstyrelsen

Sören Skoglund, Åsele (*vald till 1:e vice ordförande*)

Allan Larsson, Uppsala, (*vald till 2:e vice ordförande*)

Britt Frendin, Gotland

Anders Gustafson, Lidingö

Mona Johansson, Boden

Agneta Peterson, Tyringe

Mikael Nissen, Kristianstad

Martin Lång, Kalix

Ersättare i förbundsstyrelsen

Bo Birgersson, Laholm

Christina Peterson, Gävle

Ulla Frank, Lycksele

Maud Molander, Lidingö

VALBEREDNINGEN

Ordförande i valberedningen

Karin Jeppsson, Bräkne-Hoby

Ledamöter i valberedningen

René Ahlberg, Öckerö

Kerstin Tillemar, Näsvisen

Kerstin Pettersson, Robertsfors

Birgitta Nilsson, Stockholm

Ersättare i valberedningen

Arne Nilsson, Oskarshamn

Christer Johnsson, Vänersborg

REVISORER

Ordinarie förbundsrevisorer

Lars-åke Karlsson, Enköping

Sten Andersson, Västerås

Revisorsersättare

Inga-maj Falk, Gällivare

Clas Forsgren, Hallstavig



Vi ser fram emot kommande kongressperiod 2017 – 2019, ni hänger väl med!?

Nu har vi alltså tillsammans i hela förbundet genomfört en kongressperiod 2013-2016 som vi har all anledning att vara stolta över!

Inför kommande kongressperiod 2017-2019 med ny verksamhetsinriktning tar vi nya tag för att bli ett ännu starkare förbund. Hoppas att just du hänger med!

Med tre år kvar till nästa kongress som ändå kan gå ganska snabbt vill vi tipsa om att ha kongressen 2019 i tankarna under hela perioden. Kommer ni på en bra idé till en motion till exempel, gör en notering vettja och spar den tills det börjar bli dags att skicka in motionen inför själva kongressen. Kongressen är en viktig arena för påverkan av dig!

Förbundsstyrelsen och förbundskansliet tackar er alla för den gågna kongressperioden och ser fram emot kommande tre år tillsammans med er!



Grattis till uppdraget till er som är nyvalda förtroendevalda i föreningarna!

Vi vill passa på att hälsa nyvalda förtroendevalda i föreningarna välkomna till organisationen. Föreningen består av dess medlemmar och en av medlemmarna vald styrelse. Att vara förtroendevald inom HjärtLung är ett viktigt, roligt och utmanade uppdrag.

Alla förtroendevalda har uppdraget att lyssna på medlemmarna, föra medlemmarnas talan och värva nya medlemmar. Som förtroendevald representerar man inte bara sin förening utan även förbundet.

I det ideella arbetet kan det vara många olika saker att tänka på. Vi på förbundet vill stödja er i det arbetet så mycket vi bara kan. En del stöd hittar ni på hjart-lung.se förbättrat Föreningsstöd-sidan. Där finns nu mycket ny och aktuell information om förbundets organisation, verksamhet, roller i föreningen, medlemsvärvning,

nyhetsbrevet Förbundsinfo, information om sammanträden för förbundet, konferenser och utbildningar, kongressinformation, styrande och vägledande dokument, stadgar, policys, försäkringsinformation och olika mallar för brev och andra verktyg och tips för att underlätta för er.

Sidan är öppen för alla och är också tänkt att skapa intresse för att engagera sig i en förening inom HjärtLung.

Länk till Föreningsstöd-sidan: komma dit direkt. <http://www.hjart-lung.se/kontakt/foreningsstod/>

Numera är det endast sidan för att nå FS-protokollen som det krävs lösenord för. Det är samma lösenord som tidigare. Behöver du lösenordet skicka ett mejl med föreningstillhörighet samt förtroendeuppdrag till info@hjart-lung.se eller kontakta växel 08- 55 606 200.

Vägledning styrelsearbetet – Nytt material!

För att stödja er föreningar i ert ideella arbete har vi tagit fram ett nytt material kring själva styrelsearbetet i föreningen. Skriften täcker hela föreningens livscykel; ”Hur startar man en förening?



