



# Riksförbundet HjärtLung

## Förbundsinfo nr 3

Måndagen den 31 augusti 2015

### I detta nummer:

- **Kongress 2016**
  - **Kallelse kongressen 2016**
  - **Anmälan av kongressombud**
  - **Kongressmotioner**
  - **Information från valberedningen angående nomineringar till kongressen**
- **Påminnelse - Enkätundersökning från arbetsgruppen för organisationsstruktur**
- **Läns-EVO/SO konferens 2015**
- **Kampanjen Ljuset På!**
- **Sidan för förtroendevalda byter namn till FÖRENINGSSTÖD och byter "plats" på webben**
- **Välkomstbrev till nya medlemmar**
- **Nytt samarbete inleds – Idbricka kallas nu Trygghetsbricka**
- **Förbundets egna HjärtLung-smycke**
- **Ett stort tack!**

*Med årets tredje nummer av Förbundsinfo hoppas vi att alla har haft en trevlig sommar!*

### **Kongress 2016**

Riksförbundets högsta beslutande organ är kongressen som sammanträder en gång vart tredje år.

### **Kallelse kongressen 2016**

Förbundsstyrelsen kallar till Riksförbundet HjärtLungs ordinarie kongress den 1-3 juni 2016 på Aronsborgs Konferenshotell, Helgövägen, Bålsta.

[www.aronsborg.se](http://www.aronsborg.se)

### **Anmälan av kongressombud**

Anmälan av kongressombud ska ha inkommit till förbundsstyrelsen senast den 31 mars 2016.

### **Motionsrätt**

Alla medlemmar och medlemsorganisationer har motionsrätt och har därmed möjlighet att påverka och besluta om inriktningen på förbundsstyrelsens uppdrag till nästa kongress. En motion är ett förslag till beslut. Här kan alltså föreningen framföra önskat uppdrag åt förbundet. Det kan handla om förändringar av inriktningen av verksamheten, intressepolitik, kurser och utbildning med mera. Det kan också handla om t.ex. det formella regelverket i förbundet, förändring av medlemsavgift etc.

Motion från enskild medlem kan åtföljas av yttrande från lokalförening. Motion från lokalförening kan åtföljas av yttrande från länsförening. Förbundsstyrelsen avger yttrande över alla inkomna motioner.

Motioner till förbunds-kongressen ska vara förbundskansliet till handa senast den 31 december 2015.

På förbundets hemsida [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se), under menyfliken "Kongress 2016" finns en motionsmall att ladda ned. Du kan även ta del av värdefulla skrivtips som kan underlätta ditt arbete med att skriva en motion. Vi är tacksamma om motionen skrivs och skickas digitalt.

## **Nomineringar**

Varje enskild medlem och medlemsorganisation äger rätt att nominera till förtroendeuppdrag.

Nomineringar ska ha inkommit till valberedningen den 30 november 2015.

Se särskild information från valberedningen.

*Mer information om kongressen kommer i kommande Status.*



## **Information från valberedningen:**

Riksförbundets valberedning har beslutat att nomineringar till kongressen 2016 ska ha inkommit till valberedningen senast den 30 november 2015.

Riksförbundet HjärtLungs stadgar finns på förbundets hemsida.

Styrelsens nuvarande sammansättning och övriga uppdrag finns beskrivna på i Status nr 4 2015.

*Nomineringarna sänds till följande adress:*

Riksförbundet HjärtLung,  
Att. Valberedningen  
Box 9090  
102 72 Stockholm

*Den 30 november 2015 står kvar som sista nomineringsdatum om inte annat meddelas.*

Roland Carlstein  
Ordförande i valberedningen

## **Påminnelse - Enkätundersökning från arbetsgruppen för organisationsstruktur**

Arbetsgruppen för organisationsstruktur har fått förbundsstyrelsens uppdrag att se över Riksförbundet HjärtLungs organisation utifrån beslut på kongressen 2013. Arbetsgruppen vädjar nu till läns- och lokalföreningarnas styrelser att med en samlad bedömning besvara en enkät som tas in som underlag för arbetsgruppens utredningsarbete. Det är av yttersta vikt att samtliga föreningar besvarar enkäten.

Observera att enkäten ska besvaras gemensamt i styrelsen. Länken har skickats separat till läns- och lokalföreningars "info-adress" från ett externt företag som heter Mistat AB.

**Obs! Sista svarsdag är den 10 september 2015**

## **Den sista helgen i augusti samlades landets Läns-EVO/SO på 2015 års konferens**

Kansliets Christine Cars-Ingels, Marie Ekelund, Pär Hommerberg, Helene Silfver och Pelle Johansson deltog under några av fredagens punkter. Bland annat fick deltagarna en uppdatering kring Sjukhusenkäten och Ljuset På!.