Hur driver man en aktiv förening? Och hur gör man när det börjar gå trögt?” Materialet tar också upp våra kärnområden, vision och våra värderingar som är utgångspunkten i hela organisationens arbete.

Spana in den i bläddrar pdf på webben! (finns ej att beställa i tryckt form)

Länk till materialet:
<http://www.hjart-lung.se/kontakt/foreningsstod/verksamhet-i-foreningen/en-forenings-livscykel/>

Påminnelse - registrera aktuella förtroendevalda i medlemsregistret och på webben

Kom ihåg att skriva in er aktuella styrelse och övriga förtroendevalda på er hemsida och i medlemsregistret. Samma sak med föreningens kontaktuppgifter, det är angeläget med rätta uppgifter både på hemsidan och i medlemsregistret. Genom uppgifterna i medlemsregistret får vi bland annat möjlighet att kommunicera med er och era förtroendevalda. Det kan tex handla om nyhetsbrev till föreningarna och inbjudningar till specifika förtroendevalda (ordförande, studieorganisatörer, eftervårdsombud osv). Hemsidan är ett av föreningens ansikten utåt och värdefull för att nå ut och visa upp verksamheten. Finns frågor om hur man går tillväga för att ändra uppgifterna, varmt välkommen att kontakta ansvarig person nedan.

Ändringar i medlemsregistret:
helene.silfver@hjart-lung.se

Ändringar på hemsidan:
peter.enholm@hjart-lung.se

Lägg ut era verksamhetsberättelser och årsredovisningar på webben

Varje verksamhetsår får vi in era verksamhetsberättelser där ni skriver och berättar om er fina verksamhet. Berättelserna ligger även till grund för statsbidragsansökan och därmed hela organisationens gemensamma verksamhet.

Förbundsrevisorerna vill också se att vi tar del av samtliga verksamhetsberättelser så vi följer våra gemensamma stadgar (§ 10 Allmänna bestämmelser). Vi tipsar nu om att ni lägger upp verksamhetsberättelsen på webben istället för att skicka in dem fysiskt.

Om er verksamhetsberättelse finns tillgänglig på webben frigör ni tid från arbete med utskrifter och posthantering. Vi ser också en möjlighet för medlemsnyttan då medlemmar och potentiella medlemmar kan läsa om er verksamhet. *Webben är skyltfönstret och verksamheten varan!*

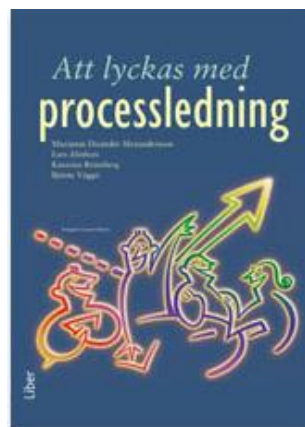
Inför planeringen av verksamhetsplan för 2017

Under hösten 2016 påbörjar många arbetet inför verksamhetsplanen för kommande år. Inför det arbetet vill vi påminna om de verktyg ni fick under de regionala konferenserna som genomfördes 2015. Processledning med mätbara mål kopplat till aktiviteter. Ni som inte deltog på konferenserna eller är nya inom förbundet behöver inte oroa er, detta går att läsa mer om på Föreningsstödsidan på förbundets hemsida. Där finns också en mall som ni kan fylla i för att identifiera nuläget och få idéer till verksamhet som ni vill genomföra som ni sedan kan författa en verksamhetsplan utifrån. På sidan finns även tips på aktiviteter som kan genomföras under året.

Länk till "Arbeta med verksamhetsplanen" på förbundets hemsida:

lung.se/kontakt/foreningsstod/verksamhet-i-forening-en/verksamhetsaret/verksamhetsplan/

Boktips! – Att lyckas med processledning, författad av Marianne Dicander Alexandersson, Lars Alnhem, Katarina Rönnerberg och Björne Vaggö. Finns att köpa via vanliga återförsäljare på t.ex. internet.



Man lär så länge man lever!, Träffa andra förtroendevalda och få ny kunskap på höstens kurser/konferenser 2016

Länsordföranden

Konferensen för länsföreningarnas ordförande brukar arrangeras en gång om året med undantag för det år då det är kongressår. Länsordförandekonferensen brukar arrangeras i slutet utav våren, då länsföreningarnas årsmöten ägt rum. Innehållet är främst genomgång av årets

verksamhetsplan samt arbete inför kommande års verksamhetsplan.

Riksförbundet håller denna konferens för länens ordföranden som i sin tur ska förmedla vidare informationen till lokalordföranden inom sitt län. I år vill vi genomföra en konferens med ordföranden för att samla ihop oss efter kongressen och gå igenom besluten. Konferensen kommer att genomföras under november. Datum meddelas i kommande cirkulär. Separat inbjudan skickas till länsföreningarna. För frågor om detta kontakta; Surayya Eliasson, 08 55 60 62 15 alt surayya.eliasson@hjärt-lung.se

Nyvalda lokalordföranden

Har du fått förtroendet att leda en lokal-förening erbjuder förbundet varje år en konferens för nyvalda lokalordföranden under mitten utav hösten samma år man valts. Innehåll för konferensen är genomgång av förbundets uppdrag, mål, verksamhet och framtid, samtal om ordförandes roll och ansvar samt genomgång av andra verktyg för att underlätta i förtroendeuppdraget. I år kommer den att äga rum den 5 oktober. Separat inbjudan kommer att skickas till nyvalda ordförande. För frågor om detta kontakta; Surayya Eliasson, 08 55 60 62 15 alt surayya.eliasson@hjärt-lung.se

Valberedare i länsföreningarna

Förbundet har från och med 2015 börjat anordna utbildning för en valberedare från länsföreningen. I år kommer den att äga rum den 5 oktober. Separat inbjudan kommer att skickas till länsföreningarna. För frågor om detta kontakta; Surayya Eliasson, 08 55 60 62 15 alt surayya.eliasson@hjärt-lung.se

Eftervårdsombud och Studieorganisatörer

EVO och SO-konferensen i september äger rum i Stockholm. För er som är valda som Läns-EVO eller Läns-SO har inbjudan skickats. Har ni frågor är ni välkomna att ringa oss. Har ni glömt att anmäla er är det kanske inte för sent!

Kontakta Marie Ekelund, 08 55 60 62 05 alt. marie.ekelund@hjärt-lung.se

Populära hjärtarmband samt nya halssmycken lanserade och finns nu i vår webbshop

Nu lanseras HjärtLungs egna smycken i form av halsband och armband.

Hjärtearmbanden som lanserades på kongressen 2016 finns nu i webbshopen. Armbandet består av handgjorda porslinhjärtan i fyra olika färgsättningar som speglar Riksförbundet

HjärtLungs färger. En del av försäljningen av armbanden går till vår Forskningsfond.

Armbandet levereras i organzapåse.
Pris: 150 kr/st



Bild på hjärtearmbandet bandet i grått och rött

Halsbanden är ett vackert halsband i silver och finns för både dam och herr med förbundets logga på och finns i cirkel- eller rektangelform. En halskedja i silver medföljer.

Smycket tillverkas för hand i en ateljé på västkusten. De tillverkas i äkta silver (sterlingsilver 925) och är noggrant slipade, polerade och putsade innan leverans.

Smycket levereras i en presentask.
Pris: 320 kr/st.



Cirkelformad, halsband 45 cm



Rektangelformad, halsband 50 cm

Länk direkt till webbshopen:
<http://webbshop.hjart-lung.se/>

Nya medlemmar anmälda via webben välkomnas med automatiskt bekräftelsemejl

För att kunna erbjuda en ännu bättre medlemservice har vi nu infört en ny funktion vid anmälan av medlemskap via webben. Det innebär att när en ny medlem anmäler sig till att bli medlem via webben skickas ett automatiskt bekräftelsemail ut direkt till den mejladress medlemmen angett. Tidigare har endast ett automatiskt mejl skickats till registeransvarige som sen tagit kontakt med den nya medlemmen. Observera att denna nya funktion inte ersätter kontakten från registeransvarige och föreningen utan detta är ett komplement till servicen så medlemmen vet direkt att anmälan är mottagen.