Med anledning av vår kampanj Ljuset på! fokuserade vi på att lära oss mer om KOL, förmaksflimmer och hjärtsvikt. Tre kunniga läkare föreläste; Lars-Olof Larsson (KOL), Anders Englund (förmaksflimmer) och Agneta Månsson Broberg (hjärtsvikt).

Från ABF fick vi besök av Carin Thurffjell och Tina Karlsson. De berättade hur vi på bästa sätt kan samarbeta - lokalföreningar och ABF - samt öka våra kunskaper kring medlemsutveckling.

Helene Silfver berättade om hur Mediyoga påverkar oss på ett positivt sätt och vi fick också en inblick i "person-känedom", varför vi kan samarbeta bättre med vissa personer än med andra.

Det var tre dagar med fullt schema och engagemang och inspiration.

## Kampanjen Ljuset På!

Riksförbundets kampanj om de dolda folksjukdomarna förmaksflimmer, hjärtsvikt och KOL har nu lanserats.

Efter vår interna lansering på Hjärtebåten lanserade vi den externt under Almedalsveckan, på HjärtLungs egna seminarie, där vi fyllde tältet i Hälsodalen!

I panelen ingick förutom Förbundsordförande Inger Ros även Peter Vasko, hjärtläkare/registerhållare, RiksSvikt.

Peter Odebäck, specialist i Allmänmedicin medicinsk rådgivare, Capio Närsjukvård.

Frieder Braunschweig, ordförande, Svenska Cardiologföreningen.

Hans Karlsson, chef avdelningen Vård och Omsorg, SKL. Veronica Palm (S), vice ordförande Socialutskottet, Sveriges Riksdag. Anna Starbrink (FP), Hälso- och sjukvårdslandstingsråd, Stockholms läns landsting.

Moderator var Pär Hommerberg från Riksförbundet.

Kampanjen har en egen kampanjsida på nätet, du hittar den på: [Ljusetpa.se](http://Ljusetpa.se)

Filmen från vårt seminarie hittar du på: <http://ljusetpa.se/film-fran-lanseringen-av-ljuset-pa/>

Förbundet kommer från och med nu att löpande att utse månadens "Ljuset På-Förening", för en förtjänstfull insats under månaden.

Fotografera, skriv och mejla till vår info adress. [info@hjärt-lung.se](mailto:info@hjärt-lung.se)

Ingen aktivitet är för liten!



## Sidan för förtroendevalda byter namn till FÖRENINGSSTÖD och byter "plats" på webben

Vi har noterat att flera föreningar har svårt att hitta till våra interna informationssidor för våra föreningarna på vår webb. Vi kommer därför att underlätta för er att hitta dessa sidor genom att dels byta namn på sidorna till **Föreningsstöd** (tidigare "Till dig som förtroendevald" ) och de

kommer nu ligga lätt tillgängligt på den grå listan högst upp på hemsidan [www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se).

Inloggningen sker som vanligt, har ni inget lösenord skicka då ett mejl med förenings-tillhörighet samt förtroendeuppdrag till [info@hjärt-lung.se](mailto:info@hjärt-lung.se)

På sidorna **Föreningsstöd** finns följande information; sammanträdesplan förbundet, förbundsstyrelsens protokoll, förbundsinfo, konferenser och utbildningar, kongressinformation, styrande och vägledande dokument, stadgar, policys, försäkringsinformation och olika mallar för brev etc.

## Välkomstbrev till nya medlemmar

Vi har arbetat fram nya välkomstbrev till nya medlemmar som föreningarna kan beställa via vår **webbshop** under fliken medlemsvärvning.

De nya breven har fått en ny layout och en ny text som välkomnar medlemmen till förbundet och föreningslivet.

Kom ihåg att ett pins ska ingå till medlemmen när brevet skickas. Pins beställs även dem via webbshopen.

## Nytt samarbete inleds – Id-bricka kallas nu Trygghetssmycke

Förbundet kommer inom kort att inleda ett nytt samarbete gällande våra id-brickor, dessa kommer i fortsättningen att heta Trygghetssmycke. Som medlem kommer man att i fortsättningen beställa sin bricka direkt hos leverantören. En ny layout har arbetats fram och man väljer vilken diagnos man önskar som ska stå på brickan, gravyr med personuppgifter på baksidan ingår. När det nya samarbetet har inletts kommer all information om hur man beställer dessa Trygghetssmycken att finnas i vår webbshop.