Medlemsförmån - Köpa dator via förbundet

Som medlemmar i Riksförbundet HjärtLung kan ni nu via föreningen köpa datorer via Misco AB till en väldigt förmånlig rabatt. Det är datorer av typen Lenevo. Priserna är från 2100-2500:- beroende på vilken modell man väljer att köpa. Nypriserna på dessa datorer ligger mellan 10 000 -12 000:-

Du hittar mera information under förbundets hemsida under medlem/Medlemsförmåner

<http://www.hjart-lung.se/bli-medlem/medlemsformaner/>

Ljuset på! under Almedalen 2016

Nu går Riksförbundet HjärtLungs tvåårskampanj Ljuset på in i andra halvlek där vi sätter ljuset på den personcentrerade eftervården som många menar innebär ett tätare och mer individanpassat samarbete mellan patient och profession där patienten är delaktig och aktiv. Men hur går det till? Och vad vinner individen och samhället?

Riksförbundet HjärtLung bjuder under Almedalsveckan in till samtal om hur stat, landsting och patientrörelse tillsammans kan stärka människor inför mötet med hälso- och sjukvården, var och en utifrån sina egna förutsättningar.

Var: S:t Hans Café, S:t Hansplan 2, Almedalen.

När: 5 juli kl. 13:30–14:30

Medverkande: Inger Ros, förbundsordförande, Riksförbundet HjärtLung
Vivianne Macdisi (S), landstingsråd, Uppsala Läns Landsting
Lena Segerberg (S), landstingsråd, Kalmar Län
Carl Johan Sonesson (M), 2:e vice ordförande regionstyrelsen, Region Skåne
Lina Nordquist (L), landstingsråd, Uppsala Läns Landsting
Joep Perk, hjärtläkare, forskare, Ordförande i den europeiska expertgruppen för kardiovaskulär prevention
Pär Hommerberg, moderator, Riksförbundet HjärtLung



Följ oss i Almedalen via Facebook och Twitter om du inte har möjlighet att komma och lyssna direkt i Almedalen. En sammanfattande film av seminariet kommer att läggas ut på förbundets hemsida och ljuspa.se efter almedalsveckan.

Läs mer om almedalsveckan på arrangörernas hemsida:
www.almedalsveckan.info

Månadens Ljus på!-förening

Ett stort grattis till HjärtLung Kolbäcksdalen som får utmärkelsen Maj månads Ljus på förening. Vi vill gärna lyfta fram ert fina arbete där ni använder närradion som ett medel att informera om hjärt- och lungfrågor. En tårta är nu på väg till er!

Nominera till Årets hjärt-lungräddare 2016

Minns du Jannike som räddade främlingen som föll ihop på dansgolvet drabbad av plötsligt hjärtstopp? Nu söker Riksförbundet HjärtLung en medmänniska som råd-

dat livet på en person som drabbats av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus.

Sänd in namn och kontaktuppgifter med en kort beskrivning av hur livräddningsinsatsen gått till senast den 28 augusti 2016.

Uppgifterna skickas till:

Riksförbundet HjärtLung
"Årets hjärt-lungräddare 2016"
Box 9090, 102 72 Stockholm
eller digitalt till: info@hjärt-lung.se



Hur ska fler patienter överleva hjärtinfarkt?

Det var temat när länsföreningen i Östergötland bjöd in till möte i Linköping.

Mötet inleddes med att länsordförande i Östergötland Lars Gunnar Nilsson hälsade välkommen. Därefter berättade Riksförbundets Pelle Johansson om forskning. Vad är forskning frågade han. Jo det är att fördjupa sig i ett ämne, försöka förstå hur saker och ting hänger ihop, finna lösningar på problem.

Intresset var på topp när forskaren och fysioterapeuten Sabina Borg intog podiet. Trots att motion minskar dödlighet och risken att drabbas av en ny hjärtinfarkt är det bara hälften av de som drabbats av hjärtinfarkt som deltar i hjärtrehabiliteringens fysiska träning. Hur kommer det sig?. För att hitta svaret får fyra forskare vid Linköpings universitet 260 000 kronor ur Riksförbundet HjärtLungs forskningsfond för att dels kartlägga omständigheter som hindrar människor att delta, dels hitta en modell som ska få fler hjärtinfarktpatienter fysiskt aktiva.

Riksförbundet HjärtLungs ordförande Inger Ros avslutade mötet med att berätta om förbundet och dela ut en check på 260 000 kronor till Linköpingsforskarna.

Kalender ht 2016

9-11 sep	EVO och SO-konferens
10 okt	Konferens för läns- föreningarnas valberedare
Okt	Konferens för nyvalda lokalordförande
Nov	Länsordförandekonferens

*Kommande Arbetsutskott/ Förbunds-
styrelsesammanträden*

AU: 31 aug-1 sep

FS: 27-28 sep

För fullständig sammanträdesplan ht 2016
besök sidan; FÖRENINGSSTÖD via
förbundets hemsida.

**Obs! Sommarstängt på förbunds-
kansliet vecka 28-31**

Kontaktuppgifter:

Riksförbundet HjärtLung

Hornsgatan 172, 5tr

Box 9090

102 72 STOCKHOLM

Tel: 08- 55 606 215

E-post: info@hjärt-lung.se

Hemsida: www.hjärt-lung.se

*Vi finns på Facebook, Instagram, Twitter
och LinkedIn!*

Facebook: Riksförbundet HjärtLung

Instagram: hjartlung

Twitter: @HjärtLung

LinkedIn: Riksförbundet HjärtLung

Skrivet av:



Surayya Eliasson
Organisationssamordnare
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se

KONTAKTUPPGIFTER KANSLIET



Christine Cars-Ingels
Kanslichef
Telefon: 08-55 606 207
E-post: christine.cars-ingels@hjärt-lung.se



Lars Edborg
Verksamhetsstrateg/Internationell sekreterare
Telefon: 08-55 606 201
E-post: lars.edborg@hjärt-lung.se



Pelle Johansson
Forskningsansvarig, prevention, hjärta
Telefon: 08-55 606 206
E-post: pelle.johansson@hjärt-lung.se



Pär Hommerberg
Insamlingsansvarig
Företagssamarbete, Hälsans Stig
Telefon: 08-55 606 203
E-post: par.hommerberg@hjärt-lung.se



Magnus Östnäs
Pressansvarig, webbredaktör och ForskningsStatus
Telefon: 08-55 606 208
E-post: magnus.ostnas@hjärt-lung.se



Ulrika Juto
Redaktör Status
Telefon: 08-55 606 209
E-post: ulrika.juto@hjärt-lung.se



Ulrika Fridsell
Ansvarig Medlems- och föreningsvård
Telefon: 08 – 55 606 210
E-post: ulrika.fridsell@hjärt-lung.se



Marie Ekelund
Studiesamordnare
Telefon: 08-55 606 205
E-post: marie.ekelund@hjärt-lung.se



Peter Edfelt
Kommunikatör - lungor och sociala medier
Telefon: 08-12 13 27 10
E-post: peter.edfelt@hjärt-lung.se



Surayya Eliasson
Organisationssamordnare
Telefon: 08-55 606 215
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se



Peter Engholm
IT-ansvarig - utbildning och supportteam
Telefon: 08-55 606 214
E-post: peter.engholm@hjärt-lung.se



Ann-Cathrin Hjorth
Administratör - minnesgåvor/forskning
Telefon: 08-55 606 202
E-post: ann-cathrin.hjorth@hjärt-lung.se



Helene Silfver
Administratör - samordnare HLR
Telefon: 08-55 606 204
E-post: helene.silfver@hjärt-lung.se



Annette Westerblad
Administratör - medlemsregistret/ID-brickor
Telefon: 08-55 606 213
E-post: annette.westerblad@hjärt-lung.se



Lena Johansson
Ansvarig Ekonomi och administration
Telefon: 08 – 55 606 211
E-post: lena.johansson@hjärt-lung.se