## Förbundets egna HjärtLungsmykke

Vi kan men glädje informera om att vi har arbetat fram ett " eget HjärtLungsmykke". Det är ett smakfullt smycke i silver med vår logga och texten HjärtLung på. Smycken finns i två versioner, ett för dam/ungdom och ett för herr/ungdom. Det ingår ingen gravyr med personuppgifter på dessa. De kommer att finnas för beställning i vår webbshopen inom kort.

## Ett stort tack!

HjärtLung i Ljungby har skänkt 50.000:- till Forskningsfonden.

## Kalender ht/vinter 2015:

Kommande Arbetsutskott/ Förbundsstyrelsesammanträden

**AU:** 8 oktober

**FS:** 15-16 september

För fullständig sammanträdesplan ht 2015 besök sidan; "föreningsstöd" via förbundets hemsida.

## Kalenderdagar/aktiviteter

### Augusti

- 7 *Världshälsodagen (WHO)*
- 27 *Träff för länsföreningarnas lung-  
eftervårdsombud inför Lungmånaden*
- 28-30 *Läns EVO/SO-konferens*

### September

- 29 *Internationella världshjärt dagen*

### Oktober

- 5-11 *Donationsveckan*

### November

- 18 *Internationella världskoldagen*

### December

## Kontaktuppgifter:

Riksförbundet HjärtLung

Hornsgatan 172, 5tr

Box 9090

102 72 STOCKHOLM

Tel: 08- 55 606 215

E-post: [info@hjärt-lung.se](mailto:info@hjärt-lung.se)

Hemsida: [www.hjärt-lung.se](http://www.hjärt-lung.se)

*Vi finns på Facebook, Instagram, Twitter och LinkedIn!*

Facebook: Riksförbundet HjärtLung

Instagram: hjartlung

Twitter: @HjärtLung

LinkedIn: Riksförbundet HjärtLung

## Skrivet av:



Surayya Eliasson  
Organisationssamordnare  
Telefon: 08-55 606 215  
E-post: [surayya.eliasson@hjärt-lung.se](mailto:surayya.eliasson@hjärt-lung.se)

## KONTAKTUPPGIFTER KANSLIET



**Christine Cars-Ingels**  
Kanslichef  
Telefon: 08-55 606 207  
E-post: christine.cars-ingels@hjärt-lung.se



**Lars Edborg**  
Verksamhetsstrateg/Internationell sekreterare  
Telefon: 08-55 606 201  
E-post: lars.edborg@hjärt-lung.se



**Pelle Johansson**  
Forskningsansvarig, prevention, hjärta  
Telefon: 08-55 606 206  
E-post: pelle.johansson@hjärt-lung.se



**Pär Hommerberg**  
Insamlingsansvarig  
Företagssamarbete, Hälsans Stig  
Telefon: 08-55 606 203  
E-post: par.hommerberg@hjärt-lung.se



**Magnus Östnäs**  
Pressansvarig, webbredaktör och ForskningsStatus  
Telefon: 08-55 606 208  
E-post: magnus.ostnas@hjärt-lung.se



**Ulrika Juto**  
Redaktör Status  
Telefon: 08-55 606 209  
E-post: ulrika.juto@hjärt-lung.se



**Ulrika Fridsell**  
Kommunikatör - medlemsvård/profilprod.  
Telefon: 08-55 606 210  
E-post: ulrika.fridsell@hjärt-lung.se



**Marie Ekelund**  
Studiesamordnare  
Telefon: 08-55 606 205  
E-post: marie.ekelund@hjärt-lung.se



**Peter Edfelt**  
Kommunikatör - lungor och sociala medier  
Telefon: 08-12 13 27 10  
E-post: peter.edfelt@hjärt-lung.se



**Surayya Eliasson**  
Organisationsamordnare  
Telefon: 08-55 606 215  
E-post: surayya.eliasson@hjärt-lung.se



**Peter Engholm**  
IT-ansvarig - utbildning och supportteam  
Telefon: 08-55 606 214  
E-post: peter.engholm@hjärt-lung.se



**Ann-Cathrin Hjorth**  
Administratör - minnesgåvor/forskning  
Telefon: 08-55 606 202  
E-post: ann-cathrin.hjorth@hjärt-lung.se



**Helene Silfver**  
Administratör - samordnare HLR  
Telefon: 08-55 606 204  
E-post: helene.silfver@hjärt-lung.se



**Annette Westerblad**  
Administratör - medlemsregistret/ID-brickor  
Telefon: 08-55 606 213  
E-post: annette.westerblad@hjärt-lung.se



**Lena Johansson**  
Ansvarig Ekonomi och administration  
Telefon: 08-56624228  
E-post: lena.johansson@hjärt-lung.se